

Viviendo en paz y en libertad

Raúl Pipaón Ibáñez

Este ensayo es gratuito y pasado a formato Pdf y Word.

Web <http://www.viviendoenpazyenlibertad.org>
Email: contacto@viviendoenpazyenlibertad.org



2010

Viviendo en paz y en libertad by [Raúl Pipaón Ibáñez](#) is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 3.0 Unported License](#).
Based on a work at www.viviendoenpazyenlibertad.org

El AMOR INCONDICIONAL es la llave.

AMOR INCONDICIONAL a ti mismo/a, a tu familia, amigos, conocidos, enemigos, todos los seres vivos y al universo.

Con AMOR INCONDICIONAL recibirás sabiduría, salud, independencia, abundancia, libertad, felicidad, paz, armonía, intuición, ...

Si quieres vivir en abundancia, sé el/la primero/a en darla desde el corazón, sin esperar nada a cambio, pero dispuesto/a a recibir. Este es el espejo positivo de la vida.

Índice

<u>0.1- La luz de la infancia.....</u>	7
<u>0.2- Prólogo.....</u>	8

Plano físico

<u> Una introducción al plano físico </u>	9
--	---

Capítulos:

<u>1.- ¿Hacia donde avanza la sociedad?.....</u>	11
<u>2.- Como funciona el sistema financiero.....</u>	12
<u>3.- La sociedad del divide y vencerás.....</u>	15
<u>4.- La política y los medios.....</u>	16
<u>5.- Las guerras y los medios.....</u>	18
<u>6.- Como han influido las sociedades secretas en la humanidad.....</u>	19
<u>7.- Como funciona Hollywood.....</u>	21
<u>8.- ¿Nos vamos acercando al mundo ilusorio descrito por George Orwell?.....</u>	23
<u>9.- ¿Que es la energía libre?.....</u>	25
<u>10.- Teoría de ondas electromagnéticas.....</u>	27
<u>11.- Teoría del campo unificado, teoría de los fractales y la consciencia.....</u>	28
<u>12.- Por qué ser diferente se ha convertido en un crimen.....</u>	30
<u>13.- Ciencia y religión.....</u>	32
<u>14.- Sanidad.....</u>	34
<u>15.- ¿Por qué no trabajamos para la paz y la libertad?.....</u>	35
<u>16.- Algunas piezas no encajan.....</u>	37
<u>17.- ¿Todo está bien?.....</u>	38
<u>18.- Conocimiento, comprensión y sabiduría en la sociedad actual.....</u>	40
<u>19.- Como expandir nuestra consciencia utilizando nuestro poder de la imaginación y creatividad.....</u>	41

Plano espiritual

<u> Una introducción al plano espiritual </u>	43
---	----

Capítulos:

<u>1.- El presente es lo más importante</u>	44
<u>2.- Amor y miedo</u>	46
<u>3.- La mentalidad competitiva y la evolución</u>	47
<u>4.- Aprendiendo a romper todas las barreras que nos obstaculizan</u>	49
<u>5.- Crear nuestra realidad</u>	51
<u>6.- Algunos consejos para ser más felices</u>	52
<u>7.- La consciencia, el poder del pensamiento y la acción</u>	55
<u>8.- Como es el pensamiento lineal y el pensamiento esférico</u>	56
<u>9.- La fuerza</u>	57
<u>10.- El principio de la acción-reacción y el karma</u>	58
<u>11.- Un pequeño viaje al mundo de las drogas</u>	60
<u>12.- La eternidad desde el amor con amor</u>	61
<u>13.- El gran poder de la humildad</u>	63
<u>14.- El reino de Dios está dentro de ti</u>	64
<u>15.- Los puntos de energía o chakras del ser humano</u>	66
<u>16.- Cómo sanarnos a nosotros mismos y a los demás de dolencias y enfermedades</u>	68
<u>17.- Algunas sencillas técnicas de meditación</u>	70
<u>18.- Como crear y hacer desaparecer nubes desde el poder de nuestro corazón y la mente</u>	72
<u>19.- Como ver nuestro aura</u>	74
<u>20.- La serpiente de Kundalini y el Mer-Ka-Ba</u>	75

Referencias de libros, documentales y conferencias

1.- Dinero es deuda.....	78
2.- 1984 de George Orwell.....	79
3.- El imperio invisible.....	80
4.- Camino a la libertad de David Icke.....	80
5.- The century of the self (la historia del individualismo).....	81
6.- Con ánimo de lucro.....	81
7.- Habla un anciano indio americano.....	82
8.- The great global warming swindle (El gran fraude del cambio climático).....	82
9.- Sida, la duda.....	83
10.- Operación pandemia.....	84
11.- La matriz de la vida.....	84
12.- Las puertas de la percepción. Ayahuasca, la serpiente y yo.....	85
13.- Energía libre. Carrera hacia el punto cero.....	86
14.- ¿Y tu que sabes? (What in the bleep do you know?).....	87
15.- La teoría de las cuerdas.....	88
16.- Los mensajes del agua.....	88
17.- Dimensión oculta (The hidden dimension).....	89
18.- Echart Tolle – La Nueva Conciencia.....	90
19.- Jim Bolte Taylor. El derrame de iluminacion en TED 2008.....	91
20.- Ken Robinson: ¿Las escuelas matan la creatividad?.....	91
21.- El dinero no fomenta la creatividad: Daniel Pink en TEDGlobal 2009.....	92
22.- Nassim Hamein en Rogue Valley Metaphysical Library.....	93
23.- El libro tibetano de los muertos.....	94
24.- Los chakras iluminados.....	94
25.- HOME: Un himno al planeta tierra.....	94
26.- The book of light (El libro de la luz). Michael Sharp.....	96
27.- El antiguo secreto de la flor de la vida de Drunvalo Melchizedek.....	97
28.- Conferencia de la historia de la humanidad de Alex Collier.....	97
29.- David Wilcock – 2012, retorno a Camelot.....	98
30.- Videos de Alaje.....	99

La luz de la infancia

*Todo pureza,
todo ternura,
sin juicios,
con fe,
solo diversión.*

*La esclavitud,
cosa de mayores.
Las mentiras,
sus palabras.*

*Solo presente,
y pasarlo bien.
Pasado y futuro,
dos ilusiones.*

Aprendamos de los niños.

[Volver al índice](#) 

Prólogo

En este ensayo, he escrito en base a mi opinión y un estudio exhaustivo sobre diferentes pilares de la sociedad, la filosofía, la ciencia, el humanismo, las religiones, la espiritualidad y nuevas formas de ver las cosas. Estos escritos y pensamientos es una visión amplia, personal y única. Habrán personas que lo hagan mejor que yo en algunos aspectos y habrá cosas en las que podría mejorar en un futuro.

Uno de los motivos por el cual estoy escribiendo este ensayo es por un lado para mi y por el otro para ayudar a entender ciertas cosas a los demás. Para mí, porque me gusta estudiar por mi cuenta, mientras disfruto escribiendo. Y por los demás porque me hace feliz ofrecer mi ayuda a toda persona, dentro del respeto de su libre albedrío, sin esperar nada a cambio.

El corazón o el verdadero por qué de este libro es para ayudarte a recordar unas cosas. Así que, lo que haré será centrarme en darte alguna que otra pieza. Otra cosa es, que tú decidas aceptarlas, completes tu puzzle personal y lo experimentes por tu cuenta. En este ensayo que he escrito, no intentará mostrarte una verdad sino una forma de ver las cosas saliendo en ocasiones del plano físico que ampliamente conocemos. Yo seré de los que te digan que no me creas todo lo que te digo. Porque soy consciente que podría confundirme en algunas cosas. Únicamente, te invito a que pienses por ti mismo/a, investigues y lo experimentes. Que te preguntes cosas a ti mismo/a. Porque cuando lo hagas, te aparecerán las respuestas en un periodo de tiempo. A mi me ha pasado y a cualquier persona le puede pasar.

Además, quisiera ofrecerte mi mano. Con este pequeño detalle quiero hacerte saber que a pesar de los problemas, obstáculos, momentos tristes, alegres, etc ... que tengas, no estas solo/a. No importa cual sea tu religión, o si no tienes, seas diferente, si no hablas mi idioma, si eres de otro país, si eres de otra raza, etc. Todos tenemos un corazón en nuestro interior que nos impulsa a amar a nosotros mismos y a nuestros semejantes. Vencer el miedo es uno de los retos para llegar a amar realmente.

También quiero mencionar que este libro se encuentra con derechos copyleft. Cualquier persona podría distribuir y modificar el contenido siempre y cuando se respete la autoría del ensayo. Esta obra se ha escrito sin ningún ánimo de lucro. Es por ello, que cualquier persona puede acceder a esta información por internet en formato Pdf o Word desde la página web <http://www.viviendoenpazyenlibertad.org/ensayo>.

Por último, quisiera dedicar este ensayo a todos aquellos que han llegado a inspirarme, me han dado ideas y me han ayudado durante todo este tiempo a sacar este proyecto y hacerlo viable. A todos mis familiares, amigos y personas que he conocido MUCHAS GRACIAS DE TODO CORAZÓN. Espero que disfrutéis del ensayo.



Un momento para recordar



Mi detalle

*Muchas
Gracias!*

De corazón

[Volver al índice](#) 

Plano físico

Una introducción al plano físico

En este primer apartado hablaré e indagaré sobre diferentes asuntos que he investigado y que pocas veces se escuchan o se leen en los medios de comunicación tradicionales. No intento decir que todo lo que leemos en los medios sea mentira y lo que digo yo es la verdad. Mis mensajes no tienen esa intencionalidad. Algunos podrían verme como un conspirador o algo por el estilo. Me da igual. Yo solo estoy opinando por mi mismo y os animo que hagáis lo mismo sin que mis opiniones y la de los medios os influyan.



El poder de los medios



El poder de uno mismo/a

[Volver al índice](#) 

1.- ¿Hacia donde avanza la sociedad?

Es asombroso como la sociedad ha avanzado durante estos últimos años. Históricamente, hace 100 se iba en carros. Ahora mismo, podemos contactar con una persona en la otra esquina del mundo en tan solo 1 segundo, gracias a internet. ¿Cómo puede este avance tecnológico crecer de una manera exponencial en tan poco tiempo? Interesante pregunta, la verdad. Hemos experimentado muchos cambios, han aparecido grandes científicos y grandes inventos en estos tiempos.

Pero a pesar de eso, nos hemos autoengañado en otros aspectos. Porque, ¿Qué nos hace pensar que ahora tengamos una mayor tecnología que las civilizaciones antiguas? Vale. Tenemos ordenadores, coches, aviones, televisiones, ... Pero por poner un ejemplo sencillo. Antiguamente, eran más sabios que nosotros en astronomía. Sabían cuantos planetas había en el sistema solar y más cosas que no hemos sabido descifrar todavía. En los 70 descubrimos Plutón y los mayas/sumerios/otras civilizaciones ya lo sabían sin que ellos tuviesen ordenadores ni telescopios que nosotros sepamos.

También, bastaría con observar las pirámides Giza de Egipto. Según varios arquitectos y arqueólogos, ahora mismo y con la tecnología que tenemos, ninguna constructora podría ser capaz de construir algo semejante en tamaño, en material, en arquitectura y en inteligencia. Sin nombrar el calendario maya en su perfecta armonía. Este calendario puede pronosticar eclipses, lunas llenas, alineaciones planetarias, ... utilizando 13 perfectos meses con sus 28 días en cada año. De hecho, la iglesia católica tuvo que corregir su calendario (del calendario babilónico) para adaptarse a la rotación de la tierra con respecto al sol sin cambiar nuestros 12 meses. Esta finalidad nos llevo a los años bisiestos.

Así que, ¿Por qué seguimos mirándonos al ombligo? Cuando alguna vez se comenta algo que puede interpretarse como una mejora de la sociedad, la otra persona podría preguntar una situación cuyo origen reside en el miedo al cambio. Es decir, esta podría responder ¿Acaso no te gusta como son las cosas? Pero si vives cómodamente dentro del sistema. ¿Por qué atacarlo?

Sinceramente, no es cuestión de atacar o de destruir. Esta no es la finalidad, sino de cambiar a mejor. De evolucionar. ¿Podría el sistema ser lo que es hoy en día si no hubiesen nacido personas que estuviesen a favor de un cambio a mejor dentro de su sociedad? De no ser así, seguiríamos viviendo en la edad de piedra. En todo momento de la historia de la humanidad, ha habido personas que han salido del Status Quo, aportando una visión más amplia de lo que percibimos para mejorar su nivel de vida y el nuestro.

La sociedad nos ha dado ciertas comodidades tales como la radio, la televisión, la tecnología, el transporte ... Pero se ha olvidado una parte muy importante. Y es el corazón de la humanidad. Porque habiéndonos educado en el sistema educativo desde el corazón y no tanto desde la cabeza y el deseo egoísta, la pobreza y la injusticia no habría llegado hasta estas cotas que vemos hoy en día. Algunos lo verán como un problema que nos afecta a todos, pero podrían decir que no hay nada que hacer. Aún así, ¿Y si se puede solucionar? Un porcentaje importante del ser humano se ha vuelto cómodo, separatista y egoísta. Muchos ven solo lo suyo o lo de sus familiares o amigos y aquello que les pueda interesar. Esa tendencia a seguir comportándose de esa manera puede romper el enlace vital que conecta los corazones de las personas. Entonces, ¿Existe una solución para esto? ¿Quedarnos de brazos cruzados hasta que la mierda nos salpique?

Luchar contra el sistema (empresas y gobiernos) para tomar acción podría uno/a verse en un círculo que no les llevase a una solución. Pero, ¿Y si en vez de luchar en contra, uno se informa a sí mismo y a los demás para tomar acción? La mayor parte de las personas están demasiado ocupadas con sus

propios problemas, trabajo, familia, momentos de ocio y demás como para interesarse por una causa global. Pero tarde o temprano, esta forma de conciencia irá a ellos. Porque nos afectará a todos. Cuando un familiar o amigo/a nuestro se sienta oprimido, este mismo problema les afectará porque no querrán que sus seres queridos les pase nada malo.

Así que, ¿Tienes una opinión al respecto? Si la tienes, ¿Cual sería?



Nueva York



Sumerios



Egipcios



Mayas

[Volver al índice](#) 

2.- Cómo funciona el sistema financiero

Desde los tiempos antiguos, el dinero ha marcado una forma de interacción entre el ser humano y su entorno. Negociar u ofrecer un servicio a cambio de una transacción de un bien, ha originado un patrón de vivencia en la sociedad de consumo. Por un lado, ha ocasionado que el individual tome una decisión en su vida para ejercer una profesión y colaborar en la sociedad para que le proporcione una vía de supervivencia y de bienestar. Por el otro lado, la sociedad nos hace saber que nada más nacer, ya por ello, habría que pagar. En ese momento, no serías tú quién pague las facturas de alimentación, hogar, educación, regalos, herramientas, ... sino tus padres o familiares.

En este asunto, una persona puede interpretar el dinero como una herramienta importante para la vida. Y sus interpretaciones son muchas y muy variadas. Depende como sea la persona en cuestión, la educación que haya recibido y su cultura. Uno/a podría interpretar el dinero como un bien material necesario sin ser lo más importante para su vida, otra persona como un bien material de culto, otras como un bien material nocivo para la humanidad, otras como una herramienta de dominio sobre recursos, animales y personas ...

Un aspecto del dinero es que existen personas que no saben la representación real del dinero, a pesar del uso frecuente que aplican en la sociedad de consumo. Por ejemplo, si a una persona común le preguntas ¿Qué es el dinero? o ¿Cómo se crea el dinero y cómo se distribuye en la sociedad? Lo más seguro que lanzará una respuesta clara y lógica a lo que vemos u oímos en la televisión o hemos aprendido en la vida. Pero, esta podría ser una forma limitada de interpretarlo. El dinero no solo representa un mero bien material sino que representa algo más. Además, representa una fuerza o una creencia que se aplica directamente al sistema de creencias de las personas. Porque si gran parte de la población no creyesen en el dinero, este mismo no tendría el valor que actualmente tiene

en la sociedad.

Pero vayamos más a la arquitectura de la creación del dinero. A todo esto, quisiera hacer mención a un vídeo llamado “El dinero es deuda” que lo explica muy bien. Podéis acceder a este vídeo desde la página web <http://www.viviendoenpazyenlibertad.org/documentales>.

Antiguamente, el dinero se creaba con piezas de metales preciosos tales como el oro, la plata, bronce, ... pero a medida que la sociedad ha ido progresando, nos hemos encontrado con nuevas formas de transacción. Anteriormente, los comercios negociaban con el cambio de bienes materiales, luego, se introdujeron en el mercado el valor de la moneda en forma de piezas, después el papel moneda, mas adelante los pagarés y por último el crédito. En este último, es importante señalar el importante crecimiento que ha tenido en la sociedad. Muchas personas piensan que el dinero lo crea el gobierno y que este lo va repartiendo a sus funcionarios mediante sus nóminas o creando empleo para infraestructuras. Pero no es del todo cierto. Es verdad que el gobierno tiene varios productos suyos que tienen un valor en el mercado, tales como, las letras del tesoro, bonos y obligaciones. Pero eso no son más que productos basados en pagarés.

La entidad que crea el dinero es el banco central. Así que, para dejarlo claro voy a tomar dos ejemplos. Los Estados Unidos de América y la Unión Europea. En el caso de los Estados Unidos, el banco central creadora del dólar se llama la Reserva Federal. La Reserva Federal es una entidad independiente sin una auditoría de ninguna entidad supervisora que regula las políticas monetarias de su país. Esta tiene una total autonomía y no tiene por qué dar ninguna explicación al congreso ni al gobierno de los Estados Unidos. La fecha de su creación fue en el 1914 y fue ideado por unos banqueros internacionales que dieron su propuesta al congreso. El motivo de su creación fue para evitar colapsos financieros. Pero históricamente se ha comprobado como se han producido muchas crisis durante estos últimos 100 años.

Anteriormente, el sistema bancario se encontraba descentralizado por bancos comerciales repartidos por todo el país y es a partir de la introducción de la Reserva el momento de establecer una centralización del poder económico. La política de la Reserva Federal es de mantener los precios con varias herramientas. Por un lado, utilizan las subastas de dinero, que la entidad fija para prestar a bancos comerciales y al gobierno. Una persona no podría ir al banco central para pedir prestado dinero. Solamente el gobierno y los bancos comerciales tendrían los derechos de pedir prestado dinero. Vemos que en este sistema la Reserva Federal se encuentra por encima del gobierno en el aspecto económico porque por un lado es una entidad independiente y también tiene las competencias de crear dinero. Cuando la Reserva Federal crea dinero en el sistema monetario, puede hacerlo por imprenta o por ordenador. Esta institución vende por subasta una cantidad fijada en un plazo determinado y a un interés al departamento del Tesoro y a los bancos comerciales. El Tesoro compra este dinero vendiendo bonos del estado (pagarés) y los bancos comerciales ofrecen a cambio sus bonos de empresa o deuda.

Y aquí viene la pregunta del millón. Si la Reserva Federal presta dinero al estado y a los bancos comerciales ¿Como podrán estas entidades devolver el capital que se les ha dejado mas el interés, si estas mismas no tienen competencias de crear dinero? Muy sencillo. Pidiendo más dinero con interés a la Reserva Federal.

Este efecto, ocasionaría la devaluación de la moneda y una mayor inflación. Todo ello, para poder devolver el dinero prestado a la Reserva Federal. Es decir, esta economía tenderá a subir los precios de los bienes. Cuando se aplican nuevas políticas de restricción de flujo de dinero por parte de la Reserva Federal es cuando ocurren las crisis financieras. Aumentan los tipos de interés (más deuda)

y cortan el flujo de dinero entre la Reserva Federal a los bancos comerciales y al estado. Según el sistema son necesarias para equilibrar los precios de los productos. Pero ya sabemos que ocurren en las crisis, ¿verdad? Vemos que se producen quiebras de empresas, bancos comerciales, cajas de ahorros, despidos de empleados, bajada de salarios, explotación laboral, recortes presupuestarios del estado, pánicos en las bolsas, embargos de casas y otras propiedades, miedos en la sociedad, ...

Ese es el momento en el que la Reserva Federal se frota las manos. Porque como se ha dicho la Reserva Federal ocupa el listón más alto de la jerarquía del sistema financiero. Cuando una crisis ocurre lo que está haciendo es seguir pidiendo que le devuelvan su dinero más los intereses que nunca se podrían pagar. Cuando las entidades (en su mayor parte son pequeñas) no pueden hacer frente al pago, el banco o empresa que le prestó el dinero embargaría los bienes o propiedades. En este caso, la Reserva Federal sería la mayor beneficiada porque al pertenecer en la posición más alta, sería dueña de la mayor parte de los bienes embargados. Si la economía es de dos, uno pierde y el otro gana. Lo que ocurre cuando sucede una crisis es que el que más gana es la Reserva Federal junto con los bancos y empresas más importantes. Siendo los más perjudicados las pequeñas, medianas empresas y los individuales.

Otra pregunta que hago. ¿Cómo y de donde procede el dinero que sea crea? Esto, lo crea la Reserva Federal por ordenador e imprenta. Lo más alarmante de todo es que lo crea de la nada. Esta institución no tiene reservas de oro ni metales preciosos que garantice la valía del dinero emitido. Si por ejemplo, todo el dinero en circulación fuese intercambiado por el precio del oro fijado en el mercado Nymex, la Reserva Federal no tendría suficiente oro para intercambiarlo por dinero. Además, a esta entidad no le interesa el dinero porque puede crear todo el que quiera. Así que, los dolares son solamente un número en la pantalla del ordenador o un trozo de papel sin respaldo en oro. Este es el verdadero poder del crédito junto con sus tarjetas de crédito y débito.

Uno de los objetivos más importantes en las agendas de las instituciones financieras es la supresión del papel moneda como material de intercambio. Para llevar a cabo este objetivo, tienen en mente aplicar nuevas reformas de presión a los gobiernos para favorecer esta resolución. Esto ofrecería una mayor insostenibilidad al mercado en un determinado plazo de tiempo. Ya que el dinero se convertiría en un bien de menor respaldo. Existen empresas que ofrecen a sus clientes herramientas en formas de pago o transacciones por internet. En esta forma de transacción no existe el papel moneda. También, tienen pensado en ofrecer a la población un chip implantado en el cuerpo para que puedan realizar compras con ánimo de suprimir el papel moneda. Algo que desde mi punto de vista sería insostenible más aún porque el dinero sería más ilusorio y lo más seguro que ese chip fuese perjudicial para el cuerpo.

El otro banco central de mayor importancia a nivel mundial es el banco central europeo. Este banco central es de reciente creación y sigue unas políticas monetarias similares a la Reserva Federal estadounidense. Se encuentra en Frankfurt y la política de creación de dinero es a partir de la deuda y la inflación. También, crean dinero de la nada sin ningún tipo de respaldo en oro. En términos de autonomía existe una mayor transparencia que la Reserva Federal porque se encuentra bajo un consejo formado por los representantes de los países de la Unión Europea. Dentro de esta institución existe también un gobernador que toma las decisiones que vea conveniente dentro de la zona euro y que es seleccionado por este consejo. En la página web del banco central europeo se encontrará más información sobre su política. <http://www.ecb.int/ecb/html/index.es.html>

Una conclusión es que con mucho dinero se puede comprar la democracia, la justicia y aquello que trabaja en servicio de la neutralidad. Porque las entidades financieras de mayor jerarquía se encuentran por encima de gobiernos e instituciones que supuestamente velan por el ciudadano. Los bancos centrales no tienen que dar ninguna explicación a nadie, se encuentran por encima de la legalidad, pueden mover los mercados a su antojo y no son auditados por ninguna tercera institución o gobierno. Lo cual lleva a esta alta jerarquía a una inevitable corrupción financiera.



Reserva federal



Banco central europeo



Divisas

[Volver al índice](#) 

3.- La sociedad del divide y vencerás

La división lo podemos vivir en el día a día. Basta con observar un poco la televisión. ¿Que es lo que vemos? En ocasiones, podemos ver personas famosas, con dinero, que aparentan poder y nos pueden hacer sentir pequeños en comparación con ellos. Eso, en el caso que nuestras prioridades en la vida sean el dinero, el poder y la fama. Nos podríamos preguntar ¿Y por qué ellos pueden tener todo aquello y yo vivo tan humildemente? Este es uno de los objetivos de la televisión. No es nada casual ni por accidente lo que exponen en la televisión. Lo que hay, está hecho a conciencia. Su regla de oro consiste en mostrarte el oro sin dártelo. Te crea una necesidad de la nada grabándote imágenes y diciéndote que para ser feliz hay que ser famoso/a, comprar cosas, ser rico/a y ser guapo/a. Si no, tu vida no tendrá sentido. Esto lo podemos ver en los programas de corazón y la prensa rosa. Te educa con una serie de cánones o unos valores éticos que ellos consideran los correctos. Pero lo triste es que mucha gente no se da cuenta.

Sobre la división, también lo podemos ver en las clases sociales. Este concepto siempre se ha encontrado en la sociedad. La élite, los ricos, la clase media y los pobres. A pesar que unos grupos sociales hayan luchado por los derechos humanos o por los más desfavorecidos seguimos viviendo en una desigualdad social entre las clases sociales. En muchos casos, vemos como grandes medios de comunicación alimentan aún más esta desigualdad. Estas empresas alimentan estas desigualdades ofreciendo despilfarro e inconsciencia en la gestión económica, nacionalismos políticos, un exceso de fama hacia ciertas personas, egoísmo, estupidez, ... a los telespectadores. En los informativos podemos ver muchas disputas entre clases sociales, peleas entre policías y activistas, manifestaciones sociales en contra de las gestiones de los políticos, ...

En los medios también se habla mucho sobre las relaciones sociales. Hoy en día, podemos encontrar un exceso en el sensacionalismo mediático. Estos ofrecen un protagonismo muy alto a sucesos que ofrecen miedo, muertes, enfermedades, división, odio, confusión, ... a los telespectadores. Estas herramientas de información aumentan un desbalance social y una desconfianza a los telespectadores. Un caso que ha tenido mucha importancia en la sociedad occidental es el maltrato a las mujeres. En mi caso, soy de los primeros que condeno el maltrato a la mujer. No solamente al maltrato de la mujer, sino a todo ser vivo. Pero he de señalar una cuestión en este tema. Existe una rama importante de esta propaganda, que lleva consigo una vertiente de competitividad entre hombre y mujer. Cuidado, no estoy en contra del feminismo, ya que ha luchado por muchos derechos y libertades para la mujer. Sino que lo que quiero destacar es la mediatización y la institucionalización de este mismo. Ya que estos hechos tienden a fomentar la división de géneros. Cito la frase principal que los medios y las instituciones hacen su eslogan. El hombre tiene que tener los mismos derechos que la mujer. Tener los mismos derechos me parece correcto. Pero francamente, ¿Realmente estas instituciones están luchando por los derechos de la mujer cuando valoran mucho más el sensacionalismo mediático del maltrato?

Lamentablemente, esta propaganda masiva fomentando la competitividad entre hombre y mujer no está haciendo nada bien en esta sociedad. Cuando hombre y mujer tienen que respetarse, quererse y vivir juntos en armonía.

¿Por qué no educar en pro de la creatividad, el amor, la generosidad y el cariño para balancear mejor este planeta?



Julio César



Lucha de clases



Guerra de sexos



Unión, paz y armonía

[Volver al índice](#) 

4.- La política y los medios

En la sociedad occidental se puede observar un exceso de información y de repetición en los medios televisivos y periodísticos. En el caso de la política, se dan muchos casos en los que los partidos se critican, se insultan, incluso algunos se dejan llevar por la ira. En una sociedad cívica, el hecho de comportarse tan visceral no arregla demasiado los problemas. Ya que de intentar arreglar algo, una persona con sentido común no se preocuparía tanto en meterse con los demás sino en centrarse en el problema, quizás pedir apoyo desde la humildad y resolverlo por sus medios. Es ahí la mejor forma

de servir a los demás. Porque el hecho de menospreciar al contrario establece un estado de competitividad y de guerra que poco tiene que ver con los intereses de los ciudadanos sino más bien con los intereses de su partido y/o personales.

Una escena típica que los medios televisivos podrían emitir sería por ejemplo el gobierno aplicando una ley polémica. Mas adelante, veríamos a la oposición argumentando su lamentación y dando a entender la incompetencia del gobierno. Ese es el juego bipartidista. Siendo en ocasiones, una participación de más partidos dentro de ese juego de poder. Los gobiernos, a través de los medios, emiten un estado de falsa libertad de elección. Ya que sea quien sea el partido que gobierne, este haría lo que quisiese. Porque en su mayor parte de las decisiones tomadas no las consultaría a su pueblo. Las decisiones consultadas al pueblo serían aquellas a las elecciones previas. Ese sería un momento de mayor democracia. Mas adelante y durante 4 años, cada gobierno y el congreso podría hacer cientos de leyes sin consultar a la población.

Los medios de comunicación juegan un rol muy importante para los partidos políticos porque ofrecen una publicidad y una visión de estos partidos. Ese es el principio más importante para el partido. Que las personas escuchen el nombre del partido y que la población sepa lo que hacen. La prioridad es que hablen de ellos, lo secundario es sobre qué estarían hablando.

La televisión tiene un poder muy fuerte en la sociedad. Se ha convertido en algo comparable con el poder de una religión. Tiene el poder de hacer creer a la población que lo que ocurre en el mundo es lo que dicen. Tal es su poder que puede cambiar nuestra forma de ver y hacer las cosas si permanecemos continuamente enchufados a ella.

La televisión se ha convertido en uno más para muchas familias. Ya no es que exista una televisión por cada casa. Ahora la pregunta sería, ¿Cuántas televisiones tienes?



La televisión

Políticos

Manipulación de los medios

[Volver al índice](#) 

5.- Las guerras y los medios

Cada día, estamos viviendo en el mundo conflictos bélicos que están haciendo sufrir a muchas personas. No solamente está sufriendo la población de Oriente medio sino también las mismas tropas de occidente. Estas personas son como tú y como yo. Muchos, son niños que tienen derecho a la vida y les están quitando la vida sin ningún motivo. Y lo triste es que las “verdades” que los líderes políticos han ofrecido a sus ciudadanos es toda una mentira encima de otra. Porque, ¿Por qué encontraron explosivos en las torres gemelas y el edificio 7 se derrumbó sin mas en el 11-S? ¿Encontraron armas de destrucción masiva en Iraq? El tiempo y la enorme cantidad de investigación independiente han dado motivos para pensar que el gobierno secreto americano ha ocultado pruebas, ha desinformado a la población a través de los medios masivos y ha cometido todo un fraude mundial basado en la mentira. ¿Pero ha rectificado? ¿Han devuelto las tropas militares a casa? No. Se han burlado de los ciudadanos. Esos que han hecho posible que varias guerras sin sentido se hallan llevado a cabo a través de sus impuestos. Y de lo que uno lamenta es que mucha gente lo acepta tal y como es. Le preguntas el motivo de la guerra y te podría responder. Es culpa de los talibanes. Son ellos quienes han causado la guerra. Entonces, ¿La guerra de Iraq también? En este momento, una persona coherente y con sentido común puede encontrarse que algunas piezas no encajan bien en el puzzle.

Seamos sinceros. En la prensa, los periodistas que no son de opinión, ofrecen una visión de la guerra vista por el gobierno. En este caso, por el gobierno americano. Y si vemos que el gobierno oculta pruebas y hechos, podría liderar una falta de sinceridad de lo que ocurre en la política mundial. Los periodistas interpretan el rol de aparentar que lo que dicen es la verdad. Pero en realidad, solo están informando sobre lo que han leído o les han dicho que digan. Es por ese motivo, que los periodistas de informativos son todo unos expertos actuando y repitiendo lo oído o leído sin apenas usar un criterio propio. Un periodista sincero podría decir. Mire telespectador, la verdad es que no tengo mucha idea de lo que esta pasando. Lo único que sé es que estoy aquí leyendo una noticia de tal agencia. Y esa agencia ha recibido la información de un funcionario del gobierno. He leído que decía esto, eso y lo otro. Otra cosa es que sea verdad lo que está pasando. Juzguen vosotros ustedes. Nada más lejos de la realidad. Dicen que ha pasado lo que dicen y punto final. Ni dan el valor de la duda ni nada.

Además, se han filtrado documentos en los que explica como transcurre la guerra de Afganistan y de Iraq desde la milicia estadounidense. Wikileaks es una enciclopedia libre que ha filtrado cientos de miles de reportes de las milicias norteamericanas en Oriente medio. El pentágono ha atacado duramente a esta enciclopedia por desclasificar los reportes de las guerras. Estos reportes son diarios de guerra de los soldados alistados en la marina. Estos muestran como innumerables civiles inocentes entre ellos niños y mujeres han muerto por los “efectos colaterales” de la guerra de Afganistán e Iraq. Se estima que alrededor de un millón y medio de personas han muerto en el conflicto bélico de Oriente medio. Esto empezaría a parecerse al holocausto nazi si no se hace nada al respecto. Wikileaks ha proporcionado mucha importancia a una nueva vertiente dentro del periodismo libre. El periodismo de filtración. Ya que pocos informes del tradicional periodismo de guerra han tenido acceso a informaciones de alto secreto del gobierno americano.

También, cabría destacar la política mundial referente a la economía que existe en este planeta. El planeta se ha convertido en un mercado en el que todo es negociable. Las empresas, gobiernos, multinacionales, demás instituciones e individuales se han apropiado de los terrenos, de los bienes y de los recursos de gran parte del planeta. No solo materiales sino también del negocio o tráfico de animales y personas. La guerra es una herramienta muy útil para apoderarse de las tierras invadidas.

Cuando un país es destruido debido a la guerra, su economía entra en quiebra. Esto ofrece una oportunidad para que la inversión extranjera pueda acceder o crear un mercado mediante inversiones de bajo coste. Por ejemplo, Afganistán e Iraq son dos casos de importancia. Los recursos que estos países tienen son de suma importancia para la economía extranjera. Petróleo, opio y dos países enteros por reconstruir. No hay que ser muy inteligente para comprender que detrás de una guerra existen intereses económicos. Existen muchas empresas que se han lanzado y se han frotado las manos con estas guerras sin sentido.

Anteriormente, también hubieron guerras que no solucionaron nada. Solo con leer un poco la historia uno/a podría darse cuenta de lo que está sucediendo en este planeta. 1 guerra mundial, 2 guerra mundial, guerra de Vietnam, la guerra del Golfo, el conflicto de Palestina, ... En todas estas guerras se ha producido el mismo patrón para ocasionar una guerra. Primero, se celebran malentendidos en la política, los medios hacen uso de su poder para aumentar el pensamiento de enfrentamiento entre la población, después ocurre un evento trágico, la población pide una solución y la guerra se celebra. Lo que más me ha impactado de todo esto es que ciertas sociedades con muchos intereses económicos son aquellos que mueven los hilos para que estos dramáticos e inhumanos eventos ocurran.

La guerra es el mayor negocio que existe y nada ocurre por accidente.



Intereses económicos

Pentágono

Consejo OTAN

Guerra

[Volver al índice](#) 

6.- Como han influido las sociedades secretas en la humanidad

Las sociedades secretas son unos de los máximos exponentes que han influido y lo siguen haciendo en los pilares más poderosos de la civilización humana. Desde los primeros tiempos, han existido logias que han ocultado sabiduría al pueblo. Su cometido en este mundo es de controlar las instituciones más importantes para mantener a la población en control. Se liberan ellos mismos en base de la esclavitud de los demás. La arquitectura de las sociedades secretas es al igual que el modelo empresarial de tipo piramidal. Las personas o instituciones que ocupan una posición alta tendrían mayor poder sobre los que se encuentren más abajo. Dicen que luchan en favor de la igualdad y la libertad de la población pero no es más que una mentira.

Una persona que ha expuesto las sociedades secretas es David Icke. Esta persona ha hecho estudios de más de 15 años en el que se ha dedicado la exposición de estas logias. Según él, en sus libros cita como dichas sociedades tuvieron su origen desde la edad antigua. Los sumerios, babilónicos, el imperio romano e incluso la sociedad de hoy en día son unos de los muchos ejemplos. Si uno/a estudia sobre estas logias puede observar como este tipo de sociedades tienen muchísima influencia en casi todos los pilares de la sociedad. Gobiernos, bancos, empresas, medios de comunicación, religiones, ciencia, ... son controlados por ellos.

La forma de controlar las grandes instituciones es sencilla. Ellos tienen una amplia red cuyo objetivo es centralizar el poder (político, económico, científico, religioso, medios, ...) nombrando, ayudando, intimidando o presionando a las entidades para que elijan un representante suyo como su máximo líder. Ellos harían todo lo que se encuentre en sus manos para que esto sea posible. Podrían utilizar la prensa, el dinero o la política para que sus planes se lleven a cabo. Cuando se nombre a esa persona, esta tendría que hacer lo que le digan. Ya tendría una agenda política asignada por ellos para que aplique las reformas o los cambios deseados. Aunque estos representantes sean personas muy astutas, persuasivas, ambiciosas, solo obedecen la agenda que le asignaron. Lo demás les importa muy poco, aunque estos digan lo contrario. Una de sus herramientas preferidas es ofrecer miedo y mentiras a la población. Esto lo hacen con la crisis autofabricadas, la desinformación, la confusión, la propaganda en los medios de comunicación, ...

También son responsables de las mayores guerras sufridas en estos tiempos. Unos de sus mayores intereses es maximizar los beneficios de sus empresas o sociedades. Harían todo lo posible por alcanzar conflictos o guerras entre países para lucrar sus empresas. Ya que para la mayor parte de estas sociedades lo que más les importa es el dinero y sus intereses.

Algunas de las sociedades secretas son: la libre masonería, skull&bones, iluminatti, el club de Roma, el club Bilderberg, la comisión trilateral, el consejo de relaciones bilaterales, ...

La Otan, Las Naciones Unidas, La Organización Mundial de la Salud, El Banco Mundial, El Fondo Monetario Internacional, ... se encuentran supervisadas por algunas de las sociedades secretas mencionadas.

Para describirlas por encima, podría empezar con la libre masonería como una de las más antiguas. La simbología para ellos es muy importante. Como podéis observar en la primera imagen que adjunto, veréis como existe la letra G, un compás y una escuadra. La G hace mención a la espiral de fibonacci. Esta logia sabe que existe Dios, ocultan, niegan y mienten este conocimiento a la población. Dicen ser conocedores de la verdad y en cierta medida saben bastante pero nadie puede ser conocedor de la verdad absoluta de la existencia. Es como si dijese que saben la verdad del infinito desde la limitación del individual o la limitación de un pequeño colectivo. El compás y la escuadra lo ponen porque con esas herramientas se puede obtener el árbol de la vida, el fruto de la vida, la flor de la vida, más cosas del plano del hombre de Leonardo Davinci, las formas platónicas de los objetos, el cubo de Metatrón, ... Todo ello, capaz de representar la arquitectura de la creación sagrada divina desde una perspectiva técnica y visual.

Los iluminatti es otra logia secreta en el que aparece esta representación en los billetes de un dólar. 'Annuit Coeptis' significa trabajar para el sistema o justifica lo que se inició. Novus Ordu Seclorum significa 'Nuevo orden mundial'. La agenda de este orden está a favor de un gobierno mundial, con un ejército mundial, una sola religión, ... con el ánimo de mantener toda población en control. Toda democracia y libertad sería eliminada. Vemos que existe la representación del ojo en un triángulo. Este significado real es que la tres puntas hacen mención a la trinidad Padre-Hijo-Madre divinos. El

ojo es la divinidad (tercer ojo) que llevamos todos dentro. Pero para esta logia, el significado de este simbolismo hace referencia a un individual con un poder muy grande que juega a ser el dios supremo de toda vida. Los políticos más representativos de los países más ricos han mencionado estar a favor de este nuevo orden. Pero no han dicho abiertamente cual es la agenda real.

Skull&Bones es otra hermandad espiritual y secreta. Podéis comprobar que simboliza la muerte con la calavera y los dos huesos. Según la wikipedia, dice que el 322 es el año que murió el orador griego llamado Demóstenes. Son bien conocedores de numerología y los rituales espirituales de magia negra y brujería. Si se suma de la siguiente forma el número 322, es decir, $3+2+2$ obtendríamos el número 7. 7 es el número simbólico de los días que Dios creo el mundo, los 7 puntos o chakras del cuerpo humano, los 7 colores del arco iris, los 7 arcángeles, ... lo cual uno/a podría pensar que se encuentran en contra de la vida. Esta sociedad secreta niega y reta a Dios. George W. Bush y John Kerry son miembros de esta logia.

El motivo del secretismo es porque ellos no quieren que sepamos la verdad de sus agendas. Por ese motivo, estos altísimos cargos tienen reuniones secretas a puerta cerrada. Se apoyan los unos a los otros para que el proyecto completo del Nuevo orden mundial se haga realidad y si eso pasase, seguir manteniendo buena parte de la humanidad en esclavitud mediante sus herramientas políticas, financieras, religiosas, policial, guerras, mediáticas, empresariales, ...



Libre masonería

Illuminati

Skull&Bones

La mesa redonda

[Volver al índice](#)

7.- Cómo funciona Hollywood

Un aspecto que ha caracterizado a Hollywood ha sido la violencia de sus proyectos. ¿Cuántas de las películas que hemos visto en Hollywood han empezado con un buen patrón de conducta en el comienzo y han transcurrido en guerra o en conflictos? Muchísimas. Un tanto por ciento elevado de las películas ofrecidas por Hollywood contienen grandes dosis de violencia, sexo, exposición de drogas y existen personajes que presentan patrones de demencia mental como la psicopatía, bipolaridad o esquizofrenia entre muchas otras.

También, se ha comprobado que muchos de estos proyectos ofrecen programas de manipulación

psicológica a gran escala. Bueno, no solamente el cine lo demuestra sino también muchos anuncios que vemos en la televisión. Pero atención, lo que estoy exponiendo no tengo la finalidad de desprestigiar absolutamente todo. Creo que han existido proyectos muy creativos y grandes obras maestras dentro del género cineasta de Hollywood. Pero si estoy valorando ciertos aspectos que las personas pasan desapercibidas, tales como los mensajes subliminales. Estos mensajes subliminales no solo aparecen en las películas de adultos sino también en las películas de los niños como las películas de Disney. Diré unos pocos de los muchos que hay. También os invito a que busquéis por vuestra cuenta.

En la película de niños de Fantasía ¿Por qué aparece un gran demonio absorbiendo todas las almas de una ciudad?

En la película El rey león. ¿Por qué aparece la palabra “sexo” en inglés cuando Simba se pone a dormir?

En Bambi. ¿Por que matan a la madre? Muchos se podrían reír de lo que digo, pero en esos momentos a muchos niños les haría llorar.

En la película de la bella y la bestia también aparecen mensajes subliminales. Aparece la palabra sexo en inglés y tres bellas muchachas tientan sexualmente al hombre más fuerte de la aldea.

Si hago mención de los mensajes subliminales es porque psicólogos afirman que el ser humano tiene tres niveles de consciencia. Estos son la consciencia, la subconsciencia y el inconsciente. En el subconsciente se quedan grabados muchos de estos mensajes. Es por ese motivo que no resulta beneficioso para un/a niño/a que vea mucha violencia, incitación al sexo y drogas en forma de mensajes subliminales porque estos patrones de conducta le aparecerán en forma de pesadillas, en el comportamiento con sus amigos y familiares, etc. Además, cuando uno/a es niño/a es como una esponja de información que absorbe todo lo que ve. Y si de pequeños veíamos telebasura y películas violentas es cuestión de un periodo corto de tiempo que tendamos a comportarnos en función de lo que viésemos. Aparte de la exposición del sexo y la violencia, otro aspecto característico de Hollywood que se ha acentuado mucho, ha sido la difusión del miedo en sus películas. Incitando que el telespectador se envuelva en una burbuja de división, odio y de inseguridad.

En Hollywood, son un puñado de grandes empresas quienes financian la mayor parte de los proyectos. Los que trabajan allí se conocen y tienen la misión de ofrecer entretenimiento para el mundo entero. Más aspectos característicos de Hollywood es que este poder de manipulación psicológico, no solamente lo aplican en el ocio sino también lo aplican a un nivel político, social y religioso. También, muchas películas tienden a la desinformación de puntos importantes sucedidos en la historia de la humanidad dándole esa pincelada final que hace en algunos casos creernoslo. Por que, ¿Cuántas veces hemos visto películas bélicas en las que la armada estadounidense es la que sale bien parada? ¿Cuántas veces hemos visto que los musulmanes o los rusos son “los malos” o “los terroristas” de las películas? ¿Cuántas veces hemos visto como personajes se burlan de las personas que ofrecen una visión distinta al Status Quo, los insultan, marginan o salen mal parados? ¿Cuántas películas se han hecho llamar ciencia-ficción cuando muchas teorías se han demostrado científicamente? ¿Por qué en las películas americanas de ciencia-ficción tienen conocimientos avanzados de tecnología como las puertas interdimensionales, la máquina del tiempo, tecnología avanzada, ...?

Lo que hace toda una incógnita a Hollywood es que muy pocos saben quien dirige realmente esta industria. Sí se sabe como es y que es lo que está haciendo. Anton Lavey, fundador de la iglesia

satánica, ha admirado el tremendo trabajo que ha realizado esta industria del entretenimiento.

Y ahora que uno/a lo piensa detenidamente, puede observar que esta industria aleja a la persona del plano espiritual y le hace creer que solo existe el plano físico. Tal y como el sistema de creencia satánico intenta hacer creer en sus textos.



Cine



Rey león



Bambi



Fantasia

[Volver al índice](#) 

8.- ¿Nos vamos acercando al mundo ilusorio descrito por George Orwell?

Si habéis leído la novela 1984 de George Orwell, me gustaría comentar unas partes de esta misma porque podría dar ciertas ideas para entender algunas cosas que nos ocurre en el presente. No estoy diciendo que esa novela describe como es la sociedad actual. De hecho, a mi modo de entender esta novela describe una sociedad en un desequilibrio extremo. Pero sí que puede llegar a dar una comprensión sobre algunos sucesos que ocurren actualmente.

Un añadido sobre la novela y sobre las investigaciones que se han realizado durante todos estos tiempos es que la mente o el cerebro se puede programar. No se programa como se hace a un ordenador. Pero este proceso se puede conseguir si a una persona no le paras de ofrecer publicidad por televisión, noticias en los medios, publicidad en la calle, decirle lo que tiene que hacer, sentir, vestir y qué hacer todo el rato. Porque empezaría a tomar algunos patrones de comportamiento similares a los recibidos.

Nuestras verdaderas metas podrían verse condicionadas por lo que recibimos. Porque una buena parte de la educación que recibimos se hace desde la cabeza y en el deseo antes que del corazón. Con el corazón me refiero a aquello que no tiene que ver con lo que te rodea. Sino lo que quieres realmente desde tu interior sin tener en cuenta, lo que ves en la televisión, los medios de comunicación, lo que dice la gente, lo que digo yo, etc. Sino que con el corazón me refiero a escuchar a tu verdadera persona desde la libertad individual. Pero una persona puede deseducar su mente para educarla desde el corazón si ella quiere. Esta elección es de uno/a mismo/a.

En la novela de George Orwell, las personas viven en un desbalance del miedo y no se escuchan a si mismos. Tienen miedo a ser ellos mismos. De ser ellos mismos, irían en contra del sistema. El sistema intenta por todos los medios controlar la población con la propaganda masiva, la tortura y

las ejecuciones. Porque si siguen enfrascados en el miedo y el desbalance es cada vez mayor se esclavizarían mucho más y serían más fácil de manipular. En la obra, el gobierno tiene idea de suprimir palabras, frases y evitar que nazcan nuevas. Siendo para el sistema innecesarias. De esta forma, el conocimiento lingüístico iría en declive, ocasionando a las personas una mayor ignorancia.

En el caso actual, es bien distinto, vale. Pero vemos como los medios de comunicación intentan educar a la gente desde la ignorancia, el deseo egoísta, la visceralidad y la estupidez. Solo hay que encender la televisión para darse cuenta de ello.

Un ejemplo, al margen de la novela y teniendo en cuenta la sociedad actual, es que ahora mismo pedir una hipoteca junto con las condiciones que te exige un banco y el mercado se ha hecho mucho más difícil que hace 30 años. ¿Te puedes imaginar como serían nuestras condiciones si seguimos esta dinámica de aceptar todo lo que el sistema nos propone dentro de otros 30 años por miedo a decir que no? Quizás nosotros no lo padeceremos pero ¿Y nuestros hijos? Porque siguiendo este ritmo llegará el momento en el que el ser humano tendría que trabajar más de 10 horas al día para cubrir todos sus gastos sin apenas poder hacer frente a ello. La esclavitud volvería a crecer de una forma exponencial. Creemos que estamos avanzando más tecnológicamente pero no nos damos cuenta que también nos esclavizamos más.

Imagínate vivir en un mundo en el que todas estas directrices vayan en aumento. Quiero decir, si por ejemplo, las personas se vuelven más desconfiadas entre ellas mismas y más confiadas por el sistema. Cito sistema como los bancos, gobiernos, empresas, instituciones religiosas ... De ser así, lo que ocurriría es que el poder de estas entidades aumentarían mucho más. Y ese increíble poder se plasmaría en estas instituciones como una mayor ansiedad de controlar a las personas en más aspectos. También ocasionaría al propio sistema un mayor miedo de perderlo. Porque ese poder supondría para el sistema la mayor prioridad. Tener a todo ser humano bajo su control es su mayor objetivo. Los pilares de la sociedad pueden dar a entender que es para ganar dinero lo que dirigen sus decisiones. Pero si se piensa bien, cubrir la deuda se consigue desde el dinero y el dinero se materializa desde la servidumbre y la esclavitud. Los medios, la ética moral y aquello que suponga el bien del individual tendría menor valor que el hecho de tener para el sistema el poder absoluto.

Está claro que hoy en día existen menos dictaduras parecidas a las de Franco o Pinochet. Los tiempos han cambiado. Los poderes se han centralizado más. Y pensamos que vivimos en toda una democracia pero, ¿Y si no todo es así? Reflexionemos un segundo. Si buscamos en el diccionario el significado de democracia ¿Que es lo que significa? El poder (cracia) de la población (demo). Vemos que este significado se ha interpretado de muchas formas. Porque mientras existan monarquías y estados, el poder del pueblo siempre estará por debajo. También, si los partidos políticos se mueven fundamentalmente por dinero tampoco lucharán por la democracia aunque ellos digan lo contrario.

Una herramienta para mantener la población en la servidumbre es el dinero. Porque si las personas no tienen dinero no podrán sobrevivir. Pero en el otro extremo, si las personas tienen mucho dinero y solo piensan en el dinero no podrán crecer personalmente y expandir su consciencia.

Por ello, un consejo que doy es la importancia de tener más conciencia con lo que hagamos en el presente. Dando más leña al fuego no se apaga un incendio. Y todo lo que hagamos ahora mismo marcará nuestro futuro y el de nuestros hijos.



1984 de George Orwell

Hipocresía

Dictadura

[Volver al índice](#) 

9.- ¿Qué es la energía libre?

Aparte de las guerras, ¿Cual es el negocio más rentable del mundo? Este, sin duda alguna, es la energía. El abastecimiento de energía al planeta es de los mayores negocios que existen hoy en día. Es el motor de todo país. La energía para el transporte en forma de combustible fósil, energía para el abastecimiento de casas, empresas y ciudades en forma de electricidad o energía nuclear. Las empresas de mayor capitalización bursátil son Exxon mobil, Petrobras, General Electric, PetroChina, BP, Shell, ... Y todas ellas son energéticas.

Albert Einstein, en su teoría de la relatividad demostró que toda materia es energía. Lo demostró con la siguiente ecuación $E = m \cdot c^2$. Siendo E la energía, m la materia y c como la velocidad de la luz al cuadrado. Aún así, cuando cogemos algo material no nos entraría una descarga (en ocasiones puede que sí) por lo cual no sentiremos la energía que podríamos sentir al tocar un cable de tensión eléctrica. Entonces, ¿Cual es la diferencia que falta para comparar entre la energía de un cuerpo sólido y la energía de un cable eléctrico? La diferencia se encuentra en la frecuencia. La frecuencia es lo que difiere entre distintos estados de la materia o de la energía. Un cuerpo sólido es energía de muy baja frecuencia mientras que la electricidad es energía de alta frecuencia. Ya que cuando a un sólido le aplicamos un cambio de frecuencia (con ondas microondas o con calor) veremos como la estructura del sólido podría cambiar.

Einstein también señaló que uno de los principios que ha hecho posible a las reacciones en cadena (la física nuclear) es que el aire también se compone de energía. Es decir, que el aire no estaría compuesto de vacío, como muchos científicos pensaban. Esto quiere decir que el aire que respiramos también es energía. De hecho, los maestros del yoga instruyen a sus alumnos la buena respiración como una herramienta muy importante para obtener el prana/chi/ki/energía cósmica.

Pero sobre esto ya hablaremos mas adelante.

A principios del siglo 20 hubo un científico importante que realizó experimentos asombrosos con la energía. Su nombre es Nikolas Tesla y quizás le conocerías por un invento suyo llamado la bola de Tesla. Esta bola de cristal despidió rayos alrededor generados por una corriente alterna, lo cual lo convirtió en todo un experimento asombroso para el año 1894 (año de la patente) y hasta en el día de hoy.

Nikolas Tesla, con amplio conocimiento de la energía cósmica también tenía en mente en utilizarla para abastecer al planeta de energía libre. Este tipo de energía es ilimitada y si este tipo de energía se hubiese aprovechado, ahora mismo la sociedad actual hubiese avanzado/progresado muchísimo más. Viviríamos en un planeta con menos contaminación, sin escasez de energía, menos enfermedades, menos riesgos de contaminación radioactiva debido a la energía nuclear, ...

Pero uno de los motivos por el cual este avance no tuvo lugar fue debido a la iniciativa de los banqueros de hacerse control de los recursos energéticos. Ellos vieron la industrialización de la sociedad como una rentable forma de ganar dinero. La oportunidad fue invertir en infraestructuras para la extracción del combustible fósil, carbón, gas natural, ... J.P Morgan era uno de los principales banqueros que excluyeron a Nikolas Tesla para la construcción de su central utilizando energía cósmica libre como experimento para el futuro abastecimiento de la población. Para estos banqueros, no les suponía tanta rentabilidad la idea de Tesla. Porque si haces creer a la población que la energía se encuentra en el combustible fósil y sabiendo que este recurso es limitado podrías controlar los precios de dichos recursos a tu antojo. La energía cósmica es ilimitada y si se hubiese utilizado en las centrales se podría haber evitado la especulación y las crisis económicas en el sector energético.

Hoy en día, vemos como las empresas energéticas se van concienciando sobre las energías renovables. Pero resultaría un mayor avance para la sociedad actual la investigación y la experimentación de la energía cósmica con el propósito de abastecer las necesidades energéticas de la sociedad sin destruir la naturaleza. En este aspecto, algunas empresas energéticas tienen miedo que las personas adquieran sabiduría y los medios suficientes como para abastecerse ellos mismos de la energía. Porque si llegase ese caso, podría afectar la economía de estas empresas.

De hecho, hoy en día existen vehículos de transporte que no necesitan de combustible fósil para autoabastecerse de energía.



Nikolas Tesla

Proyecto de Tesla

Energía cósmica

[Volver al índice](#) 

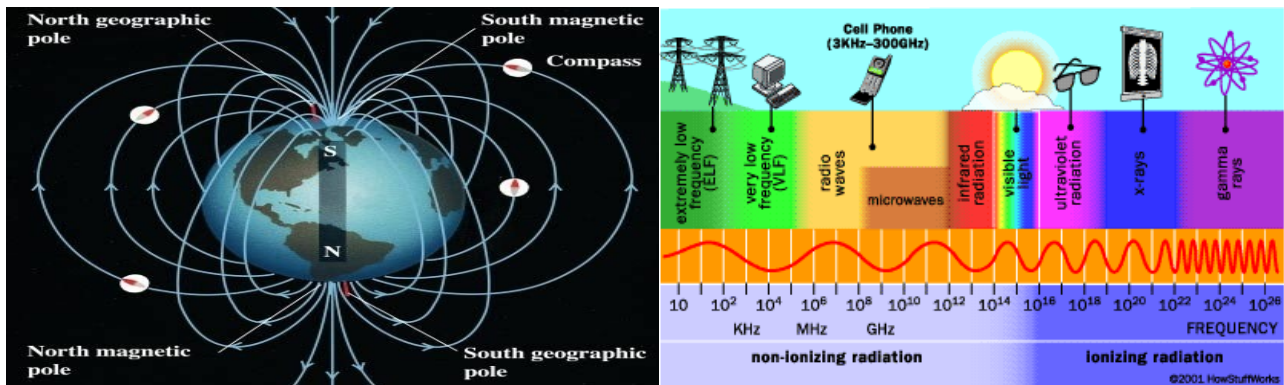
10.- Teoría de ondas electromagnéticas

El cuerpo humano ha sido y sigue siendo toda una incógnita para el ser humano. A día de hoy y a pesar de los avances que ha realizado la ciencia, todavía queda mucho por investigar y sacar más conclusiones. Pero se ha llegado a un estudio científico que el cuerpo humano en sí, emite un campo electromagnético y que también es capaz de recibir ondas electromagnéticas. Sobre esto, puede hablar un científico llamado Windfried Otto Schuman que realizó experimentos para saber como era el comportamiento del cuerpo humano cuando recibía ondas electromagnéticas.

En un primer estudio se comprobó que ciertas ondas electromagnéticas de baja frecuencia (ELF) afectaba de una forma negativa. Señalo negativa a la hora de nombrar esos momentos de tristeza, estrés, ansiedad, depresión, dolor de cabeza, ... El profesor Schumann definió que la frecuencia que genera el planeta tierra al igual que el hipotálamo es de 7.8 hercios. Lo cual se pensó que esa es la frecuencia necesaria para perpetuar la vida en el planeta. Sin recibir esa frecuencia una persona podría ver afectada su salud. Algo parecido ocurría a los astronautas de la NASA cuando viajaban al espacio. En cambio, las ondas de alta frecuencia estimulan positivamente al cuerpo ocasionando alegría, júbilo, euforia, ... Muchos de estos estudios se han llevado a la práctica y lamentable hoy en día se utilizan ondas electromagnéticas de baja frecuencia en los aparatos domésticos, móviles, ordenadores, conexiones inalámbricas, radio, antenas de televisión, televisiones, ...

Existen otros estudios sobre las ondas microondas que han demostrado científicamente que alteran negativamente el comportamiento de las personas. Por ejemplo, en Suecia existe un seguro sanitario que ampara a aquellos casos de personas hipersensibles a las ondas electromagnéticas. Estas personas argumentan que para ellos supondría un peligro ir a una gran ciudad porque sus cuerpos rechazarían las ondas electromagnéticas como si de un agente nocivo se tratase.

De todas formas, el ser humano se ha sabido adaptar a los cambios que ha sufrido la sociedad. Es por ello, que no da todavía un gran motivo de alarma sino un motivo de precaución. Es decir, si podemos estar alejados de antenas que emitan señales electromagnéticas de baja frecuencia mucho mejor para nuestra salud.



La tierra

Tipos de ondas

[Volver al índice](#) 

11.- Teoría del campo unificado, la teoría de los fractales y la consciencia

Desde pequeños hemos vivido una dualidad. Nos enseñaron a discernir y juzgar por nosotros mismos entre el bien y el mal. La luz y la oscuridad. La verdad y la mentira. Incluso en la física cuántica expresado en partículas subatómicas como protones (carga positiva) y electrones (carga negativa).

En los últimos tiempos y debido a los problemas sin resolver que Albert Einstein dejó a la comunidad científica, en la ciencia se ha barajado la posibilidad que a pesar de lo que llamamos dualidad es una percepción limitada de nuestro sistema de creencias. Mas concretamente, de la percepción racional de nuestro hemisferio izquierdo del cerebro. Por ese motivo, la teoría del campo unificado que relataré mas adelante sería muy difícil de comprender. El motivo de mucho debate y muchos problemas científicos sin resolver con respecto de entender la arquitectura del universo es debido a nuestra forma limitada de ver las cosas. Ya que nuestra razón no puede llegar a representar la infinitud.

La cuestión es que durante muchos años se ha investigado sobre las fuerzas que actúan en el mundo físico. Por un lado, tenemos la teoría de la gravedad descrita por Newton, luego modificada por Einstein y la teoría del electromagnetismo de Maxwell. La teoría del campo unificado intentaría unir todas las variables o fuerzas que interactúan en el universo para entender como funciona el

universo con la unión del todo. Pero como veis aquí mismo ya nos encontramos con otra dualidad. Por un lado, la gravedad y por el otro lado el electromagnetismo. Las dos fuerzas que mantienen el equilibrio sobre la materia. La gravedad ya la conocemos y el electromagnetismo es la fuerza opuesta a la gravedad que impide que la materia y la energía caigan o se desplacen hasta el punto central gravitacional. Dicho de una forma más sencilla, el electromagnetismo ocurriría por ejemplo cuando al caer una manzana, esta tocase el suelo.

Hace ya un buen tiempo, la ciencia lanzó la teoría del Big Bang como una posibilidad de origen del universo. La teoría dice lo siguiente: Desde un punto singular se expandió en forma de explosión de materia y de energía por todo el universo vacío. Según esta teoría, esta fue el origen de la creación de los planetas y la vida. Todo ello, ocurrió de una forma accidental. Así fue, como muchos lo aprendimos en los colegios. Pero, ¿Y si ese punto es infinito y no entiende de espacio-tiempo? ¿Y si ese punto ya está quieto y las fuerzas que actúan dentro de ese punto es lo que mantiene la quietud? ¿Y si no es necesario una explosión o expansión? ¿Y si todo no fue creado por accidente y fue creado en base a una consciencia, un pensamiento y una acción?

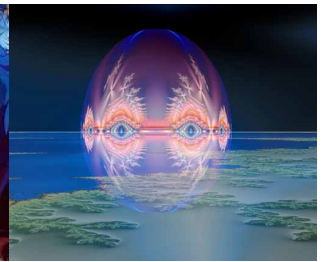
Por el otro lado, la teoría de campo unificado expone lo siguiente. Un punto singular no tiene comienzo ni fin. Esto lo podemos observar como si fuese una singularidad en un universo infinito. En el que todo estaría conectado. Todo pertenecería al mismo punto infinito. No sería necesario expandirse porque al ser infinito no entendería de espacio-tiempo.

Para dejarlo un poco más claro, ya que resulta algo complicado al principio. Porque estamos acostumbrados a pensar desde la razón y la limitación. Tomemos el ejemplo para entender la arquitectura de la naturaleza. El cuerpo humano. Podemos ver como el cuerpo está formado de cabeza, tronco, extremidades y piernas. Si hacemos una vista interior podríamos ver como las arterias se bifurcan en pequeños vasos, después en vasos capilares, mas adelante nos encontraríamos con las células, luego con las moléculas, después con los átomos, dentro de estos los protones y electrones y por último los quarks y leptones. Pero la ciencia no ha conseguido ir más allá. Sabemos que la ciencia es limitada. Así que dentro de los quarks y leptones podríamos encontrar otro universo infinito. Esa es una de las bases de la teoría de campo unificado. Además, esta teoría dice que todo se encuentra conectado. Porque si vemos nuestra galaxia vista desde una distancia de millones de años-luz nos daríamos cuenta que una casa y el quark de un átomo de la molécula de una célula de un cuerpo humano pertenecerían a ese mismo punto. No importa cual sea el tamaño. También expone que toda persona, árbol, animal, planeta, etc sería el centro del universo. Y tiene su lógica visto desde ese plano.

En cuanto a la teoría de los fractales. Podríamos observar que existen plantas que tienen una estructura similar al padre/madre de la planta. La gran pregunta de la teoría de los fractales es quien puso la primera semilla para que la vida ocurriese. Esta es una pregunta que la ciencia todavía no ha sabido demostrar.

Existen estudios que dicen que el átomo está compuesto de 99'9999...% de vacío mientras que el restante son las cargas positivas y negativas del átomo. Entonces, ¿Estaríamos compuestos de la mayor parte de vacío? Pero, ¿Qué es lo que nos hace ser diferentes o expresarnos como lo hacemos si la mayor parte somos vacío? Existen muchos científicos que afirman que es la consciencia. La consciencia es el origen y final de todo lo que nos rodea. Todo lo que vemos, oímos, sentimos, tocamos y olemos es debido a una consciencia. La consciencia es el Yo soy. La consciencia no está hecho de materia. Tampoco se puede destruir ni conoce la muerte.

La consciencia es como un mar infinito que fluye por todo el vacío.



Dualidad yin-yang *Teoría del campo unificado*

Fractales

Consciencia

[Volver al índice](#) 

12.- Por qué ser diferente se ha convertido en un crimen

¿Cuántos de nosotros hemos ridiculizado al prójimo de ser “raro” o por no ser como los demás?
¿Cuántas veces hemos dicho a las personas que hagan lo que nosotros decimos? ¿Cuántas veces hemos dicho “ya te lo dije”?

Cometer un error en la vida no es algo malo, como mucha gente opina. Cometer algunos errores conscientemente es una ayuda muy importante para la evolución de cada persona. Es el error que cometemos cuando somos inconscientes donde es mejor evitar. Por eso, mi consejo es procurar estar más despiertos con lo que hacemos, ya que cada cosa que hagamos afectará a todo el universo (y no es ninguna broma). Es por ello, que si vemos que algo no ha salido bien, es muy importante tomar responsabilidad sobre tus actos y no dárselos a los demás. Solo eso. Existen personas que tienden a crucificarse a ellos mismos por cada acto que ellos hicieron que no consideraban “buenos”. Esto ocurre cuando pensamos en el mal que hicimos, nos quedamos solamente pensando en eso y martirizándonos. En esos casos, lo que hacemos es apresarnos a nosotros mismos en nuestra culpa. Pero, ¿Qué ayuda o que solución nos ofrece si nos enfrascamos siempre en la misma culpa?

En ocasiones, cuando criticamos a una persona por ser como es o por hacer lo que ha hecho se suele intimidar a dicha persona para que actué de otra forma. Francamente, muchas veces, esto se hace desde la inconsciencia.

Además, cuando se piensa y se actúa en base a unos ideales fuera de lo establecido muchas personas o instituciones tienden a la descalificación, al insulto o a la exclusión del individual. Esto lo hemos vivido todos alguna vez. La circunstancia y la persona es lo que marca la diferencia. Entonces, uno/a tiene la opción de elegir. Elige rectificar lo que hizo por lo que te dicen que hagas o sigues

consecuente con lo que uno/a pensó y actuó en ese momento. Habrán personas que no piensen antes de hacer las cosas. Por eso, una orientación y respetando el libre albedrío no viene mal. Pero no quiero llegar a ese caso, sino al hecho de creer en uno/a mismo/a, pensando, actuando correctamente y siendo humilde a la hora de escuchar a los demás.

Habrán personas que nos querrán limitar en esos casos. Siendo ahí donde uno/a tiene que ser lo suficientemente fuerte para no doblegarse. Porque si nos doblegamos después de haber pensado y actuado correctamente sabiendo que la otra opción no es la correcta, sencillamente muere una parte de nosotros. Y existen personas que no paran de morir de esta forma. Se verán en un estado de insatisfacción con uno/a mismo/a, impotencia, poco liderazgo hacia uno mismo/a, depresión, etc. Es importante saber cual es el origen de la rectificación y evaluarla honestamente. Del por qué hemos tomado esta decisión para solucionar el problema. En algunos casos, podría ser debido al miedo o la intimidación que otras personas nos hacen.

Me gustaría poner un ejemplo muy interesante sobre la mediatización, la psicoanalítica la sociedad de las grandes sociedades. Su nombre es David Icke y hace mención sobre como es el liderazgo en uno/a mismo/a en una buena parte de la sociedad. Él cita un ejemplo muy sencillo tomando a un rebaño de ovejas. Todo ello, sin ánimo de insultar sino de intentar comprender.

Si nos fijamos en las ovejas veremos que estas se preocupan de seguir a la que se encuentra por delante. Para que el rebaño se encuentre cerca del pastor tiene al perro para que este se encargue que las ovejas no salgan del círculo. La herramienta que hace uso el perro es la herramienta del miedo mediante su ladrido. En la sociedad, muchas personas actúan de una forma similar pero con la diferencia que las personas pueden tomar los dos roles. El rol de la oveja y el rol del perro. De tal forma, que si uno/a sale del círculo, algunas personas actuarían para que eviten que la mayor parte salgan fuera del círculo.

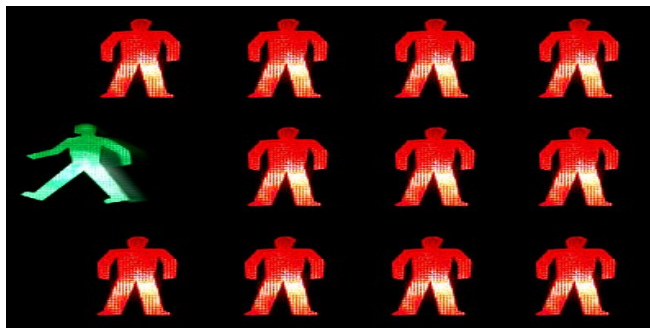
Este tipo de comportamiento lo podemos encontrar en muchos aspectos de la vida. Uno de ellos, lo podemos encontrar viendo la televisión. Aquí podemos ver como en algunos programas se descalifican o se burlan de varios famosos/políticos/demás personas por actuar de una forma diferente. Esa prensa juega el rol del perro. Utilizan como víctimas a famosos/políticos/demás personas para mantener psicológicamente dentro del círculo a buena parte de sus telespectadores. Esta prensa juzga que es lo que es bueno y lo malo, que es lo políticamente correcto y lo que no. De hecho, también actúa mostrando algunas mentiras, trapos sucios, críticas, exposición de su intimidad, ... como parte de su juego por controlar a dichas personas.

Gradualmente, muchos de estos actúan en base de las reglas de juego de la prensa. Por lo que el libre albedrío de estas personas se verá afectada. Y cuando lo hacen también dan una idea a los telespectadores sobre que habría que hacer en esos casos.

También podría pasar, cuando estamos con los amigos y alguno dice de hacer una actividad. En ese momento, si esa persona ve que su actividad es muy importante y no recibe una respuesta deseada de sus amigos, podría intimidar a los demás de hacer lo que él/ella dice. Esa es una intimidación que él/ella podría utilizar para convencer a los demás. En ocasiones, podría mentir. También, la persona que ha promovido la actividad podría no respetar el libre albedrío de los demás.

Muchos políticos hacen uso de estas estrategias. Con la frase, o estas conmigo o estas en mi contra.

Por último, me gustaría señalar el motivo de burla como parte de este juego de la intimidación. Ya que al hacer uso de esta herramienta, la integridad de la víctima podría verse afectada por unos rumores o calificativos indeseados. Todo ello, con la idea de desprestigiar sus ideas, ideales, sus acciones o a la misma persona.



La unicidad



Como motivo de burla

[Volver al índice](#) ↻

13.- Ciencia y religión

Durante la historia de la humanidad la disputa entre ciencia y religión ha estado presente. Por un lado, la ciencia ha lanzado algunas teorías mientras que ciertas instituciones religiosas han tachado a científicos de desinformadores o blasfemos. A pesar de las críticas y dejando a un lado todos esos juegos de niños que no nos llevan a nada, quiero decir que ciencia y religión representan dos piezas importantes. También lo son la filosofía, la historia, el yoga, la psicología, el arte, la música, ...

Si dijese que la pieza religiosa es la única que vale y la pieza científica no sirve para saber la verdad me limitaría. Porque solo estudiaría un solo campo y me costaría unir todos los puntos.

La guerra, vista en un sentido, es una herramienta de separación contra el prójimo. La división, la mentalidad confrontacionista y la involución siempre estará presente si existe una guerra o un conflicto. Las guerras tienden a bajar las frecuencias de las personas ya que se alimentan del miedo, odio, competición e ira entre otras cosas. La armonía, la abundancia, la paz y la felicidad no estará nunca presente en una guerra. Y esto es lo que ocurrido durante buena parte de la historia entre ciencia y religión.

Además, ¿Cuántas guerras ha sufrido la humanidad con respecto las religiones de este planeta? Los mensajes de Jesucristo y muchos maestros de nuestra historia no se fundaron desde el odio a los demás sino de la unión y el amor. Se han utilizado sus nombres para justificar conflictos que en buena parte se fundaban desde el miedo y el egoísmo interesado.

Estudiar todas las religiones o filosofías es un buen paso para entender el por qué de cada una de ellas. Nos dará una visión amplia de todas ellas y no caeremos fácilmente en la ignorancia y en el

prejuicio. Por ejemplo, hoy en día existe mucha desinformación sobre religiones o filosofías. Y también, algunas instituciones religiosas han criticado duramente otras instituciones o religiones que no ofrecen una visión parecida a la suya.

Mi mejor consejo con respecto a las religiones o filosofías es no caer en la lectura exclusiva de un solo libro. Porque de ser así, descartarías todas las demás y podría limitar tu evolución espiritual. Seleccionar un solo libro y argumentarlo como la respuesta a toda la verdad me parece una falta de humildad o un exceso de orgullo. Y lamentablemente, algunos hacen uso de esa afirmación. Muchas afirmaciones de este tipo vienen de personas/instituciones/medios que mezclan cuestiones de conflictos de intereses, política, etc para ofrecer su punto de vista. Por eso, mi consejo sería valorarlo todo. Lo positivo, lo negativo y lo ambiguo. Ya que nuestro poder de elección y nuestra intuición nos dará el camino que tendremos que seguir sin temer a nada. Y si por algún casual nos confundimos, también se ganaría, ya que del error se aprende.

En el caso de la ciencia, un aspecto que ha sido positivo es que ha dado al ser humano la tecnología que hoy conocemos. Nos ha conectado más, nos ha ofrecido comodidades y mejoras que han proporcionado que la sociedad rinda más, etc. Pero también tiene sus aspectos negativos que serían importantes de señalar. Muchas teorías científicas se han dogmatizado mientras que sería importante seguir manteniendo el valor de la duda. Si hacemos un recorrido a la historia nos hemos encontrado que ha habido conflictos de intereses y se ha tendido a la corrupción e intimidación en algunos aspectos científicos que han impedido mejorar nuestra riqueza científica en todos los planos.



Frase de Einstein sobre religión y ciencia



Dios es demasiado grande para caber en una sola religión

[Volver al índice](#) 

14.- Sanidad

A muchos nos han vacunado varias veces. Que si el sarampión, el tétano, la meningitis, ... Francamente a mi me han vacunaron de pequeño y tuve que aceptarlo por obligación y por la fuerza. En estos casos, no tenía elección. Si estaba en el colegio había que vacunarse. Sanidad lo obligaba. Pero me hago una pregunta. ¿Ya se sabían de los efectos secundarios que podrían producir las vacunaciones? ¿Y las de a largo plazo? Sinceramente, yo no tenía ni idea y muchos médicos tampoco las tenían.

Uno de los negocios más lucrativos, aparte de la venta de armas, energía y la industria del sexo es la industria farmacéutica.

La venta de fármacos es un negocio altamente especulativo y rentable. Si las personas se encuentran con dolencias y enfermedades, las personas acudirán a vacunarse o curarse. El por qué de los fármacos reside en la curación de enfermedades y de dolencias. También, es importante señalar que el dinero juega un papel muy importante. Y en ocasiones se produce un desequilibrio del dinero y la ayuda curativa de las medicinas. Por que, ¿Qué nos hace pensar que todos los fármacos nos curan realmente de nuestras dolencias? De ser así no tendríamos ninguna enfermedad o dolencia y no las compraríamos. Lo cual no sería rentable para la economía de la industria farmacéutica.

Hubo un tiempo que estuvo de moda la gripe aviar. Eran los años de la presidencia de George W. Bush. Buscando información al respecto he encontrado como esta gripe fue fabricada por el propio gobierno secreto americano para enfermar su población y ganar dinero con sus empresas farmacéuticas. Donald Rumsfeld, era por aquel entonces el ministro de defensa y este mismo tenía intereses con empresas farmacéuticas. El tamiflu era la cura para la gripe aviar. ¿Os acordáis del pánico que ofrecían los medios a la sociedad con esta enfermedad autofabricada? Decían que muchos millones de personas caerían enfermas si se diese a cabo. La historia ha dado por hecho que es toda una mentira del gobierno secreto americano.

La estrategia con respecto a estas enfermedades es bien sencilla. Ellos crean una enfermedad, luego

alarman a la población de una pandemia desde el gobierno y el gobierno ofrece su información a todos los medios de comunicación. Mas adelante, la gente empezaría a concienciarse y se tomarían medidas.

Algo parecido sucedió con el sida y ahora ocurre con la gripe porcina o gripe A. Primero, se crearon estas enfermedades desde sus laboratorios secretos, luego obtuvieron 'una cura' (con tóxicas dosis de mercurio, aluminio, bario entre otras) y mas adelante ofrecieron miedo a las personas. Estas dos enfermedades convencieron a la población del uso de anticonceptivos y de fármacos. El miedo o pánico es una herramienta psicológica muy poderosa capaz de lucrar a las empresas a costa de los demás. Una persona inteligente que sabe el verdadero poder del miedo y lo utiliza hacia los demás podría cambiar las vidas de las personas. Y no precisamente a mejor. Por ese motivo, mi mejor consejo es tener cuidado de todas esas personas o gobiernos que nos ofrezcan miedo.

Escuchar siempre vuestro corazón para estas decisiones. Nuestro corazón nos dará el mejor camino a seguir para nosotros mismos y para las personas que queremos.

Por último, quisiera dar un último consejo para evitar dolencias y enfermedades. Porque si uno/a de verdad se quiere a sí mismo/a y a los suyos que se quiten todos los fármacos del mundo. Ya que de ser de esta manera, no necesitaría de ninguno.



¿Gripe aviar?

Miedo generalizado

Ganadores

[Volver al índice](#) 

15.- ¿Por qué no trabajamos por la paz y la libertad?

Tenemos el poder de crear cosas de la nada. Tenemos el poder de crear arte. Tenemos el poder de crear música. Tenemos el poder de escribir libros. Tenemos el poder de crear vida. Tenemos el poder de elegir por nosotros mismos. Tenemos el poder de cambiar las cosas a mejor. Tenemos el poder de ser lo que queramos. Tenemos el poder de hacer de este mundo, un mundo mejor. Tenemos el poder de crear máquinas y que las máquinas trabajen para nosotros. Tenemos el poder de ser

libres. Tenemos el poder de entender el por qué de las cosas. Tenemos el poder de usar la creatividad y la infinita imaginación. Tenemos el poder de amar y de recibir amor. Tenemos el poder de ser más felices. Tenemos el poder de crear la realidad que queramos. Tenemos el poder de ayudar a los demás a ser mejores y estos sean más felices. Tenemos el poder de progresar. Tenemos el poder de inventar nuevas herramientas. Tenemos el poder de no depender del combustible fósil. Tenemos el poder de evolucionar.

Pero hemos decidido no hacer un buen uso de ese poder, no creyendo en él y hemos decidido no ser del todo libres. Nos hemos creído que hay que ser de una religión. Nos hemos creído lo que dice la televisión. Nos hemos creído que para ser felices hay que tener dinero. Nos hemos creído lo que nos han dicho. Nos hemos creído que para vivir hay que competir. Nos hemos creído que la vida es estudiar, trabajar, ver la televisión, comprar cosas, pagar impuestos y morir. Nos hemos creído que vivimos en una democracia. Nos hemos creído lo que nos dicen los políticos, curas y empresas. Nos hemos creído que la libertad es poder elegir el canal de televisión que queramos y la ropa de moda que queramos comprar. Nos hemos creído que para conseguir la paz hay que hacer una guerra. Nos hemos creído que no podemos ser independientes. Nos hemos creído que los bancos son seguros y honestos. Nos hemos creído que los políticos solucionarán nuestros problemas. Nos hemos creído que lo que dice la prensa escrita es lo que está pasando en el mundo.

Así que, ¿Por qué no trabajamos para evitar guerras y conflictos? ¿Por qué no trabajamos para tener una vida de felicidad y sin sufrimiento? ¿Por qué no trabajamos para ser del todo libres? ¿Por qué no trabajamos para el bien común y no para el bien de unos pocos? ¿Por qué no trabajamos para el progreso? ¿Por qué no trabajamos para nuestro bien y el de los demás? ¿Por que no trabajamos para ser más humanitarios y solidarios? ¿Por qué no trabajamos para no tener miedo a amar y que no nos hagan daño? ¿Por qué no trabajamos para mantener el equilibrio en este planeta? ¿Por qué no trabajamos para ser más respetuosos con el medio ambiente? ¿Por qué no trabajamos para ser más valientes?

El verdadero trabajo se encuentra en nuestro interior.



Libertad



Paz

16.- Algunas piezas no encajan

Durante mucho tiempo he estado viviendo la vida teniendo muchas dudas sobre por qué esto o lo otro. Tenía muchas piezas en mi vida que no he sabido encajarlas. No sé por qué pero desde muy pequeño ya lo empezaba a sentir. Empiezan en los vínculos familiares. Uno puede contemplar como muchos padres mienten de forma sistemática sobre algunos conceptos. Muchos de los padres tienen miedo que sepamos lo que ellos consideran verdad.

Por ejemplo, la mentira más extendida a los niños hoy en día es la creencia que existen los Reyes Magos, Papa Noel, Olentzero, El Ratoncito Perez, ... A uno/a cuando se lo cuentan por primera vez podría sentir que las cosas no encajan como deberían. Podría preguntarse. Vale, bien. Entonces, ¿Por qué a mi me regalan juguetes y los niños del tercer mundo que aparecen en la televisión no tienen ni para comer? ¿Como pueden Los Reyes Magos ser partícipes de la desigualdad? ¿Como pueden Los Reyes Magos ser tan rápidos en regalar juguetes a todos los niños? ¿Por qué mis compañeros de clase me dicen que los reyes no existen? En los momentos de la vida de un niño/a que tuviese la creencia que los reyes existen es como si estuviese viviendo dentro de una burbuja fuera de la realidad. Mas adelante, vendría el momento en el que te dicen la verdad. Muchos se enteran por el exterior o por los amigos. Primero les discutes, luego se ríen de ti y como muchos opinan lo mismo, le empieza a dar el valor de la duda. Después se lo preguntas a tus padres. Y es ahí cuando viene la desilusión.

Todavía sigo sin entender el por qué de la mentira a los niños. ¿Por qué no puedes ser sincero desde un primer momento? Se podría decir. Mira hijo/a, los reyes magos somos nosotros y es una tradición hacer este evento. Algunos podrían decir que le quitas la ilusión al niño. Mira, la ilusión de la vida o sus sueños lo pueden tener siempre, pero a nadie le gusta que le mientan. Ese detalle da a entender que soñar y expandir tu imaginación puede acarrear una desilusión, siendo ese poder uno de los poderes más increíbles que el ser humano tiene.

Pero existen casos parecidos al de los reyes magos que siguen pasando a menudo en estos tiempos. Hay mucha gente que cree en las cosas porque les han dicho que crean. Uno/a mismo/a no cae en la investigación propia e investiga por su cuenta. Quizás no lo investiga porque no tiene tiempo, tiene mucho trabajo, no le apetece, etc. Pero creo que sería toda una gran ayuda resolver los problemas que cambiarían el mundo a mejor por nuestra cuenta y poder decir. ¡Ajá! Por fin, he entendido la verdad de esto o lo otro. En esos momentos, uno/a se podría ver en una situación de gran alegría por haber llegado a esa conclusión.

Cuando uno/a vive en la ignorancia se tiende a hacer lo que te dicen que hagas. Bueno, a decir verdad no todo, pero en ocasiones, al tener muchas dudas y verse sumido en la ignorancia, el miedo puede jugar un papel muy importante. Resulta muy curioso como muchas personas que dicen que no tienen miedo y de verdad son las que más tienen. Porque muchas de estas personas intimidan a los demás sobre como pensar, sentir y qué hacer. Ya que tienen miedo a que no le hagan caso, miedo a perder poder hacía los demás, miedo a perder dinero, miedo a ser diferente, miedo a perder su trabajo, miedo a ser ridiculizados, miedo a que les insulten, etc. Muchas de estas personas tienden a no respetar el libre albedrío de sus semejantes. Es por eso que utilizan técnicas de miedo, (conscientemente o inconscientemente) a los demás.

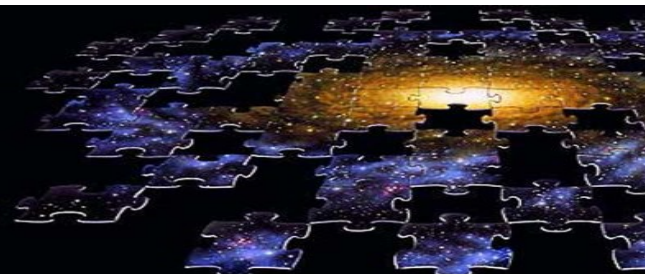
La sociedad utiliza mucho estas técnicas con ánimo de control sobre los demás. Cuidado, hay veces que tiendo a generalizar. Y generalizar es mentir. Solo quiero dar una idea sobre como se comporta el miedo en algunas situaciones. Ya sea por ejemplo, nos podrían decir: Si no eres católico irás al

infierno. Si no pagas los impuestos, te meterán en la cárcel. Si no haces esto te pasará algo muy malo. Si no compras esto no serás feliz. Con esas frases y en otras dichas subliminalmente estas intimidando a las personas.

De tal forma, que cuando en algún momento de nuestra vida tengamos que decidir por nuestra cuenta, nos podrían asaltar algunas de esas frases y materializarse en nuestra consciencia.



Piezas



Puzzle

[Volver al índice](#) 

17.- ¿Todo está bien?

¿Está bien que exista pobreza en el mundo? ¿Está bien que existan guerras sin sentido en este planeta? ¿Está bien vivir con limitaciones? ¿Está bien que los políticos sigan mintiendo a sus ciudadanos? ¿Está bien que se trabaje tanto por tan poco? ¿Está bien que no sepamos la verdad de nuestra existencia? ¿Está bien que no podamos decidir por nuestra vida sin pedir permiso? ¿Está bien aceptar que no somos felices porque no nos lo merecemos? ¿Está bien que contaminemos los ríos, la atmósfera, cortemos sin control los árboles, explotemos la tierra, los animales y a nosotros mismos?

Muchas personas no paran de aceptar lo que ven. Creen que lo que ven con los ojos es la realidad. Y para ellos así lo creen porque tienen fe de ello. Una buena parte del ser humano no se ha dado cuenta del enorme potencial que tiene. Las altas esferas de los medios de comunicación conocen perfectamente el inmenso poder que tiene el individuo en materia de crear realidades. Porque tenemos ese don.

La nueva física cuántica explica como el ser humano crea la realidad que sea mediante su fe. Si a una persona le educas, enseñándole anuncios todo el rato, sus familiares, amigos, sociedad, ... les dices como tienen que vestir, actuar, sentir y pensar en una buena parte, les harás creer y crear una realidad parecida a la que los demás tienen. No es una cuestión del bien o del mal. Sino de fe. Tú creas la realidad que quieres o crees. Eres solamente tú el que se pone limitaciones y no los demás a ti.

Uno de los mensajes que ha ofrecido la sociedad de hoy en día es que todo está bien. Se pueden observar subliminalmente eslóganes como preocuparse por lo de uno y ya está. Lo de los demás es cosa de ellos. La vida es lo que te dicen que es la vida. La vida es aquello que aprendiste en el colegio, la familia, la universidad, trabajo, la televisión, los periódicos, la religión, ... No te molestes en progresar por ti mismo/a. La sociedad ya avanza por sí sola. Tu solo haz lo que te digan en el trabajo y todos saldremos contentos.

Tristemente, muchos han creído todo esto y no le ofrecen un mínimo del valor de la duda. Muchos, no piensan por ellos mismos y se encuentran en un estado de negatividad continuo con respecto de la sociedad. Diciendo cosas como: la sociedad está muy mal, no hay humanidad, el mercado laboral está muy complicado, los políticos son unos ladrones, ... sin apenas hacer nada para solucionarlo.

Así que, ¿Por qué no salir de ese círculo de negatividad que no nos lleva a nada aportando soluciones propias de cada uno/a? Sobre todo esto, estoy hablando de cambiar aquello que hemos aprendido en la sociedad y no nos ha servido realmente para mejorar nosotros mismos y para los demás.

Por eso, si quieres que las cosas funcionen de esta forma, eres tú y solamente tú el que decide que sí o no. Puedes decidir cambiar todo esto para mejor. Por lo que, te hago varias preguntas ¿Qué es lo que quieres en tu vida? ¿Te gustaría cambiar el mundo a mejor?

El paso más importante es conocer y adquirir más sabiduría de nuestro interior.

Y termino con una sabia frase que dice: "No hay mayor enemigo/a que uno mismo/a".



Cuidar el planeta para conservar

la belleza de la naturaleza y a nosotros mismos

[Volver al índice](#) 

18.- Conocimiento, comprensión y sabiduría en la sociedad actual

Desde nuestros primeros días, hemos vivido en la sociedad de la información. En el que el acceso de la información es muy accesible. Ahora mismo, cualquier persona puede acceder a buena parte de la información con tal solo un clic.

Me gustaría resaltar la forma con que hemos recibido la información. En muchos momentos de nuestras vidas y haciendo mención al sistema educativo se ha hecho un especial interés del profesorado al almacenamiento masivo de la información a sus alumnos. Aprender matemáticas, lógica, idiomas, memorizaciones, repeticiones, ... En definidas cuentas, recibir una enorme cantidad información carente de una voluntad propia del alumno/a.

Uno de los puntos flacos que el sistema educativo podría invertir es en la mejora del aprendizaje de la comprensión. Me refiero comprensión como al hecho de recibir las respuestas del por qué de lo que estudiamos o hacer entender al alumno de la importancia de buscárnoslo por nuestra cuenta. El por qué es el corazón de todo. Para fabricar un lápiz necesitamos el por qué. Para fabricar un ordenador también necesitamos un por qué. Todo necesita un por qué y todo lo que vemos tiene un por qué de su existencia. Y el sistema educativo se ha centrado en su mayor parte en ofrecer ques y comos. Esto es así, porque es lo que hay que aprender y ya está. Pero ese no es un poderoso por qué.

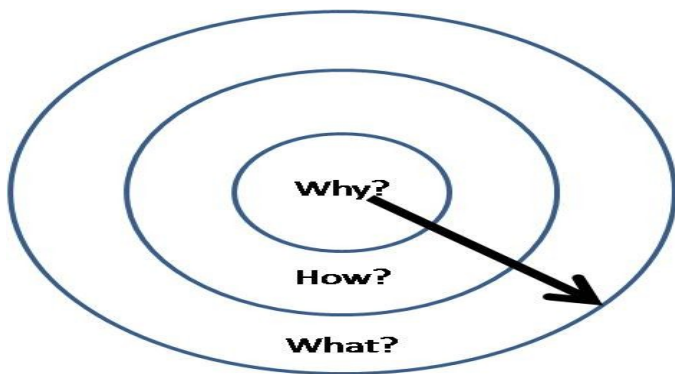
El por qué viene de uno mismo. Proviene de la libertad. Cuando nos hicieron aprender la ley de gravitación universal de Newton, pocos por decir que nadie, preguntaban el por qué de la constante G. Y si el profesor nos respondía, lo hacía en base a un conocimiento y no en base a una experimentación con el/la alumno/a.

Cuando estábamos en las aulas me acuerdo de la énfasis de los apuntes y las interminables horas aburridas que uno/a aguantaba para escuchar lo que decía el/la profesor/a. Enténdanme, no es nada personal. Solamente, veía como en muchas clases había muy poca participación de los alumnos, demasiada información para almacenar en la cabeza y normalmente era muy aburrido. Las matemáticas, la física, la lógica, ... pueden ser divertidas, pero habían clases que era mejor no acudir por el aburrimiento que suponía.

En la vida, si nos vemos interesados solamente en el qué de lo que nos rodea, no llegaremos a entender realmente los momentos de fracaso. Si por ejemplo, una persona, empresa, institución o gobierno destina gran parte de su esfuerzo al qué en vez del por qué, el éxito de dicha entidad será limitada. También dependerá de la entidad, pero esta misma no encontrará un crecimiento que le mantenga en un progreso constante. La entidad tenderá en muchas ocasiones a navegar en el estado de supervivencia y se verá con dificultades para salir del círculo de la competencia. Esas entidades podrían verse en situaciones del ataque antes que me ataquen.

Para toda acción, efecto o creación existe un por qué. Una buena parte del sistema educativo se centra en no saber su causalidad. Por ejemplo, ¿Cuántas veces nos ha pasado de estudiar a toda velocidad una compleja asignatura sin entender el por qué de una ecuación o fórmula? En esos momentos, si una persona se lo pregunta podría verse en una situación de complejidad. Podría decir que aprender el por qué podría ser demasiado complicado o que no tendría tiempo porque el examen se encontraría a la vuelta de la esquina.

Pero por ello, no significa que sea algo imposible de comprender.



El círculo de oro (Por qué, cómo y qué)

[Volver al índice](#)

19.- Como expandir nuestra consciencia utilizando nuestro poder de la imaginación y creatividad

El cerebro humano utiliza alrededor de un 10% de su cerebro. Habrán personas que utilicen mas y otros menos. Todo depende de la persona. Desde que eramos pequeños fuimos muy creativos y utilizábamos muchísimo nuestra imaginación. Pero al empezar el colegio nuestra imaginación y creatividad no fue alimentándose. Nos sentábamos en nuestras clases alrededor de 6 horas o más cada día y escuchábamos a profesores que no hacían mas que repetir continuamente lo que pensaban. La mayor parte de sus discursos hablaban sin ofrecer creatividad, libertad de innovación y participación a los niños. Muchos colegios no alimentan la creatividad y la innovación de los niños porque se centran en su mayor parte en el habla, la repetición, la memoria, las matemáticas, la lógica, raciocinio, las limitaciones, ...

Cuidado, no estoy diciendo que sea algo malo. Solo que aprender podría ser más divertido. Y el sistema educativo hace muy monótono y aburrido el aprendizaje para un niño/a porque no le ayuda a expandirse. Porque limita al niño/a de su infinidad creativa.

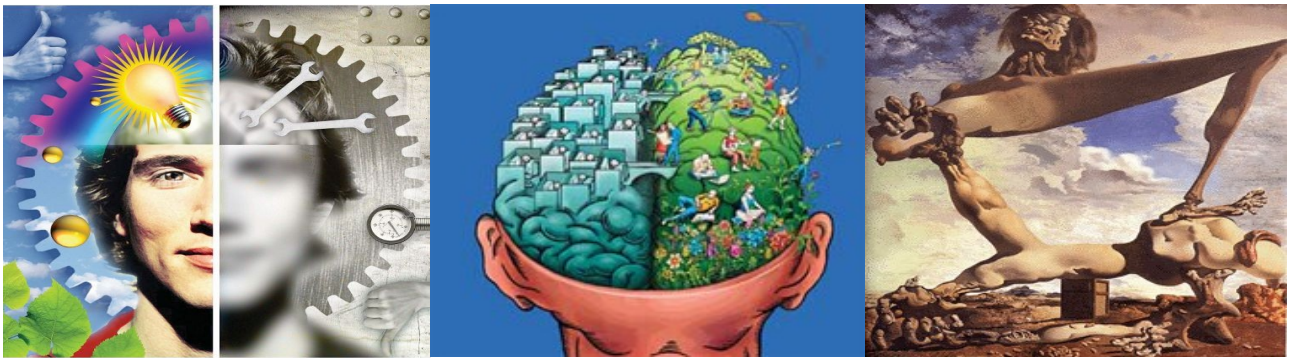
¿Por que crees que Dali tuvo el éxito que tuvo y expandió de la forma que hizo su creatividad?
¿Crees que fue debido a lo que aprendió en el colegio con las matemáticas y la lógica? ¿Y que me dices de William Shakespeare? ¿Pablo Picasso? ¿Tolkien? Y cientos, miles, millones de personas han salido del pensamiento lineal y limitado para adentrarse en otro mundo. El poder de la imaginación.

A todo esto quiero resaltar que uno de los tesoros del cerebro se encuentra también en el hemisferio

derecho. Es ahí donde encontraremos la infinidad creativa y resulta ser toda una experiencia si queremos disfrutar de uno de los regalos de la creación.

Si empezamos a utilizar bien el hemisferio derecho podremos alimentar nueva información al hemisferio izquierdo, ya que este último es el responsable de almacenar nueva información. De tal forma, que si empezamos a jugar con los dos hemisferios podríamos evolucionar y ser mejores con nosotros mismos.

Existen muchísimas formas de expandir nuestra consciencia. Como pintar un cuadro, escribir un libro, una novela, meditar con la mente en blanco e ir creando, hacer una canción, inventar una nueva herramienta, crear chistes, aportar ideas frescas, ... No existen límites.



Nuestra mente

Un gran potencial

De imaginación infinita

[Volver al índice](#) ➔

Plano espiritual

Una introducción al plano espiritual

En este apartado he escrito acerca de la espiritualidad. Habrán conceptos que costarán de comprender a algunos porque la espiritualidad es un área que se ha estudiado muy poco en el sistema educativo. De hecho, cuando se habla de espiritualidad se hace un enlace exclusivo a una doctrina religiosa o a un sistema limitado de creencia. Ese enlace podría limitar al individual a su evolución espiritual. En realidad, la espiritualidad no entiende de limitaciones. Cuando una persona abraza los dos planos se encontrará sin ninguna limitación que le ate. Tendrá todo el poder de crear la realidad que él/ella quiera. Con estos textos, he intentado no hacer hincapié en el dogmatismo sino una orientación con el ánimo de ayudar en vuestra progresión espiritual.

En una buena parte de la sociedad occidental, a un nivel espiritual, no se ve muy interesada en algo más allá del plano físico. Pero resulta que poco a poco las personas se van concienciando más sobre ciertas preguntas que se hacen. A veces, esto ocurre cuando se ven envueltas en un círculo que no les lleva a una autorrealización. Vemos en la pirámide de Maslow que de los cinco pilares que sostiene dicha pirámide, los primeros corresponden al plano físico. Así que, cuando hemos cubierto ese plano físico es cuando el plano espiritual interviene. El plano espiritual no entiende de posesiones, ni de dinero, ni reconocimiento laboral, ni nada que se encuentre en un plano físico.

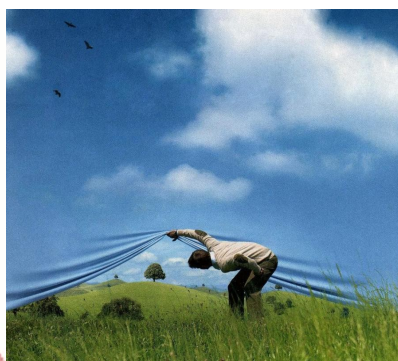
El plano espiritual corresponde al hecho de saber quien eres realmente y cuales son tus objetivos más allá del ego que te define en este plano físico. ¿Eres algo más? ¿Que se supone que tengo que hacer en esta vida? Mas o menos, estas son unas de las muchas preguntas que una persona que se adentra en el plano espiritual se podría hacer en algún momento de su vida. Es por ello que para llegar a entender ciertos aspectos del plano espiritual es conveniente tener pleno control del cuerpo físico. En el dibujo adjuntado, Leonardo Davinci representa los dos planos del hombre. El físico representa el cuadrado y el espiritual representa el círculo.

En esta parte del libro es importante tener la mente abierta. Muchas personas que escuchen estas cosas que he escrito tenderán a ignorarlo. Es normal que suceda esto si son áreas que no han estudiado o creen que son algo complejas o imposibles.

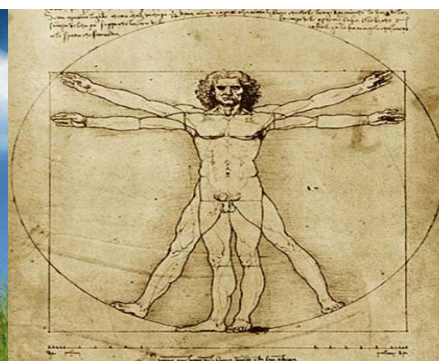
La espiritualidad representa el crecimiento del ser humano hacia la infinitud.



Pirámide de Maslow



¿Existe algo más?



Planos del hombre

[Volver al índice](#) 

1.- El presente es lo más importante

¿Cuántas veces hemos estado pensando en el pasado? Nos hemos lamentado de habernos dicho, ¿Y si hubiese hecho lo otro en vez de lo que hice? En muchos momentos, cuando nos asaltan esos pensamientos estamos limitando la percepción del presente. Pensar en el pasado no nos hace vivir plenamente el momento de ahora y el aquí. El presente es el mayor regalo que tenemos y es lo que de verdad existe. Porque el pasado y el futuro es un pensamiento de tu consciencia. Cuando piensas en el pasado o en el futuro no eres realmente tú sino una imagen que crees que fuiste o pasó (pasado) o una imagen de lo que nos gustaría ser o pasará (futuro). Y si otra persona te habla de su pasado o su futuro la ilusión será aún mayor porque será la ilusión de su pensamiento de la ilusión de tu pensamiento.

Cuando a las personas se les pregunta ¿Quién eres tú? Muchas, tienden a pensar en el pasado y crean una imagen en su presente desde su mente de lo que fueron o hicieron. También nos ocurre cuando nos identificamos entre nosotros mismos. ¿Quién soy yo? A veces sucede que tendemos a crear un pensamiento basado en la ilusión de una creencia pasada. De tal forma, que la verdadera pregunta todavía no se ha sabido responder, porque si la respuesta fuese esa seríamos una ilusión de nuestra mente. La respuesta que se ha respondido podría ser la siguiente pregunta ¿Cuál es mi trayectoria?

La respuesta sobre ¿Quién soy yo? habría que hacérsela sintiéndose a sí mismo en el momento de ahora sin pensar en el pasado y aquí mismo. Sintiendo todo su cuerpo ahora y aquí mismo, sintiendo el poder que tienes aquí y ahora mismo, sintiendo lo que te rodea ahora y aquí mismo, sintiendo tu interior ahora y aquí mismo, ...

Pensar en el futuro resulta ser algo distinto. Muchas personas viven el futuro próximo desde el presente. Me explico. Cuando estamos haciendo algo y hemos terminado de hacerlo, de seguido,

pensamos en lo siguiente que tenemos que hacer. Uno de los motivos por el cual las personas viven bastante el estrés es porque no viven el ahora sino el futuro próximo y se dejan llevar por la ansiedad de sus vidas. Viven el estrés y cuando terminan su trabajo o consiguen algo se encuentran vacíos. Y ese vacío lo llenan con otra ilusión del pensamiento futuro próximo. Se preguntan, ¿Qué tengo que hacer ahora? Y de seguido siguen sin vivir el presente al 100%.

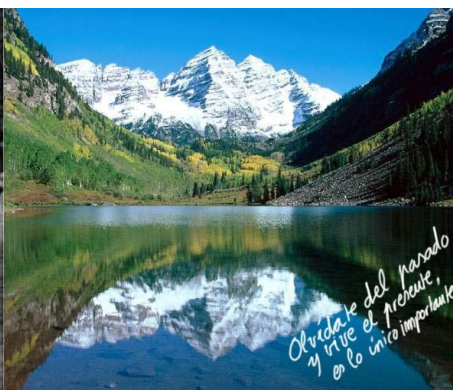
Muchos vivimos dependiendo del tiempo. Llevamos con nosotros relojes, tenemos agendas, llevamos una programación en nuestras vidas y trabajos, tenemos un tiempo fijado para hacer las cosas, ... En esos momentos, muchos de nosotros nos cuesta vivir el presente, porque no paramos de pensar en lo que hay que hacer mas adelante. Vivimos con esa insatisfacción continua en la que nunca seremos satisfechos. Porque aunque seas el hombre o mujer más rico/a del mundo, más guapo/a, o mejor en lo que uno/a quiera, cuando lo consigamos volveremos a sentir esa sensación de querer más. Nos costará disfrutar de lo que hemos acumulado o hemos luchado tanto. Y cuando eso ocurre volveremos a llenar ese vacío insatisfecho de pensamientos e ilusiones del futuro.

Hay veces que intentamos controlar cada paso de nuestras vidas para que nuestra vida siga una trayectoria determinada. Es por eso que pensamos en el futuro, planificamos, nos recreamos nuestra imagen futurista en la mente, etc. Pero luego vemos que en muchos momentos lo que ocurre en el futuro no se parece a lo que pensábamos que era. Es ahí que uno/a mismo/a podría lamentarse de todo ese tiempo invertido por recrear algo que no pasa. Cuidado, no quiero decir que no es bueno soñar o visualizar algo. Digo que obsesionarse por una visión que visualizaste podría no ser la mejor solución. Porque te podría aparecer una mejor oportunidad que la que pensaste. Lo único que estoy diciendo es que el futuro es variable y que cada acción en el presente que hagamos afectará de una forma determinada al futuro. El futuro es lo que haces en el presente y tu presente afectará a todo el universo. Sobre lo último, no es ninguna broma. Han existido individuales que han cambiado la humanidad y no eran ni peores ni mejores que nosotros.

Eran ellos mismos.



Pasado



Presente



Futuro

2.- Amor y miedo

¿Que tipo de emociones existen? Esta pregunta es muy amplia porque la vida no es tan limitada como la pintamos. Existen muchísimos matices. También, depende del grado de emoción que uno/a tenga. Pero a pesar de eso, voy a centrarme en dos para sintetizar mejor las cosas.

Empiezo por aquellas que nos hacen sentir bien con nosotros mismos. La más representativa es el amor incondicional. Digo incondicional porque en la sociedad hay mucha confusión con lo que realmente es el verdadero amor universal. Existen ocasiones que las personas se enamoren. El enamoramiento es un momento en la vida de una persona que le hace sentir como nunca. Es difícil explicarlo con palabras. Hay que sentirlo. Pero a veces se tiende a confundir amor con pasión. La pasión en ocasiones tiende a la dependencia de la otra persona, lo cual, puede llegar a no respetar el libre albedrío sobre esa persona que se quiere. Y una pasión frustrada o desamor podría desencadenar un sentimiento de odio hacía la persona deseada. Ese deseo podría convertirse en un sentimiento egoísta fruto de tu ego. Cuando el ego se hace en total control, las personas que te rodean pueden importarte menos que a ti mismo/a. Los celos y la envidia también podrían encontrarse cuando estas unido de esa forma con la persona. Cuando estos sentimientos nacen en cada persona podrían hacernos sufrir porque nos llevaría hacia una obsesión y hacia una desconfianza.

Dentro del amor incondicional existe el libre albedrío. Porque si de verdad quieres a esa persona es importante darle libertad. Tampoco es bueno caer en el hecho de querer más a la persona con la que estas que a ti mismo/a, porque podría liderar una falta de respeto hacía uno/a mismo y un exceso de dependencia hacía esa persona. Ese amor incondicional que se siente no se convertirá en odio si existe un malentendido. Porque de ser así, no sería verdadero amor lo que has sentido sino un sentimiento emocional fruto de tu egoísmo. Ni querer más o menos a alguien que a ti mismo/a. Buda habló de vivir en el equilibrio.

Algunos pilares de la sociedad no han sabido interpretar bien el papel del amor. En ocasiones, lo han interpretado desinformando, por los medios de comunicación, la industria del entretenimiento, el sistema educativo, etc. Incluso hay familias que no saben dar amor incondicional a sus hijos. Te quiero si haces esto. Si no lo haces no te quiero. Por favor, ¿A qué madre se le ocurría decir eso a su hijo? ¿Cómo intentan educar sus hijos? Los padres han de dar un buen ejemplo a sus hijos y repartiendo amor condicional no se trata de un verdadero amor sino un interés egoísta o una manipulación de los mismos padres. Y que no digan que es por su bien porque no es así. El verdadero amor respeta el libre albedrío.

En el otro lado, tenemos el miedo como la más representativa de las emociones negativas. El miedo es un estado emotivo en el que limita al ser humano de su infinidad creativa. Una persona que continuamente se ve afectada por el miedo se ve incapacitada de tomar decisiones por su cuenta, se encontrará en momentos en el que le costará controlar sus emociones (ira, envidia, codicia). Una persona puede enviar y recibir emociones positivas o negativas (con matices, claro). Por ese motivo, podemos sentir que otras personas nos dan buenas vibraciones o malas vibraciones. Esto lo podremos palpar si somos lo suficientemente sensitivos y creemos en ello.

¿Y cual es la mayor de las herramientas que ha utilizado la sociedad actual contra el individual? El miedo. Me explico. El miedo es un arma poderosa capaz de controlar a las personas que no han hecho sus deberes. Me refiero deberes como saber quien eres, saber como funciona lo que te rodea, anticiparte, valerse por uno/a mismo/a, hacerse preguntas, buscar las respuestas por uno/a mismo/a,

no depender tanto de los demás, ser menos ignorante, ...

Las instituciones más importantes de la sociedad y aquellas que han adquirido tanto poder durante toda la historia de la humanidad son las que han utilizado bastante el miedo. Estas son el sistema financiero, el gobierno, las instituciones religiosas, los medios de comunicación, empresas, ...

El miedo que estas instituciones o personas ofrecen a la población se materializan como el miedo a perder dinero, miedo a perder el empleo, miedo a que los trágicos sucesos de los medios de comunicación le sucedan a uno/a mismo/a, miedo a ir al infierno, miedo de ser diferente o pensar diferente, miedo a la muerte, miedo a ser excluido o quedarse solo/a, miedo a ser insultado o criticado, ...

La mejor forma de vencer el miedo es quererse incondicionalmente y sin juicios uno/a mismo/a.



Amor

Miedo

[Volver al índice](#) 

3.- La mentalidad competitiva y la evolución

Desde pequeños nos fuimos educando con la mentalidad de competir con los demás. Nos educamos en un ambiente de ser mejores que los demás niños. Tener el mejor juguete, ser el mejor en el deporte, sacar las mejores notas, ser el/la más fuerte, ser el/la más guapo/a, tener la mayor fama dentro del círculo de amistad, ... Pero cuanto más nos hemos sumergido en esta mentalidad más hemos conocido valores que en ocasiones no nos han hecho ser mejores. Gracias a esta forma de pensamiento hemos conocido emociones no agradables como el sufrimiento, la ansiedad, el odio, la envidia, ... Porque en el juego de la competitividad no podemos ser los mejores en todo. Cuanto más nos hemos visto en un estado inconformista más nos hemos dejado llevar por este mismo círculo. La competición y el continuo pensamiento competitivo podría darnos la supervivencia y un bienestar material pero no nos llevará a un progreso o a un crecimiento personal.

Así que, ¿A qué llamarías evolución? Buena pregunta. Para esta misma pregunta una persona podría interpretarlo desde un plano biológico o físico. Es decir, nuestros genes han ido evolucionando hasta llegar al nivel de consciencia que tenemos hoy en día. Existen varias interpretaciones para la

evolución humana. Por un lado, unos piensan desde un punto de vista evolutivo darwiniano de las especies y por el otro lado desde el creacionismo. De todas formas, lo que expuso Darwin es solo una teoría. Lo que ha hecho grande a la ciencia es plantear el valor de la duda. Algo que viene a sacar cierta ventaja a la religión, debido a su dogmatismo en muchos aspectos. Pero viniendo al tema, existen muchas preguntas que algunos investigadores han dado a dicha teoría. En el darwinismo se habla de la selección natural. La selección natural es un resultado biológico en el proceso evolutivo de las especies. Vemos como las especies animales tienen la facultad de adaptarse dentro de un ecosistema y las que mejor se adaptan sobrevivirían o cambiarían (evolución). A pesar de eso, vemos como estos tiempos altamente competitivos hay más especies que se encuentran al borde de la extinción y muchas de estas han desaparecido. De hecho, planteado de la forma darwiniana su teoría no sería sostenible porque el planeta vive un estado de alta competencia, cada vez existen menos especies en el planeta y los animales no evolucionan ni se adaptan al medio.

Además, todavía no existen pruebas para afirmar la evolución darwiniana. Porque no se ha encontrado los huesos/esqueletos del eslabón perdido. Esos huesos/esqueletos que darían el salto del mono al hombre.

Por ese motivo, ¿Cómo puede uno/a encajar estas dos premisas a la evolución del ser humano según Darwin?

Por el otro lado, nos encontramos con el creacionismo. Aquel que dice la religión que el hombre fue creado por Dios. He leído el conocimiento que cita la mayoría de las religiones. Existen muchas interpretaciones como para exponerlo en este ensayo. Por eso quiero dejarlo al margen.

Pero aún así creo en la evolución. Mi teoría de la evolución del ser humano es que el proceso evolutivo del ser humano no se encuentra en el plano físico ni en su biología competitiva. Porque a que llamarías evolución. ¿Ser más inteligentes, ser más humanos, ser más fuertes, ser más conscientes, ...? En cierta medida sí. Y no por centrarse en amasar más bienes tiene por qué ir uno/a en camino de la evolución. Pero observemos un poco la sociedad. Sin ánimo de generalizar. ¿Como podemos ser más inteligentes si cuando algunos piensan de una forma diferente la mayoría tiende a la descalificación, al insulto o a la exclusión sin ofrecer un diálogo inteligente o una opinión razonable? ¿Cómo podemos ser más humanos si la pobreza sigue en aumento, todavía no somos lo suficientemente solidarios con los demás y no cuidamos el medio ambiente? ¿Como podemos ser más fuertes si cada vez las personas hacen menos ejercicio, no se cuidan bien, vivimos más en el exceso y no nos alimentamos bien? ¿Como podemos ser más conscientes si no nos preocupamos en ser tan independientes con nuestra vida, seguimos enchufados a lo que nos dicen que hagamos y muchos cometen los mismos errores una y otra vez? ...

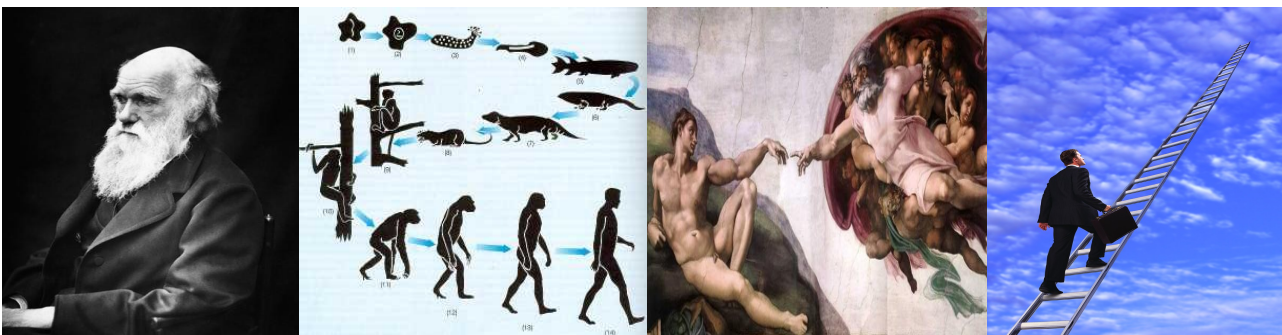
Resulta que en la sociedad de la alta competición no puede existir la evolución. La mejor forma de evolucionar es pensar más en ayudarse unos a otros que en competir. Un argumento en el que Darwin expone todo lo contrario. Muchas personas que escuchen esto podrían decir. Ya, pero esta mentalidad, tal y como están las cosas, no te dará dinero ni te dará de comer. Lo sé, pero apartar por un segundo el dinero de vuestra mente. Cuando no pensamos en el dinero, el reconocimiento, la fama, los bienes materiales y demás cosas del plano físico seremos más lúcidos, seremos más libres, seremos más imaginativos, seremos mejores personas, seremos más sabios, seremos más creativos y evolucionaremos. Así de sencillo. Os animo a hacer la prueba. También habrá alguno que pensaría. Vale, pero la competición nos hace ser más fuertes y ser mejores que otros en un campo en concreto. Bien, pero te darás cuenta que la vida no consiste en ser los mejores en un solo campo. Además, nadie podría ser mejor que todos en todos los campos. Es por eso, que desde la humildad y la ayuda mutua uno/a podrá destacar y evolucionar para así ser más conscientes de más campos.

Cito una frase Zen que dice: “Cuando el arquero dispara porque sí, tiene consigo toda su destreza. Cuando lo hace por un premio de oro, su puntería se pierde”.

El plano que te va a ayudar en la evolución personal es el plano espiritual. Pero atención. No enlacéis exclusivamente espiritualidad con religión. Ir más allá. La religión es un dogma limitado y no ve más que eso que dice. La religión es una pieza más y por lo tanto no conviene quedarse en esa pieza para siempre como la verdad de todo. La espiritualidad abarca mucho más que una sola religión. En la historia, grandes científicos, ilustres, artistas, inventores, músicos, aquellos que cambiaron la forma de pensar de las cosas y la sociedad, evolucionaron desde la espiritualidad. Tenían fe en ellos mismos, se ayudaban y aprendían los unos a otros, eran muy conscientes sobre muchas cosas y la mayor parte de ellos destacaron porque mantuvieron un equilibrio con el plano físico.

Conclusión: cuando salgamos de la mentalidad competitiva podremos empezar a evolucionar y ser mejores con nosotros mismos en muchísimas más cosas que en un solo aspecto o campo. Nuestra consciencia se expandirá de una forma más allá que nosotros podamos imaginar. Pensar por un momento en los trabajos de Bach, Mozart, Dali, Shakespeare, ...

No existen límites. Los límites solo te los pondrás tú y nadie más.



Darwin

Su teoría

El creacionismo

¿Evolución?

[Volver al índice](#) 

4.- Aprendiendo a romper todas las barreras que nos obstaculizan

A continuación, voy a relatar unas técnicas de auto-ayuda para sobrellevar la vida ante muchas dificultades diarias. Todos nosotros en algunos momentos de nuestras vidas nos presentamos ante dificultades. Podríamos empezar con un objetivo que nos costaría resolver y desorientarnos. También existen otras dificultades o barreras representadas como dolores o enfermedades, pero estos casos son más agudos que relataré mas adelante.

Lo que voy a decir a continuación puede que al principio cueste asimilarlo pero de verdad ayuda.

Tan solo hacer la prueba y luego juzgarlo. Si de verdad crees de lo que estoy diciendo funcionara. Estoy hablando de superar esos momentos difíciles sin apenas esfuerzo. Esto puede sonar un poco utópico de primeras, pero te animo a darme un voto de confianza y experimentarlo por uno/a mismo/a.

Habrán momentos en los que uno se encuentre asediado por el estrés, ciertas personas se alimentaran de tu energía dándote órdenes, no respetándote, dándote prisa, bajo presión, etc. En ese momento, una persona empezaría a perder poco a poco su energía vital y su cuerpo podría deteriorarse. Este deterioro podría representarse como estados de ánimos no agradables e incluso con dolores o con una enfermedad en los casos fuertes. Por ese motivo, mi mejor consejo para combatir y encontrar el equilibrio es tomarse un tiempo utilizando la respiración junto con la visualización. La técnica de la respiración es muy conocida pero juntándola con la visualización mental aumentaría mucho más tu poder. A decir verdad, muchas personas no saben respirar bien. En la respiración no solamente se obtiene oxígeno sino también energía.

A la hora de respirar se puede cerrar los ojos si es la primera vez que lo practicas y visualizas mentalmente que lo que uno/a respira es aire puro, limpio y lleno de luz. Cuando expiras visualiza también que estas desechando todas las toxinas oscuras que has ido acumulando por el entorno o por las personas. En el caso que estés bajo presión o con mucho estrés, ese estado irá diluyéndose y tus ideas o soluciones empezarán a fluir armónicamente.

Otra técnica de auto-ayuda es cuando interactúas con personas que te agreden. Habrá ocasiones en que ciertas personas, ya sea por su forma de ser o porque lo están pasando mal, intentarán confundirte, quitarte tu tiempo, te insultarán o te molestaran sin respetarte. Si uno ve que le esta pasando eso, una buena forma de hacer que no te afecte es visualizando un aura de luz en forma de esfera alrededor tuyo. Esa esfera de luz te protegerá ante cualquier agresión. También, es aconsejable en no caer en sus juegos de insultos, descalificación, molestia, enfado con ira porque les alimentarás y tú mismo/a acumularás más negatividad. Si potencias y practicas este poder llegará el momento en que la persona empezará a sentirse molesta si te esta incordiando. Lo cual la llevará a dos salidas. Una, desaparecerá de tu vista o dos, la cambiarás y la vuelves a tu favor sin que llegue a molestarte. Para todo esto, no hace falta que tú digas nada. Para llegar a que funcione lo que estoy diciendo solamente hay que creer. Porque si dudas de ti mismo/a no funcionará. También, es conveniente mantenerse alejado de personas negativas que se hacen daño a sí mismas (excesos de cigarros, drogas, alcohol, ...) y a los demás y no se dan cuenta de lo que hacen. Porque estas personas intentarán quitar tu energía inconscientemente.

Cuidado también con lo que piensas. Lee Travathan escribió lo siguiente:

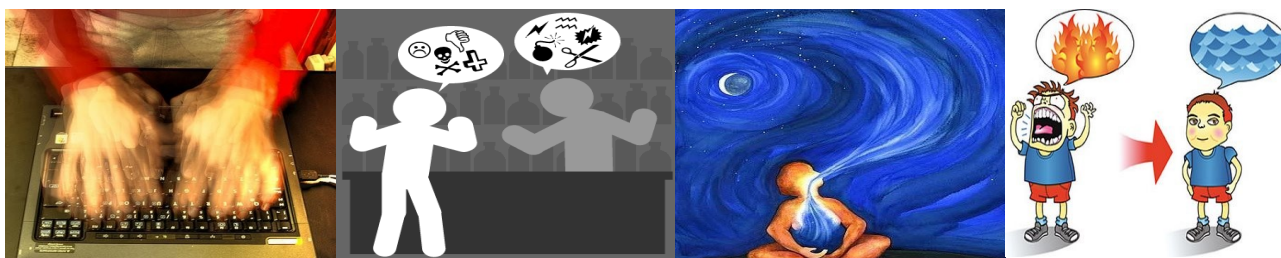
“Toda vez que alguna persona nos haya debilitado, nos haya bajado la moral, nos haya hecho daño o haya ido en nuestra contra, habría que evaluar honestamente a qué es debido. ¿Lo decidieron ellos o fuimos nosotros los que nos hicimos daño con esa serie de pensamientos?”

En el caso que tengas objetivos en tu vida que te gustaría realizar. Primeramente, hay que tener fe en uno/a mismo. Siéntate y relájate. Cuando uno/a empiece a relajarse se encontraría con muchas cosas por hacer en su mente. La mente no para de pensar en muchas cosas. No intentes borrar o suprimir los pensamientos. Únicamente, vete entendiendo el mensaje de cada pensamiento y cuando lo comprendas poco a poco irán desapareciendo.

Cuando veas lo que más te gustaría conseguir, intenta visualizar ese momento que te gustaría tener. Imagínate que te encuentras en esa situación. Habiendo pensado esto, mas adelante podrías imaginarte que todas las posibles barreras que podrían obstaculizarte, las rompes sin apenas

esfuerzo. Atención a esto. Esto es muy importante. Tu creas la realidad que quieres. Si tu piensas que no lo vas a conseguir, no lo consigues. Si tu piensas que lo vas a conseguir, el universo entero conspirará para que se produzca ese evento. Para ello, es importante combinar pensamiento y acción.

Si de verdad quieres algo, todas las barreras desaparecerán en un periodo de tiempo. Por ese motivo, es importante tener fe, paciencia y trabajarlo.



Estrés

Negatividad

Respiración

Calma

[Volver al índice](#) 

5.- Crear tu realidad

¿A qué llamamos realidad? ¿Es la realidad lo que dice la televisión que es? Es decir, esa realidad que los periodistas dicen ser conocedores de lo que ocurre en un mundo creado por ellos mismos (ya sean con reportajes, documentales, informativos, ...) Aunque quizás la mejor pregunta sería, ¿Cómo demuestras o como sabes tú que lo que sientes o percibes en el entorno es la verdadera realidad? ¿Las reacciones de nuestro cuerpo es lo que llamamos realidad? Quizás es solo un producto de tu imaginación o un gran sueño como la civilización maya solía denominar. Puede que no exista nada ahí afuera, que los ojos nos hacen creer que existe algo pero que es un engaño. Puede que lo que percibimos de real sean nuestras propias limitaciones en un universo infinito.

Crear nuestra propia realidad es uno de nuestros mayores potenciales de nuestra infinidad creativa. Habrán personas que juzguen o tendrán prejuicios sobre lo que estoy diciendo por eso te invito antes de hacer ese juicio darme un voto de confianza y experimentarlo por vosotros mismos. Porque si de verdad tenemos fe sobre esto, se materializará en nuestro entorno externo.

Así que la buena noticia es que tenemos el don de crear la realidad que queramos. La verdadera batalla se encuentra más interiormente que exteriormente. Esto al principio uno/a no lo vea así porque puede que se encuentre muy centrado en su exterior (trabajo, familia, proyectos, amigos, ...).

Pero cuando uno/a empieza a conocerse verdaderamente a sí mismo y conocer su verdadero potencial, podrá entonces crear la realidad que quisiese. Habrán personas que crean en el destino. Que sus vidas ya están predestinadas y escritas. Esto sin duda alguna sea así, si crees que sea de esta

manera. De tal forma, que crearás una realidad acorde de lo que tú tengas fe. Pero puedes decidir lo que tú quieres trabajando la realidad en el verdadero presente, sin que el destino te predestine. Porque cada pensamiento y acción que pienses y hagas en el verdadero presente cambiará tu interior, tu exterior y tu futuro.

Desde tu interior se materializaría al exterior.



Una parte de la sociedad

¿Es la vida un gran sueño?

Fe de crear tu realidad

[Volver al índice](#) 

6.- Algunos consejos para ser más felices

Una de las claves para ser más felices es romper con algunas de las barreras o bloqueos que nos desayudan. Barreras, como círculos que gradualmente van consumiéndote poco a poco llegando a cotas que no son del nada agradables. Muchas veces, tendemos a volver a esos círculos por mera inercia. Quizás porque nuestros amigos, compañeros, familiares, ... nos han invitado. Pero cuando aceptamos, podríamos ver como otra vez pasa lo mismo/a. Entonces, uno/a podría preguntarse, ¿Qué es lo que falla aquí? ¿Soy yo el culpable? ¿Son los demás los responsables que me pase esto?

Lo que nos ocurre a nuestro alrededor no es por mera coincidencia. La coincidencia no existe cuando uno/a es plenamente consciente. Es la inconsciencia de lo que hacemos lo que nos hace comernos la cabeza y sufrir. Por ese motivo, es muy beneficioso para nuestro aprendizaje preguntarnos por qué las cosas no funcionan. Porque puede que en ese momento no lo veas, pero sí lo veas mas adelante. Tampoco hay que dar demasiadas vueltas las cosas. Porque si lo hacemos demasiado, nos recreamos nuestro pasado, buscamos demasiadas vías, opciones, nos preguntamos que es lo que dirán ... y podríamos llegar un extremo que nos desorienta. Ya que no viviríamos el verdadero presente. Una forma para desbloquear estas situaciones y buscar salidas para aumentar nuestra felicidad es polarizar positivamente todo lo negativo. Y para ello, una forma sería experimentando nuevas opciones para todo lo negativo. Esto puede resultar fácil dicho así pero no lo es cuando uno/a se encuentra intimidado por personas. Porque muchas veces tendemos a hacer lo que nos dicen los demás. Ya sea por comodidad, por miedo a lo que dirán de nosotros, miedo a quedarse solo/a, que digan por ejemplo este chico/a es raro/a, que tontería acaba de hacer, ...

Así que, una clave para ser más felices es evitar aquellos bloqueos o situaciones que no nos sientan bien. Cuando los hayamos identificado y los evaluemos ya podremos tomar una acción diferente que nos haga mejores y más felices.

Otra forma de ser más feliz es no buscar la felicidad. Esto puede sonar un poco extraño, porque nuestro cerebro no para de buscar e intentar alcanzar objetos materiales y mentales. Porque tiene fe que eso le dará la felicidad. Nada mas lejos de la realidad. Los materiales pueden ser un coche nuevo, una casa nueva, un nuevo juguete, ... Los objetos mentales podrían ser tener más prestigio social, ser más famoso, hacer una cosa más adelante, ... Cuando creamos nuestros objetivos u objetos mentales y materiales tendemos a mirar hacia el futuro próximo. No vivimos el ahora mismo. De tal forma, que en casos extremos nos aparecerían la ansiedad y el estrés porque intensificamos lo que deseamos. Cuando conseguimos lo que deseamos, no lo valoramos tanto como cuando pensábamos en adquirir esos objetivos. Y en ese momento, nos creamos nuevos pensamientos. Por poner un ejemplo, si he conseguido el coche, ahora quiero una moto. Ese es nuestro bucle infinito hacia la insatisfacción.

Por ese motivo, una forma para empezar es conocerse realmente a uno/a mismo. Buda dijo: “No él que vence a miles de enemigos en la batalla, si no él que se vence a si mismo, es el máximo vencedor.” Estamos viviendo por un motivo y no hace falta buscar en el exterior o viajar todo el rato para conocer ese motivo, el sentido de nuestra vida o encontrar a Dios. Y nadie te va a decir cual es tu sentido de la vida. Solamente lo sabes tú. Solo has de reconocerlo y comprenderlo.

Primeramente, sería empezar a conocer a nuestro ego. Porque nuestro ego no para de decirnos lo que tenemos que hacer, que pensar, sentir, etc. El ego se puede programar en la vida. Cuando hayamos conocido bien a nuestro ego, ya sea, cuales son sus impulsos emotivos, comportamiento, relación, profesional, sexual, ... podremos identificar que es lo que falla para que no seamos más felices. Por ejemplo, imagínate que tienes una adicción. Una parte muy importante de la decisión es tomada por el ego porque es este quien toma la decisión para que sigas siendo adicto. Si seguimos con la adicción podremos ver que seguimos sintiéndonos vacíos y eso podría liderar a una tristeza y una apatía.

Otra de las claves sería quererse y valorarse mucho. En estos tiempos que corren, vemos como muchas personas tienden a no cuidar su cuerpo. No se alimentan bien, toman excesos, drogas, cigarros, alcohol, tienden a depender de los fármacos, ... Cuando una persona no para de vivir en el exceso es una señal que no se valora o no se quiere a si mismo/a. Y si uno/a no se quiere a si mismo/a es poco probable que pueda querer a otra persona. Porque el verdadero amor empieza en uno/a mismo/a. Existen casos de personas que no se valoran o no se quieren, ya sea porque no se sienten guapos o tienen un complejo que no les gusta. La clave es identificar esos bloqueos y poner todo de nuestra parte para romperlos.

Otro aspecto también es cuidar la mente. De nada sirve ver tanta telebasura que nos hacen ser cada vez más limitados. Leer libros es buen comienzo. Escribir cosas por uno/a mismo/a. Escribir y cantar una canción. Existen infinitas cosas por hacer.

Dicen que la ignorancia da la felicidad. Esto no es del todo cierto. En cierto modo, puede que te de una felicidad instantánea cuando tomas acción sin haberlo pensado bien, pero mas adelante podrías sentir que falta algo. Si andamos siempre en la ignorancia nos daremos cuenta que esos momentos felices serán unos pequeños instantes. Durarán muy poco, nos encontraremos con la ansiedad y el estrés continuamente de querer más felicidad y no nos sentiremos autorrealizados y muy felices por más tiempo.

Además, se trata de pasarlo bien. La vida es un juego. Pasarlo bien es uno de los mayores momentos de felicidad que podemos tener. A todos nosotros nos gusta reírnos, irnos de viaje, pasar buenos ratos con los amigos, disfrutar de la vida, ...

La imaginación es infinita y la variedad o formas de pasarlo genial es de la misma forma infinita. De nada sirve lamentarse demasiado por no estar con el/la amor de tu vida, o de trabajar demasiado, de crucificarse por lo que se hizo en un pasado, de odiarnos a nosotros mismos ... Esto arregla para nada las cosas. En la vida todo surge. Si de verdad quieres algo lo consigues. De hecho, el universo conspirará de tal forma para que tarde o temprano lo consigas. Solo hay que tener fe. Y si tienes fe y paciencia de ser más feliz lo serás. Nada mas que eso. Así que, removiendo tu pasado no arreglará nada porque no estarás viviendo el momento presente. Como ya te he dicho, en la vida todo surge si piensas y actúas en base a ello. ¿Para que gastar tiempo planeando, organizando o programando si tarde o temprano lo vas a conseguir? ¿Cuanto tiempo hemos gastado planificando nuestro futuro cuando de pronto las cosas cambian y ya no es como pensábamos que era? ¿Cuántas veces hemos sido nostálgicos?

Estar abiertos a todo lo que nos ocurra en la vida es otro buen paso. Incluso cuando algo malo nos ocurra, seguro que existe ese punto de reflexión para preguntarnos el por qué y de aprender de nuestro error. Y si hemos metido la pata hasta el fondo, también podemos reírnos de nosotros mismos. De hecho, es una forma de autocrítica y de aprendizaje mientras nos lo pasamos bien riéndonos de nuestros errores.

La vida es sencilla. En realidad, somos nosotros los complicados.



A pesar del entorno



Una sonrisa



Lo cambia todo

[Volver al índice](#) 

7.- La consciencia, el poder del pensamiento y la acción

Imagínate por un momento que tienes un ojo detrás de la cabeza y que ese ojo puede percibir mucho más. En ese momento, tienes más consciencia de lo que te ocurre atrás y tendrás más recursos a la hora de anticiparte. Por ejemplo, ya podrás saber de antemano cuando se acercan hacia a ti por detrás.

Una clave para entender el por qué de muchas más cosas es aumentar la consciencia. Ser conscientes de lo que nos ocurre en todo momento. Tal como entender por qué existen guerras, entender por qué existen las religiones, entender por qué las personas actúan de diferentes modos, entender por qué la historia transcurre de esta forma, entender por que existe el dinero, entender por que existe la pobreza en el mundo, entender por qué hemos enfermado, entender de los misterios de la naturaleza y la vida, entender de lo que nos rodea, entendernos a nosotros mismos, etc.

El pensamiento es uno de los mayores potenciales del ser humano. El pensamiento se materializa desde la consciencia y permite crear algo si se combina con la acción. Existen textos en el hinduismo que para un tipo de meditación existen dos fuerzas que intervienen en el flujo de energías. El pensamiento y la acción. También lo interpretan como la luna y el sol. Femenino y masculino. Yin y Yang.

La acción también proviene de la consciencia. Yo soy (consciencia). Yo pienso (pensamiento). Yo hago (acción). Cuando la consciencia crea el pensamiento, esta solo necesita de la acción para materializar la creación. La acción al igual que el pensamiento es energía. Cuando por ejemplo, dibujamos un cuadro desde la nada nuestro cuerpo necesita energía (comida) para pensar y actuar. Es por ese motivo que el origen de toda creación proviene de la consciencia. Existen muchas denominaciones dentro de las religiones. Se llama de muchas maneras. Pero tampoco es necesario ver algo con los ojos para darse cuenta del verdadero poder que tiene la consciencia con la combinación del pensamiento y la acción para todo tipo de creación. No es necesario ir a lo grande para entender la existencia de la creación.

También os recomiendo la lectura de la teoría de los fractales. En esta teoría, vemos como la arquitectura de la creación (no importa lo lejos o cerca que lo enfoques) se va repitiendo de diferente forma o de igual manera una y otra vez hasta el infinito. O algo más sencillo. Basta con ir al campo y observar muy bien todo lo que te rodea. Por eso, mi mejor consejo para tener fe es que vayas poco a poco. Sal al campo y observa un árbol. Observa la arquitectura del ser vivo. Obsérvate a ti mismo/a. Observa la creación de los libros, ordenadores, herramientas, ciudades, casas, ...

Toda creación empezó desde una consciencia.



Consciencia



Pensamiento



Acción

[Volver al índice](#) 

8.- Como es el pensamiento lineal y el pensamiento esférico

La razón es un pensamiento lineal. Primero, pensamos en una cosa, de ese pensamiento lo enlazamos a otra y así sucesivamente. Cuando usamos la razón, las reacciones de nuestro cerebro no transcurren en una línea continua sino mas bien en una línea discontinua. El pensamiento lineal transcurre en el hemisferio izquierdo del cerebro y son reacciones cortas y muy rápidas. Cuando las personas se encuentran en estres o tienen un desbalance debido a estas circunstancias, nuestro raciocinio aumenta considerablemente porque pensamos en demasiadas cosas a la vez y tendemos en ocasiones a la confusión y a la duda. Mantener la quietud mental y no pensar en nada es una buena forma de contrarrestar este desbalance.

En el caso del pensamiento esférico el espacio-tiempo se altera en la persona. Podrá recordar el pasado en un lugar en concreto muy fácilmente y el tiempo que pase podría transcurrir de forma diferente. Uno/a podría percibir y experimentar la infinidad. Sería más consciente de lo que le ocurre en todo momento. Por ejemplo, se podría entablar una conversación, mientras se es consciente de su respiración, el canto de un pájaro, la brisa, ... Podrá concentrarse no solamente en una cosa o dos sino en muchas cosas al mismo tiempo. Aquí, las mujeres se encuentran más evolucionadas.

Uno/a puede llegar al pensamiento esférico de las siguientes maneras. Una de ellas es mediante la meditación con la buena respiración y la otra podría ser mediante la ingesta de ciertas drogas. La meditación es un estado en el que una persona se encuentra más consciente de lo que ocurre. Muchos piensan que las personas que meditan se encuentran como dormidos. No es cierto. Es incluso todo lo contrario. Uno/a se encuentra más despierto de lo que es, piensa y hace. Ya que hay momentos de trabajo o de estrés, que muchas cosas se nos escapan cosas en forma de pensamientos y no somos conscientes de todo lo que hacemos.

En el caso de las drogas tampoco se podría llamar pensamiento esférico sino mas bien un

pensamiento esférico imperfecto o inarmónico. En su mayor parte, los pensamientos serían desordenados y con demasiados enlaces entre unos y otros. El inconveniente de las drogas es que una persona no tiene total control con el momento y su ingesta no es beneficiosa para el cerebro. Ya que degenera sus células grises y en casos extremos podría inducir a su desaparición.



La razón como pensamiento lineal

La espiritualidad como pensamiento esférico

[Volver al índice](#) 

9.- La fuerza

Seguro que algunas personas se han encontrado en un momento de su vida en el que escuchan dos o más voces discutir entre sí dentro de su cabeza. Se ha visto en películas o en dibujos como a una persona le aparece un ángel y un demonio en cada hombro. Cada persona lo habrá experimentado a su forma, pero una de estas fuerzas forma parte del universo en el que estamos. Una de estas fuerzas (demonio) es la que tentará tu ego, para despistarte del verdadero camino de tu Yo superior (el ángel).

Esta fuerza conoce muy bien las debilidades del ser humano y hará uso de todas sus herramientas para tentarte. No se representa como algo físico sino como un éter. Te engañará y te hará creer que eres tú. Que estas loco. Que eres un hipócrita. Existen casos extremos de personas que presentan bipolaridad y esquizofrenia debido a esta fuerza. Este es un ejemplo de como esta fuerza ha controlado una buena parte de su ego. Si solamente escuchamos y hacemos caso a esta fuerza sufriremos un desbalance físico, mental y espiritual.

El ser humano ha juzgado mucho esta fuerza llamándola Lucifer, el demonio, Satanás, etc. Pero también hay que aceptar que forma parte del juego y que de nada sirve atacarla/o. Ya que haciéndolo alimentarás sus motivos para desorientarte. La mejor forma de ahuyentar esta fuerza es queriéndose a uno/a mismo/a y valorarse mucho. De hacer esto, expulsarás esta fuerza de tu entorno. Ya que esta fuerza no puede permanecer en una frecuencia opuesta. La del amor, la valentía, la libertad, la confianza, la felicidad, la decisión, ... Pero esto no quiere decir que no vuelva a jugar contigo o tentarte.

Esta fuerza aprovecha momentos de debilidad del ser humano. Aprovechará momentos de tristeza, miedo, odio, ignorancia, ira, ebriedad, sueño, drogas, ... para seducir tu ego, darte ideas para cometer acciones que en un estado de normalidad o de equilibrio no pensarías o harías. De esta forma, la fuerza se alimentaría de tu energía vital.



Éter



Yo superior, Ego y Fuerza

[Volver al índice](#) 

10.- El principio de la acción-reacción y el karma

En el universo físico tenemos el principio de la acción-reacción. El principio de acción-reacción es una ley o principio que dice que para toda acción realizada existe una reacción. Un ejemplo, es tirar una pelota al aire. La acción sería el lanzamiento, mientras que la reacción sería la gravedad o la caída de la pelota. Otro ejemplo sería empujar un objeto. Vemos que nuestra acción sería el empuje del objeto mientras que la reacción sería como el objeto se resiste a ser movido.

También podemos verlo en la gravedad y en el electromagnetismo. En este caso, si por ejemplo, una manzana cae de un árbol, veremos que la gravedad será la responsable de la caída mientras que cuando la manzana llegue al suelo aparecería el electromagnetismo. Porque de no haber una fuerza que se oponga a la gravedad, la manzana llegaría al fondo de la tierra. La gravedad es la primera que se estudió. Después apareció el estudio del electromagnetismo como la fuerza que mantiene el equilibrio para este principio físico de acción-reacción.

A nivel espiritual existe un principio parecido a la acción-reacción del plano físico. El karma funciona de una forma similar. La vida es un espejo de lo que haces o todo lo que hagas te volverá como un boomerang. Si por ejemplo, estas todo el rato insultando y metiéndote con la gente lo que estarás haciendo es que aquello negativo que hagas te venga de una forma u otra. Te verás en muchas situaciones en las que las personas te juzguen, te insulten, te miren mal, ... También se podría llamar como un principio de la ley de la atracción.

No se trata de un castigo divino como la religión católica ha hecho uso. Como el juicio final, el fin de los tiempos, quemarnos en el infierno, ... sino que el karma trata de hacernos ver y tomar responsabilidad de nuestros actos. No es mas que eso. Lo demás sobra. Todos cometemos errores en nuestra vida. Porque de eso se trata. De cometer errores, aprender de la lección, perdonarse a sí mismo/a, mejorar o corregir nuestros actos y de evolucionar. No es necesario ir al cura o al párroco para perdonarse a sí mismo/a.

Normalmente, el karma aparece como una reacción de la acción que hicimos en el pasado. Si estamos lo suficientemente despiertos nos daremos cuenta. Se puede materializar como una espina clavada en nuestra consciencia. Nos puede avisar de muchas maneras. Con dolencias, enfermedades, eventos, sucesos no agradables, tragedias, ... Dentro de este karma existen también matices. Ya que puede existir por ejemplo un karma de una pequeña dolencia o el karma de la muerte. Solo si somos lo suficientemente conscientes nos daremos cuenta de ello. Cuando sintamos este karma podemos intentar saber a qué es debido. La forma de saberlo es buscando su origen.

Con sabiduría y con el perdón a uno mismo/a nos podemos liberar del karma. Olvidarse de lo que hiciste en el pasado con la lección bien aprendida es otra forma de liberarnos del karma. Porque si no paras de pensar en el mal que hiciste en el pasado atraerás con tu poder más karma y te verás en un círculo que no te llevará a la evolución y al disfrute de la vida. En el lado positivo también nos llegaría buenos momentos. Si somos agradecidos con las personas, con la vida, ofrecemos nuestra ayuda respetando el libre albedrío de los demás sin esperar nada a cambio, pensamos y actuamos correctamente, ... las reacciones de esas acciones nos vendrían tarde o temprano.

Por ese motivo, es muy importante estar despiertos y ser conscientes de lo que hacemos.



Físico: Principio acción-reacción



Espiritual: Rueda del karma

[Volver al índice](#) ➡

11.- Un pequeño viaje al mundo de las drogas

Existen formas de liberarnos de preocupaciones, bloqueos, pensamientos negativos, dolencias, problemas, enfermedades, sentimientos no agradables, etc desde la meditación. Pero habrán personas que no les guste eso de la meditación o les parezca aburrido. Soy consciente de ello porque al principio no me atraía ese campo. Es por eso que mis verdaderos comienzos para detectar cuales fueron mis bloqueos y limitaciones que tenía fue mi acercamiento con las drogas. Francamente, no me considero consumidor pero sí que he probado.

Cuando uno prueba algo verdaderamente podrá opinar y hablar con sabiduría. Pero atención, no estoy animando a nadie para tomarlas. Soy de los primeros para animar la meditación como la mejor vía para resolver nuestros problemas internos. Ya que muchos problemas, por no decir la mayoría, se materializan al exterior desde nuestro interior.

De drogas se podría hablar de muchos tipos. Comentaré mi experiencia con algunas de ellas. Las drogas podrían ser otro medio para conocerse a uno/a mismo/a desde un plano distinto a lo que llamamos realidad. Aunque contiene un riesgo. Porque este medio es nocivo para la salud si su uso se hace sin una dosificación. Además, tu consciencia no se encontraría en control cuando las tomas y podrías atraer a la fuerza. Léase el capítulo 9. Las drogas podrían ayudar a recordar recuerdos, sentimientos, visiones ... pasados o futuros de nosotros mismos. Uno de los motivos por el cual en la ingesta de psicodélicos se proyecta una visión muy distinta, es porque altera zonas del cerebro que no se utilizan. La mayoría, son partes del subconsciente. Según varios psicólogos como Sigmund Freud entre otros, dicen que el subconsciente influye en nuestra consciencia. Así que muchos bloqueos u obstáculos que pueden ocurrirnos a diario pueden deber a la información que almacenamos en el subconsciente.

Dentro de las drogas voy a mencionar varias. Una de ellas es la marihuana, que es aquella que he experimentado. Pude observar como era yo mismo por dentro desde fuera y podía conocer muchos de mis defectos y bloqueos.

Otra es la ayahuasca, pero en este caso solo hablo por conocimiento. He visto como personas han tenido experiencias a un nivel no imaginados para ellos. La ayahuasca es una planta utilizada por los indígenas de América latina en la que tiene muchas utilidades. Curativas, eliminar malos hábitos, quitar adicciones, conocerse a sí mismo, ... Su recomendación para su uso es con un experto para que te administre las cantidades recomendadas.

Una de las particularidades de la ingesta de las drogas es que cada uno/a vive de forma diferente su experiencia. Habrían personas que les sentarían bien, otras mal o que no les haga sentir nada en especial. Para el segundo caso, y en concreto cuando se administra en dosis regulares uno/a podría verse frente a frente con sus miedos.

Las fobias que tendrías te aparecerían. Si son fobias que de verdad te atemorizan podrías pasar un mal rato.



Ayahuasca

Visiones

Marihuana

[Volver al índice](#) 

12.- La eternidad desde el amor con amor

Cito una frase de William Shakespeare. “El tiempo es muy lento para los que esperan, muy rápido para los que temen, muy largo para los que sufren, muy corto para los que gozan; pero para quienes aman, el tiempo es eternidad”

Antiguamente, mas concretamente en el antiguo Egipto, muchas personas eran conocedores del verdadero poder del amor. El amor con amor es una forma de alcanzar la eternidad o inmortalidad. El símbolo del ank simboliza la inmortalidad o vivir en la eternidad. La inmortalidad aparte de vivir para siempre en el mismo cuerpo físico se puede llamar también al proceso de renacer sin fragmentar la consciencia de las vidas pasadas. Sería como cambiar de vehículo, en este caso el cuerpo humano, sin tener la amnesia de nuestro pasado. Pero cuando morimos y nos reencarnamos en otra vida, si no hemos aprendido la lección, el alma tendría que quedarse en un estado parecido a un purgatorio para limpiar todo el sufrimiento acumulado. En el antiguo libro de los muertos del budismo habla sobre esto. Cuando se vuelve a nacer, la memoria de su vida pasada se borraría para que no le afecte, empieza desde cero y consiga aprender las lecciones. Se encuentran en nuestras manos aprender las lecciones o no. Ese es el simbolismo de la rueda del karma. La liberación del karma sería vivir en la eternidad o la inmortalidad.

Una nota importante sobre la reencarnación con respecto a la religión católica es que sus textos fueron borrados de la Biblia cristiana en el 553 DC.

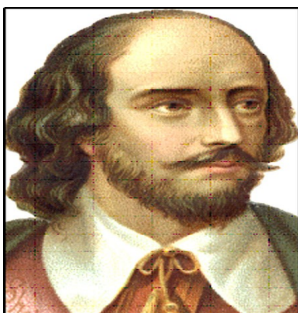
Los egipcios tenían varias escuelas. La primera escuela que aprendían durante 12 años era la escuela del ojo derecho. En esta escuela se aprendía lógica, astronomía, cálculo, raciocinio lineal, geometría sagrada, la energía oscura, ... Muchas áreas que se cimentan aquí son la masculinidad y la limitación. Mas adelante, el alumno aprendería en la escuela del ojo izquierdo durante otros 12

años. En esta escuela se aprendería de la creatividad, la originalidad o unicidad de uno mismo/a, la infinidad, la unión con el cosmos, la energía blanca, ... Muchas áreas que se cimentan en esta escuela son la feminidad y la infinidad. Por último, estaría la escuela del tercer ojo que se encuentra en el entrecejo. En esta escuela, uno/a aprendería durante 12 años sobre conceptos que ahora mismo resultan difíciles de comprender como aprender a conectar con su alma y su presencia divina. Esta escuela hace referencia al niño/a y la pureza.

Después de aprender en las tres escuelas, el/la alumno/a se convertiría en un iniciado. Cuando el iniciado estuviese preparado podría viajar a otras dimensiones. Las pirámides de Egipto tenían una finalidad. Una de esas finalidades era para concentrar energía. Los iniciados podrían practicar en las pirámides para concentrar la energía oscura o la blanca. Si el iniciado se encontraba en una habitación que simbolizase la energía oscura tendría que hacer frente a todos sus miedos. En esos momentos, uno/a podría sentir como estuviese rodeado de serpientes. Esas serpientes o fobias serían fruto de su imaginación pero que son necesarias hacerlas frente para combatir todos los propios miedos. Sería más tenebroso que irte a un cementerio actual para meditar por la noche.

En otras salas podrían practicar la energía blanca. En esos lugares, el iniciado podría viajar a dimensiones superiores. El amor era la emoción que ayudaba a los iniciados a subir a mayores dimensiones. Muchos de los iniciados que viajaban no volvían porque la felicidad, la paz, el bienestar y lo más hermoso que podamos imaginar estaría allí. Volver al estado inicial resultaría ser complicado. Para ello, habría que combinar la energía oscura aprendida para bajar a la dimensión inicial.

La idea de los viajes a otras dimensiones era para que los iniciados pudieran experimentar y compartir sus experiencias con los egipcios que estén estudiando.



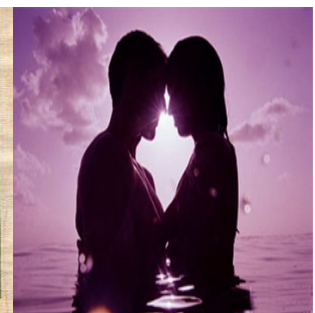
William Shakespeare



Escuelas egipcias



Ank



Eternidad en el amor

[*Volver al índice*](#) 

13.- El gran poder de la humildad

La humildad es un valor que puede representarse de muchas maneras. Me gustaría describir desde un punto de vista personal y sencillo. La humildad es como un vaso vacío que se encuentra dispuesto a llenarse de las cosas de la vida que uno/a quiera. En ese vaso, uno puede llenarlo de lo que quisiese. De conocimiento, amor, felicidad, creatividad, innovación, inteligencia, mas vacío, ... No existen límites. Con humildad uno/a podría aumentar el poder de escucha. Desde la humildad es consciente que puede cometer errores y que puede aprender la lección. Desde la humildad, uno/a podría ser mejor consigo mismo/a y con los demás cada día. Desde la humildad, uno/a podría ser más sabio. Desde la humildad, uno/a podría conseguir todo lo que se proponga. Desde la humildad no hace falta aparentar ser mejor que nadie ni de competir con los demás porque sabe que es único/a.

Una parte de la sociedad no ha interpretado muy bien el papel de la humildad. Se ha etiquetado la palabra humildad con la mediocridad o como una persona que no se quiere a sí mismo/a, que vive solamente para los demás o de un perdedor/a. También, se ha etiquetado la humildad como un atributo que limita la vida en abundancia y que esa persona acabará pobre y sin dinero porque la sociedad se aprovecharía de él/ella. No tiene por qué. La sociedad limitada no para de etiquetar e intentar generalizar. Cuando se tiende a ello, se miente porque no todos somos iguales. Existen palabras con un significado más profundo y a las personas tampoco se las puede meter en un saco y colocarlas una etiqueta.

El antagonista de la humildad se encuentra en el orgullo/soberbia. Nuestra vida se compone de momentos. Tendremos buenos, medios y malos momentos. Con la humildad y la soberbia pasa lo mismo. Habrán momentos que nos encontremos humildes y otras veces orgullosos o soberbios. Aunque también es verdad que una persona podría tender más hacia un camino. Cuando nos vemos muy orgullosos con nosotros mismos nos podremos querer más de la cuenta. De tal forma, que podríamos caer en la vanidad, la poca escucha hacia los demás, intentar ser siempre el/la protagonista de la película, cometer los mismos errores sin darnos cuenta, ...

Escrito de una forma sencilla. Con orgullo/soberbia nos convertiríamos en un vaso lleno o casi lleno en el que llenarse de las cosas de la vida sería más complicado. Viviríamos fundamentalmente con lo que tenemos o hemos aprendido. El cambio y la evolución serían más difíciles y en muchas ocasiones tendremos miedo. Como por ejemplo, miedo a perder la vida que llevamos por algo distinto.

De tal forma, si dentro de nuestra vida nos asaltasen sucesos que nos cambiasen, nos veríamos en muchas situaciones de prejuicios y de no aceptarlos.



Un gran poder



Soberbia/orgullo como una exaltación del ego

[Volver al índice](#) 

14.- El reino de Dios está dentro de ti

Eres hermoso/a, único/a, especial, infinito/a, eterno/a, creativo/a y divino/a. Eres hermoso/a, único/a y especial porque eres una maravilla de la creación y no existe una copia exacta de ti en ninguna parte del universo. Eres infinito/a porque tu imaginación no conoce fronteras. Eres eterno/a porque aunque te manifiestes en un cuerpo físico y este muera tu consciencia nunca morirá. Eres creativo/a porque puedes crear vida, arte, música, libros, pensamientos, riqueza, ideas, objetos, herramientas, ... desde la nada. Eres divino/a porque tienes consciencia, puedes pensar y puedes actuar por ti mismo/a.

No importa lo que digan negativamente los demás sobre ti. Si no eres apto/a, no sirves para esto o lo otro, tienes que dar más de ti, eres un/a inútil, no tienes valentía, eres un/a pecador/a, ... Todas estas últimas afirmaciones son tonterías que intentarán limitarte de lo que de verdad eres. Que eres hermoso/a, único/a, especial, infinito/a, eterno/a, creativo/a y divino/a.

Muchas personas, conscientemente o inconscientemente dirán cosas con la finalidad de limitarte y hacerte creer que no estas bien o eres imperfecto/a. No solamente lo dirán las personas sino también la sociedad misma, ya sea directamente o con anuncios subliminales. Por ejemplo, ¿Cuántos anuncios de cirugía estética has leído en los medios? ¿Cuántas veces nos ha vacunado Sanidad? ¿Cuántas veces nos han creado una necesidad que no teníamos en mente?

¿Qué crees que eres para el sistema?

Para este, eres un número en un ordenador, un recurso humano, un contribuyente, un consumidor, un engranaje más de un enorme sistema limitado. Para este motor de la sociedad lo que más le importa es que vayas a comprar sus productos, que trabajes para el sistema, pagues tus impuestos y

que no vayas en su contra. Porque lamentablemente el sistema solo se alimenta para si mismo y no en pro del individuo (aunque exponga lo contrario). Ya que este mismo le interesa mucho más el colectivo.

Además, el sistema no es una persona o un grupo de personas. El sistema es un conjunto de creencias fundadas en su mayor parte por un pequeño grupo de sabias personas que quieren tener el control de toda la población del planeta. No es un ser vivo, no es democrático y no respeta el libre albedrío. Puede que muchos piensen que esto que digo no es así por eso os pregunto si de verdad y desde vuestro corazón (no desde la razón) creéis que el sistema lucha por la libertad del individual. Y no valen excusas y evadirse de la pregunta. Preguntároslo a vuestro corazón. Preguntaros si de verdad sois del todo libres. Porque es ahí donde encontrareis la verdadera respuesta.

Con respecto a que digo que el reino de Dios se encuentra en nuestro corazón es porque somos creaciones divinas a semejanza de Dios. Somos hijos de Dios. Lo más seguro que algunas personas juzguen con un no lo que estoy diciendo. Tristemente, cuando se produce ese juicio es cuando se celebra el separatismo con Dios desde tu ego. Dios no es más que tú mismo visto desde un plano espiritual. También tiene otra denominación que sería tu Yo superior/Presencia divina/consciencia infinita/Allah/Yahveh.

Cuidado. No confundir ego y Yo superior. El ego es nuestra parte física, lo que muere, la parte que se preocupa por la supervivencia del ser humano y que tiene miedo a la muerte porque sabe que morirá. Es lo que se puede educar, desde la educación de nuestros colegios, nuestros padres, amigos, universidad, la vida, circunstancias, experiencias, etc. Es aquello que nos proporciona la libertad de elegir, de experimentar, de equivocarnos y de aprender. Porque el ego se encuentra sumido en la ignorancia desde el primer día que nació.

Dios/Yo superior/Presencia divina/consciencia infinita/Allah/Yahveh es el Alfa y Omega. Lo sabe. Cree. No juzga. Es infinito. Es creación. Es eterno. Es amor. Es único. Es felicidad. Solo es. Somos como un gran árbol. Siendo cada uno de nosotros sus hojas. Y dentro de cada hoja (nosotros) podemos crear más árboles (árboles familiares).

Para escuchar a Dios/Yo superior/Presencia divina/Consciencia infinita/Allah/Yahveh desde tu ego, es muy importante hacerlo desde la humildad, la paciencia, la fe, la tranquilidad y la voluntad.



Escuchar el alma y la presencia divina



desde tu corazón

15.- Los puntos de energía o chakras del ser humano

Los puntos de energía o chakras son lugares del cuerpo humano donde la energía fluye en un tipo de vibración. Conocer como funcionan estos puntos es importante para saber como es nuestro cuerpo humano a nivel energético. Cada punto representa un rol importante en la vida de cada ser humano. Es por eso que es importante valorar todos estos puntos.

En la medicina occidental, no se tiende a estudiar estos campos energéticos porque se ha centrado mucho en la parte física del cuerpo. Es decir, un médico de un hospital no te hablaría de energías ni nada por el estilo. Te daría una receta, te podría analizar tu sangre, te haría un diagnóstico, ... Según mi opinión, un avance muy importante para la medicina occidental sería aprender sobre los puntos energéticos humanos con la finalidad de ayudar y mejorar la salud del paciente. Actualmente, existen terapias médicas energéticas como la acupuntura que favorecen la salud de sus pacientes. Gran parte de este tipo de terapias son orientales.

A continuación, voy a describir los 13 chakras humanos. Los 7 primeros puntos se encuentran en nuestro cuerpo físico y los 6 siguientes corresponden al plano espiritual del ser humano.

Los 7 puntos de energía o chakras primeros son los siguientes:

El primer chakra según el hinduismo se llama Mula-adhara. Este punto de energía, de color rojo, se encuentra en el primer hueso de la columna vertebral. Su representación es la tierra y representa lo que somos en el plano físico. Dicho chakra se puede activar manteniendo el equilibrio de energías. Para llevarlo a cabo se puede visualizar en nuestra mente el Yin-Yang como el símbolo del equilibrio. Si este chakra se encuentra más balanceado hacia el yin podríamos vernos en una situación de no necesitar nada del plano físico. Es decir, nos veríamos en esa situación que los bienes materiales, ya sea la comida, vivir con techo, dinero, no nos cause interés. En el caso extremo, si el yang se encuentra más desbalanceado una persona se vuelve muy posesiva, codiciosa y envidiosa con los bienes propios y ajenos. También, hace referencia a la salud del cuerpo humano. Imaginaos que el cuerpo humano es como un vehículo en el que conseguimos movernos y hacer lo que queramos desde nuestra consciencia. La idea es mantener el equilibrio. Dentro del yoga existe una vertiente llamada hatha-yoga que consiste en hacer ejercicios de estiramientos y movimientos para equilibrar y eliminar los bloqueos de nuestro cuerpo físico. Para equilibrar este punto también se podría cantar para generar un tipo de vibración que ayude el equilibrio. El canto de este mantra es Lam.

El segundo chakra se llama svadhista. Este chakra es de color naranja y se encuentra en los genitales. Su representación es el agua y tiene relación con la parte emotiva, placentera, el deseo y la voluntad del ser humano. Un desbalance favorable al yin podría ser la poca voluntad en hacer las cosas, no desear nada, poco apetito sexual ... En cambio, un desbalance yang podría ser el pensamiento continuo del deseo, la gula, la lujuria, ... Para practicar este tipo de yoga se puede practicar el tantra-yoga como la técnica que desbloquea ese punto y hace fluir estas energías en equilibrio. El canto del mantra es Vam.

El tercer chakra se llama Manipura, se encuentra en el plexo solar del cuerpo y su color es el amarillo. Es el punto de energía que da vitalidad a todo lo que hacemos. La vida humana se da gracias a este punto energético. Este punto de energía es representado por el símbolo del fuego y si se encuentra en perfecto balance hace que tengamos control de todas nuestras acciones y tengamos plena libertad. Un desbalance yin en este punto ocasionaría apatía, poca estima personal, pereza y

poca energía en hacer las cosas. Un desbalance favorable al yang nos veríamos en una situación de exceso de dominación/control sobre las personas, animales y recursos. La ira, el orgullo, la soberbia y la vanidad también se encuentra dentro de este desbalance yang. El tipo de yoga se llama el karma-yoga y resulta ser el más peligroso si su uso no se hace debidamente. Ya que es el tipo de yoga que más energía utiliza. Si utilizamos este tipo de yoga sentiremos mucho calor. El canto del mantra es Ram.

El cuarto chakra se llama Anahata y simboliza el aire. Se encuentra en el corazón y su color es el verde. Este chakra es el punto de energía del Amor incondicional, de la compasión y la devoción. Un desbalance yin ocasionaría un exceso de dependencia sobre los demás mientras que un desbalance yang una falta de amor sobre sí mismo y hacía los demás. Lo que sería en casos extremos el odio. El tipo de yoga que se practica es Bhakti-yoga y tiene poderes de sanación. Jesucristo es uno de los exponentes históricos que hizo uso del poder del corazón. Una forma de practicar este yoga sería enviando y recibiendo amor incondicional. El canto del mantra es Yam.

El quinto chakra se llama Vishuddha. Su localización se encontraría en la garganta, tiene el color azul y representa la comunicación, la fe y el decreto. Un desbalance yin originaría timidez, poco habla y desconfianza en uno/a mismo, mientras que un desbalance yang demasiado habla, poco respeto y poca escucha a los que te rodean. El tipo de yoga se llama mantra-yoga y consiste en cantar mantras para balancear todas las energías. El canto del mantra es Jam

El sexto chakra se llama ajna. Es de color morado. Este punto se encuentra un poco más arriba del entrecejo y simboliza el tercer ojo. Este tercer punto de energía hace mención a la glándula pineal que se encuentra a la altura del entrecejo y en el centro del cerebro. Abrir el sexto chakra es una de las tareas más difíciles que puede realizar una persona. Por ese motivo, es recomendable ir a un maestro para que pueda orientarte. Cuando una persona consigue abrir el tercer ojo nuevos sentidos te aparecerán. Siendo estos la intuición y otras percepciones extrasensoriales. El tipo de yoga se llama Kriya-yoga.

El séptimo chakra se llama saharasha. Es de color blanco. Este punto se encuentra en la coronilla y cuando esta se activa nuestra consciencia se expandirá. Podremos tener acceso a nuestro subconsciente y fusionarla con la consciencia. Este punto de energía es la puerta que nos abre a nuestra divinidad o la conexión con Dios.

Mas adelante nos adentraríamos con los 6 chakras de la divinidad. Porque somos creaciones divinas. Esta divinidad no es ni mejor ni peor que otra divinidad que se halla en otra persona. Cada divinidad es única, no puede copiarse, es infinita y es un dios creador. Cuando los 7 chakras se hayan activado, una persona podría empezar a conocerse mejor a sí misma en un plano superior al físico.

El octavo chakra contiene la memoria de nuestras vidas pasadas y futuras. Si accedemos a este punto podremos ver qué vidas pasadas y futuras hemos tenido (nuestra alma no entiende de tiempo). Ya que es eterno. Una cosa que detallaré es que el alma nunca interferirá en nuestro ego si este no quiere. Igual podría darte un sueño de alguna vida pasada o futura de tal forma, que te haga recordar de quien fuiste o serás una vez. Es decir, podrías acceder a los egos de otras vidas tuyas.

El noveno chakra es nuestro quien somos realmente. Llámalo el ángel de la guarda o como quieras llamarlo. Si quieres consejo y sabiduría es donde tu alma te dará todas las respuestas desde la meditación o la oración. También puede canalizarse los mensajes del alma desde la intuición del sexto chakra.

El décimo chakra es nuestra diosa creadora. Aquí se encuentra toda la energía de la divinidad femenina o el espíritu santo. Recibiremos amor incondicional como si de una madre se tratase.

El undécimo chakra es el punto de encuentro de todos nuestros maestros espirituales. Desde Cristo, Buda, familiares divinos, etc. Ellos nos ayudarán y nos guiarán en todos los momentos que queramos si estamos abiertos a ellos.

El duodécimo chakra es nuestro padre creador divino. Aquí podemos hacer uso de la energía que nos ofrece para la meditación, curación y poder. No confundir poder con dominación y control hacía los demás.

Cuando se hayan alcanzado estos últimos 3 chakras habría que balancearlos de tal forma de acceder al último. Que sería el décimo tercer chakra. Este punto sería la unión de todo o la fusión de la consciencia infinita o Dios. Es muy complicado explicarlo con palabras limitadas pero para hacerse una idea, sentiríamos una paz y tranquilidad infinita.



Raíz

Sexual

Plexo

Corazón

Garganta

Entrecejo

Coronilla

Puntos

[Volver al índice](#) 

16.- Cómo sanarnos a nosotros mismos y a los demás de dolencias y enfermedades

La sanación con las manos es uno de los poderes que otorga el amor incondicional y la fe. Jesucristo dijo que el amor incondicional y la fe podían mover montañas. Cualquier persona, sin importar su trayectoria, puede sanar de cualquier dolencia/enfermedad si de verdad cree en si misma y da amor incondicional al enfermo. Este es el mensaje. Corto y claro.

Con la fe no me refiero a creer en una religión, dogma o en un sistema de creencia. Bastaría con creer en uno/a mismo/a para realizar la sanación.

Para la sanación, un primer paso sería sentarse cerca del paciente y preguntarle que le pasa y por qué le ha ocurrido esa dolencia/enfermedad. Hacer la pregunta al paciente del por qué es muy importante porque puede que ese problema sea de un karma acumulado. Además, con esa pregunta podrías ayudar al paciente a encontrar la respuesta por él/ella mismo/a y le haga entender el origen de su problema. Después de darle un tiempo para que te responda y el paciente acepte ser curado sin ningún tipo de presión de tu parte y respetando su libre albedrío, uno/a puede colocar las manos sobre su dolencia o enfermedad y decirle que se relaje. Es muy importante la relajación para la

sanación. Posteriormente, cerraremos los ojos y visualizaremos el cuerpo del paciente en nuestra mente. Visualizaremos un cuerpo con energía que va fluyendo por todos los rincones de su cuerpo. En ese momento, podremos detectar cuales son los bloqueos que no hacen fluir bien su energía vital.

Si es la primera vez que sanas a alguien, la visualización de los bloqueos te los puedes imaginar. Dependiendo de la dolencia o enfermedad le dedicaremos un mínimo de 15 minutos. Mi recomendación es de 30 minutos. Durante ese tiempo, nos relajaremos e invocaremos la energía cósmica desde nuestro corazón a la mente para que fluya por todo el cuerpo del paciente y desbloquee esas barreras que impiden que fluya su energía vital. La forma de invocar la energía del cosmos es imaginando o visualizando como un halo que conecta toda tu columna vertebral conecta directamente con la fuente de energía del cosmos. Desde la fuente podemos recibir y ofrecer toda la energía que queramos. La energía cósmica es ilimitada. Se puede recibir toda la energía que queramos. La mejor forma de recibir es dando nuestra energía a la fuente. Porque la energía cósmica responde como un espejo en perfecta simetría. Si damos nuestra energía, nos dará a nosotros también.

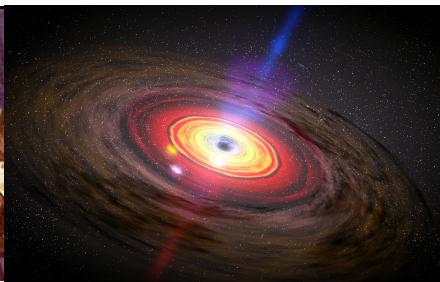
Ese halo imaginario estaría compuesto de amor incondicional y de fe. Cuando nos hallamos cargado de esa energía se la enviamos desde nuestro corazón al paciente. También, esta terapia te lo puedes aplicar a ti mismo/a para sanarte. Si el paciente se vuelve a encontrar mal, le puedes enseñar lo mismo que he enseñado para que se sane él/ella mismo/a.

Al terminar, un buen consejo para el paciente es orientarle para que evite los cigarrillos, alcohol, drogas y lleve una vida saludable sin excesos.

Con amor incondicional en tu corazón te curarás de cualquier dolencia y enfermedad.



Sanaciones de Jesús



Halo de energía cósmica



Toda persona puede hacerlo

[Volver al índice](#) 

17.- Algunas sencillas técnicas de meditación

En la meditación existen cientos, miles, infinitas técnicas de meditar. Si buscas información sobre ello, te harías al principio mucho lío por la cantidad de información. Aún así, quisiera hacerte llegar varias muy sencillas que he utilizado para mejorar ciertos aspectos de mi vida. Luego, cada persona podría experimentarlo y crear su propia meditación personal que más se ajuste con él/ella. Por un lado, he contado como sanar desde la meditación. Existen otras formas de meditación que utilizan el rezo y el canto.

Uno de los objetivos de la meditación es dejar fluir la energía del cosmos por todo tu cuerpo. Esa energía, podría ser la energía que nos ayudase a equilibrar todo nuestro cuerpo físico, la mente y nuestro espíritu.

Para empezar con la meditación, una persona tiene que tener en cuenta que la relajación es muy importante para permitir que la energía fluya por todo su cuerpo. Porque cuando estamos estresados o con muchos pensamientos en la cabeza, nuestro cuerpo bloquea la energía. Esto origina que la energía no pueda fluir correctamente por todos sus rincones. En ocasiones extremas de mucho estrés o de movimiento, nuestro cuerpo se deterioraría, perdería su energía vital y podría representarse en forma de dolor o de enfermedad.

Cuando nos hallamos colocados de una forma relajada. Ya sea en una silla, tumbado/a boca arriba o en una forma cómoda como los maestros yoga, se podría empezar con la respiración. Saber respirar bien puede ayudar a recoger toda la energía que existe en el aire para aumentar nuestra energía vital.

Respirar hondo es muy importante para acumular energía nada más empezar la sesión de meditación. En la India hindú las diferentes técnicas de respiración se llaman pranayama. Después de tomar un tiempo respirando hondo, una técnica muy sabia que hace mención el budismo es dejar la mente en blanco con los ojos cerrados. Si al principio a una persona le cuesta dejar la mente en blanco lo que puede hacer es pensar solamente en un punto. Cuando hacemos esto, permitimos que la energía cósmica fluya por todo nuestro cuerpo. Podemos imaginar también como un halo de luz proveniente del universo fluye por todo nuestro cuerpo. En esos momentos, la energía regeneraría todas nuestras células. Hacer meditación todos los días mejora nuestra salud, aumenta nuestra confianza, nos sentiremos mejor con nosotros mismos y un larguísimo etc de mejoras positivas para nosotros.

Con la meditación podemos crear pensamientos de la nada. Cuando pongamos nuestra mente en blanco podemos crear todo un universo infinito dentro de nuestra mente. Podemos jugar y disfrutar de todos esos momentos. Podemos recrear nuevos escenarios, historias, novelas, personajes, música, arte, ... desde la nada. Podemos convertirnos en un dios de nuestra mente.

Un consejo para disfrutar del juego sería apartar por un tiempo a nuestro ego. Nuestro ego es esa parte de nosotros que nos dice lo que tenemos que hacer y todo aquello que hemos aprendido durante nuestra vida. Es esa voz que se preocupa todo el rato de su supervivencia y bienestar. Por ese motivo, intentará desorientarte para que le hagas mucho caso. El ego se encuentra en el hemisferio izquierdo del cerebro y pertenece al plano físico. Para ello, podéis imaginaros como encerramos al ego en una habitación por un tiempo. Porque os daréis cuenta que nuestro ego tiende a romper el juego ya sea con alguna distracción, picor, molestia, chillido ... El ego, en muchos de los casos, se comporta como si fuese un niño pequeño que no le hacen caso. Y hará todo lo posible por hacerse con el control de tu cuerpo. Es esa voz que chilla y no deja hablar a tu verdadero Yo

superior. Es por eso que si queremos hacer caso a tu Yo superior es importante visualizar desde la mente como hacer callar al ego. Cuando tu Yo superior habla y te mantienes despierto escucharás todo sabiduría. Las personas que rezan también escuchan a su Yo superior dejando a un lado a su ego. Los cristianos lo llaman Dios, los hinduistas Brahman, los físicos cuánticos la consciencia infinita, los islamistas Allah, los judíos Yahveh, ... Tu Yo superior eres tú en el plano espiritual.

Otra forma de meditación que podría aumentar tu energía vital por todo el cuerpo y sanarte es utilizar el punto de energía del fuego con la del aire. La meditación Karma-yoga es la meditación que utiliza la energía vital de la tierra, toda la vida y la del universo. Podemos invocarla para aumentar nuestro calor corporal.

Cuando estemos en posición de yoga y nos relajamos cerramos los ojos y visualizamos como nos vemos inmersos en el magma del centro de la tierra o en el sol. Poco a poco empezaremos a sentir más calor y nuestra aura aumentará considerablemente. Cuando tengamos la energía vital en el plexo solar activada, utilizamos el punto de energía del aire (Bhakti-yoga) que se encuentra en el corazón para canalizar toda la energía por todo el cuerpo. El Bhakti-yoga consiste en quererte a ti mismo/a y todo lo que te rodea.

Para canalizar y recibir energía visualizamos un halo de luz y de amor incondicional desde el universo hasta nuestro corazón. También podemos dar amor incondicional desde nuestro corazón a nosotros mismos y al universo. De esta forma, podemos activar los 7 puntos de energía de nuestro cuerpo con la combinación de estos dos puntos de energía. Veremos en ese momento como nos encontraremos muy reconfortantes si hacemos una meditación de este tipo durante 30 minutos. Si lo hacemos durante más tiempo, lógicamente mucho mejor.

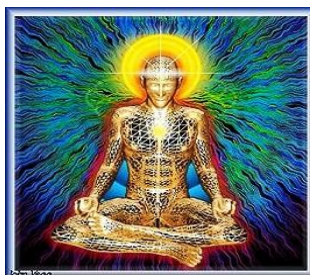
Otra técnica útil y muy rápida para polarizar positivamente las emociones negativas de angustia, ansiedad, malhumor, ira, tristeza, miedo, enfado y aquellas que no nos hacen sentir bien en tal solo 5 minutos.

Relájate y colócate en un lugar cómodo. Respira hondo durante varios minutos.

Piensa en lo muchísimo que te quieres incondicionalmente a ti mismo y sin juzgarte por lo que hiciste en el pasado ni echarte la culpa de nada. Tan solo quiérete a ti mismo/a y piensa que ya tienes todo lo que necesitas. Dedicándole solo 5 minutos, podrás polarizar esos momentos negativos en positivos.

Cuando dormimos también meditamos y recibimos energía. Lo que diferencia del dormir con la meditación es que lo hacemos inconscientemente.

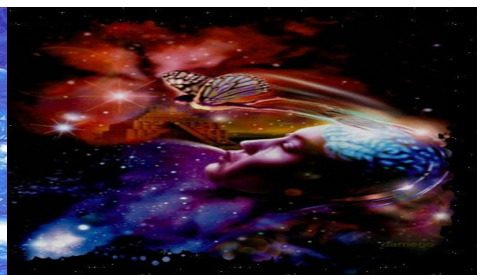
Una hora de meditación concentrada equivale a varias horas de sueño profundo.



Meditando



Eres tú



Y tu creación

[Volver al índice](#) 

18.- Como crear y hacer desaparecer nubes desde el poder de nuestro corazón y la mente

A continuación, voy a explicar como crear o hacer desaparecer nubes desde el poder del corazón y la mente. Muchas personas que escuchen esto, podrían reírse de mí, ridiculizarme, criticar o insultarme. Francamente, me da igual.

Pero si sois inteligentes, sabréis que antes de juzgar hay que saber cual es el mensaje e intentar hacer una prueba. Jesucristo dijo que con fe y con amor incondicional se podrían mover montañas. La creación y desaparición de nubes es otro ejemplo más de las infinitas cosas que podría hacer el poder de tu corazón. Pero para eso no hay que juzgar ni dudar sobre ello. Ya que el juicio y la duda es la antagonista de la fe y si se camina por el sendero de la duda y juzgando todo iremos sin rumbo y a la deriva, sin apenas materializarse lo que queremos.

Este experimento es una de las pequeñas cosas que podría daros la suficiente confianza para creer de verdad. De hacerlo y si lo ves con tus propios ojos uno/a se podría maravillar. Como había dicho el origen de la creación es consciencia, pensamiento y acción. Estos son los tres pasos. Consciencia ya la tenemos, así que nos queda el pensamiento y la acción. Los dos únicos ingredientes para aumentar el poder son la fe y el amor incondicional.

Pero la parte que nos va a limitar un poco a la hora de realizar toda creación son dos leyes del universo:

A.- Factor tiempo

B.- Factor inercia

El factor tiempo, porque en todo pensamiento y acción va a ver un tiempo para que se materialice lo que hemos pensado. Nuestra creación. También hay que tener cuidado con la contradicción de uno/a mismo/a porque esta tiende a restarle poder. Si por ejemplo, pensamos y actuamos en algo y de seguido hacemos lo mismo pero en sentido opuesto, lo que harías será neutralizar la creación. El factor tiempo también depende de la magnitud de lo que has pensado, el grado de fe y amor

incondicional. No se tarda el mismo tiempo crear o hacer desaparecer un gran número de nubes de un día nublado que una pequeña nube.

El segundo factor que nos limitaría en nuestra creación, sería el factor inercia. Imaginemos por ejemplo que pintamos un cuadro completo de color azul y otra persona pinta el mismo cuadro de color verde. En este caso, estaríamos mediante el pensamiento y la acción compitiendo contra otra persona. La persona que más piense y actúe sobre lo que se encuentre haciendo será quien más materialice su creación. Pero el cuadro no será del todo verde o del todo azul. Por eso, es complicado crear algo propio si tenemos a otra persona en nuestra contra. Porque nos impide avanzar en lo que queremos.

Vale, aclarado esto, vayamos entonces al experimento. Podemos tumbarnos cómodamente y relajarnos. Luego, miramos al cielo y observamos el cielo para buscar una nube. Si es la primera vez que lo haces te recomiendo que escojas una nube pequeña. De esta forma, te dará la suficiente confianza para hacer cosas más grandes (como crear/eliminar nubes más grandes, hacer aparecer un cometa, ...). Piensas en hacer desaparecer la nube pequeña. La acción consiste en imaginarte que desde el corazón a la mente y desde la mente hasta la nube creas un halo de energía de amor incondicional y de fe. Es cuestión de poco tiempo que desaparezca la nube. No tienes que pedir a ninguna divinidad para que ocurra. Eres solamente tú, capaz de hacerlo sino dudas.

También, es importante tener en cuenta que nadie compita en tu contra para esa idea porque sino vendría el factor inercia.

Algo que es prácticamente imposible si estas solo y solo estas pensando tú en esa nube.



En el poder del corazón

No existen límites

[Volver al índice](#) 

19.- Como ver nuestro aura

Todo ser vivo y todo ser inerte tiene un aura. Un aura es un campo de energía que rodea un ser vivo o ser inerte. Pero esa energía no lo vemos en nosotros mismos. Nos han educado desde un punto de vista material y por lo tanto no creemos que tengamos un aura. Ese es uno de los motivos, por el cual la mayor parte de la gente no ve auras. Y mucha gente tampoco se esfuerza en verlo.

Científicamente, Albert Einstein dijo y demostró que todo es energía. La energía podríamos representarlo como un aura. También, existen experimentos científicos mediante una serie de luces y descomposiciones de la luz que pueden representar las auras de cosas, animales y personas. El aura no es mas que colores que aparecen alrededor de nuestro cuerpo. Si nuestros ojos no ve auras es porque ha creído en una realidad material toda su vida.

En la religión cristiana hemos visto como el niño Jesús, María y José tienen un círculo resplandeciente alrededor de la cabeza. También, ocurre en las pinturas de Buda y otros maestros. Eso es una representación del aura, pero hay algo más. El aura ocupa todo el cuerpo y puede expandirse tanto como uno quiera. El aura se materializa físicamente como calor corporal.

Si queremos ver el aura mi consejo es tener fe primero. Para ello, documéntate sobre esto y ya podrías empezar hacer experimentos y poder verlo. Esto te daría la suficiente confianza para creer. Nada mas empezar, podrías hacer una sencilla prueba que podría llevarte 10 minutos como mucho. Pero en esos 10 minutos hay que procurar estar concentrado al 100%. Podéis coger un espejo y miraros en él. La idea sería concentrarse en un solo punto muy pequeño durante ese tiempo. Si te cuesta concentrarte puedes dibujar un pequeño punto en la frente. Luego, concéntrate en ese punto.

Al principio, no ocurriría nada pero dentro de unos minutos empezarías a ver como en el espejo empieza a moverse lo que te rodea. Eso significa que el calor que expulsas es el aura que distorsiona aquello que ves en el espejo.

Mas adelante, empezarías a ver colores. Igual no son muy agudos, ya que depende de la concentración que tengas pero veras algo más de la realidad que estabas acostumbrado de ver.

También, podemos ver la energía de la luz después de dormir al levantarnos de la cama. Por ejemplo, podríamos ver una proyección de la luz de la lámpara. Esa es la energía que contiene y que puede dividirse en los 7 colores del arco iris.

Después, nos frotamos nuestros ojos y veríamos lo que nos rodea nítidamente.



Otro ejercicio. Concéntrate 10 minutos en el punto negro

Aura de la mano

[Volver al índice](#)

20.- La serpiente de kundalini y el Mer-Ka-Ba

Lo que viene en este capítulo es en base a mi conocimiento sobre un estudio que he realizado. Por ese motivo, no estoy diciendo que todo esto lo haya experimentado al 100%.

Acerca de la serpiente de kundalini, antes he escrito acerca de los puntos de energía o chakras. Resulta que en la base de nuestra espina dorsal todo ser humano tiene una energía acumulada que cuando esta despierta recorre toda la columna de abajo a arriba. Esta energía activa todos los puntos energéticos de tal forma que nos hace alcanzar un estado de mayor consciencia.

Para poder despertar la serpiente de kundalini o esa energía almacenada en la base habría que practicar mucho yoga. Sería recomendable todos los días. El primer paso sería activar los 7 puntos energéticos del cuerpo uno por uno. Por ello, habría que dedicarle tiempo, voluntad y paciencia para conseguirlo.

La respiración es de suma importancia para la limpieza física, mental y espiritual. También aumentaría nuestra energía vital. Muchos de nosotros no sabemos respirar bien. Hemos aprendido que en la respiración obtenemos oxígeno. Vale, pero hay algo más. Del aire respirado obtenemos energía. Si aprendemos a respirar bien y profundamente podríamos empezar a sentirnos con mucha más energía y ser más vitales en nuestra vida diaria. Si permanecemos un buen tiempo respirando profundamente podríamos sentir en nuestro cuerpo pinchazos. Cuando esto nos ocurre decimos que se nos ha dormido esa parte del cuerpo. Pero en realidad es un gran cúmulo de energía cósmica/ki/chi/prana en esa parte del cuerpo.

Cuando la serpiente de kundalini despierte, recibiríamos una descarga eléctrica muy intensa. Si es la primera vez puede ser normal empezar a sentir miedo. Para que tenga éxito, el primer paso sería

vencer todos nuestros miedos. Piensa que el miedo es un botón de stop. Si permanecemos en el miedo, entonces la serpiente no se despertará ni tampoco recorrerá toda la columna. La sensación cuando esto ocurre es única. No existen palabras que describan que es lo que uno/a siente.

Cuando la serpiente recorra hasta el séptimo chakra o coronilla, la persona tendría acceso a su divinidad.

El Mer-Ka-Ba es también difícil de explicar. Una de las personas que ha descrito que es el Mer-Ka-Ba y su tipo de meditación es Drunvalo Melchizedek en el libro el antiguo secreto de la flor de la vida. Él mismo consiguió activarlo. Podéis acceder a este libro desde la página web <http://www.viviendoenpazyenlibertad.org/documentales>.

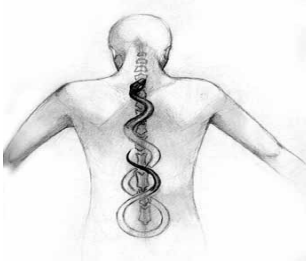
Yo ayudaré a entenderlo de forma sencilla. A un nivel de definición, el Mer-Ka-Ba viene del significado Mer luz, Ka espíritu y Ba cuerpo. El Mer-Ka-Ba es un aura de luz que envuelve a la persona. Esta antiquísima tecnología forma parte de uno de los mayores potenciales espirituales del ser humano. Activarlo y ponerlo en marcha es uno de los grandes retos para toda persona que quiera alcanzar a la iluminación. En este caso, la energía que utilizará el Mer-Ka-Ba vendría del corazón de la persona en unión con el cosmos. Por ello, es necesario abrir nuestro corazón sin tener miedo a nada.

La sílaba Mer significa luz. Como he comentado anteriormente, la materia es energía de baja frecuencia. La luz, también es energía pero de alta frecuencia. Si el Merkaba se activa, el aura de luz rodearía toda la persona y podría expandirse varios metros. Nuestro espíritu y cuerpo estarían dentro de esta aura de luz que protegería a la persona de toda negatividad. Se trata de un vehículo de ascensión y de resurrección que podría ayudar a viajar al espacio y a otras dimensiones.

En las imágenes he colocado dos tetraedros en 3 dimensiones que rodea a la persona en su aura de luz. Para utilizar esta meditación primero, es necesario activar nuestros 7 chakras físicos. Luego se activarían los 6 chakras divinos. Posteriormente, con la respiración profunda aumentaríamos la energía del vehículo de luz. Es importante visualizar mentalmente dos tetraedros de luz de la imagen adjuntada más abajo. El tetraedro con la punta hacia arriba hace referencia a la masculinidad mientras que el tetraedro hacía abajo la feminidad. También, es muy importante visualizar mentalmente que el tetraedro superior gire en sentido antihorario mientras que el inferior en sentido horario.

Se trata de una tecnología muy antigua y que hace mención en los textos bíblicos. Lo llamaban el vehículo de Dios.

Toda persona podría activarlo. El mayor problema es que no nos acordamos de como hacerlo.



Kundalini



Plano de Leonardo Davinci



Texto bíblico de Ezquiel



Mer-Ka-Ba

[Volver al índice](#) 

Referencias de libros, documentales y conferencias

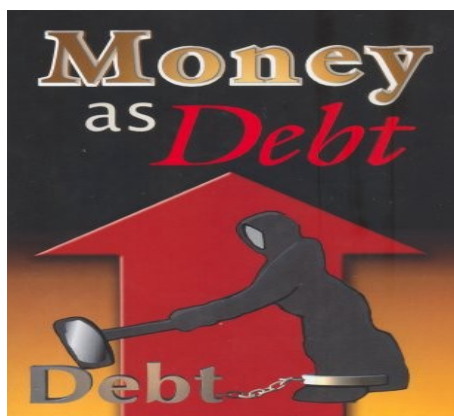
En este apartado quisiera recomendar varios libros, documentales y conferencias que me han ayudado a entender importantes conceptos. Os mostraré los más interesantes desde mi punto de vista de personas independientes que poco tienen que ver con algún partido político, institución religiosa, doctrina, ...

Este material se encuentra en internet. La mayor parte están en youtube y en video.google. También, podéis visitar la página web <http://www.viviendopazyenlibertad.org> para acceder a todos estos libros, documentales y conferencias didácticos de forma gratuita.

1.- Dinero es deuda

Un documental didáctico donde se explica cómo se crea y funciona el dinero. Una vez visionado, uno/a ya puede hacerse una idea cómo funciona nuestro agradable mundo financiero y social. Es espeluznante entre otras frases que mencionan en el documental la del banquero Meyer Rothschild, fundador de la dinastía Rothschild:

"Denme el control del dinero y ya no importará quién haga las leyes."

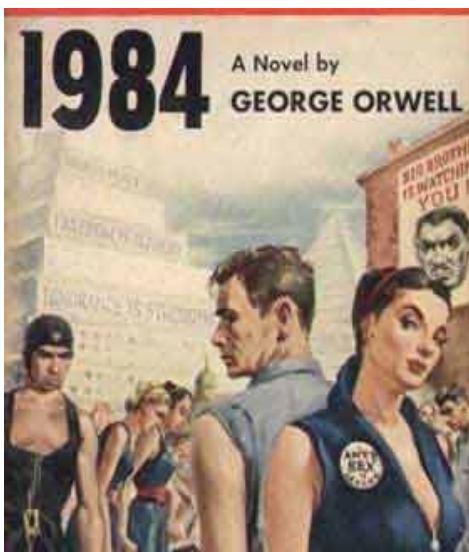


[Volver al índice](#) 

2.- 1984 de George Orwell

1984 es el título de una novela política de ficción distópica, escrita por George Orwell entre 1947 y 1948 y publicada el 8 de junio de 1949. En la novela, la sociedad localizada en una futura Inglaterra se encuentra dividida en dos grupo, que son únicos visibles. Los miembros del partido Único, que viven obnubilados por una completa y atroz represión, y por lado una masa de gente extremadamente pobre que vive atemorizada y aislada de la política.

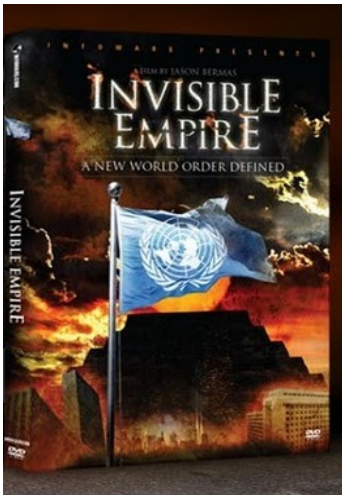
La novela es una descripción analítica de los regímenes totalitarios con un final desolador. El personaje principal es Winston Smith, que trabaja en el Ministerio de la Verdad (uno de los cuatro ministerios que hay). Su cometido es reescribir la historia.- Wikipedia.



[Volver al índice](#) 

3.- El imperio invisible

Una pieza que relata como trabajan los gobiernos en la política internacional visto desde un plano independiente y externo a un medio de comunicación tradicional. Expone las mentiras sobre los sucesos más importantes ocurridos en este siglo y también expone al descubierto la agenda secreta del Nuevo orden mundial.



[Volver al índice](#) 

4.- Camino a la libertad de David Icke

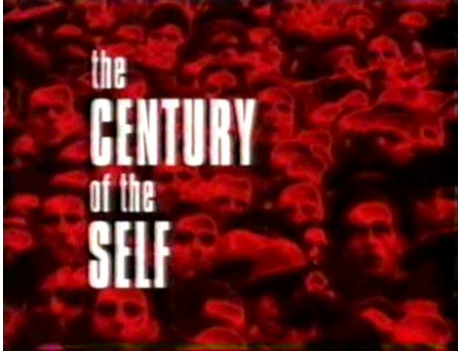
En el documental expone todas las logias masónicas habidas en la historia de la humanidad. Y ayuda a comprender algo más de lo que hemos estudiado.



[Volver al índice](#) 

5.- The century of the self (la historia del individualismo)

Un documental que habla sobre la fuerza que la propaganda ejerce sobre la población y la teoría psicoanalítica en la sociedad de consumo.



[Volver al índice](#) 

6.- Con ánimo de lucro

Con ánimo de lucro es un documental que habla sobre la pobreza del tercer y el primer mundo, analizando las dos sociedades desde las ONG, la televisión, la educación, la política y la religión, poniendo en duda la aplicación de los 8 objetivos del milenio y proponiendo una solución....

Con ánimo de lucro te hará reflexionar sobre tu actitud, y la importancia de cambio que un solo individuo puede poseer. El documental se filmó en dos partes: En Nicaragua entre finales de Enero y principios de Febrero y en Barcelona a finales de Abril hasta Agosto de 2005...



[Volver al índice](#) 

7.- Habla un anciano indio americano

Quien habla es Floyd "Red Crow" Westermann, indígena norteamericano de la etnia Sioux, cantante, actor y activista por los derechos de los pueblos. Se cree que los Hopi son la tribu de nativos norteamericana que lleva más tiempo viviendo en el mismo sitio. Llegaron a la árida región que actualmente ocupan en el Noroeste de Arizona probablemente hace más de mil años, y tradicionalmente vivieron del cultivo de maíz y otras plantas, para lo que hacían un uso muy cuidadoso del agua y el espacio.



[Volver al índice](#) 

8.- The great global warming swindle (El gran fraude del cambio climático)

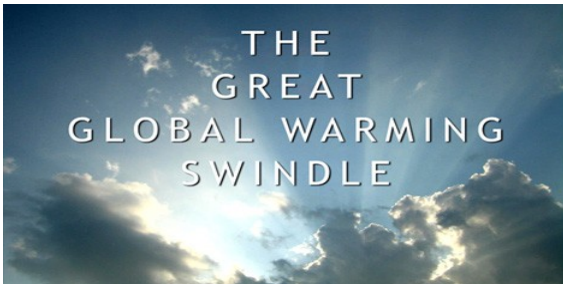
Mientras que el público ha sido conducido a creer que todos los científicos importantes comparten la historia del calentamiento global y la agenda política que va de la mano, en la práctica, los informes oficiales de Naciones Unidas o la Academia Nacional de Ciencias están escritos por burócratas y decorados con los nombres de importantes científicos que fueron "consultados". Pero cuyas conclusiones contrarias han sido ignoradas. El Canal 4 de Gran Bretaña ha producido un devastador documental titulado "El gran timo del calentamiento global". Parece que no ha sido emitido por ninguna de las cadenas de los Estados Unidos. Pero afortunadamente, está disponible en Internet.

Distinguidos científicos especializados en el clima y en ámbitos vinculados al clima hablan en un inglés sencillo y presentan gráficos fácilmente comprensibles que ilustran la estafa que es la presente historia por el calentamiento global. Se incluyen científicos del MIT y universidades punteras de un buen número de países. Algunos de estos son científicos cuyos nombres fueron

enarbolados en algunas de las publicaciones sobre el calentamiento global que se están promocionando en los medios, pero que afirman claramente que ellos ni redactaron esas publicaciones, ni dieron su aprobación. Un científico amenazó con una demanda a menos que su nombre fuera retirado.

No hay duda que el globo se está calentando, pero se ha calentado y enfriado ya antes, y no es tan cálido ahora como lo era hace unos siglos, antes de que hubiera ningún automóvil y antes de que hubiera tanto consumo de combustibles fósiles como ahora.

Ninguna de las calamidades que se predecían entonces para ahora han tenido lugar...



[Volver al índice](#) 

9.- Sida, la duda

Uno de los documentales que he encontrado que ofrece un valor de la duda al Sida como una enfermedad originada por el virus VIH. Al habla científicos con muchos años de experiencia con los retrovirus y ofrecen una visión distinta a la comunidad científica de facto y a las farmacéuticas.



[Volver al índice](#) 

10.- Operación pandemia

Un documental de Julián Alterini.

¿Qué se esconde detrás de la gripe porcina?
¿Por qué la insistencia?



[Volver al índice](#) 

11.- La matriz de la vida

Este vídeo es un espacio donde visionarios y médicos hablan de la próxima revolución de la sanación, exponiendo el campo morfogenético del cuerpo humano y curaciones como el efecto placebo. La curación no se encuentra en los genes. Se irá viendo que todo surge de las reacciones emocionales, mentales, energéticas y la coherencia del corazón.



[Volver al índice](#) 

12.- Las puertas de la percepción. Ayahuasca, la serpiente y yo

A lo largo de la historia de la humanidad la medicina tradicional ha estado muy presente en las diferentes civilizaciones. Asociada a creencias y rituales propios de cada cultura, sus prácticas y métodos curativos no han contado con la aprobación de la medicina occidental porque considera que sus remedios carecen de toda explicación científica y pueden acarrear serios peligros, aunque parezcan beneficiosos.

A pesar de esto, y debido al fracaso de ciertos tratamientos médicos, personas afectadas por enfermedades como el alcoholismo o la adicción a las drogas han encontrado en la medicina tradicional la solución a sus dolencias. En esta extraordinaria serie de dos episodios nos acercaremos hasta Gabón y Perú para conocer los métodos utilizados por la medicina tradicional de estos países, algunos de ellos consistentes en complicados rituales y ceremonias.

Además, conoceremos de cerca a las personas autóctonas que llevan a cabo estas prácticas y a los occidentales que se entregan a ellas con confianza y seguridad....



[Volver al índice](#) 

13.- Energía libre. Carrera hacia el punto cero

A lo largo de este documental se hace un recorrido desde los orígenes hasta el día de hoy en lo relativo a la energía libre y las diferentes tecnologías para captar esta energía. Se inicia con la época de Nikola Tesla y se presentan varios investigadores, ingenieros e inventores que a lo largo del siglo XX han trabajado y conseguido captar esta energía del campo de punto cero. Se muestran diferentes tipos de motores electromagnéticos que funcionan exclusivamente de la energía captada del vacío cuántico. También se habla de antigravedad, como el efecto Hutchison, descubierto por John Hutchison.



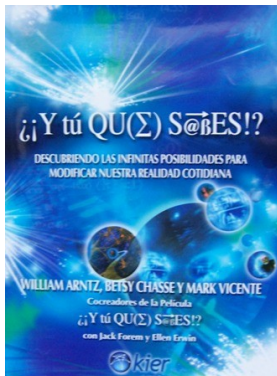
[Volver al índice](#) 

14.- ¿Y tú que sabes? (What in the bleep do you know?)

¿Que es la realidad? ¿Como la percibimos? ¿Qué o quien es Dios? ¿Y nosotros ...? 14 destacadas personalidades del mundo de la ciencia y la espiritualidad intentan dar respuestas a estas y a otras preguntas para abrir nuevos caminos a nuevas posibilidades. Siguiendo la historia de Amanda, esta película/documental se sumerge en el fantástico mundo de Alicia en el País de las maravillas con sus encuentros casuales y sus fenómenos inexplicables.

A través de este viaje, Amanda descubrirá que mirar dentro de este mundo puede cambiar su vida

...



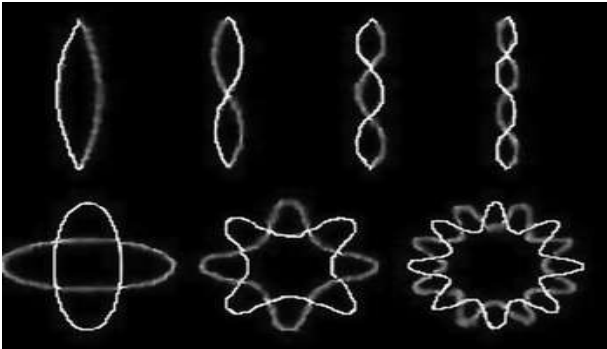
[Volver al índice](#) 

15.- La teoría de cuerdas

La teoría de cuerdas es un modelo fundamental de la física que básicamente asume que las partículas materiales aparentemente puntuales son en realidad “estados vibracionales” de un objeto extendido más básico llamado “cuerda” o “filamento”.

De acuerdo con esta propuesta, un electrón no es un punto sin una estructura interna de dimensión cero, sino una cuerda minúscula que vibra en un espacio-tiempo de más de cuatro dimensiones. Un punto no puede hacer nada más que moverse en un espacio tridimensional.

De acuerdo con esta teoría a nivel microscópico se percibiría que el electrón no es en realidad un punto, sino una cuerda en forma de lazo.- Wikipedia



[Volver al índice](#) 

16.- Los mensajes del agua

El Dr. Masaru Emoto investiga el agua y sus propiedades sanadoras desde hace más de 20 años. A través de diferentes muestras de agua, toma fotografías microscópicas de los cristales de agua que se forman al congelarla, y los resultados varían dependiendo de los estímulos a los que se ha sometido el agua. Palabras, pensamientos, emociones e incluso la música, son capaces de alterar la estructura molecular del agua evidenciando que, al ser nuestro cuerpo un 70% agua, lo que afecta a ella nos afecta irremediablemente a nosotros y en consecuencia a nuestra vida....



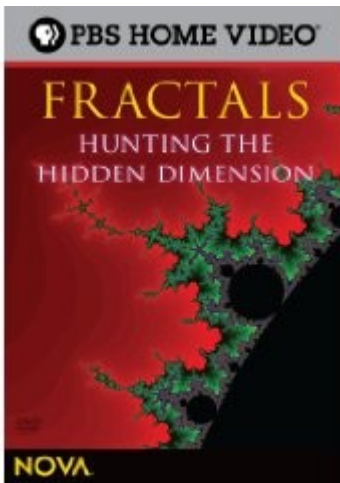
[Volver al índice](#) 

17.- Dimensión oculta (The hidden dimension)

Nos adentramos en el increíble mundo de los fractales, un concepto un tanto desconocido a priori debido a su connotación matemática, pero más cercano a nuestro entorno de lo que pensamos. Los fractales, descubiertos por el matemático polaco Benoît Mandelbrot, se definen como figuras planas o espaciales, compuestas de infinitos elementos, que tienen la propiedad de que su aspecto y distribución estadística no cambian cualquiera que sea la escala con que se observe.

En la naturaleza encontramos infinidad de ejemplos, como los copos de nieve, las nubes, las neuronas o una simple coliflor. Este interesante documental nos aproxima al desconocido mundo de la matemática fractal explicándonos su origen, la importancia de su descubrimiento, así como su aplicación en la actualidad en ámbitos tan diversos que van desde lo artístico a la medicina.

Un universo casi inexplorado con un infinito potencial que puede llegar a protagonizar una auténtica revolución científica....



[Volver al índice](#) 

18.- Echart Tolle – La Nueva Conciencia

Vivimos atrapados entre el pasado y el futuro.

La mente humana tiene un elemento muy grande de disfunción, casi de locura. Basta con ver la historia del siglo XX. Pero se cree que estamos ante un cambio de conciencia.

¿Por qué?



[Volver al índice](#) 

19.- Jim Bolte Taylor. El derrame de iluminacion en TED 2008

La Dra. Jill Bolte Taylor es una neuroanatomista estadounidense que a finales de 1996 sufrió un derrame cerebral del cual tardó en recuperarse 8 años.

En esta fascinante y espectacular conferencia explica las diferencias entre los hemisferios del cerebro humano y nos invita a percibir al mundo de una manera diferente.



[*Volver al índice*](#) 

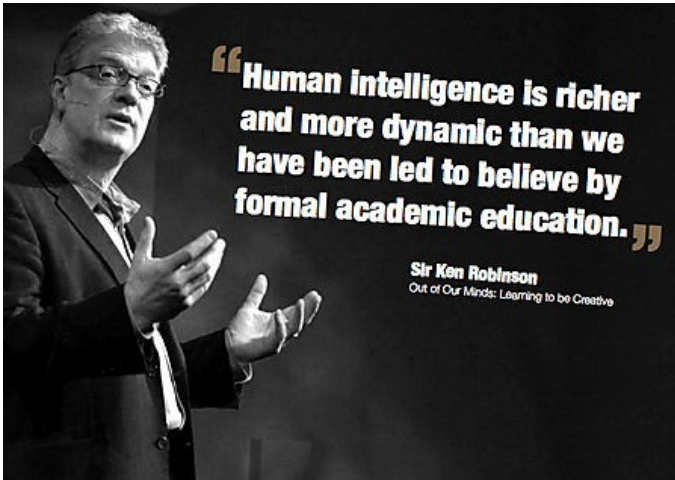
20.- Ken Robinson: ¿Las escuelas matan la creatividad?

La siguiente charla realizada por Ken Robinson quizás sea la conferencia TED más popular a la fecha, y más allá de la crítica al modelo educativo mundial que plantea.

Sir Ken Robinson es reconocido a nivel mundial como un experto en creatividad y educación. Nacido en Liverpool, Inglaterra y en una familia de clase trabajadora con siete hijos, Ken Robinson contrajo polio a la edad de 4 años, siendo decisivo el apoyo de sus padres para que completara su educación y no permitiera que su discapacidad lo definiera como persona.

Obtuvo el grado de Doctor por la Universidad de Londres por su investigación sobre el drama y el teatro en la educación, y gran parte de su trabajo se ha enfocado a investigar la importancia del arte en la educación formal.

Ha colaborado de forma decisiva en iniciativas enfocadas a introducir el arte y la cultura en los programas educativos de la Gran Bretaña y de Europa. Por sus logros investigando sobre la creatividad, la educación y el arte, fue nombrado caballero en junio de 2003.



[Volver al índice](#) 

21.- El dinero no fomenta la creatividad: Daniel Pink en TEDGlobal 2009

Daniel Pink es un escritor estadounidense, con tres libros que han sido éxitos en ventas. También ha escrito artículos para revistas famosas como *The New York Times*, *Wired* y otras, a la vez que es conferencista frecuentemente invitado a dar ponencias sobre negocios, la era de la información y las nuevas habilidades requeridas en el siglo XXI.

Daniel Pink fue el escritor principal de discursos del vicepresidente de Estados Unidos Al Gore de 1995 a 1997, y a pesar de haber estudiado leyes jamás ha ejercido como abogado, hecho del cual se siente orgulloso.



[Volver al índice](#) 

22.- Nassim Hamein en Rogue Valley Metaphysical Library

Conferencia que realizó Nassim Hamein en la Rogue Valley Metaphysical Library en 2003. Nassim ha pasado la mayoría de su vida investigando la geometría fundamental del hiper-espacio, estudiando en una variedad de campos, desde física teórica, cosmología, mecánica cuántica, biología, química, antropología y civilizaciones antiguas.

Combinando este conocimiento con la observación continua del comportamiento de la naturaleza, ha descubierto una colección geométrica específica que está en el centro de la creación y que es el fundamento de su Teoría Unificada de Campos.

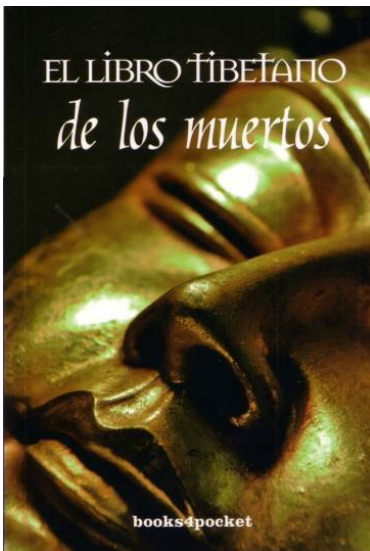


[*Volver al índice*](#) 

23.- El libro tibetano de los muertos

El libro Tibetano de los muertos, también llamado Bardo Thodol, es una guía de instrucciones para los muertos y los moribundos, pues se considera que la muerte dura 49 días y después de ello sobreviene un renacimiento en el ciclo de la reencarnación.

Basándose en esta creencia, el libro da algunas recomendaciones a tener en cuenta durante ese período intermedio del Bardo.- Wikipedia.

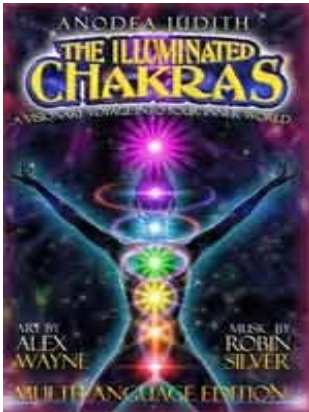


[Volver al índice](#) 

24.- Los chakras iluminados

Viaje inspirador por todos los chakras. Documental instructivo de estas "ruedas" que conforman el patrón energético de la vida. Anodea Judith, autora de la Nueva Guía de los Chakras, explica de forma visual qué son y qué hacen los chakras, siguiendo la subida de la serpiente Kundalini desde la base de la columna hasta alcanzar el chakra corona.

La narración se acompaña de visuales infográficos, hologramas de visualización para cada uno de los siete chakras, acompañados por música que vibra y sintoniza con cada chakra.



[Volver al índice](#) 

25.- HOME: Un himno al planeta tierra

HOME es una oda a la belleza del planeta y a su delicada armonía. A través de los paisajes de 54 países capturados desde el aire, Yann Arthus-Bertrand nos lleva en un viaje único alrededor del planeta, para contemplarlo y entenderlo. Pero HOME es más que un documental con mensaje, es realmente una película magnífica.

Sus espectaculares planos nos muestran la Tierra – nuestra Tierra – como nunca la hemos visto antes. Cada imagen nos enseña los tesoros de la Tierra que estamos destruyendo y todas las maravillas que todavía podemos conservar. “A vista de pájaro son necesarias menos explicaciones “. Nuestra visión se hace más inmediata, intuitiva y emocional. HOME no deja impassible a ninguno de los que la ven, despertando en todos nosotros la conciencia necesaria para cambiar el modo en que vemos el mundo.

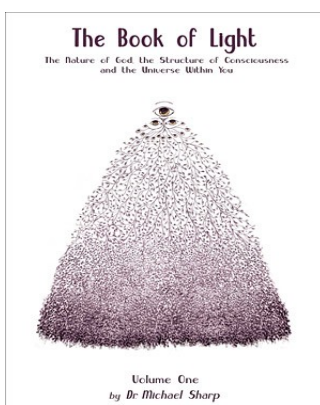
(HOME abarca los principales temas ecológicos a los que nos enfrentamos y muestra cómo todo en nuestro planeta está interconectado.)



[Volver al índice](#) 

26.- The book of light (El libro de la luz). Michael Sharp

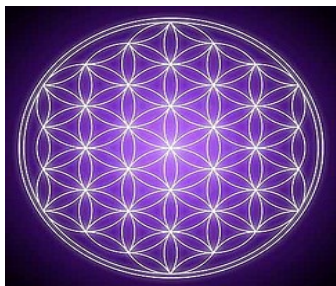
El libro de la luz: La naturaleza de Dios, la estructura de la consciencia y el Universo dentro de ti. Este libro se encuentra en inglés.



[Volver al índice](#) 

27.- El antiguo secreto de la flor de la vida de Drunvalo Melchizedek

Antiguamente, la flor de la vida era conocida como el patrón de la creación, por todas las formas de vida en el universo. El diseño geométrico nos transportaba dentro y fuera de la existencia física. Luego, desde un estado elevado de consciencia, caímos en la oscuridad y olvidamos quienes fuimos. Durante miles de años el secreto fue mantenido en artefactos antiguos y piezas arqueológicas alrededor del mundo y fue codificada en las células de toda forma de vida.



[Volver al índice](#) 

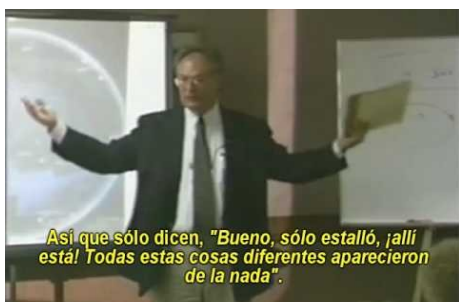
28.- Conferencia de la historia de la humanidad de Alex Collier

(Taller de Global Wings), realizada en agosto del 2002 en Denver, Colorado, EE.UU. Una de las últimas apariciones que tuvo antes de su retiro que duró casi seis años, debido entre otras cosas a las amenazas que recibió.

Algunos de los temas que Alex Collier desarrolla son los siguientes:

- * Versión actual de la Historia de la Tierra versus versión Andromedana de la historia galáctica.
- * Importancia del cuidado de los ecosistemas.
- * Conflictos entre las dos grandes órdenes de la vida orgánica (basadas en hidrógeno y oxígeno).
- * Componentes de la genética humana.
- * Colonias extraterrestres (Reptilianos, Sirianos, Casiopeos, Lyranos, Pleyadianos, Annunaki, Antarianos, Andromedanos, entre otros).
- * Agujeros de gusano.
- * Naves madres (Andromedanas).
- * Edenes (Estructuras de Domo).
- * Prejuicios.
- * Tradición de comunicación entre las razas.
- * Lemuria y Atlántida.
- * Los Ciakar.
- * Los Grises.
- * Guerras de Coerción.
- * Fobos y Deimos.
- * Delfines y Ballenas.

- * Consejo de Andrómeda.
- * Los Andromedanos (Zenetaen).
- * Ascensión (Elevación).
- * Los Dogones y su relación con Sirio B.
- * Shape-shifting.
- * Realeza y linajes.
- * Walk-in.
- * Illuminati.
- * "Planeta X" (Nibiru).
- * Reconocimiento de seres regresivos, benevolentes, híbridos, etc, por parte de las razas extraterrestres.



[Volver al índice](#) 

29.- David Wilcock – 2012, retorno a Camelot

David Wilcock explica cómo su enfoque hacia el 2012 no sólo es místico, profético o psíquico, sino también científico y cómo en esta conferencia se centrará en hallazgos de investigaciones científicas. Su presentación une información, poco entendida y difundida por los medios masivos, para presentar el caso del 2012. Su información es derivada de la NASA, de la Astronomía, la Biología y la Física Cuántica entre otros estudios científicos. "La especie humana está experimentando un proceso evolutivo acelerado ahora mismo que conecta al ADN biológico con la consciencia del planeta, del Sol y de la galaxia misma y los seres biológicos son susceptibles a ser diseñados por estas consciencias."

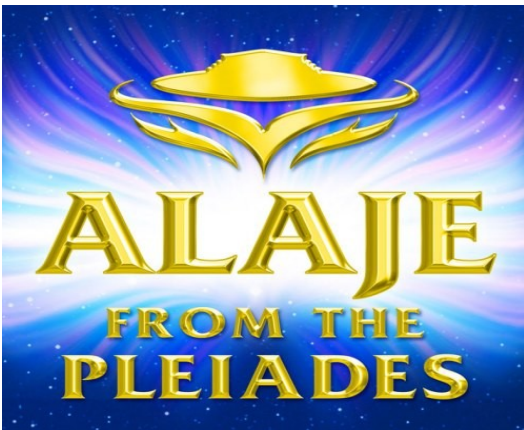
El experimento de los "Buckyballs" demuestra que las partículas se pueden expresar como ondas y el ADN es una partícula que puede expresar esas características "cuánticas".



[Volver al índice](#) 

30.- Videos de Alaje

Alaje es una persona encarnada en el planeta tierra desde la constelación de las pleyades. En sus videos enseña su sabiduría a todos aquellos que quieran escuchar. Su mensaje se puede resumir en la siguiente frase. El amor es la solución para todo.



[Volver al índice](#) 

FIN.