

# **Gioca con le carte della luna**



**Che messaggio ti manda la luna?  
Chiedilo alla carta!**

Ciao e benvenuto in questa magica guida delle carte della luna. In poche pagine avrai un “ricco” assaggio di quante cose esse raccontano di te!

Innanzitutto ho chiamato l’Arcangelo Haniel per benedire questa piccola guida e te, sì, tu che stai leggendo. Ormai non faccio niente senza chiamare gli Arcangeli.

Ho pregato così:

*“Haniel, Arcangelo della grazia e della luna, carica questa guida in modo che ogni persona che la mette in pratica possa chiedere ed ottenere dalla luna gioia, amore, salute, ricchezza e tutto quello che desidera, con l’aiuto delle carte della luna. Benedisci e manda amore a chi legge questa guida.”*

## **Ti presento il “gioco” con le carte della luna.**

Il gioco consiste nell’attivare il tuo intuito per avere un messaggio divino che ti apra una nuova porta verso maggiore felicità e realizzazione.

Prima di tutto formulerai una domanda generica come ad esempio: “cosa mi serve sapere in questo momento della mia vita?”

Oppure: “Che messaggio ha la luna per me?”

Sceglierai un disegno fra 7 proposti che sembra corrispondere alla risposta, la carta che ti ispira di più.

L’intuito non sbaglia!

Scorrerai poi le pagine successive per verificare il vero significato della carta che hai scelto, potrai vedere l’effettivo

messaggio della carta. Ti saranno suggeriti *i nuovi desideri* da chiedere a luna nuova e a vigilia di luna piena, oltre a suggerimenti sulle negatività da eliminare a luna piena e calante.

Quello sarà il messaggio che ti apre molte porte nuove! Ma prima di tutto... Conosci i rituali con la luna per i desideri?

## **Riassunto di come realizzare desideri con le fasi lunari.**

Spero che tu abbia letto il libro “Manifestare con la luna” che spiega cosa fare nelle varie fasi lunari per realizzare i desideri ed allontanare negatività. Se ancora non lo hai letto ti scrivo qui un riassunto.

A **luna nuova** (quella nera ●) prendi un quaderno dedicato ai desideri, metti la data della luna nuova, accendi una candela ad Haniel e recita una breve preghiera così:  
*“Haniel, grazie per tutto quello che ho, sono e faccio, permettimi di scrivere i desideri del cuore, che siano per il mio bene e per il bene delle persone che amo. Grazie”*

Poi scrivi a raffica i tuoi desideri iniziando con “grazie per” (esempio “grazie per una nuova casa in campagna dove respiro aria pulita...”)

Concludi con “grazie per tutto questo o qualcosa di meglio”  
Pianta tanti fagioli secchi nel cotone bagnato quanti sono i tuoi desideri, li vedrai crescere e fare il baccello! In seguito i desideri che sono per il tuo bene si realizzano, uno ad uno.

**Luna crescente:** rileggi i desideri e pensa intensamente ad essi, visualizzandoli, per trovare opportunità che ti avvicinino alla loro realizzazione.

**Vigilia di luna piena:** esponi fuori alla luce di luna la lista dei tuoi desideri, la bottiglia di acqua “informata” con una qualità che vuoi acquisire bevendola (esempio amore, gioia...), oggetti a te cari ecc. Prega Haniel che porti tutto sulla luna, ti stacchi dall’aspettativa e ti dia occasioni per realizzare tutto, per il tuo bene. Questo rituale è ultragiocoso!

**Luna piena e i 2 giorni calanti successivi:** scrivi su un foglio di carta “voglio eliminare dalla mia vita”, seguito da ciò che vuoi cambiare come le paure, le brutte abitudini, le emozioni distruttive... Poi brucia il foglio davanti alla luna, pregando Haniel che ti aiuti a portare tutto sulla luce di luna pronta a calare e lasciare lì le tue negatività.

**Luna calante:** pulizia fisica di casa, ufficio e auto, smaltimento, decluttering, disfarsi di vestiti oggetti e cose inutili ripulisce anche l’anima.  
ok? Fine riassunto!

Questo riassunto ti serve perché nel gioco della carta che stai per fare ci sono suggerimenti di nuovi desideri da richiedere alla successiva luna nuova o vigilia di luna piena.

Potrebbero essere desideri a cui non hai mai pensato prima, suggeriti dall’energia della carta. Ovviamente utilizzali solo se li senti “giusti” per te.

Esprimere desideri - specie quelli che sono davvero per il nostro bene - stimola il *sistema reticolare attivatore* del nostro cervello (sar) che sceglie in automatico, fra i miliardi di stimoli che ha ogni giorno, le vie che conducono ai desideri. Se ad esempio desideri una nuova auto rossa stai

certo che vedrai spesso delle auto rosse, anche se in realtà sono rare.

Col gioco della carta avrai delle piacevoli sorprese, potrai scegliere nuovi desideri a cui non avevi pensato prima... Se essi ti risuonano, potrai aggiungerli al tuo quaderno della luna o scriverli ex-novo a luna nuova. Le parole che **la carta** suggerisce per il nuovo desiderio sono ad alta frequenza vibratoria, formulate in modo da essere facilmente immaginabili, grazie anche all'energia che la carta ti trasmette.

Il gioco sarà facile, piacevole, divertente perché ti guiderò passo passo.

## **Comincia!**

**- Poni la tua domanda prima di guardare le carte.**

Di cosa ho maggiormente bisogno in questo momento della mia vita?

Se la luna potesse parlare cosa mi direbbe?

Quale messaggio mi permetterebbe di ricevere i desideri del cuore?

Nota come queste domande generiche non prevedano risposte secche sì-no e nemmeno risposte temporali (quando)

il sì-no non ha senso perché vale solo per questo momento in cui lo chiedi ossia: sia che sia un sì o che sia un no,

domani potresti fare scelte diverse e cambiare quel destino!  
**Ci sono tanti possibili futuri, ricordalo, dipendono dalle scelte che fai attimo per attimo.**

Formula una domanda simile a quelle suggerite!

### **- Osserva e scegli uno dei 7 disegni.**

Guarda la luna presente in ogni disegno: è piena, crescente, nuova o calante?


La calante ha la parte illuminata a forma di lettera C mentre la crescente a forma di lettera D.

Le carte con energia calante “calano” qualche negatività da aggiustare nella vita, ed hanno sempre la soluzione, per poter correggere quell’aspetto della tua vita da cambiare.

Le carte con energia crescente vanno verso il desiderio e ti mostrano aspetti della vita che vuoi acquisire, per realizzare maggiormente te stesso.

Al di là della fase lunare, osserva ancora meglio il disegno mettendolo in relazione alla domanda generica che hai posto, perché esso parla di te. Prendi in considerazione ogni dettaglio del disegno e chiediti: “qual è il messaggio di questa carta?” Forse sul disegno è raffigurato il mare e io voglio andare a vivere al mare? Forse amo gli animali e potrei lavorare con essi, dato che desidero un lavoro che rispecchi le mie passioni? Forse ho bisogno di occuparmi di me perché tendo a rimandare i miei sogni? Forse l’anima

gemella non arriva perché il mio bambino interiore dice “non te la meriti”?

Ora, prima di scegliere il disegno, leggi col cuore aperto questa preghiera alla luna: 

*“Magica luna guidami nella scelta intuitiva, permettimi di emozionarmi guardando il disegno e pensando che tu ci sei sempre per me, ad illuminare le mie notti, ad incantarmi con la tua bellezza. Grazie di muovere l’acqua di cui è composto il mio corpo, come una marea, per condurmi verso una vita realizzata e felice.”*

Ed ecco qui di seguito le 7 foto. Guardale attentamente, evitando però di soffermarti troppo tempo sulla scelta, per mettere da parte la mente coscia che razionalizza tutto. E’ il subconscio che sceglie, perciò non perderci troppo tempo. Osserva i colori, i volti, la luna, il cielo e ogni altra cosa che sia rilevante per te. Ascolta le tue sensazioni.

**ATTENZIONE:** in 2 carte su 7 ci sono differenze nel disegno rispetto alla carta definitiva riproposta in seguito, quella che contiene il messaggio e la spiegazione.

Se per caso scegli una delle 2 carte, individua le differenze! Focalizzati e allena la tua attenzione, un’abilità che serve tantissimo nella vita Non hai trovato differenze? Vai in fondo a questa guida e scopri.

















Hai scelto? Molto bene. Passa al...

### **Confronto con il significato della carta.**

Ecco le foto in sequenza delle 7 carte con i 7 messaggi, spiegati uno per uno.

(Ricorda che i disegni, in 2 carte, sono leggermente diversi, se ti capitasse un disegno diverso notalo!)

Per ogni carta trovi la “soluzione” e/o il suggerimento per riformulare nuovi desideri.

## Prima carta: libertà



Hai scelto questa carta?

Probabilmente ti senti imprigionato, imbrigliato in regole e “doveri” che ti stanno limitando.



Forse non riesci a dire di no alle richieste altrui, accondiscendendo gli altri prima di te stesso. O forse ti senti in una situazione di impotenza, senza via di uscita, vivi in una casa o con persone che succhiano le tue energie, non hai abbastanza soldi e risorse per liberarti. Potresti avere abitudini dannose come gioco, fumo, alcool, medicine, cibo-spazzatura o troppa tv. Forse il lavoro ti imprigiona! Oppure potresti anche voler volare, ma non sapere come farlo e aver timore di dispiacere gli altri se lo fai.

Ebbene la carta ti dice che l'Arcangelo Haniel ti dà le chiavi per la libertà. Haniel è l'Arcangelo della grazia, che grazia i prigionieri, apre le porte delle sbarre della prigione che ti sei creato da solo.

La carta ha l'energia di luna crescente, che va verso il desiderio di libertà.

### **La soluzione - Formulazione di nuovi desideri.**

Scegli, fra i seguenti i desideri da scrivere sul tuo quaderno a **luna nuova**, accrescere in luna crescente ed esporre fuori alla vigilia di luna piena.

Grazie luna perché esprimo i miei bisogni a me e agli altri con gentilezza

Grazie luna perché acquisisco la capacità di dire di no agli altri e sì a me stesso

Grazie perché sono entusiasta all'idea di diventare una persona libera

Grazie per l'amore, la gioia e la gratitudine per il mio nuovo senso di libertà.

Grazie perché credo fermamente che quando chiedo posso ottenere, perché ispiro gli altri a soddisfarmi.

Scrivi subito le frasi che ti servono e vai VERSO quel sentimento di libertà, che forse desideri dal momento in cui hai scelto questa carta!

Metti fuori alla luna, la vigilia di luna piena, una bottiglia di acqua da bere con su scritto "libertà" o "desideri realizzati".

=====

## Seconda Carta: Ganci e attacchi psichici



Hai scelto questa carta? E' più comune di quanto pensi essere oggetto di ganci e attacchi psichici.

Potresti essere agganciato anche da un figlio adulto che richiede i tuoi servizi e i tuoi soldi, facendo leva sul tuo senso di colpa. Oppure da un amico che ti chiede compagnia o favori a cui non riesci a dire di no.

Se ogni tanto provi malessere fisico può anche darsi che non sia “roba tua”, ma di altre persone da cui hai preso la bassa energia... Forse sei stato a contatto con persone ammalate, che si lamentano, che stanno male nell’anima. Stai male per problemi che non sono tuoi, li fai diventare tuoi! Chiaro cos’è un gancio?

E’ perfino un parente che si lamenta con te: se lo ascolti e soffri con lui sei agganciato. L’attacco è quando qualcuno parla o pensa male di te, oppure ti prende in giro, ti sminuisce, cosa che ti indebolisce. Se hai scelto questa carta significa che per raggiungere i tuoi desideri devi assolutamente “sganciarti”.

## **La soluzione - Formulazione di nuovi desideri**

**La sera di luna piena e le due sere successive** scrivi su un foglio “voglio eliminare dalla mia vita”:

l’attenzione a chi si lamenta

la debolezza

il sentirmi usato

la tendenza a dare troppo agli altri

il disagio davanti a certe persone

(Scegli fra le seguenti frasi quella con cui ti identifichi maggiormente.)

Poi BRUCIA quel foglio davanti alla luna, guardandolo incendiarsi completamente.

Invece il giorno di luna nuova o la vigilia di luna piena scrivi sul quaderno dei desideri:  
grazie luna e grazie Haniel perché sono sempre più immune al male

grazie per la forza interiore che aumenta ogni giorno di più

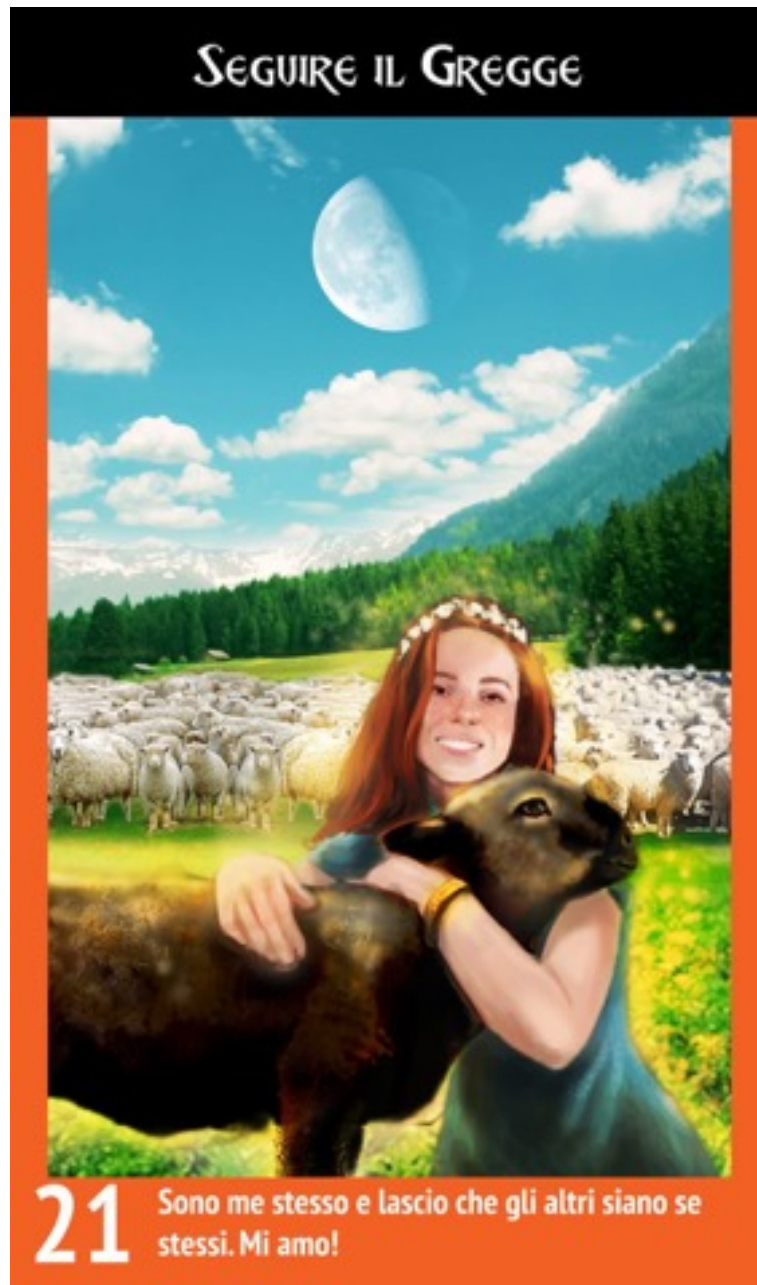
grazie per saper dire di no con amore

grazie per il distacco che prendo dai malesseri altrui

grazie per la bolla d'amore nella quale mi immergo in presenza di persone che mi manipolavano

grazie per essere me stesso e permettere agli altri di essere se stessi

## Terza carta: seguire il gregge



Se hai scelto questa carta hai fatto percorsi obbligati della scuola, religione, lavoro, fidanzamento, matrimonio.... Ti sei uniformato al gregge, alle regole non scritte da te, ma da

altri, forse hai un lavoro che non ami o frequenti amici per non stare solo o riempi il tempo.

Forse a scuola eri bravo per compiacere insegnanti e genitori o avevi scarsi risultati e cattive compagnie per ribellione (che però ti hanno reso ancora più schiavo del sistema). Forse leggi giornali, guardi i telegiornali, tendi a paragonarti con gli altri, prendi medicine e ti adegui a decisioni di altri. Provi una latente insoddisfazione, adesso sai perché.

Questa carta ti dice di diventare una pecora nera, ossia il te stesso originale, vero, senza maschere e che vai bene così!

## **La soluzione**

Scrivi alcuni di questi desideri a luna nuova e/o vigilia di luna piena:

grazie luna per la consapevolezza di andare bene così come sono

grazie perché inseguo i miei sogni con determinazione

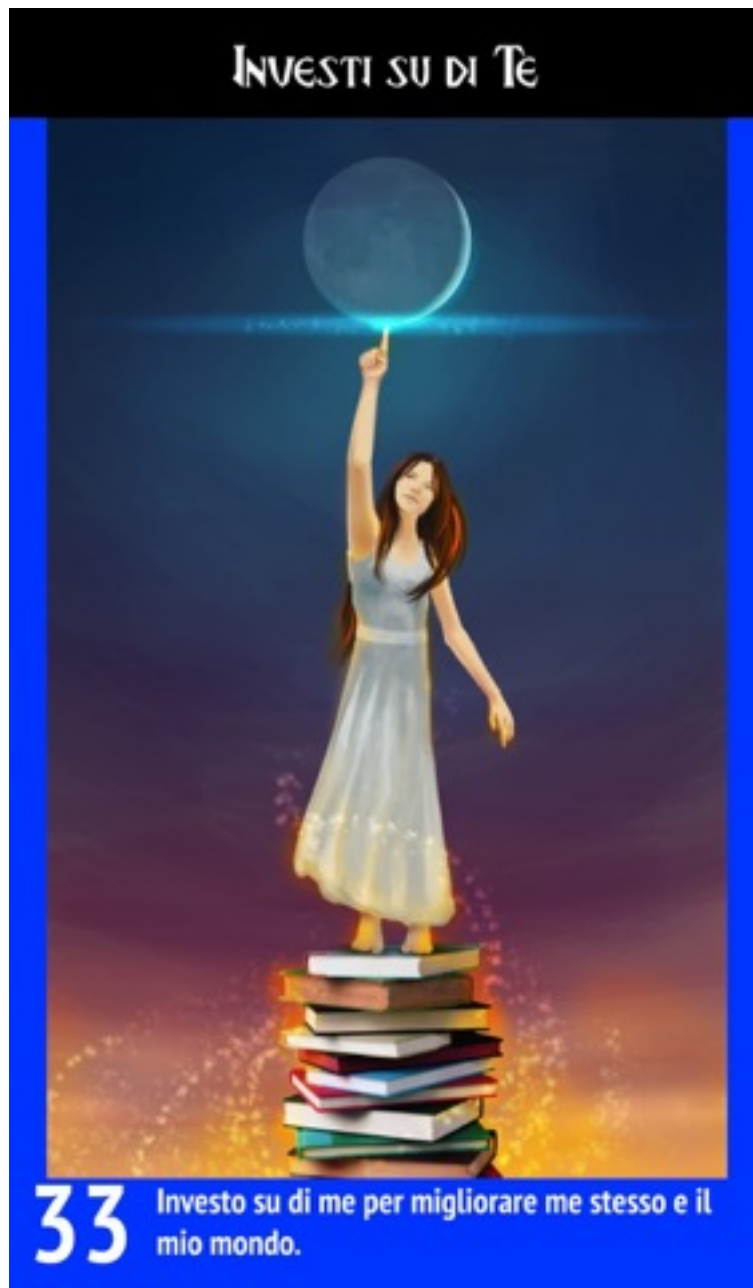
grazie perché inizio a coltivare i miei talenti e abilità per realizzare me stesso

grazie per piacere a me stesso ogni giorno di più

grazie per essere fiero di me quando vado a dormire.

=====

## Quarta carta: investi su di te.



Questa carta potrebbe essere il seguito della precedente: dopo essere diventato con fierezza una pecora nera, che si distacca dal gregge, investi su di te. Tu sei la miglior risorsa per te stesso! Usa il denaro per tre cose: la tua casa, i tuoi



viaggi e le tue conoscenze. Sono 3 tesori che nessuno potrà mai portarti via.

Sii responsabile di seguire corsi, migliorare le tue abilità, acquisire certificazioni e aprire continuamente la tua mente, e le porte del successo si spalancano!

Impara bene tutto quello che c'è da sapere su qualche argomento che ti appassiona anche per poterlo trasformare in un lavoro! Rimettiti a studiare e progredisce, e sentirai una soddisfazione incredibile.

## **La soluzione**

Scrivi alcuni di questi desideri a luna nuova e/o vigilia di luna piena:

grazie luna per conoscere e apprezzare me stesso ogni giorno di più

grazie perché mi disciplino per imparare... (una lingua straniera, lo yoga, una nuova abilità, una nuova competenza.... quello che desideri)

grazie perché mentre cresco aiuto altre persone a crescere

grazie per manifestare ogni desiderio che sgorga dal mio cuore

grazie per realizzare me stesso sentendo gioia nel presente ogni giorno di più

grazie per la gioia che provo nel... (meditare, visualizzare, fare rituali con la luna, ripetere affermazioni, leggere, seguire corsi... Quello che ti serve)

## Quinta carta: decisione e autodisciplina



Questa carta ti sta dicendo che fino ad oggi hai scelto di fare cose facili come lavorare, rilassarti a casa davanti alla tv, occuparti dei normali compiti quotidiani, rispondere alle esigenze di altri... Dimenticandoti di te. I tuoi sogni dove sono andati? La cura di te dov'è?

Forse inizi a camminare o correre, ad alimentarti correttamente, a scrivere quel libro che tanto desideri pubblicare, ma poi... La motivazione se ne va e torni alle normali faccende quotidiane, dimenticandoti di TE.

Questa carta è la carta delle decisioni, una meravigliosa carta di luna crescente che ti invita a percorrere quella via stretta e in mezzo al bosco PRIMA della solita autostrada dei “doveri & piaceri” che ben conosci.

C'è un Angelo accanto a te che ti protegge!

Non solo: è la carta dell'AUTODISCIPLINA. Senza l'autodisciplina non ottieni niente per te. Ora ti scriverò delle meravigliose frasi da chiedere a luna nuova o a vigilia di luna piena.

### **La soluzione - Formulazione di nuovi desideri.**

Scrivi sul tuo quaderno della luna alcune frasi che ti rappresentano, fra queste:

grazie per acquisire autodisciplina per...(per cosa vorresti acquisirla? Per fare sport regolarmente? Per diventare un insegnante reiki...?)

grazie luna perché ogni giorno dedico almeno 15 minuti a me stesso (a cose che puoi fare per sentirti bene con te stesso)

grazie per prendere ogni giorno piccole decisioni per essere più felice.

## Sesta carta: guarigione del grembo materno



Se intuitivamente hai scelto questa bellissima carta, forse ami i bambini o ne desideri uno, ma il suo significato va al di

là di tutto questo: questa carta ti aiuta a guarire la tua origine.

La tua programmazione non proviene solo dalle esperienze dell'infanzia, ma inizia proprio nel grembo materno.

E' lì che il tuo subconscio immagazzina i dati di tua madre, le sue emozioni, le sue gioie e dolori, che attraverso il cordone diventano TUOI.

Allora ripulendo la tua origine riparti purificato, pronto a manifestare dei desideri che il tuo subconscio finalmente ti permette di ricevere.

### **Soluzione:**

In luna piena e i due successivi giorni calanti - se vuoi puoi fare anche qualunque altro giorno calante - recita questa preghiera ad Haniel e alla luna. Vai proprio fuori al cospetto della luna piena/calante.

*“Cara Haniel, affido all'amata luna i programmi limitanti presi nel grembo di mia mamma, le mie e le sue paure, e tutto ciò che nel grembo poteva spaventarmi e spaventare mamma. Haniel mandami la tua luce e guariscimi nel grembo! Fammi arrivare tanto tanto amore e attraverso il cordone, fallo arrivare a mamma, in uno scambio divino e perfetto. Grazie ti amo, sento la mia rinascita e la guarigione.”*

Se puoi recita la preghiera più volte in fase calante, ogni volta che ti ricordi. Questa preghiera è semplice e potente, ti apre molte strade perché è l'amore che apre le strade. Quando sarà luna nuova o vigilia di luna piena avrai la sensazione che la luna possa accontentarti. La potente purificazione con la preghiera ti permetterà di manifestare i tuoi desideri.

## Settima carta: entusiasmo



Questa carta riguarda i tuoi talenti. Sei venuto al mondo con una riserva di talento e di capacità creativa! Qualunque

cosa ti entusiasmi ti conferma che sei perfettamente capace di conseguirla.

Cosa ti appassiona, cosa ti entusiasma? la pittura, il canto, la scrittura, il teatro, l'aiuto agli altri, le auto, gli animali, i viaggi...? Quale lavoro faresti anche gratis?

Puoi farcela, se c'è entusiasmo.

Hai la capacità creativa che ti serve, chiedi aiuto alla luna!

## **Soluzione - Formulazione di nuovi desideri**

Chiedi alla luna nuova e/o alla vigilia di luna piena quelli che preferisci fra questi desideri:

grazie luna per acquisire entusiasmo ogni giorno di più

grazie perché quando... (dipingo, scrivo, disegno, gioco a tennis... quello che vuoi) provo un entusiasmo incontenibile

grazie per trasformare la mia passione in un lavoro redditizio

grazie per creare meravigliosi... (quadri, libri, disegni, partite di tennis... quello che vuoi) e sentirmi Dio mentre creo

grazie per essere il pittore e il quadro: io sono Leonardo e sono la Gioconda. Sono il creatore e il creato.

Grazie perché mentre creo sento Dio dentro di me.

=====

**Hai scelto una delle 2 carte con immagini diverse? Hai individuato le differenze?**

La prima è l'immagine della pecora che nel disegno originale è bianca col muso nero, mentre nella carta è totalmente nera. Deve differenziarsi bene! Anche tu devi essere fiero delle tue differenze! La seconda è quella dell'Arcangelo Michele che rimuove i ganci psichici, nella carta finale è senza armatura.

=====

E adesso, con la tua carta portafortuna in mano, dai una mossa alla tua vita! Usa il tuo quaderno della luna con persistenza, non stancarti di chiedere mese dopo mese i tuoi desideri alla luna. Spunterai i desideri realizzati negli anni e ti stupirai di come chiedendo ottieni!

Se il tuo intuito ti ha guidato verso la scelta di quella carta vuol dire che quel messaggio innalza la tua consapevolezza ed è da mettere in pratica immediatamente, con tanta fiducia!

La luna e Haniel sono con te, desiderano il tuo bene, tutto l'Universo è benevolo.

Non ci credi perché vivi un momento negativo? Leggi con la mano sul cuore questa preghiera:

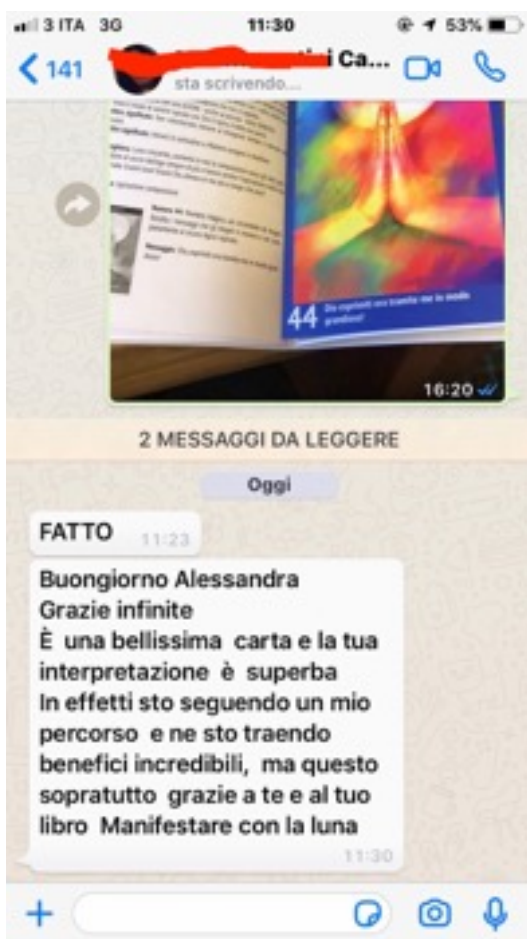
*“Tutto ciò che vivo ora è travestito da problema. Quello che desidero sta per avverarsi e arriverà secondo i tempi di Dio, non secondo i miei. Arriverà in quantità ancora più grandi di quanto io riesca ad immaginare. Questa è la mia visione e resterò aggrappato essa qualsiasi cosa accada.”*

**CREDERE & PERSISTERE è la chiave di tutto.**



Le carte della luna sono uno strumento gioioso, felice, che ti guida verso i desideri realizzati!

Tieni le tue carte in casa e quando hai momenti di incertezza estrai una carta. Interpretarla, sul libretto c'è scritto tutto quello che serve per aiutarti, in più mettici informazioni intuitive, che provengono dalla parte migliore di te. E se quel singolo messaggio cambiasse in meglio la tua giornata? Così è stato, per moltissime persone.





**Le carte della luna** ([www.paradisointerra.com/libri](http://www.paradisointerra.com/libri)) Hanno immagini meravigliose, in cui è sempre raffigurata la luna: sono diverse da ogni altro mazzo di carte o tarocchi che conosci, sono uniche! Non sono solo carte divinatorie, esse ti fanno crescere personalmente e diventare la persona sana ricca e felice che meriti di essere. Impara a leggerle per te e per altri, diventa mooncard reader!

**Scrivimi a [alessandra@paradisointerra.com](mailto:alessandra@paradisointerra.com)** per qualunque cosa tu voglia chiedermi.

**Seguimi sul mio canale youtube** Alessandra Donati.

**Seguimi su instagram** [manifestareconlaluna\\_official](https://www.instagram.com/manifestareconlaluna_official) 🌕

**Seguimi su facebook**, pagina “Manifestare con la luna”  
(<https://www.facebook.com/grazieluna>)

**Leggi alcuni dei libri che mi hanno ispirato su**  
[www.paradisointerra.com/regali](http://www.paradisointerra.com/regali)

**Vieni a un mio corso dal vivo e se puoi prenota il viaggio/seminario nel deserto!**

**Trovi le date su [www.paradisointerra.com](http://www.paradisointerra.com)**

## **Il mio libro Manifestare con la luna**

“come sfruttare il potere della luna per realizzare i tuoi desideri” Il libro presenta i vari rituali da compiere nelle 4 fasi lunari per realizzare i propri desideri o disfarsi dei limiti. Ha aiutato migliaia di persone che hanno realizzato nelle loro vite meraviglie sorprendenti.



## **Il mio libro “Il potere purificante della luna calante”**

Sfrutta la fase calante della luna per ripulirti da paure, blocchi, disagi ed emozioni distruttive. Il libro contiene esercizi di pulizia emotiva, fisica, della parola, psicomagica, con le erbe! Lo amerai e ti sentirai nuovo.

