



EVOLUTION DES PRATIQUES SPORTIVES 2000-2010

Grenoble 5 octobre 2013

Les pratiques sportives depuis 1985. Tendances générales

Massification de la pratique sportive à partir des 70's

**Diversification des pratiques et
des modalités de pratique (dé-institutionnalisation)**

Différenciation sociale des pratiques

Le poids de la situation socio-économique

L'intégration, une condition nécessaire à la pratique sportive

**Achèvement d'un cycle de croissance et
relativisation du sport : les sports sont en concurrence (ou en
complémentarité)**

La pyramide de la participation 2000-2010

De 36 à 47 millions de personnes
ont pratiqué au moins une fois dans l'année une APS

De 14 à 22 millions
plus d'une fois par semaine

Entre 12 et 15 millions
sont licenciés

De 6 à 9 millions
participent à des compétitions ou manifestation

20 000
sont « professionnels »

Evolution des APS 1985-2000-2010

	2010		2000	1985
Marches	68%	<i>35, 6 millions</i>	55%	25% (3 ^{ème})
Natation-baignade	40%	21	38%	30% (1 ^{er})
Vélo	33%	17, 4	27%	15%
Gymnastiques	19%	9, 8	14%	26% (2 ^{ème})
Course à pied	18%	9, 7	17%	13%
Sports collectifs	15%	7, 3	15%	12%
Sports de montagne	13%	6, 9	13%	10%
Sports de boules	13%	6, 8	14%	
Simulateur	11%	6		

La pratique sportive

	1985	2000		2010	
	Déclaration de pratique	Déclaration de pratique	Plus d'une fois par semaine	Déclaration de pratique	Plus d'une fois par semaine
FEMMES	71%	79%	33%	87%	40%
HOMMES	77%	88%	42%	91%	46%

Composition des pratiques les plus populaires

Vélo	Exclusivement en vacances	Compétition
33% des personnes interrogées	16%	4%
Natation	Exclusivement en vacances	Compétition
40% des personnes interrogées	46%	2%
Montagne	Exclusivement en vacances	Compétition
17% des personnes interrogées	61%	3%
Marche	Exclusivement en vacances	Compétition
68% des personnes interrogées	19% des marcheurs	3%
« Sportifs »	Exclusivement en vacances	Compétition
	5%	17%

Les sports et les sexes

	« Sportifs »	Marche	Vélo	Football	Tennis	Montagne
Femmes	51%	57%	43%	9%	36%	51%
Hommes	49%	43%	57%	91%	54%	49%

La part des âges : l'allongement du temps de pratique dans le cours de vie

- **1985 :**
 - 12-34 ans : **90%** pratiquent une APS
 - 50-74 ans : **59%** pratiquent une APS
- **2000 :**
 - 15-34 ans : **91%** pratiquent une APS
 - 50-74 ans : **73%** pratiquent une APS
- **2010 :**
 - 15-34 ans : **94%** pratiquent une APS
 - 50-74 ans : **84%** pratiquent une APS

Les sports et les âges

	« Sportifs »	Marche	Vélo	Football	Tennis	Montagne
15-29 ans	24%	18%	26%	63%	47%	37%
30-49 ans	34%	33%	41%	32%	41%	46%
50 et plus	42%	49%	34%	5%	12%	19%

Pratique sportive et statut social

PCS	1985	2000	2010
Cadres et professions intellectuelles supérieures	91%	92%	97%
Professions intermédiaires	85%	92%	95%
Employés	73%	86%	90%
Ouvriers	68%	81%	92%

Les sports et la position sociale

	« Sportifs »	Marche	Vélo	Football	Tennis	Montagne
Classes sup.	6%	7%	9%	5%	12%	13%
Classes moyennes	13%	14%	18%	14%	22%	21%
Classes populaires	30%	29%	32%	40%	21%	14%

Le diplôme rend sportif

Diplôme	1985	2000	2010
Sous le bac	68%	76%	86%
Bac ou équivalent	78%	89%	92%
Supérieur au bac	89%	93%	96%

Les sports et le diplôme

	« Sportifs »	Marche	Vélo	Football	Tennis	Montagne
Sous le bac	60%	60%	54%	63%	38%	44%
Bac ou équivalent	17%	16%	19%	21%	24%	21%
Plus du bac	23%	24%	27%	17%	38%	35%

Le revenu

Revenus	2010
1500 euros et moins	83%
De 1501 à 3000 euros	92%
Plus de 3000 euros	97%

Les sports et les revenus

	« Sportifs »	marche	vélo	football	tennis	montagne
1500 et moins	35%	32%	24%	30%	15%	19%
1501 à 3000	41%	42%	43%	43%	38%	36%
3001 et plus	24%	26%	33%	27%	47%	39%

L'Habitat

Taille	2000	2010
Rural	81%	89%
De 2000 à 100 000	85%	88%
Plus de 100 000	84%	90%

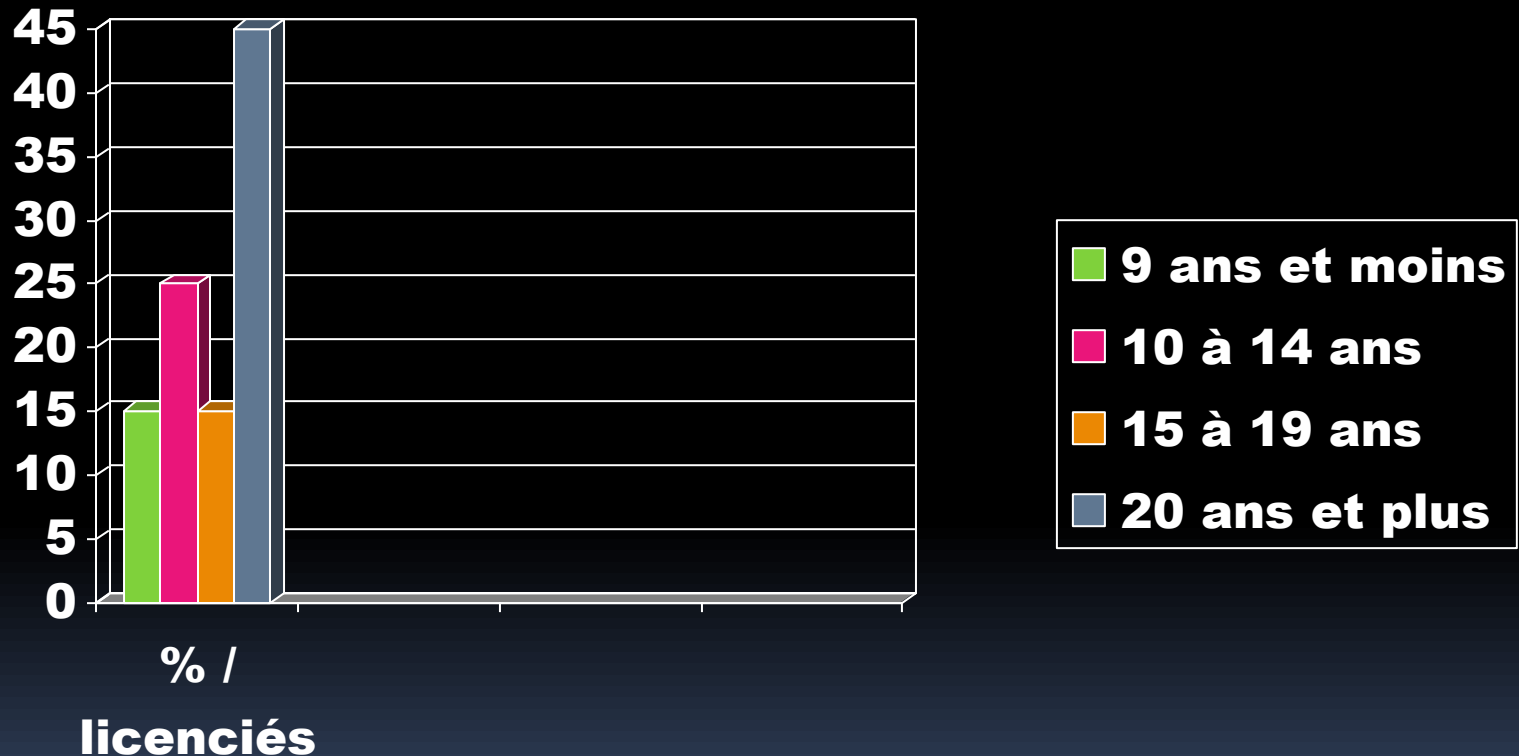
Les sports et l'habitat

	« sportifs »	marche	vélo	football	tennis	montagne
Rural	25%	25%	26%	21%	18%	26%
De 2000 à 100 000	31%	31%	32%	30%	30%	29%
100 000 et plus	44%	44%	42%	49%	52%	40%

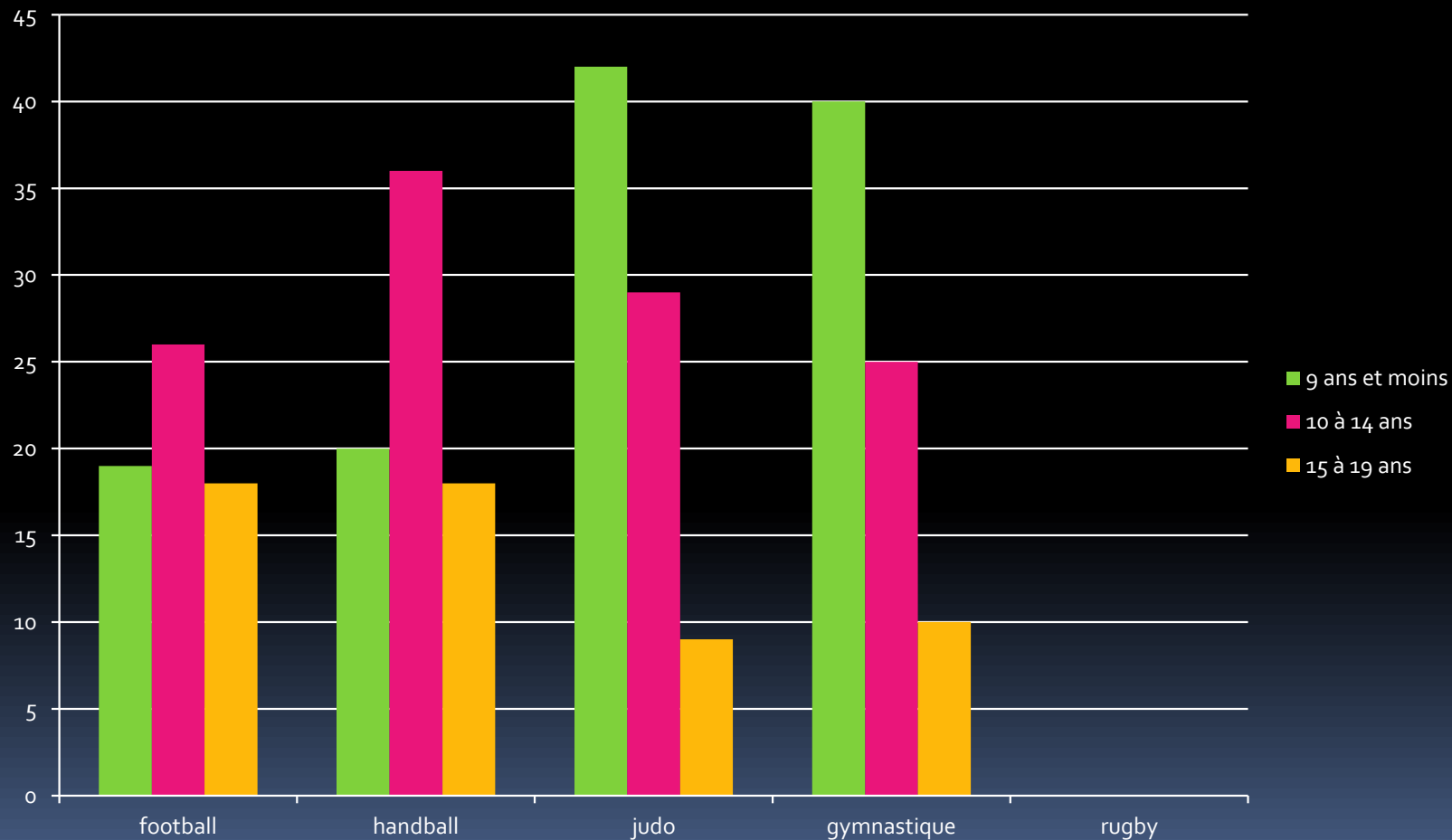
Associés ou non

	2000	2010
Population active physiquement	36 millions	47 millions
Pratique dans une association	12 millions	14 millions
	33%	30%

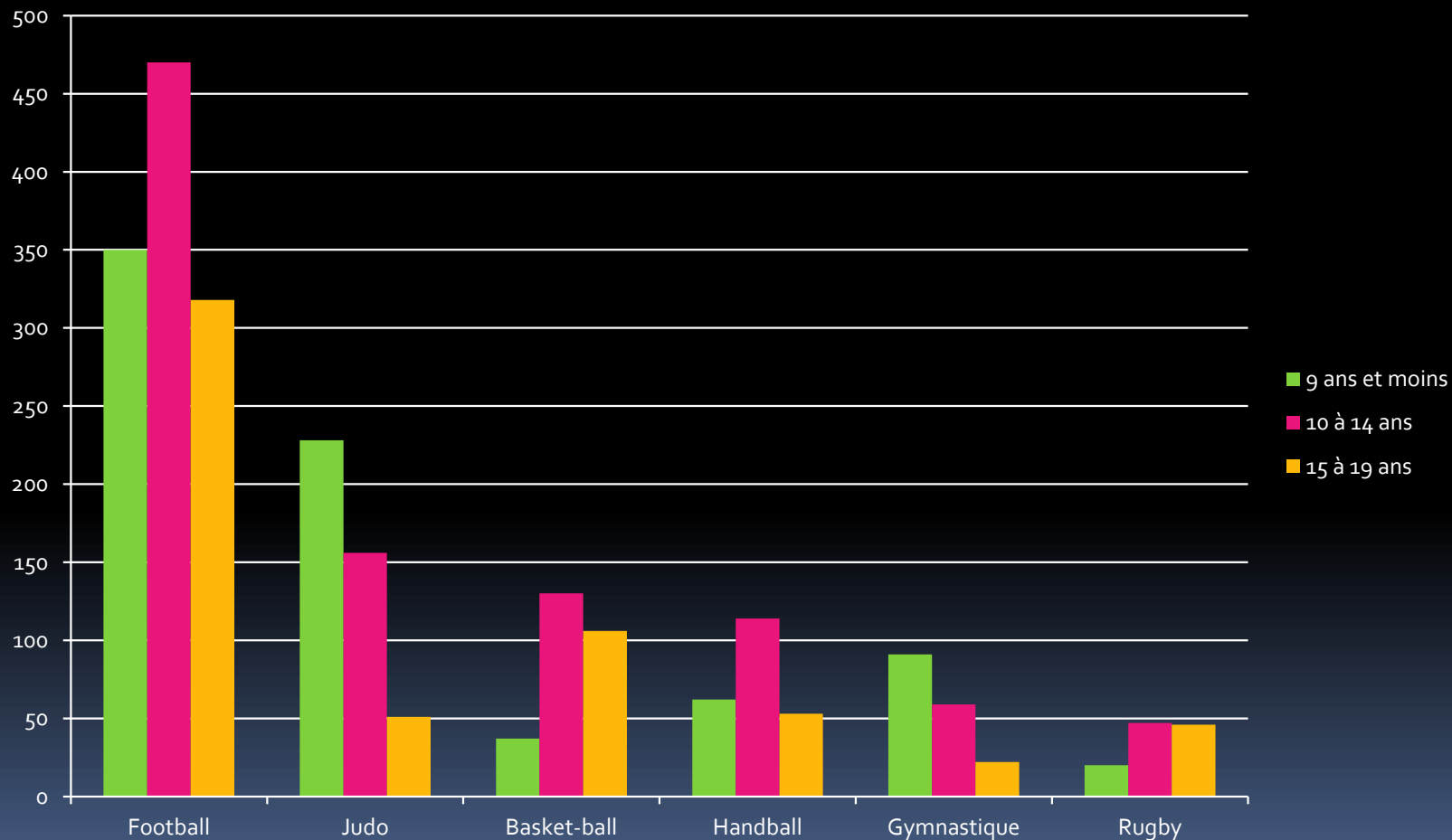
Les jeunes représentent 55% de la pratique sportive licenciée



Part des jeunes en % des tranches d'âge



Part des jeunes en chiffres absolus



Le poids des pratiques de montagne

	% dans la population « sportive »	extrapolation
SKI	13%	6,9 millions
ski alpin	11%	5,8
ski de fond	2%	0,9
AUTRES	4%	2,1
luge	2%	1,1
patinage	2%	1
RANDONNEE	7,4%	3,9
en montagne	6,4%	3,4
à raquettes	2%	1

Pratiques de montagne et origines géographiques

Région UDA	SKI	SKI DE FOND	« Sportifs »
PARIS	20%	12%	8%
NORD/EST	6%	8%	8%
SUD-EST	19%	32%	31%

Sportivité des pratiquants de montagne

	Skieurs	« Sportifs »
1 à 2 pratiques	6%	33%
3 à 5 pratiques	25%	34%
6 pratiques et +	69%	22%

Profils sociaux des pratiquants

	Ski alpin	Ski de fond	Luge	Patinage	Randonnée	Raquettes	« Sportifs »
Sexe							
femmes	42	47	54	56	48	61	51
hommes	58	53	46	44	52	39	49
Age							
15-29	38	22	34	55	23	14	24
30-49	44	40	56	38	43	39	34
50 et +	19	39	10	6	34	47	42
PCS							
Sup.	15	18	5	6	14	18	6
Moyennes	23	20	24	14	21	21	16
Populaires	18	12	20	14	14	13	30

Fréquence de la pratique

	Ski alpin	Fond	Glisse	Patinage	randonnée	raquettes	« Sportifs »
+ 1 fois/semaine	5	9	6	3	4	1	48
1 fois/semaine	6	8	14	2	5	8	25
- 1 fois/semaine	18	25	22	37	25	40	22
Vacances	72	58	59	58	67	50	5

Raisons de la pratique

	Ski alpin	Fond	Glisse	Patinage	randonnée	raquettes	« Sportifs »
risque	25	22	17	30	22	16	16
gagne	30	22	24	37	20	15	21
engagement	69	74	61	72	69	70	58
dépense	86	91	81	86	87	88	77
amélioration	55	51	56	66	50	45	44

Le profil de l'escalade : modalités

	Ski alpin	Escalade
Fréquence		
1 fois/semaine	6	16
Vacances	72	39
Encadrement	3	17
Sociabilité		
Famille	76	29
Amis	52	51
Lieu		
Nature	87	71
Equipement	18	48

Profil social de l'escalade

	Ski	Escalade
Sexe		
Femmes	42	41
Hommes	58	59
Age		
15-29	38	49
30-49	44	37
50 et +	19	14
PCS		
Supérieures	15	13
Moyennes	23	25
Populaires	13	13
Mariés	45	29

Disciplines et engagement

activité	% qui pratiquent plus d'une fois par semaine	% qui adhèrent à un club ou une association	% qui participent à des compétitions
<i>arts</i>			
<i>martiaux</i>	58%	71%	39%
<i>musculature</i>	52%	51%	22%
<i>basket</i>	44%	50%	39%
<i>gymnastique</i>	43%	49%	7%
<i>rugby</i>	41%	73%	63%
<i>marche</i>	40%	20%	8%
<i>chasse</i>	40%	25%	
<i>sports de combat</i>	33%	41%	26%
<i>hand ball</i>	33%	64%	53%
<i>athlétisme</i>	32%	55%	51%
<i>footing</i>	31%	40%	29%
<i>football</i>	31%	51%	41%
<i>danse</i>	29%	54%	13%
<i>vélo</i>	29%	30%	17%

Initiation, abandon, filière

Abandon ou changement de sport : garçon de milieu aisé ou moyen ou fille de milieu populaire

Ceux et celles qui ne reviennent pas : milieu ouvrier, au collège mais plus âgés, filles avec mère seule, temps contraints pour les filles, le rural protège les filles (ou les grandes agglomérations ont leurs poches de relégation des filles)

Des sports qu'on abandonne : judo, équitation, athlétisme, danse, gymnastique mais qui font faire, pour les garçons, plus de sports

Des filières sportives : des sports qui habituent à l'engagement physique (judo, gym ou danse) ; la filière des sports collectifs

La précocité dommageable : les sports les plus abandonnés sont ceux qu'on commence précocement

On abandonne : trop d'exigence, lassitude, déception, coût et concurrences.

Sports collectifs

	2000	2010
Population sportive	36,6 millions	47 millions
Sports collectifs	6,6	7,3
Football	4,6	5,4
Basket-ball	1,3	1,6
Volley-ball	1,2	1
Handball	0,6	0,7
Rugby	0,4	0,9
Autres	0,1	0,1
Futsal		0,1

Les âges des sports collectifs

	Football		Basket		Handball		Rugby		Volley		Sports co	
	2000	2010	2000	2010	<u>2000</u>	<u>2010</u>	2000	2010	2000	2010	2000	2010
15-24 ans	50%	47%	70%	62%	<u>66%</u>	<u>65%</u>	50%	49%	61%	53%	53%	46%
25-34 ans	26%	27%	14%	23%	<u>22%</u>	<u>16%</u>	28%	32%	23%	20%	25%	27%
35 et +	24%	26%	15%	15%	<u>10%</u>	<u>19%</u>	21%	19%	15%	27%	22%	27%

Motifs de la pratique

Que recherchez-vous ?		Qu'est-ce qui vous a incité ?	
Détente	92%	Le plaisir	90%
Être bien dans ma peau	91%	Besoin d'exercice	76%
Santé	81%	Se maintenir en bonne santé	74%
Engagement	76%		
Être avec des proches	74%		
Gagne, compétition, performance	21%		

63% des Français pratiquent en pleine nature ou dans des espaces naturels aménagés

Les préoccupations de santé augmentent avec l'âge

Les femmes cherchent plutôt l'entretien du corps, les hommes la gagne

Quelles tendances d'avenir pour les activités physiques et sportives ?

- Poursuite des tendances à l'œuvre depuis trente ans : diversification des activités ; croissance des activités par différenciation; informalité .
- Sous contrainte des évolutions économiques
- Les pratiques urbaines : économie du temps et de l'espace
- Les jeux de simulation
- La pratique pour la santé

Le club du 21^{ème} siècle

- Double contrainte : attirer et retenir des licenciés + répondre à la demande sociale d'éducation et d'intégration
- Un club accueillant les pratiquants, les familles, les différents niveaux de pratique et favorisant la sociabilité
- Qu'est-ce qu'un club accueillant ? Un nouvel équilibre compétition/sociabilité/loisir.
- Sortir de l'entre-soi et polyvalence

Le travail en réseau

- Évaluation des différentes initiatives prises pour faciliter la pratique sportive ou lutter contre les incivilités
- Constat de l'isolement des acteurs
- Nécessité de travailler en réseau : avec les autres clubs sportifs, avec d'autres types d'association
- La force des compétences techniques
- La nécessité du projet pour faire fructifier les opportunités
- Le rôle problématique de l'institution scolaire