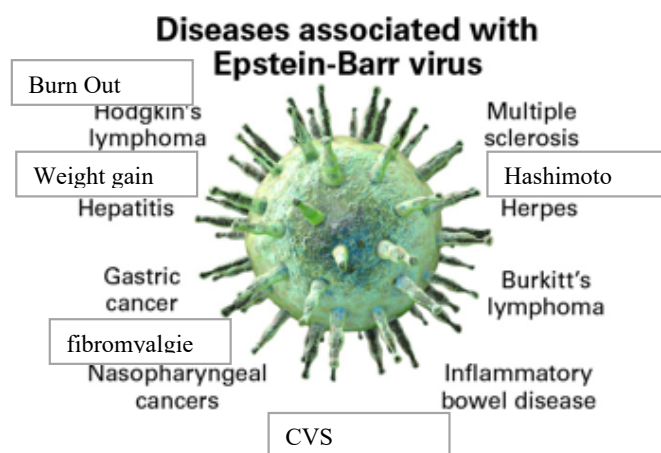


Informatie voor de klant

Medical Medium, A. William over EBV

“Het Epstein-Barr-virus (EBV) zit achter veel symptomen en aandoeningen, waaronder MS, schildklierproblemen, fibromyalgie, kanker, chronische vermoeidheid, lupus, ziekte van Lyme, eczeem, angst, endometriose, onvruchtbaarheid, reumatoïde artritis, pijnen en pijn, oorsuizen, burn out, CVS, gewichtstoename, slaapproblemen en nog veel meer. De medische gemeenschap is op de hoogte van slechts één versie van EBV, maar er zijn eigenlijk meer dan 60 soorten en mutaties en elke vorm kan verschillende symptomen veroorzaken terwijl ze zich door de vier stadia van invasie in het lichaam bewegen.”



Samenvattend vanuit reguliere aanpak is er volgende bekend over EBV

Epstein Barr is een herpes virus en wordt nooit geheel opgeruimd. Er blijft een latente infectie over. Ook is het latent aanwezig in B-lymfocyten. Volwassenen scheiden af en toe het virus in het speeksel uit. Het virus veroorzaakt een verstoring in het immunologische systeem.

Het Epstein Barr virus is de veroorzaker van de Ziekte van Pfeiffer. En deze diagnose wordt nogal eens genoemd in de praktijk. Vaak wordt ook gesteld dat het virus of de ziekte niet meer actief is, hiermee wordt dan bedoeld dat het zich niet meer in het bloed bevindt. De grote vraag is wel: zijn we buiten gevaar of ligt de virus rustig te wachten tot het moment waarop we kwetsbaar zijn en we weinig weerstand hebben, zodat het toe kan slaan?

Een mooie informatieve site hierover <https://www.ntvg.nl/artikelen/epstein-barr-virusinfectie-immunologie-en-immunopathologie/volledig>

Wat is de relatie tussen Pfeiffer en EBV?

De orthohealth foundation zegt hierover:

“De ziekte van Pfeiffer is een infectie met het Epstein Barr virus. De bekendste symptomen zijn koorts, malaise, keelpijn, opgezette klieren, leverfunctiestoornissen en zware vermoeidheid. Maar ook oedeem rond de ogen, geelzucht, moeheid, pijn in de gewrichten en huiduitslag kunnen ook horen bij een infectie van het Epstein Barr virus.”

Vanuit Medical Medium en Thyroid Helaing van **Anthony William** zijn er de volgende zaken die eruit springen:

“In Amerika is 68% van de bevolking besmet met EBV virus, wat bij sommigen onopgemerkt voorbij kan gaan in de zin van onschuldige griep virus en bij anderen, met een veel agressievere vorm van EBV, kan leiden tot gigantisch veel ziektebeelden: Ziekte van Pfeiffer, Schildklierproblemen, Orgaanstoornissen van lever en milt met bijbehorende klachten, neurologische aandoeningen (van MS tot pijnen/jeuk), spier- en gewrichtsproblemen (tot reuma en fibromyalgie), gewichtstoename, moeheid (tot CVS, Burn out), slaapproblemen, ...”

Anthony beschrijft 4 stadia in zijn boek, waarbij stadium 2/3/4 nogal eens voor zullen komen in de praktijk en waarbij er in de praktijk samen met zijn advies van voeding (vermijden en toevoegen) zeker ondersteuning kunnen bieden vanuit de benadering en technieken die we voor handen hebben in de kinesiologicalische praktijk/ natuurgeneeskundige praktijk.

Stadium	1	2	3	4
	EBV, virus gaat via bloed het lichaam binnen	EBV naar lymfe/slijmvliezen Via triggers Ziekte van Pfeiffer	EBV nestelt zich in Lever / Milt en gaat op weg naar schildklier	EBV in Centraal zenuwstelsel , Pijn, ontstekingen en verstoring n.Vagus schildklier

Stadium 1:

EBV dringt als virus binnen, via het bloed. Dit stadium kan weken, maanden of jaren duren.

Stadium 2:

Het EBV-virus wacht op triggers om zich te verplaatsen van het bloed naar de lymfe, naar de organen (lever en milt zijn de favorieten vanwege het toxische niveau, wat optimale voeding voor virus is), naar de schildklier en vervolgens naar het centraal zenuwstelsel.

De triggers bepalen of het virus rust, zich vermenigvuldigt of aanvalt. Het virus voedt zich in het bijzonder van toxines, schimmels, zware metalen, kwik, adrenaline of andere hormonen.

Triggers die EBV voeden, en dus het virus laten groeien zijn:

1. Schimmels (huis/ kantoor)
2. Kwik (tanden/ gebit/ vis uit zee, zeevruchten/ antibiotica/ medicijnen/ erf./ vaccinaties)
3. Tekorten aan B12 en zink
4. Pesticiden/herbiciden/insecticiden/chemicaliën/ insectenbeten/ rioleringswater
5. Stress/ trauma/ gebroken hart/ verraad/ mantelzorger zijn/ financiële problemen/ fysiek letsel/ slapeloosheid/sterfgeval
6. Medicatie in hoge dosis of virus vriendelijke med. (antibiotica/ diazepam)
7. Hormonen overvloed (puberteit/ zwangerschap/bevalling)
8. Bepaalde voeding: eieren/ kaas en melkproducten/ gluten/ soja/ vlees/ vetten.

Bij voldoende triggers creëert de EBV de ziekte van Pfeiffer.

De EBV zal nu door gaan dringen tot de slijmvliezen, het virus wordt nu het besmettelijkste!

De Ziekte van Pfeiffer kan in een milde vorm verlopen, met lichte vermoeidheid en wat keelklachten en bv 2 weken duren of heftig zijn en maandenlang duren waarbij het de volgende symptomen kan geven:

- Keelpijn
- Koorts
- Huiduitslag
- Heftige vermoeidheid

In de regel zal de laatste groep bij de huisarts terecht komen en wordt er de ziekte van Pfeiffer geconstateerd al dan niet met een leverfunctiestoornis (dan zit volgens Anthony het EBV al in de lever!).

Het vervelende van het reguliere systeem is dat de Pfeiffer/EBV alleen in het bloed wordt gemeten en nog niet op orgaanniveau. Dus op een gegeven moment zijn we in regulier opzicht vrij van Pfeiffer maar in werkelijkheid nestelt het EBV-virus zich op andere plaatsen. Waar je jezelf veilig waant en herstellende, zit je met het EBV in je organen opgescheept, die niet te traceren zijn in het reguliere circuit.

In de praktijk in Gilze zie ik dit al jaren dat wanneer mensen Pfeiffer hebben gehad dat ze zo nu en dan terugvallen in enorme moeheid, vaak is dat in een periode van verandering of stress inderdaad. Wanneer ik dan het buisje Pfeiffer testte vond ik vaak een storing. Echter het behandelen van dit buisje is vaak meer dan eens nodig. In tegenstelling tot andere ziektebeelden lijkt de Pfeiffer dan in een soort slaapstand te gaan en bij voldoende triggers wordt het weer actief... (voor de triggers, zie hierboven). Nooit had ik gedacht aan de impact die nu beschreven is door Anthony William en mogelijk kunnen we door deze uitgebreide aanvliegroute en het individuele behandelplan voor jou veel betere en blijvende resultaten boeken.

Na zijn boeken te hebben gelezen, wordt het allemaal veel duidelijker. Het virus is inderdaad uit het bloed maar zoekt een andere plaats, bij voorkeur in een orgaan, de lever of de milt voldoen prima aan de criteria (toxisch gehalte/ vetgehalte/kwik is hoog! = voeding EBV).

Ook op <https://gezondetips.nl/ziekte-van-pfeiffer> wordt gemeld dat bij het niet goed uitzien van de ziekte van Pfeiffer er chronische klachten kunnen optreden, zoals hepatitis, bloedarmoede, ontsteking van de hartspier, chronische vermoeidheid en aandoeningen aan het zenuwstelsel. Toch een redelijke parallel met de inzichten uit de boeken van Anthony William.

Hij onthult verder:

“Als het EBV zich nestelt in de lever zorgt dit voor meer toxiciteit vanwege de afvalstoffen die ook het EBV produceert. Dit zorgt voor het dichtslippen van de lever wat kan resulteren in gewichtstoename, moeheid en een warrig brein.”

Streptokokken blijken een belangrijke co-factor voor het EBV. In dit 2^e stadium kunnen de streptokokken zich naar keel/neusholtes verplaatsen of juist naar nieren/blaas en zorgen voor blaasontstekingen (ook veel gehoorde klachten in de praktijk: sinusitis / blaasontsteking!)

Stadium 3

De innestelfase van het EBV in Lever/ Milt of ander orgaan.

Het virus maakt ook allerlei soorten toxines vrij:

- viraal bijproduct / spirale bacteriën of spirocheten (soms beoordeeld als Lyme)
- resten van dode viruscellen zijn toxisch
- neurotoxine (zorgt voor pijn/ ontsteking zenuw/ belast immuun)

- dermatoxine (geeft huiduitslag/ jeuk/ eczeem)

Al deze toxines zorgen op hun beurt weer voor gigantisch veel klachten: moeheid, gewichtstoename, vochtophoping, oedeem, obstipatie, opgeblazen gevoel, opvliegers, warrig, boezemfibrilleren, menopauze achtige verschijnselen.

Het EBV wacht tot de tijd rijp is en het zich kan verplaatsen naar de schildklier. Als het daar zit gaat het immuunsysteem in de aanval en zorgt voor ontstekingen, of het omhult het virus met calcium wat knobbels veroorzaakt of cystes. Tekort aan schildklierhormonen leidt weer tot meer moeheid, gewichtstoename, wazig/warrig, geheugenproblemen, depressie, haaruitval, slaapproblemen, broze nagels, spierzwakte, ...

Door het binnendringen van het EBV in de schildklier raakt het hormonale stelsel in de war, hierdoor neemt de druk op de bijnieren toe, wat voor hogere adrenaline zorgt en wat meteen DE brandstof is voor het EBV. Hiermee kan het EBV doorgroeien naar het einddoel, het centrale zenuwstelsel.

In de praktijk zie ik veel mensen met schildklierstoornissen en zeker ook veel mensen met de reeds beschreven symptomen. Wanneer de behandeling via schildkliermedicatie effectief is, hoor ik de mensen er niet over klagen en hoeven we er misschien ook niets mee. Maar de hoeveelheid die toch stiekem een inzinking heeft qua energie is groot te noemen en stel dat een bepaald percentage daarvan dit virus onder de leden heeft. Hoe mooi zou het dan zijn om daarbij te helpen om het te keren?

Door het beeld helder te krijgen; Aanpassingen te maken in triggers die te vermijden zijn: Vermijden van "verkeerd" voedsel; Toevoegen van goede voeding; Positief in het leven staan en stress reduceren of afvoeren.

AANPAK:

Uitleg / info.....Vermijden verkeerde voeding.....balanceren EBV/triggers ... ondersteunen/neutraliseren

Stadium 4:

Het EBV is aangekomen in het centrale zenuwstelsel en zorgt voor ontstekingen.

- Hartkloppingen via de n. Vagus
- Algemene pijn
- Zenuwpijn

De volgende symptomen kunnen erop volgen:

Spierpijn, gewrichtspijn, tender points, rugpijn, tintelingen en doof gevoel, migraine, moeheid, duizeligheid, slapeloosheid, nachtelijk zweten, tinnitus. Zelfs tumoren.

Op een reguliere site (<https://www.hematologienederland.nl/hodgkin-lymfoom>) vond ik;

*"Het Hodgkin lymfoom is meestal goed te genezen met de tot nu toe gebruikelijke combinatie van **chemotherapie** en bestraling. De oorzaak van het Hodgkin lymfoom is onbekend, maar wordt in verband gebracht met het Epstein-Barr virus (de veroorzaker van de ziekte van Pfeiffer)."*

Van meerdere kanten komt de informatie naar je toe als je erop zoekt.

In ieder geval kun je ook denken aan een aanpak voor **super-virussen en super-bacteriën**; omgevormde of gemuteerde virussen en bacteriën die zich een weg banen door het menselijke lichaam en stiekem steeds meer ellende veroorzaken.... En wat hiervoor onze optimale aanpak zou zijn!

In Liver Rescue wat in het najaar 2019 in het NL is vertaald, van Anthony William is enorm veel te lezen over de lever. De vele taken (>2000) en de hoge toxische belasting maakt dat de lever al gauw erg zwaar belast wordt. Zowel in het EBV verhaal als bij allerlei ziektebeelden kun je ervan uitgaan dat de lever extra ondersteuning kan gebruiken.

Vermijden van **radicale en verkeerde vetten** (melkproducten / noten / zaden / olie / avocado / kokos / ei / bacon / boter / yoghurt / wei / kalkoen / kip / worst / ham). Bij het eten van radicale vetten wordt de lever belast, het ontgiften zal dan afnemen waardoor toxische belasting zich opstapelt. Een en ander heeft ook te maken met zuurstofgehalte in het bloed. De lever meet dit, en wanneer zuurstofgehalte daalt (door hogere vetinname) gaat de galproductie van de lever omhoog om deze vetten af te breken zodat het hart en de hersenen voldoende zuurstof krijgen.

Het advies is om lever af en toe rust te gunnen, dit kan door radicale vetten te verminderen en suikerinname van vetinname te scheiden. Denk hierbij aan het concept van een leven lang fit, waarbij ook scheiding van deze stoffen werd voorgesteld.

Ondersteunen van de lever kan door veel fruit te eten, hetzij in de vorm zoals je het eet of in de vorm van zelfgemaakt sap. De glucose uit het fruit is **de** voedingsbron voor de lever!

Belangrijk is om het fruit los te eten van vetten en eiwitten.

Verder kun je ook denken aan selderij sap / citroensap op de nuchtere maag en/of andere supplementen.

Welke middelen hebben we tot onze beschikking om met virussen om te gaan? (even uittesten in de praktijk of bij iemand met spiertesten is wel erg handig, om te weten wat er het beste werkt voor ieder individu!) *Vitamine C / B12 / foliumzuur (bekend bij Pfeiffer) / Siliciumzuur / boron / Vitamine D / Selenium / Goede darmflora / Colloïdaal zilver of immune support van Eidon / Astragalus eleutherococcus shiitake extract (bonusan) / Zink / Curcuma*

Het komt erop neer dat je gaat uitzoeken of EBV aan de orde is, en zo ja, in welk stadium en vervolgens kijken hoe het beste aan te vliegen. Verder is het van belang om door te nemen welke voeding het beste vermeden kan worden, zoals vermeld in het boek van A. William en de suggesties op te volgen (voeding/emotioneel/ spiritueel) die ook op zijn site en blog te lezen zijn. Veel staat ook op facebook, gewoon Medical Medium “liken” en je wordt overspoeld met informatie.

Zuiveren en lever ontlastend beginnen is het meest aan te raden:

- Selderij sap (*) in de ochtend op de nuchtere maag; 0,5 liter per persoon en pas na een half uur eten.
- Citroensap halve liter met verse uitgeperste citroen een half uur voor het eten.
- Geraspte gember en citroen in groot glas water.
- Eet zo zuiver mogelijk biologisch / zonder E-nummers.
- Beweeg lekker gezond.
- Zorg voor goede nachtrust.
- En kijk en doe waar je echt gelukkig van wordt.

(*selderij sap via een slow juicer op nuchtere maag of citroensap op nuchtere maag of aloe vera en verder veel fruit en groenten)

A. William over selderij sap: De natriumgroep van selderij sap die ik 'natriumclusterzouten' noem, remt de groei van EBV (en andere pathogenen). De natriumclusterzouten hechten zich ook aan de

virale neurotoxines die verantwoordelijk zijn voor zoveel neurologische gezondheidsproblemen en voeren ze veilig uit het lichaam, zodat zenuwen minder worden blootgesteld aan de schadelijke neurotoxines van EBV. De unieke vorm van vitamine C in selderij sap voedt het immuunsysteem zodat het EBV kan opsporen en vernietigen. Dit zijn slechts enkele redenen hoe selderij sap helpt.

Literatuurlijst:

Boeken:

Medical Medium van Anthony William
Thyroid Healing van Anthony William
Celery juice van Anthony William
Life Changing Foods van Anthony William
Liver rescue van Anthony William

Video's:

<https://youtu.be/RS2qcvv1L-o>

<https://www.youtube.com/c/MedicalMediumAnthonyWilliam>

Via internet sites:

1. <https://www.ntvg.nl/artikelen/epstein-barr-virusinfectie-immunologie-en-immunopathologie/volledig>
2. <https://www.sohf.nl/aandoening/ziekte-van-pfeiffer>
- 2b. <https://www.takarabio.com/about/bioview-blog/cancer-research/when-epstein-barr-virus-becomes-a-chronic-menace>
3. <https://www.medicalmedium.com>
4. <https://gezondetips.nl/ziekte-van-pfeiffer>
5. <https://www.hematologienederland.nl/hodgkin-lymfoom>
6. <https://www.eidon.nl>
7. Silicium in goede vorm: <https://www.eidon.nl/producten/ionische-elementaire-mineralen/eidon-ionisch-elementair-silicium/>
8. boron van eidon: <https://www.eidon.nl/producten/ionische-elementaire-mineralen/eidon-ionisch-elementair-boron/>
9. immune support van eidon: <https://www.eidon.nl/producten/ionische-elementaire-complexen/eidon-ionisch-elementair-immune-support/>
10. <https://www.medicalmedium.com/blog/epstein-barr-virus>
11. <https://study.com/academy/lesson/epstein-barr-virus-structure-and-function.html>
12. <https://www.diabetes.ie/exams-diabetes-plan-ahead-to-reduce-stress-excel/strong-digital-body-running-with-heart-rate-graphic/>

