

NIEUWSBRIEF

februari 2021



Artistieke input gezocht! 2X!

ONTWERP UITDAGING

We willen als communicatie werkgroep graag een verzameling van wenskaarten aanleggen zodat we de leden een kaartje kunnen sturen bij bijv. ziekte, verjaardag of andere gelegenheden.

Daarvoor zoeken we ontwerpen! Veel stadsdorpers doen iets creatiefs, fotograferen, schilderen of andere technieken. Dus vragen we jou om een ontwerp in te sturen voor een wenskaart. Zet erbij waar je kaart voor bedoeld is en stuur het ontwerp voor

20 februari naar

stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com

Graag in hoge resolutie. Wij zullen uit de aangeleverde ontwerpen er een viertal kiezen om kaarten van te laten maken.

FOTO UITDAGING

Maak je graag foto's en wil je meedoen aan een foto-uitdaging? Maak dan een foto van wat voorjaar voor jou betekent. Stuur je foto in ook voor

20 februari naar

stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com

We kiezen 1 foto voor onze voorjaarsattentie. Van de anderen maken we een collage in de nieuwsbrief of een digitale tentoonstelling.

INHOUD

pagina 1

- Artistieke input gezocht.
- Inhoud

pagina 2

- Agenda
- Ledenberichten
- Meld je aan
- Colophon

pagina 3:

- Michelèle van Oyen
- Redacteuren gezocht voor de Nieuwsbrief.

pagina 4:

- Gesprek met Miep van Dam

pagina 5 - 6:

- Achter de schermen van.. Mia Bouwhuis

pagina 7:

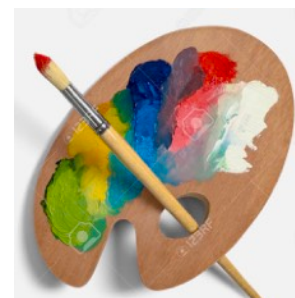
- Online kookworkshop

pagina 8:

- Nieuws over vaccinaties
- Meer online tips

pagina 9:

- Deuren in De Pijp



AGENDA voor februari 2020

Het blijft nog steeds onduidelijk hoe de komende maanden activiteiten als inloop en thema-avonden georganiseerd kunnen worden. Zodra er meer over bekend is, krijgen jullie de informatie toegestuurd en komt het op de agenda van de website te staan. Andere activiteiten zijn altijd onder voorbehoud!

Voor de binnenbuurtbijeenkomsten krijg je t.z.t. een mailbericht van je eigen binnenbuurt.

LEDEN BERICHTEN

De afgelopen maand hebben we de volgende overlijdensberichten ontvangen:

- Paul Thwaites, september 2020
- Michèle van Oyen, 9 januari 2021 (zie pag. 3)
- Rini Dippel, 23 januari 2021 (zie mailbericht 31 januari)

MELD JE AAN

Je kunt je aanmelden als lid van de vereniging via de website:

www.stadsdorpdepijp.com.

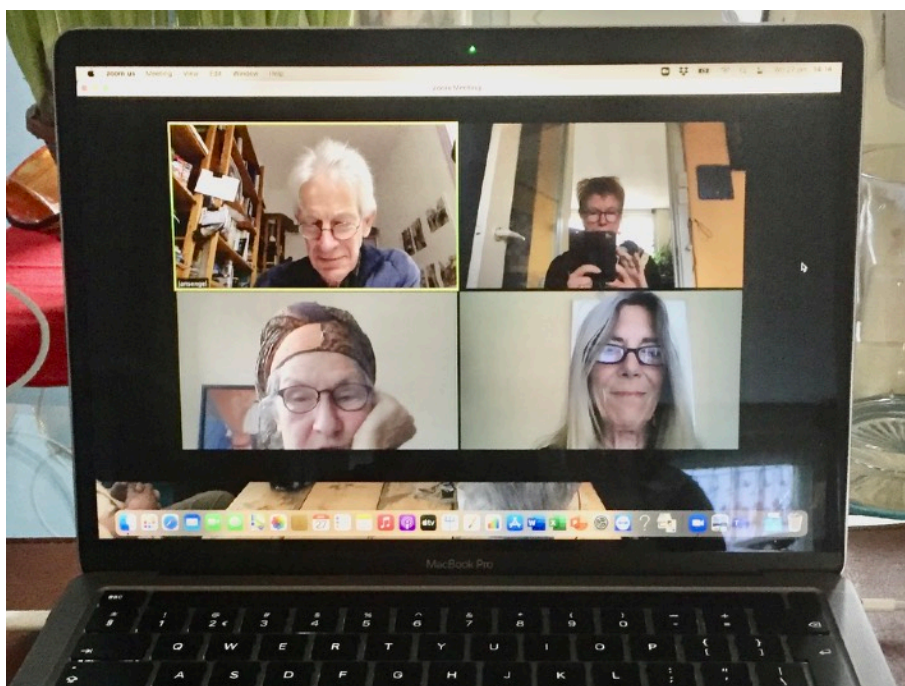
Wil je eerst meer informatie, geef dan jouw naam en e-mail adres of huisadres door aan de [werkgroep communicatie](#) of telefonisch: 06-39860140

COLOPHON

Deze Nieuwsbrief is samengesteld en opgemaakt door Titia van Grol, Jantien Hoogenhout en Pieter Jans.

Foto's: Titia van Grol (pag. 2, 5 en 6), Trudy van der Winkel (pag. 4), Jantien Hoogenhout (pag. 7), Anna Minter (pag. 9).

Heb je kopij voor de Nieuwsbrief van maart 2021, stuur deze dan voor donderdag 25 februari naar stadsdorpdepijp.nieuws@gmail.com.



zoom-overleg van de werkgroep communicatie

Michèle van Oyen,

We woonden 25 jaar naast elkaar, een heel lange periode. En heb haar gezondheid achteruit zien gaan. Toen Michèle hier kwam wonen was ze nog erg actief. In het begin van het Stadsdorp kwam ze regelmatig naar bijeenkomsten zoals de Inloop en Thema-avonden. Op de foto genietend op het eerste winterfeest van het Stadsdorp (december 2013). De laatste jaren kwam ze bijna nergens meer, alles was te vermoeiend.



Ik weet niet precies wanneer ze voor de eerste keer kanker kreeg, maar een lange geschiedenis van weer ziek, weer behandeling, weer wat opgeknapt volgde. Met de voor haar eigen manier van doorzetten. Ze was een knokker, ging moeilijke dingen in haar leven doorvechtend aan. Toen kwam corona en in die periode ging ze achteruit. Ze was erg bang om met haar zwakke gezondheid ook nog corona te krijgen. Ze trok zich terug en probeerde op de been te blijven. Met knokken ging het niet meer. In december hoorde ze dat onze huizen gerenoveerd gaan worden en dat was de nekslag voor haar, zo noemde ze dat zelf ook. Haar lichaam gaf het op.

Op haar overlijdenskaart schreef haar dochter een gedichtje, waarvan de laatste zin was: "Een snelle dood kwam je bevrijden." En dat was ook echt zo.

Atie Praagman

Redacteuren gezocht voor de nieuwsbrief!

De huidige redacteuren Jantien en Titia komen allebei uit dezelfde binnenbuurt, Nieuwe Pijp links van het midden. Nu hebben we nog versterking van Pieter, maar die trekt zich binnenkort terug uit de nieuwsbrief redactie. Daarom zoeken wij redacteuren, vooral uit de andere binnenbuurten, 'de oude pijp', 'de diamantbuurt' en 'het midden'.

Zeker nu we bijna geen gezamenlijke activiteiten kunnen ondernemen zijn de verhalen uit de binnenbuurten en van de verschillende stadsdorpers inspirerend en verbindend. Om te zorgen dat het ook het hele Stadsdorp beslaat is het nodig dat de verhalen van verschillende personen komen. Dan kunnen we putten uit een groot reservoir en stromen de verhalen er iedere maand uit!

Dus wil jij graag meewerken om iedere maand weer een inspirerende en gezellige nieuwsbrief te maken? Meld je dan aan op stadsdorpdepip.nieuws@gmail.com of mail of bel Jantien of Titia. Het kost je een keer in de maand een uurtje overleggen, nu via Zoom, en hoogstens 2 dagen per maand om je verhaal te schrijven. We lezen elkaars verhalen en helpen elkaar waar nodig om het tot een goed en mooi geheel te maken. Dus je hoeft het niet alleen te doen of een doorgewinterde schrijver te zijn. Je enthousiasme en nieuwsgierigheid naar je medestadsdorpgenoten en de Pijp zijn de basis!

In november sprak ik met Christien Visch en met Ineke de Ruiten, in januari met Anna Minter en Miep van Dam over de binnenbuurten. Om technische redenen kon het gesprek met Miep niet eerder geplaatst, dat staat in deze Nieuwsbrief. Hiermee zijn alle binnenbuurten aan het woord geweest.

De overeenkomsten van de binnenbuurten zijn duidelijk, de verschillen in de uitwerking rond Corona ook, alle binnenbuurten worstelen hiermee en zoeken naar oplossingen. Binnenkort is het een jaar dat de maatregelen van kracht zijn. Op dit moment hebben we zelfs een avondklok, maar in ieder geval is het al duidelijk dat afstand houden en alleen in kleine gezelschappen bij elkaar komen, nog wel even zal duren. Het is zoeken tussen zoomen, grotere ruimtes gebruiken, bulletins mailen, telefoonlijsten, in kleinere groepjes bij elkaar komen, wandelen, de echte oplossing is er nog niet, maar die komt nog wel. Want, zoals Miep zegt: "we moeten het niet laten doodbloeden. De bijeenkomsten zijn veel te leuk en inspirerend om kwijt te raken".

Jantien Hoogenhout

Gesprek op 3-1-2021 met Miep van Dam van Binnenbuurt Nieuwe Pijp links van het midden.

Miep is 5 jaar lid van het Stadsdorp. Momenteel is ze lid van de stuurgroep voor de werkgroep Zorg, Hiervoor was ze een aantal jaren binnenbuurtvertegenwoordiger in de stuurgroep.

Voor de Corona

De laatste zaterdag van de maand, om 10:30 uur komen we bij elkaar bij iemand thuis. Aan het eind van de bijeenkomst wordt afgesproken naar wie we volgende keer gaan. De gastvrouw, het zijn alleen vrouwen momenteel, mailt vooraf een herinnering en vraagt aan te geven of je komt, dit in verband met het regelen van stoelen en kopjes.

We werken niet met thema's, alhoewel die soms spontaan ontstaan. Meestal maken we een rondje waarbij iedereen kan vertellen wat ze wil delen met de groep, iets waar iemand mee bezig is of iets waar ze de groep op wil wijzen. Regelmatig ontstaan hieruit afspraken om in kleine groepjes iets te doen, naar een bepaalde tentoonstelling of voorstelling gaan, zwemmen in de Amstel, boeken van elkaar lenen, wat erlangs komt. Iemand maakt een verslagje met alle tips en wat verder ter tafel komt. Persoonlijke zaken houden we daar om privacy redenen zo veel mogelijk buiten.

Iedereen is welkom in de binnenbuurt. Niet zo lang geleden werd de groep eigenlijk iets te groot voor een huiskamer, er zijn ideeën geweest om te splitsen, maar de goede manier daarvoor is nog niet gevonden. Het is juist zo leuk om mensen die je nog niet kent tegen te komen, dat maakt het Stadsdorp en de binnenbuurt zo interessant. Nieuwe mensen met andere interesses, ideeën en verhalen. Miep geniet ervan als ze op straat weer een 'nieuwe bekende' tegen komt en een praatje maakt.

Na maart 2020

April en mei hebben we gezoomd, Titia van Grol nam het initiatief. Eigenlijk ging dat gelijk vrij goed, er waren wat kleine problemen met de techniek, maar die zijn vrij probleemloos met elkaar opgelost. We maken weer een rondje, waarbij iedereen vertelt wat zij vertellen



wil. We moeten wel iets gedisciplineerder om de beurt praten. Ongeveer 10 mensen deden mee, sommigen leden waarschijnlijk niet om de veiligheid- en privacyonduidelijkheid van Zoom, anderen niet om de techniek. Maar degene die meedoen zijn positief, je spreekt en ziet elkaar toch.

Eind juni hebben we op het Thérèse Schwartzplein afgesproken, zelf koffie en koek meenemen, eind juli regende het en ging het niet door.

In augustus is er een voorstel geweest om met elkaar te verzamelen en dan in groepjes van 3 uit elkaar te gaan en te wandelen. Het animo hiervoor was klein.

Daarna zijn we bij elkaar gekomen in Henrik de Keijser (HdK). Probleem is dat we dan de bijeenkomst moeten verzetten naar de vrijdag. Voor sommigen is dat lastig, anderen vinden het juist prettiger. We zitten op anderhalve meter, nemen onze eigen koffie en koek mee, en betalen €2 voor de huur van HdK, het was weer gezellig met ongeveer 12 mensen.

In december hebben we weer gezoomd. Er was verwarring over de vrijdag of zaterdag, maar met ongeveer 9 mensen hebben we een leuke ochtend gehad, met ook serieuze en goede gesprekken.

En nu:

In ieder geval moeten we duidelijkheid hebben over de dag waarop we bij elkaar komen. Afhankelijk van de Corona maatregelen gaan we zoomen of naar HdK. Misschien dat er binnenkort een mogelijkheid ontstaat om in De Oude Rai bij elkaar te komen, maar dat is nu nog niet duidelijk. Voorstellen en ideeën zijn welkom.

Het houdt ons wel bezig hoe we contact met elkaar houden. Hoe weten we nou of mensen vereenzamen? Dat hoor je meestal niet. Moeten we niet wat actiever zijn om nieuwelingen erbij te betrekken? En hoe doe je dat dan, zonder al te bevoogdend te zijn?

Maar, in ieder geval, we moeten het niet laten doodbloeden. De bijeenkomsten zijn te leuk en inspirerend om kwijt te raken.



Achter de schermen vanMia Bouwhuis

door Titia van Grol

Dat Mia Bouwhuis actief is op verschillende vlakken weten de meeste van ons denk ik wel. Zij heeft natuurlijk jarenlang in het bestuur van het Stadsdorp gezeten. Maar na haar pensionering is ze zeker niet stil gaan zitten. Nee, ze heeft twee stichtingen opgericht samen met andere buurtgenoten. Zo stond ze vier jaar geleden aan de wieg van de oprichting 'stichting buurtgebouw Henrik de Keijser' waar ze nu nog de reserveringen voor doet en het bestuur adviseert. En ze heeft samen met mij de 'stichting HeenenWeer' opgericht.

Inmiddels zijn zowel het buurtgebouw HDK als de HeenenWeer een begrip en een succesvol buurtinitiatief. Ik vroeg Mia wat haar drijft om zich zo actief in te zetten? 'Dit kwam het laatste jaar van mijn werkzame leven op mijn pad. En ik vind het gewoon ontzettend leuk om mensen te verbinden, dingen tot een succes te maken en te zoeken naar mogelijkheden'. 'We hebben bijv. een keer bij alle klanten een zakje oliebollen langsgebracht die ik gebakken had, dat soort acties vind ik geweldig!' 'Vooral die HeenenWeer geeft zo ontzettend veel waardering en mensen zijn zo dankbaar.'

Nu in de coronatijd kon de HeenenWeer niet rijden maar Titia en ik hebben de tijd goed gebruikt door in gesprek te blijven met de gemeente en met de politiek om de HeenenWeer uit te breiden naar de andere wijkzorggebieden in Amsterdam. Nu wordt er een nieuwe vervoersvisie geschreven waarin de HeenenWeer een plaats in heeft. Er komt waarschijnlijk een pilot in stadsdeel centrum en stadsdeel zuid. Wij hebben een filmpje gemaakt waarin we laten zien wat we als bestuur zoal doen. Klik [hier](#) om dit te bekijken.

Wat haal je zelf uit vroeg ik Mia. 'Ik haal er enorm veel voldoening uit en het is heel leerzaam, al die enthousiaste vrijwilligers om daarmee te werken, al die facetten van een bedrijf waar ik nog nooit mee in aanraking ben gekomen'.

'Ik heb ook nieuwe mensen ontmoet, alle vrijwilligers, andere stadsdorpers, veel mensen uit allerlei onderdelen van de maatschappij, die ik anders nooit ontmoet had. Het heeft mijn wereld enorm verrijkt.'

Zowel de het buurtgebouw als de HeenenWeer kunnen altijd vrijwilligers gebruiken. Kijk daarvoor op hun site. <https://buurtgebouwhdk.nl/> of <https://stichtingheenenweer.nl/vrijwilligers/>

Inmiddels heeft de HeenenWeer een nieuw autootje voor een jaar geleased waarin coronaproof weer passagiers mee kunnen en gaan ze vanaf 15 februari weer rijden. Belangrijk met de vaccinaties en de verkiezingen in het vooruitzicht. En gelukkig willen alle vrijwilligers weer aan slag.



Online kookworkshop

Jantien Hoogenhout

Zondag 13 december om 16 uur deed ik mee aan een online kerstkookworkshop van René Pluijm, georganiseerd door Ekoplaza.

Vooraf kregen we een boodschappenlijst en de recepten en er was een overzicht van keukenspullen die je nodig had, daar zat niets bijzonders bij, dus die had ik allemaal.

Een dag van te voren kregen we een mail met een link, de link was zowel voor windows als voor apple te gebruiken. Ik koos voor mijn ipad. Ik klik de link altijd een tijdje van te voren aan, als er dan iets misgaat heb je nog tijd het te herstellen. Maar er ging niets mis, dus kreeg ik gelijk een scherm waarop stond dat het om 16 uur zou beginnen.

Vooraf had ik mijn keuken opgeruimd, zodat er niets in de weg stond. Alle benodigde spullen neergezet en in een hoekje van de keuken, op een stapel boeken mijn iPad, zodat ik zowel vanaf het aanrecht als vanaf mijn gasfornuis vrij zicht op het scherm had.

Om 16 uur begon het, René stond zelf ook in een keuken, kookte de recepten, deed het voor en vertelde erbij. Gelukkig temperde hij regelmatig zijn tempo en gaf dan nog wat achtergrondinformatie. Dat was soms heel hard nodig, want als er iets fout gaat, loop je gelijk achter. Gelukkig sloeg hij de eiwitten stijf met een garde, daar gebruik ik de mixer voor, en toen liep ik weer in.

Via de chat waren vragen te stellen. 'Ik heb even gemist, wanneer moet het bakpoeder erin?' En dan kreeg je antwoord via de chat, niet van René, ik denk dat er iemand voor was aangenomen om dat te doen. Het was een behoorlijk grote groep.

Het was leuk en spannend en heel goed te doen. De soep, supersimpel en heel feestelijk, tempura van portobello, had ik nog nooit gemaakt, was heel lekker, de trifle verrassend en fris. Kijk maar naar de foto.

Ik ben al op zoek naar andere online kooklessen.



Die soep is nu al weken mijn 'feestsoep'.

Kook bimi (of broccoli in repen) beetgaar.

Bak een paar minuten een eetlepel rode curry in een lepel olie.

Voeg een blik tomaten en een blik kokosmelk toe.

Pureer de soep glad en laat hem koken. Proef en voeg zo nodig zout en citroen toe.

Doe de bimi in een bord, de hete rode soep erover, en garneer met taugé en zwarte sesamzaadjes.



Nieuws over vaccinaties tegen Corona virus

Alle 65+-ers krijgen binnenkort een brief van de RIVM op hun deurmat. Omdat deze brief niet voor iedereen even gemakkelijk te begrijpen is, is er door de GGD Amsterdam een flyer gemaakt, die ook in allerlei talen verkrijgbaar is.

Klik hier voor: [GGD flyer vaccinatie 65+](#).

De GGD heeft ook een waarschuwing gestuurd voor misbruik. Klik hier: [GGD vaccineert niet aan huis](#). Deze mededeling is vorige week ook via mail rondgestuurd.

Samen in Zuid

Meer online Tips:

Digitale legpuzzel, [Magic Puzzles](#), gratis op de iPad, nou ja, af en toe moet je even een reclame uitzitten, maar niet extreem.

Je hebt een uitgebreide keuze in het thema van de puzzels, stadsgezichten, dieren, kinderpuzzels, voedingsmiddelen, landschappen etc. Je kan per puzzel aangeven in hoeveel stukjes je de puzzel verdeeld wil hebben en of je wil dat de stukjes kunnen roteren.

De maandpuzzels geven je iedere dag 2 puzzels, met als extra aantrekkelijkheid dat je vooraf het plaatje niet weet.

MOOCS 'Massive online open courses'

Alle universiteiten in de hele wereld geven gratis online cursussen op elke gebied. Kunst, Psychologie, Architectuur, Computers, te veel om op te noemen. Je kunt ze vinden bij bijvoorbeeld www.edx.org of www.coursera.org dit zijn twee platforms waar veel cursussen worden aangeboden. Het is wel allemaal in het Engels.

Doe je zelf iets online en wil je dit graag aan anderen vertellen? Stuur je verhaal naar stadsdorpdepijp.nieuws@gmail.com wie weet breng je je mede stadsdorpers op een idee!

Titia van Grol en Jantien Hoogenhout

Deuren in De Pijp

Vanwege mijn belangstelling voor architectuur fotografeer ik al heel lang gebouwen en woningbouw of details daarvan.

Zowel in Amsterdam en de uitbreiding daarvan op de eilanden, als in het buitenland. Reizen zit er voorlopig nog niet in, dus ik moet het onderwerp dicht bij huis houden.

Zo'n vijf jaar geleden heb ik een poosje foto's van deuren in De Pijp genomen. In januari ben ik daar opnieuw mee begonnen en sindsdien stroop ik de wijk een aantal keren per week af.

En geen deur ontsnapt daarbij aan mijn aandacht!

Iedere keer word ik verrast door de grote variëteit in (bouw-)stijlen, de details, en soms ook door de persoonlijke noot die bewoners op hun toegangsdeur aanbrengen. Juist nu, in deze lastige tijd, geniet ik extra van het fotograferen, het buiten en in beweging zijn, en het focussen op één onderwerp: deuren in De Pijp.

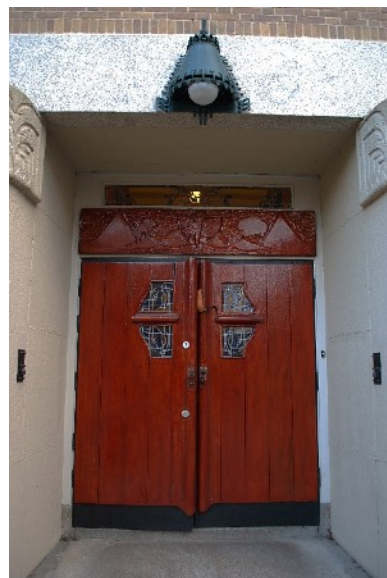
Anna Minter



Rustenburgerstraat



Sarphatipark



P.L.Takstraat



www.stadsdorpdepijp.com
stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com
06-39860140

