



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Contoh Program KKN-PPM Daring dalam Masa Pandemi Covid19

Dokumentasi KKN-PPM UGM
Periode 1 (Maret-April 2020) dan
Periode 6 (Mei – Juni 2020)



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

KKN-PPM UGM (DARING) PERIODE 1 (12 MARET– 30 APRIL 2020)



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Pelaksanaan KKN Daring di Kecamatan Sewon Periode 1 Tahun 2020

Dr. Aisah Indati, M.S., Psikolog

Koordinasi Langsung dengan Penanggung Jawab Lurah Desa Setempat terkait Data Informasi Pemudik





Berperan Serta
dalam
Memperbarui
Informasi
Mengenai
COVID-19 dengan
Pemerintah
Setempat

<https://kec-sewon.bantulkab.go.id/hal/pencegahan-covid-19>

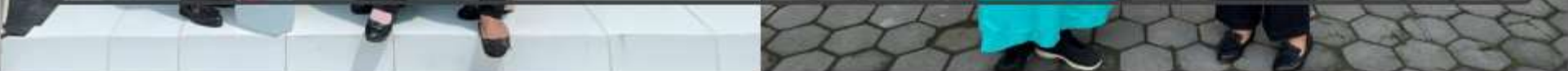


Distribusi Masker dan
Poster Pencegahan
COVID-19 kepada Desa
Sumberharjo dan
Pendowoharjo





Penyerahan Bantuan APD untuk Puskesmas- Puskemas di Kabupaten Bantul

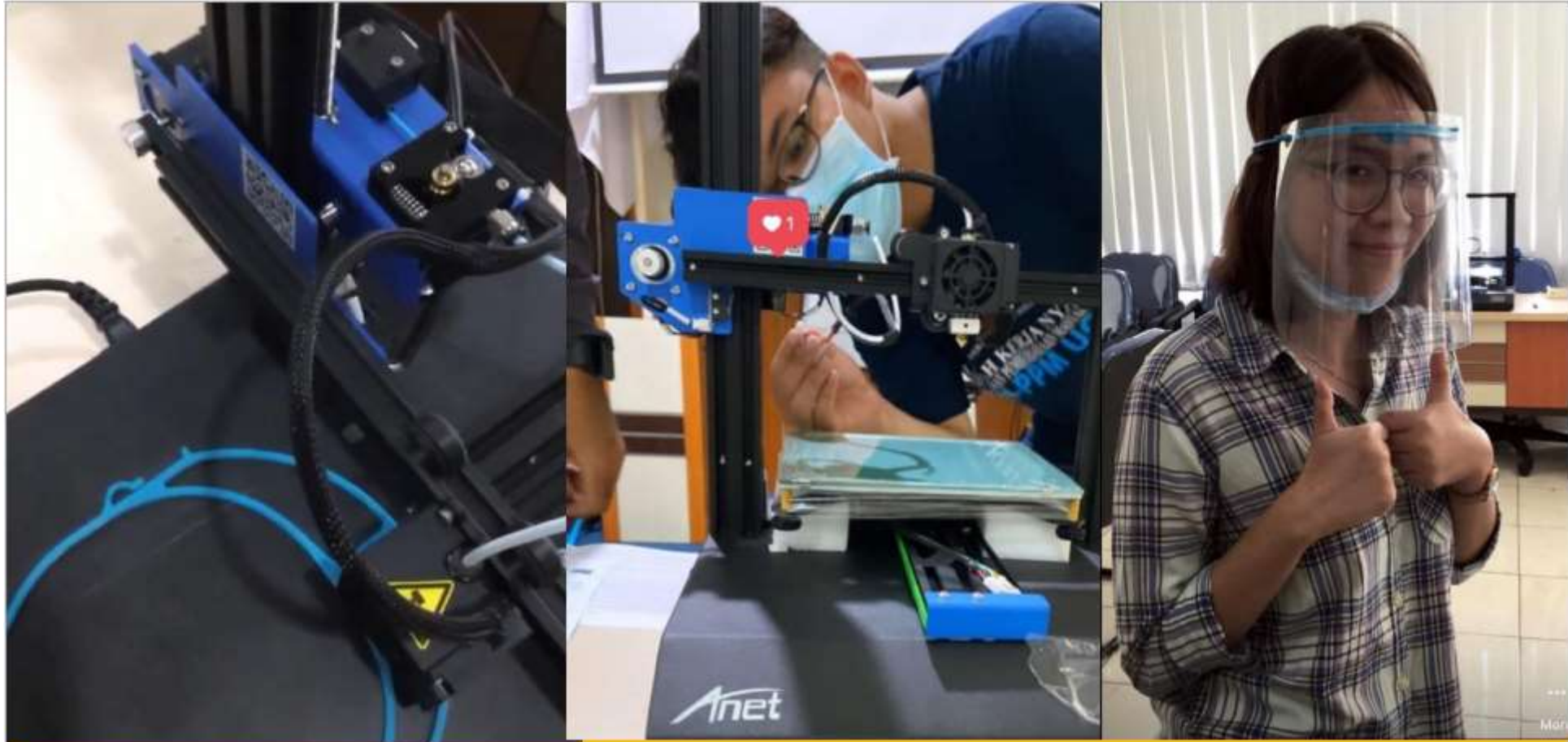




Pengemasan
Hand Sanitizer
bersama Tim
DERU UGM



Pemberian Bantuan
Masker dan Hand
Sanitizer kepada
Penjual Pasar bersama
Tim DERU



Produksi Face Shield menggunakan 3D Printer

Bekerja sama dengan RS Akademik UGM dalam Pembuatan Materi Edukasi COVID-19

The screenshot shows a web browser window with the URL rsa.ugm.ac.id/2020/04/mahasiswa-ujung-tombak-terdepan-edukasi-covid-19/. The website header includes the logo of Rumah Sakit Akademik Universitas Gadjah Mada and navigation links: BERANDA, TENTANG RS UGM, LAYANAN, INFORMASI, and KONTAK KAMI. The main content area features a news article with the following details:

- Category:** Berita
- Date:** 8 April 2020, 18.19
- Author:** Oleh: humas.rsugm
- Views:** 0

MAHASISWA, UJUNG TOMBAK TERDEPAN EDUKASI COVID-19

Yogyakarta – Menghadapi pandemi Covid-19 yang kian merebak, Rumah Sakit Akademik UGM selalu berusaha memberikan pelayanan terbaik. Mulai dari meningkatkan jumlah tenaga medis profesional, menyiapkan poli khusus infeksi pernapasan, meningkatkan kapasitas ruang isolasi, serta meningkatkan kebersihan guna mencegah terjadinya penularan infeksi. Pada sisi edukasi kesehatan kepada masyarakat, RS Akademik UGM juga terus memberikan update info terkini mengenai Covid – 19.

Atas arahan Prof. Irfan Dwidja Prijambada selaku Direktur DPKM bahwa Direktorat Pengabdian Kepada Masyarakat bersinergi dengan RSA dalam penanganan Covid. Didukung dengan hadirnya mahasiswa KKN UGM Periode I Tahun 2020 dari berbagai disiplin ilmu, RS Akademik UGM bersama – sama

Informasi Terbaru

- PITSTOP PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI TINGKATKAN UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN INFEKSI
- RS Akademik UGM AMAN di tengah pandemi covid-19
- BPKH BERSAMA BAZNAS UNTUK RS AKADEMIK UGM #LAWANCOVID-19
- RSA UGM IKUTI UPACARA BENDERA MEMPERINGATI HARDIKNAS DI MASA PANDEMI COVID-19

Sumber : <https://rsa.ugm.ac.id/2020/04/mahasiswa-ujung-tombak-terdepan-edukasi-covid-19/>

Edukasi Penanganan dan Pencegahan COVID-19 bekerja sama dengan RS Akademik UGM melalui Social Media Instagram Story

UPAYA MENCEGAH PENULARAN VIRUS CORONA DARI RUMAH

1 Jangan lupa sediakan :

- Tempat cuci tangan di rumah dengan sabun dan air mengalir, atau alkohol 70 - 80%.
- Daftar kontak darurat untuk penyedia layanan kesehatan
- Kebutuhan dasar seperti bahan makanan dan kebutuhan medis untuk menghindari terlalu sering keluar rumah.
- Sarung tangan sekali pakai dan gunakan saat membersihkan rumah.

2 Bersihkan dan semprotkan disinfektan secara berkala pada benda-benda yang sering disentuh, seperti : meja, handphone, kursi, handle pintu, dan saklar.

3 Cuci tangan setelah menyentuh : hewan, tempat sampah, mainan, kadang hewan, dan makanan.

Category	Value
Interactions	There haven't been any actions taken on your story yet.
Discovery	342 Accounts reached with this story
Impressions	374
Follows	0
Navigation	367
Back	19
Forward	314
Next Story	26
Exited	8



**Pemberian Home-
made Juice bersama
Tim DERU UGM**



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

KKN-PPM UGM (DARING) PERIODE 6 (4 MEI – 22 JUNI 2020)



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Testimoni Pelaksanaan KKN Daring Di Kokap, Kulonprogo Periode 1 Tahun 2020

Oleh : Galuh Adi Insani

Koordinasi Dengan Kepala Desa



UNIVERSITAS GADJAH MADA

The screenshot displays the official website of Kalurahan Kalirejo, Kapanewon Kokap, Kabupaten Kulon Progo. The page features a green and white patterned header with the Kalurahan logo and contact information. The main content area shows a news article titled "Kunjungan Perwakilan Tim KKN-PPM UGM Periode 6 ke Kelurahan Kalirejo" dated May 27, 2020. Below the article title is a photograph of four people standing in front of a building. To the right of the article is a search bar and a sidebar with three service icons: SIMDES (Sistem Monitoring Anggaran dan Akuntabilitas Desa), SIAPDES (SIM Aparatur Pemerintah Desa), and LAPOR! (Layanan Aspirasi dan Pengaduan Online Rakyat).

<http://kalirejo-kulonprogo.desa.id/index.php/first/artikel/74>

Koordinasi dengan mahasiswa



UNIVERSITAS GADJAH MADA

meet.google.com/djk-uuym-ufh?pli=1&authuser=2

REC

FRANSISKA IKA ... is also here

9:49 AM

HAFIZH NURUL FAIZAH

Galuh Adi Insani

NUR ARDIA RAHMANINGRUM

CAHYA AMELIA RAMADHANTI

nirma ayuni setiasih

AUDRA SHRI RANATIKA SUTISTA

B

Berliana Dwi Arhanti

Karina Devira

K

N

NATASHA CHRISTANTI

Fernando Galang Rahmadana

R

RHEYNA AYU SYAVIRA

P

PUTRI ADRIANI K

Meeting details

Turn on captions

Present now

ph-removebg-pre...png

ph.jpg

kisspng-smartpho...png

kisspng-smartpho...jpg

HP.png

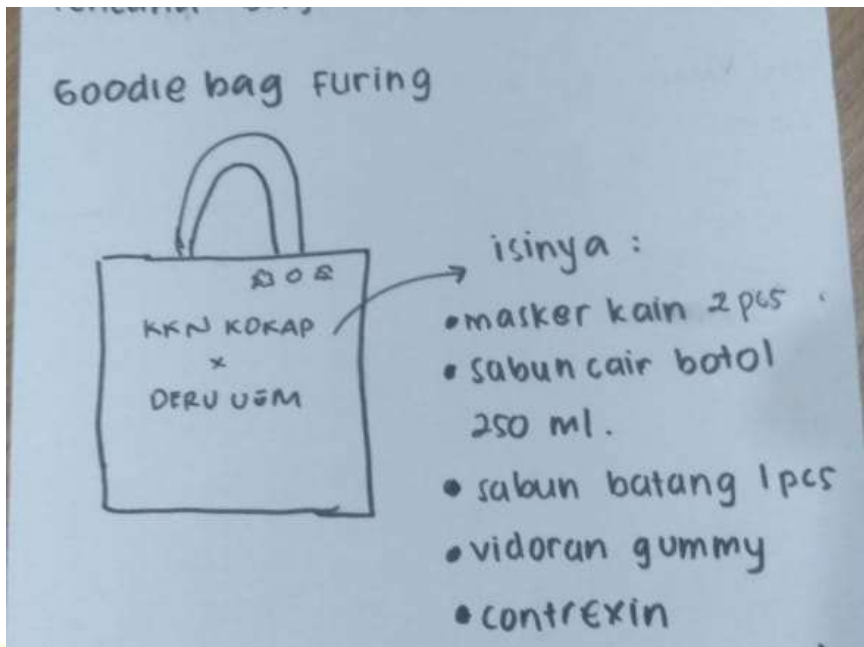
Tampilkan semua

Type here to search

ENG 9:49 29/05/2020



Merencanakan Model dan Eksekusi Kegiatan



06) YouTube (106) YouTube Kotak Masuk (20.226) - SIMASTER UGM: Presensi KKN PPM UGM KOKAP 20 Apa itu kode



www.instagram.com/p/B-UHqaRBBzM/

Office of Internation...

gram

Search

PPM UGM 2020
sangan Potensi Desa Wisata untuk Mendukung Sermo
Hargorejo dan Kalirejo, Kokap, Kulon Progo
luh Adi Insoni, S.Pt., M.Sc.



**Mahasiswa KKN-PPM UGM Periode 1
Membantu Mengemas Hand Sanitizer Bersama
Disaster Response Unit UGM**

kknkokap2020 • Following

kknkokap2020 [KKN ACTION]

Jumat, 27 Maret 2020 kami membantu proses pengemasan hansanitizer di DPKM UGM, kemudian nantinya akan dibagikan ke masyarakat.

9w

Liked by n_khair and 8 others

MARCH 29

Add a comment... Post



UNIVERSITAS GADJAH MADA

Membantu Pengemasan Hand Sanitizer

Pembagian Masker dan Hand Sanitizer ke Masyarakat



UNIVERSITAS GADJAH MADA

The screenshot shows an Instagram post from the account 'kknkokap2020'. The post features a video thumbnail of four students in red vests working at a table with various supplies. The caption reads: 'Persiapan Mahasiswa KKN-PPM UGM Periode 1 Membagikan Masker dan Handsanitizer ke Pedagang Bersama Disaster Response Unit UGM'. The post has several comments and is dated March 30, 2020.

KKN-PPM UGM 2020
Pengembangan Potensi Desa Wisata untuk Mendukung Sempu di Desa Hargorejo dan Kalirejo, Kokap, Kulon Progo
DPL: Galuh Adi Insoni, S.Pt., M.Sc.

UNIVERSITAS GADJAH MADA

kknkokap2020 • Following

kknkokap2020 [KKN ACTION]
Senin, 30 Maret 2020 pukul 05.00 WIB kami melakukan persiapan untuk kegiatan pembagian masker dan handsanitizer ke pedagang di area pasar jogja.
9w

dityamahandaru kegiatan kknnya banyak ya mba
9w Reply
View replies (3)

andrekrilee sering" update ya min 🙏

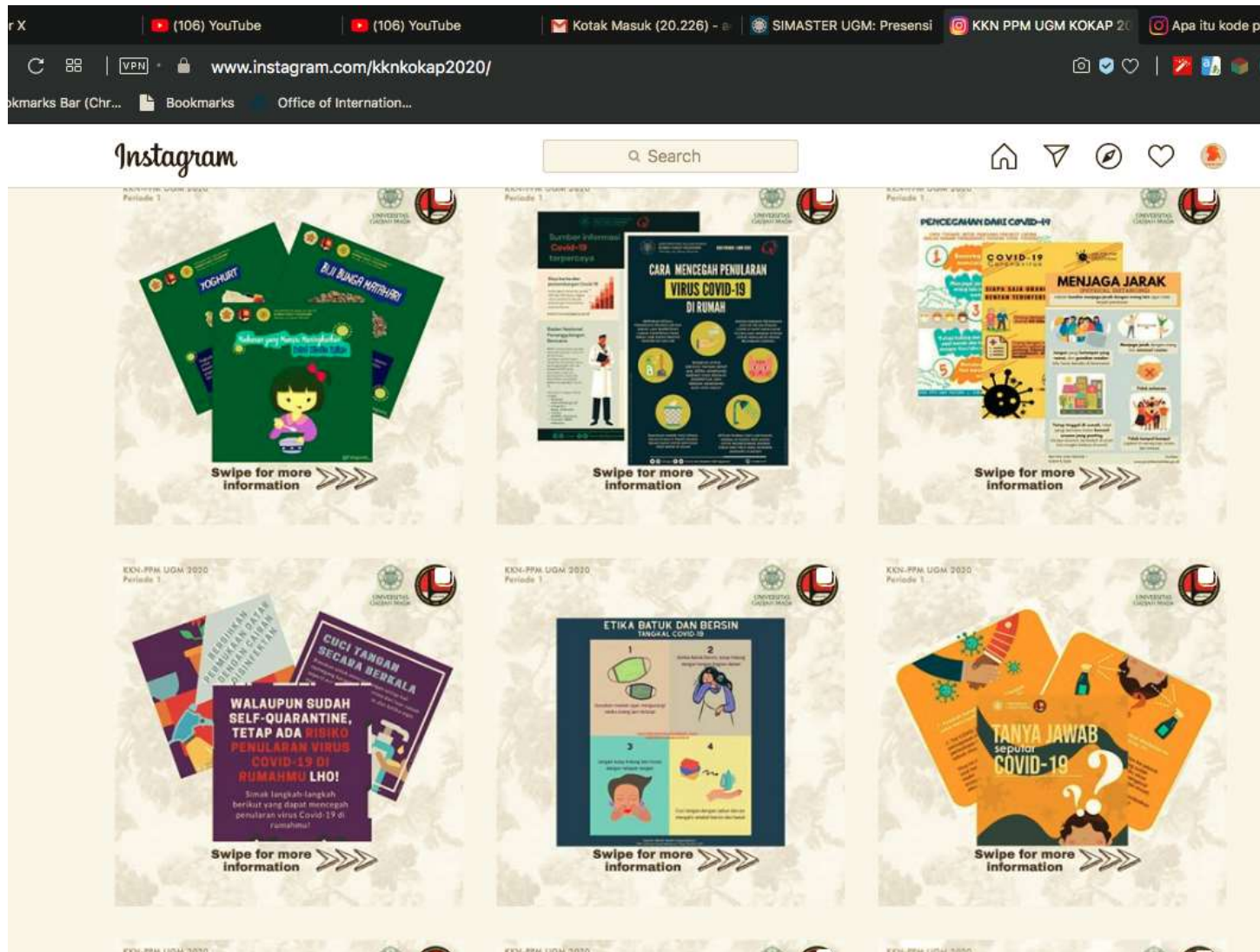
Liked by n_khair and 14 others
MARCH 30

Add a comment... Post

Edukasi Penanganan dan Pencegahan Covid19 melalui Social Media Instagram (<https://www.instagram.com/kknkokap2020/>)



UNIVERSITAS GADJAH MADA





Instagram

Search



Distribusi Sembako kepada Masyarakat Berdampak



kknkokap2020 • Followir

kknkokap2020 [PEMBAG BUAH]

Setiap hari (hari kerja) kita membantu @pengabdianugm.yogyak @piat.ugm untuk mendist jus buah ke internal UGM misalnya ke petugas @pk

3d

veny_ambar Pak satpak favoritku i 😍

3d 2 likes Reply

View replies (4)

pk41.ugm @kknkokap2020



Liked by fernandogr6 and 15

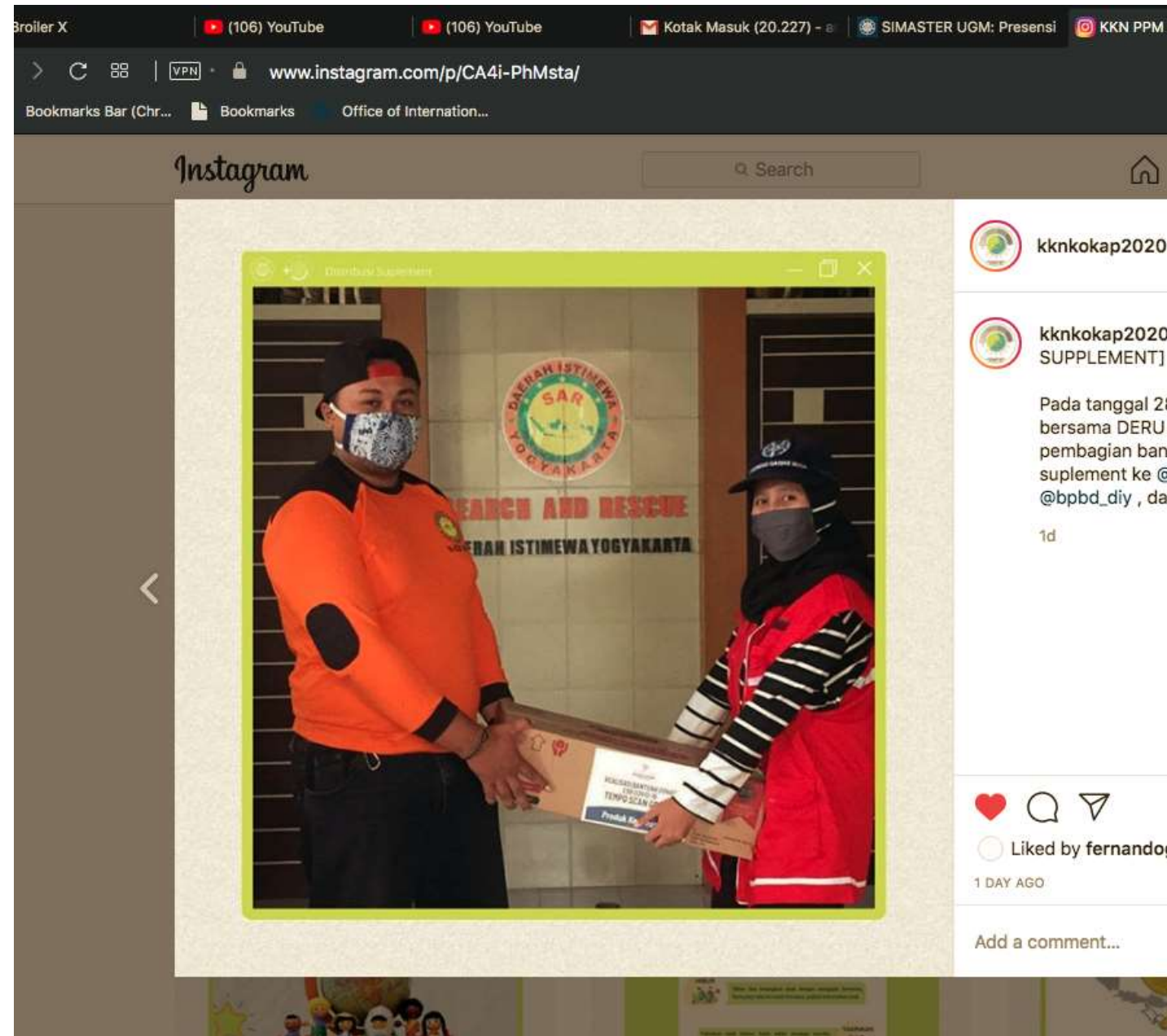
3 DAYS AGO

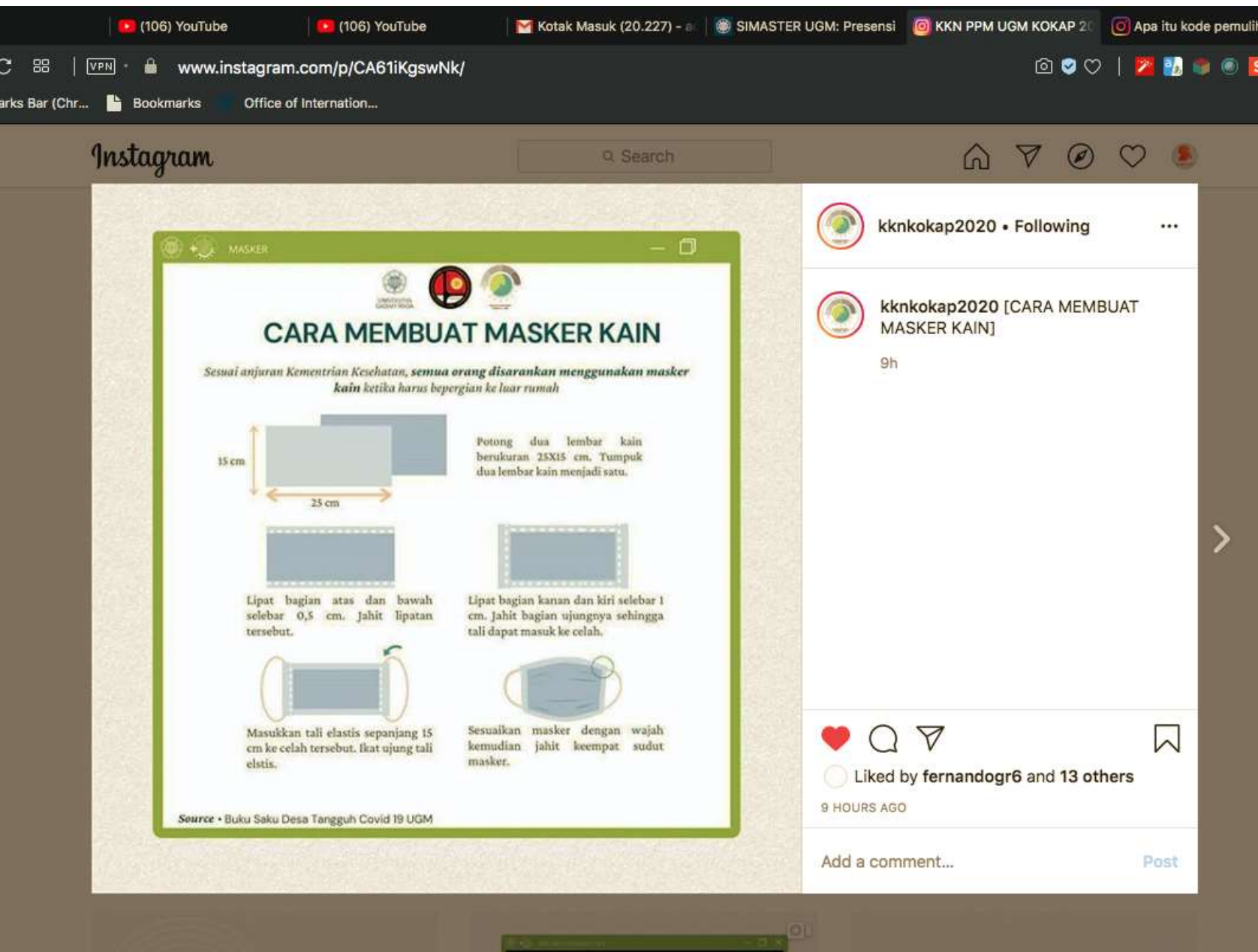
Add a comment...

Pembagian Juice ke P4KL agar dapat terjaga stamina selama bertugas



Bersama DERU UGM
membagikan suplemen
kepada relawan





Edukasi pembuatan teknologi sederhana

Koordinasi dengan RSA UGM untuk pembuatan materi edukasi ke masyarakat



UNIVERSITAS GADJAH MADA

MAHASISWA, UJUNG TOMBAK TERDEPAN EDUKASI COVID-19

PORTAL AKADEMIK IT CENTER LIBRARY RESEARCH WEBMAIL

RUMAH SAKIT AKADEMIK
UNIVERSITAS GADJAH MADA
FRIENDLY AND CARING HOSPITAL

BERANDA TENTANG RS UGM LAYANAN INFORMASI KONTAK KAMI

Beranda > Berita > MAHASISWA, UJUNG TOMBAK TERDEPAN EDUKASI COVID-19

MAHASISWA, UJUNG TOMBAK TERDEPAN EDUKASI COVID-19

Berita 8 April 2020, 18.19 Oleh: humas.rsugm 0

Yogyakarta – Menghadapi pandemi Covid-19 yang kian merebak, Rumah Sakit Akademik UGM selalu berusaha memberikan pelayanan terbaik. Mulai dari meningkatkan jumlah tenaga medis profesional, menyiapkan poli khusus infeksi pernapasan, meningkatkan kapasitas ruang isolasi, serta meningkatkan kebersihan guna mencegah terjadinya penularan infeksi. Pada sisi edukasi kesehatan kepada masyarakat, RS Akademik UGM juga terus memberikan update info terkini mengenai Covid – 19.

Atas arahan Prof. Irfan Dwidja Prijambada selaku Direktur DPKM bahwa Direktorat Pengabdian Kepada Masyarakat bersinergi dengan RSA dalam penanganan Covid. Didukung dengan hadirnya mahasiswa KKN UGM Periode I Tahun 2020 dari berbagai disiplin ilmu, RS Akademik UGM bersama – sama mengumpulkan informasi yang mengedukasi yang dibagi dalam 3 kelompok tugas yaitu, Gatotkaca (tim pemateri), Nakula (tim desain grafis), serta Sadewa (tim publikasi). Dosen Pendamping Lapangan, Galuh Adi Insani, S.Pt., M.Sc.,

Informasi Terbaru

- PITSTOP PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI TINGKATKAN UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN INFEKSI
- RS Akademik UGM AMAN di tengah pandemi covid-19
- BPKH BERSAMA BAZNAS UNTUK RS AKADEMIK UGM #LAWANCOVID-19
- RSA UGM IKUTI UPACARA BENDERA MEMPERINGATI HARDIKNAS DI MASA PANDEMI COVID-19
- Menteri PUPR tinjau pembangunan gedung

<https://rsa.ugm.ac.id/2020/04/mahasiswa-ujung-tombak-terdepan-edukasi-covid-19/>



UNIVERSITAS GADJAH MADA



Memastikan Bahwa Mahasiswa yang Terlibat dalam Kegiatan negative Covid19

Ikut terlibat mengisi edukasi dalam website desa



ected L...
ecimen type :
Lab Test
COVID-19
Resul
Negative

Salah satu cara untuk skrining cepat pada keberadaan infeksi virus covid-19 dengan cepat adalah dengan adanya Rapid Test. Rapid Test merupakan metode tes skrining cepat berbasis deteksi antibodi yang dibentuk oleh tubuh. Metode ini merupakan skrining awal dalam adanya infeksi covid-19 dengan deteksi antibodi yang diproduksi tubuh untuk melawan virus Covid-19, yaitu IgM dan IgG. Antibodi ini akan dibentuk oleh tubuh bila ada paparan virus Corona. Dengan kata lain, bila antibodi ini terdeteksi di dalam tubuh seseorang, artinya tubuh orang tersebut pernah terpapar atau terinfeksi oleh virus covid-19. Antibodi akan dihasilkan setelah beberapa hari atau minggu setelah terpapar atau terjadinya infeksi virus. Penelitian mengindikasikan bahwa sebagian besar pasien covid-19 baru memberikan respon berupa antibody pada minggu kedua (WHO, 2020).

Jadi, rapid test ini hanyalah sebagai pemeriksaan skrining atau pemeriksaan penyaring bukan pemeriksaan untuk mendiagnosa infeksi virus Corona atau Covid-19. Tes yang dapat memastikan apakah seseorang positif terinfeksi virus Corona sejauh ini hanyalah pemeriksaan polymerase chain reaction (PCR). Pemeriksaan ini bisa mendeteksi langsung keberadaan virus Corona, bukan melalui ada tidaknya antibodi terhadap virus ini. Ingat ! rapid test bukan untuk mendiagnosa hanya sebagai skrining cepat.

Masyarakat yang dianggap harus melakukan rapid test merupakan orang yang memiliki kaitan atau dianggap memiliki resiko karena bersinggungan dengan positif covid-19 jadi dimungkinkan dapat terpapar. Nah untuk itu dilakukan test rapid test agar dapat terdeteksi dengan cepat. Nah, bila hasil rapid test Anda positif, jangan panik dulu. Bisa jadi antibodi yang terdeteksi pada rapid test bisa saja merupakan antibodi virus lain yaitu coronavirus jenis lain bukan merupakan covid-19. Maka dari itu untuk memastikanya perlu dilakukan test swab dan PCR untuk memastikanya. Namun, untuk Anda yang mendapatkan hasil rapid test negatif (-), Anda tetap harus waspada dan wajib melakukan karantina diri selama 14 hari. Setelah 14 hari kemudian, dilakukan rapid test tahap kedua untuk memastikan bahwa tidak terindikasi covid-19. Hal ini menjadi penting mengingat antibodi akan terbentuk beberapa hari hingga minggu setelah terpapar dan terinfeksi virus ini. Jika setelah rapid test kedua hasilnya positif maka akan dilakukan test swab dan PCR untuk memastikan adanya infeksi covid-19.

LAPOR!
Laporkan Adanya dan Penyebaran ke Desa

Wilayah Kalurahan

Peta Desa

Kategori

- Agenda Desa
- Produk Desa
- Panduan Layanan Desa
- Peraturan Desa

<http://kalirejo-kulonprogo.desa.id/index.php/first/artikel/80>

Penyerahan Baksos dan Laporan Kegiatan KKN ke pihak Kecamatan



<http://hargorejo-kulonprogo.desa.id/index.php/first/artikel/969>



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Testimoni KKN-PPM Periode 6 Tahun 2020

Unit YO-250, Kelurahan Prenggan, Kecamatan Kotagede, Kota Yogyakarta



- Ada saja warga (ketua RW dan RT) yang tidak kooperatif.
- Ada beberapa warga yang tidak terlalu peduli dengan adanya KKN-PPM ini (mengingat Prenggan sebagai tempat yang sebetulnya sudah cukup baik, maju, dan posisinya yang berada ditengah kota).
- Beberapa warga kurang antusias terhadap program-program yang dilakukan mahasiswa (terkhusus program sosialisasi).
- KKN-PPM daring ini sangat mengutamakan sinyal (terkhusus untuk berdiskusi perihal program), sedangkan tidak semua daerah yang ditinggali mahasiswa memiliki sinyal yang baik.

- Fokus untuk memanfaatkan RW dan RT yang kooperatif dalam mencari data terkait bantuan sosial, kesehatan, maupun fasilitas-fasilitas lain dimasa pandemi.
- Mahasiswa menemui beberapa RT dan RW yang tidak kooperatif.
- Tetap memberikan hasil program KKN-PPM kami agar warga tidak melewatkan informasi penting.
- Tetap sopan, santun, dan baik terhadap warga agar mereka tidak merasa terganggu dengan adanya program-program KKN-PPM kami.
- Terkait keaktifan warga saat sosialisasi online, warga harus dipantik terlebih dahulu.
- Berusaha mencari sinyal dan tidak panik.

Apa yang dirasakan selama KKN??



- Bingung karena sistem KKN-PPM yang belum siap tapi terkesan dipaksakan.
- Sedikit sedih karena tidak memahami kondisi langsung dilapangan atau ditempat KKN.
- Tidak dapat menilai secara objektif seberapa besar dampak program KKN kami terhadap masyarakat kelurahan Prenggan.
- Menyenangkan karena KKN dengan tetap *#dirumahaja* membuat kami bebas dalam mengatur waktu (jam kerja tiap harinya lebih fleksibel).

Beberapa hasil KKN-PPM kami



MEMBUAT AKUAPONIK SEDERHANA

1. Siapkan pasir dengan ukuran yang mempunyai berat / area yang sebanyak 500 - 600 dari tiap gelas plastik.
2. Pasang kerat ± 12 cm lalu bentuk huruf U, untuk diletakkan pada ember.
3. Isi ember ± 60 liter air lalu dapatkan oksigen 1 - 2 hari, lalu masukkan ikan ukuran 5 - 12 cm sebanyak 50 - 100 ekor dan dapatkan selama 1 - 2 hari.
4. Siapkan kerat pada bagian dalam pada gelas plastik. Pasangkan gelas plastik pada bagian ember.
5. Bangkitkan bakau yang sudah untuk mengadun pasir dalam ember, mulai ancas.
6. Terasan bibit kangkung 5 - 8 yang telah memiliki 6 daun di gelas air tawar, satu bakung yang telah dipangkas bagian atasnya sehingga menyisakan bakung bawah yang memiliki 2 - 3 mata tunas. Beri pakan ikan 2 kali sehari sampai terasam.
7. Lakukan air yang dituangkan air 3 - 5 liter atau sampai 1/4 bagian ember air. Ulangi dengan air baru.
8. Kangkung akan panen 14 - 21 hari sekali 80000.
9. Pada saat panen, panen 2 - 3 mangkuk kangkung dapat untuk konsumsi. Ganti benih kangkung setiap 4 bulan sekali. Lalu dapat dipanen dalam waktu ± 2 bulan.

Penyakit : 2019 BUKAN AMER...
Buatlah dan dapat...
Buatlah...
Negeri...
2020

APASIH BEDANYA OTG, ODP, PDP, DAN POSITIF?

Kriteria ini dibuat untuk mengidentifikasi risiko serta penatalaksanaan dari orang-orang yang mungkin atau sudah terpapar virus SARS-CoV-2.

ODP

Orang Dalam Pemantauan

Demam ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)
Pileksakit/tergrogokan/batuk
Memiliki riwayat perjalanan atau tinggal di negara/wilayah yang melaporkan transmisi lokal ATAU memiliki riwayat kontak dengan kasus konfirmasi COVID-19.

OTG

Orang Tanpa Gejala

Seseorang yang tidak bergejala dan memiliki risiko tertular dari orang konfirmasi COVID-19.
Orang tanpa gejala (OTG) memiliki riwayat kontak dengan pasien COVID-19, namun tidak menunjukkan gejala.

PDP

Pasien Dalam Pengawasan

Demam ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)
Batuk/kesak/rastraksaki/tergrogokan/pilek/pneumonia ringan/tinggi berat
Memiliki riwayat perjalanan atau tinggal di negara/wilayah yang melaporkan transmisi lokal ATAU memiliki riwayat kontak dengan kasus konfirmasi COVID-19.
Orang dengan ISPA berat/pneumonia berat yang membutuhkan perawatan di rumah sakit.

POSITIF

Pasien Terkonfirmasi Positif

Pasien yang terinfeksi COVID-19 dengan hasil pemeriksaan tes positif melalui pemeriksaan RT-PCR.

Jika ada orang yang memiliki ISPA, ODP, maupun ISPA, jangan dibuktikan sendiri. Harus menuju ke rumah sakit untuk pemeriksaan lebih lanjut. Hindari pergi ke tempat umum, berlibur, atau ke luar negeri.

Pada keadaan ini, segera dengan status ODP maupun PDP lakukan serta menjadi positif.

MENJAGA KESEHATAN MENTAL DI ERA PANDEMI COVID-19

Siapa saja kelompok yang rentan terkena gangguan psikologis?

Dilansir dari alodokter.com, kelompok yang paling rentan terkena gangguan psikologi di era pandemi ini adalah anak-anak, lansia, serta pejuang medis.

Apa saja ciri-ciri gejala gangguan psikologis itu?

- 1) Ketakutan/kecemasan yang berlebihan
- 2) Perubahan pola tidur dan pola makan
- 3) Sulit berkonsentrasi
- 4) Penyalahgunaan alkohol dan obat-obatan
- 5) Menurunnya kekuatan hati (bukanlah pada penderita penyakit kronis seperti diabetes, hipertensi, dll.)
- 6) Gangguan perilaku yang lainnya

Bagaimana cara menangani gangguan psikologis yang timbul?

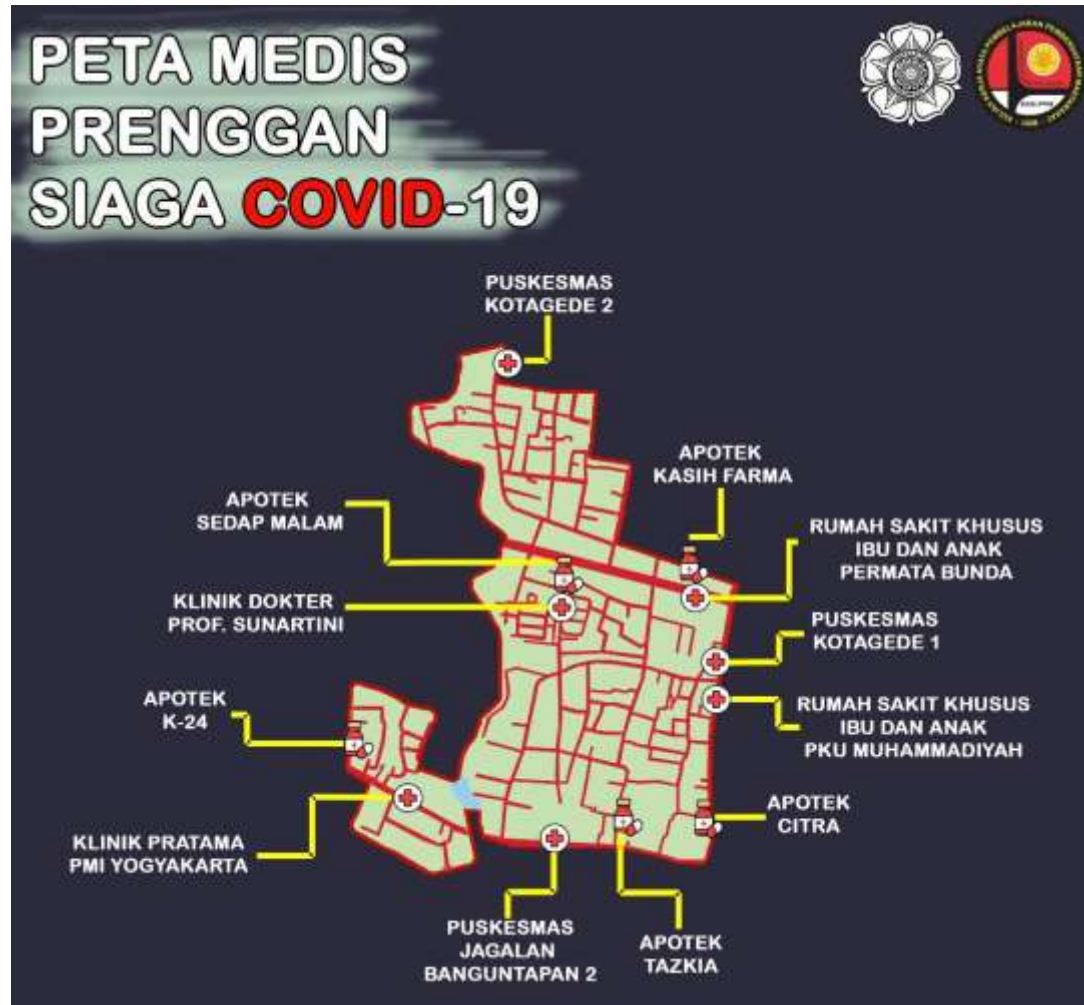
- 1) Melakukan aktivitas baik, seperti olahraga ringan & latihan pernapasan
- 2) Menghindari kebiasaan buruk, seperti merokok
- 3) Bekerja mencari informasi yang akurat di media sosial
- 4) Konsumsi makanan bergizi dan vitamin
- 5) Menghubungi layanan hotline kesehatan

Layanan konseling psikologis gratis yang dapat diakses online:

- 1) Layanan Psikologi Sehat Kita (SERWA) oleh Kementerian RI, Jakarta (Telp) 021-82510118, (Website) www.psi.org.id, @dokterpsi
- 2) Konseling Psikologi Online oleh UIN Sunan Kalijaga (Jember) Indonesia
- 3) Konseling Psikologi Online oleh UIN Sunan Kalijaga (Jember) Indonesia
- 4) Konseling Psikologi Online oleh UIN Sunan Kalijaga (Jember) Indonesia
- 5) Konseling Psikologi Online oleh UIN Sunan Kalijaga (Jember) Indonesia
- 6) Konseling Psikologi Online oleh UIN Sunan Kalijaga (Jember) Indonesia

Oleh TIM KKN Prensian UGM 2020

Beberapa hasil KKN-PPM kami



Isolasi Mandiri

#BERGELORA

Harus tinggal di ruangan tertutup dan tidak melakukan interaksi langsung dengan orang lain.

Dilakukan oleh orang yang pernah kontak erat dengan orang positif Covid-19, baru kembali dari wilayah terjangkit dan memiliki gejala ringan Covid-19 (demam, batuk, dan nyeri tenggorokan). Selain itu, isolasi mandiri juga dapat dilakukan oleh seseorang yang sedang menunggu hasil pemeriksaan laboratorium.

Apa yang harus dilakukan???

- Tinggal di rumah dan jangan lakukan kegiatan diluar rumah
- Makan makanan bergizi
- Gunakan kamar terpisah dengan anggota keluarga
- Bejemur dibawah sinar matahari selama 15 menit
- Jaga jarak dengan anggota keluarga minimal 1 meter
- Jaga kebersihan rumah dengan cairan disinfektan
- Gunakan kamar mandi terpisah dengan anggota keluarga
- Monitor suhu badan secara rutin
- Gunakan masker selama isolasi mandiri
- Laporkan kepada petugas kesehatan jika keadaan memburuk, seperti demam tinggi dan sesak napas

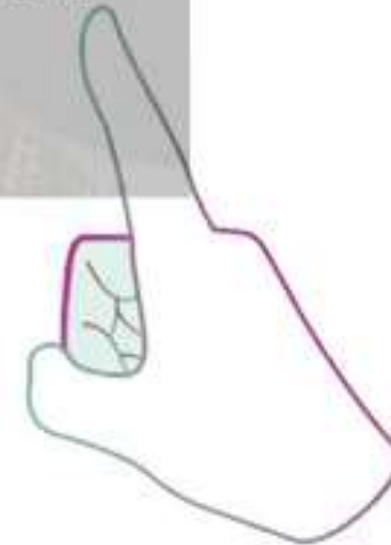
Sumber: Buku Pedoman Umum Menanggapi Pandemi Covid-19, covid.bersukab.go.id

@kknprenggan2020

Beberapa hasil KKN-PPM kami



UNIVERSITAS GADJAH MADA





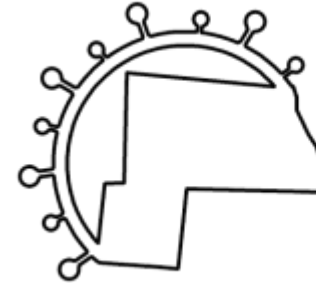
#BERGELORA



UNIVERSITAS
GADJAH MADA



PROGRAM KKN-PPM UGM NGUPASAN PERIODE 6 2020



Kegiatan Terlaksana



UNIVERSITAS GADJAH MADA



Pertemuan dengan Camat Gondomanan dan Lurah Ngupasan



Pembagian leaflet dan buku saku Desa Tangguh Covid-19



Membantu Penyaluran Bansos



Penyaluran Paket Menanam Benih untuk Kesehatan Mental

Selain kegiatan-kegiatan ini, kami juga melaksanakan kordinasi atau rapat dengan DPL maupun Lurah Ngupasan untuk membahas program kerja melalui aplikasi teleconference.

Program Sosialisasi dan Edukasi



UNIVERSITAS GADJAH MADA

Tips Atasi STRES Selama Covid-19

TAHUKAN KAMU?

Pada situasi seperti ini, stres adalah hal yang wajar. Stres adalah respon tubuh yang normal terhadap situasi yang dianggap sebagai ancaman.

Respon stres dapat mengganggu sistem kekebalan tubuh, yang pada saat ini sangat kita butuhkan untuk melindungi diri dari COVID-19.

Menyampaikan perasaan yang kita alami kepada orang terdekat dan kita percaya dapat membantu.

Perhatikan gaya hidup sehat (serta istirahat, olahraga, dan istirahat yang cukup).

Hindari mengonsumsi alkohol, rokok, dan obat-obatan yang tidak diperlukan.

Temukan sumber informasi yang akurat dan bisa dipercaya (WHO, Kementerian Kesehatan RI).

Batasi paparan informasi yang dapat membuat kita semakin cemas, khawatir atau tertekan.

KAN PPM 100 PERSEK 2020

YUK! PAHAI MASKER KAIN

Saat ini, kita tidak tahu lagi, siapa yang sakit, siapa yang sehat. Yang terdapat bisa tidak menunjukkan gejala. Infeksi tidak sadar jika terdeteksi.

Langkah terbaik adalah melindungi orang lain dari risiko terdapat dengan menggunakan masker setiap keluar rumah.

CARA MEMAKAI MASKER YANG BENAR

Untuk menggunakan masker, pastikan area belakang kepala dan bawah kerah.

Untuk melepas masker, pegang tali bagian belakang masker. Hindari pemakaian dengan mulut.

Untuk melepas masker, pegang tali bagian belakang masker. Hindari pemakaian dengan mulut.

AMAM: pastikan masker menutupi mulut dan hidung.

AMAM: pastikan masker menutupi mulut dan hidung.

AMAM: pastikan masker menutupi mulut dan hidung.

AMAM: pastikan masker menutupi mulut dan hidung.

RESILIENSI PARIWISATA

Semua krisis mempunyai fase yang dapat diprediksi.

Bagaimana Kita Menghadapi Krisis Saat Kejadian

Pasca Kejadian

Jangka Panjang

Resiliensi adalah kemampuan untuk beradaptasi dengan keadaan yang tidak normal atau tidak terduga. Resiliensi yang sedang terjadi saat ini, Pandemi Covid-19.

AWAS HOAKS COVID-19

JENIS-JENIS HOAKS

Informasi palsu yang disebarkan oleh orang yang menganggapnya sebagai hal yang benar.

Informasi palsu yang disebarkan oleh orang yang tahu bahwa informasi itu palsu.

Informasi palsu yang berdasarkan realitas, tapi digunakan untuk merugikan orang-orang, atau negara lain.

Informasi palsu yang berdasarkan realitas, tapi digunakan untuk merugikan orang-orang, atau negara lain.

MAKAN SALAD PEPAYA BAPAT MENYEBAB INFEKSI DARI VIRUS CORONA

Disinformasi

Disinformasi adalah informasi yang sengaja dibuat salah untuk menyesatkan orang-orang. Disinformasi dapat berupa berita palsu, hoaks, atau informasi yang tidak akurat.

Disinformasi adalah informasi yang sengaja dibuat salah untuk menyesatkan orang-orang. Disinformasi dapat berupa berita palsu, hoaks, atau informasi yang tidak akurat.

ETIKA BERBELANJA SELAMA PANDEMI

Minimalkan frekuensi belanja. Sebaiknya tidak setiap hari.

Pastikan untuk mencuci tangan sebelum dan sesudah berbelanja.

Cusup satu orang saja yang pergi berbelanja.

Gunakan masker selama belanja dan jangan menyentuh wajah atau bagian luar masker.

Minimalkan menyentuh bahan pangan, rak, atau benda lainnya.

Belanja secara cepat dan efektif untuk meminimalkan pemaparan.

Tetap mematuhi physical distancing (jarak fisik) dengan menjaga jarak dan pembatasan.

Sumber: health.cheswells.co.uk

4 LANGKAH CEGAH COVID-19

Cuci Tangan
Cuci tangan selama 20 detik dengan menggunakan sabun dan air secara rutin.

Jaga Jarak
Selalu terapkan jaga jarak minimal 1 meter selama berada ditempat umum.

STOP Sentuh Wajah
Hindari menyentuh area wajah (mata, hidung, mulut) sebelum cuci tangan.

Etika Batuk
Jika batuk dan atau bersin tutup dengan tisu atau siku.

CARA MEMBUAT DESINFEKTAN SECARA MANDIRI

KENAPA SIH HARUS MEMBUAT DESINFEKTAN SECARA MANDIRI?

Disinfectant is a substance that kills or inactivates microorganisms. It is used to prevent the spread of infectious diseases.

BAHAN DAN ALAT

- Bahan pembersih
- Botol plastik berukuran 1 liter
- Gelas
- Sendok makan
- Corong

TATA CARA PEMBUATAN

1. Siapkan bahan-bahan yang diperlukan.

2. Tuang bahan-bahan ke dalam botol.

3. Aduk rata.

4. Simpan di tempat yang sejuk dan kering.

TATA CARA PENYEMPRITAN

1. Siapkan alat penyemprotan.

2. Masukkan cairan ke dalam alat.

3. Semprotkan ke permukaan yang akan disinfektan.

Program sosialisasi & edukasi seputar Pandemi Covid-19 kami kemas dalam bentuk poster dan video edukasi yang disebar ke seluruh ketua RW di Kelurahan Ngupasan melalui aplikasi WhatsApp (WA). Kami bekerja sama dengan Ketua RW untuk menyebarkannya ke grup WA RW dan RT di wilayahnya. Selain itu, konten-konten sosialisasi juga kami unggah melalui Instagram kami di kknugm.ngupasan.



Program Sedang Berjalan

LOMBA VLOG NGUPASAN INSPIRATIF

KETENTUAN

- Lomba terbuka untuk seluruh warga di Kelurahan Ngupasan
- Tema video tetap ayuk #dirumahaja
- Durasi 1 – 3 menit
- Bentuk video biasa atau Tik Tok
- Lokasi video di dalam rumah/ sekitaran rumah (halaman)
- Video dapat dilakukan secara individu atau berkelompok dengan kredit di akhir video
- Menyertakan penerapan protokol kesehatan dari pemerintah
- Link pendaftaran ugm.id/lombavlogngupasan

HADIAH

Juara 1	500.000
Juara 2	300.000
Juara 3	200.000
Juara Favorit	100.000

TIMELINE

- Deadline pengumpulan karya: 14 Juni 2020
- Pengumuman pemenang: 16 Juni 2020

Harahubung: Jihan +62 896-7308-9257 (WA) @ahkuugnngupasan

Program lomba vlog Ngupasan Inspiratif ditujukan untuk mengapresiasi warga atau keluarga di Kelurahan Ngupasan yang tetap produktif di rumah dengan membagikan ceritanya melalui video pendek yang diunggah ke Instagram.



Di program Rehat kami memfasilitasi para remaja di RW 09 Kampung Ratmakan untuk bercerita/curhat mengenai kondisi yang dialami selama pandemi. Kami juga memberikan materi pendampingan untuk mengembangkan softskill dan menjaga kesehatan mental selama pandemi Covid-19.

Program Quiz Ngupasan cerdas diperuntukkan bagi pelajar SMP-SMA di Ratmakan untuk mengasah wawasan mereka tentang Covid-19 dan pengetahuan umum.

QUIZ NGUPASAN CERDAS

ATURAN

- Reserva narasumber warga RW yang merupakan siswa SD/MI/SD/MI
- Rehat akan mengirimkan (hadiah) akan Instagram @kampungngupasan
- Tidak berlaku jika 1 SD awal pengumuman antara 10 saat sampai 10 saat 9 saat terakhir Kelurahan Ngupasan
- Quiz dapat dibayar pada tanggal 1-15 Juni 2020
- Hadiah resmi @kampungngupasan
- 1 pemenang dengan 4000 berhadiah akan diumumkan melalui akun Instagram @kampungngupasan pada tanggal 14 Juni 2020
- Hadiah: Berupa Paket 10000 senilai Rp.850.000.00

Selain program-program ini, kami juga sedang mengerjakan sejumlah program, seperti sosialisasi software WFH, mendesain peta wilayah Kelurahan Ngupasan, mendesain ruang isolasi di bangunan kantor kelurahan lama, menyusun materi berupa poster dan video edukasi lainnya, membuat penunjuk arah, dan sebagainya.

Kendala Selama KKN



- Awalnya kami kebingungan dengan penyusunan rencana program (program tema dan non-tema, pokok dan bantu, unit dan individu), karena ada perbedaan persepsi di antara mahasiswa maupun DPL di setiap unit. Selain itu, saat ini KKN dilaksanakan secara daring dan bentuk kegiatannya terbatas pada kegiatan yang dapat dilakukan secara remote atau jarak jauh.
- Antusiasme warga untuk mengikuti lomba vlog inspiratif rendah, meski sudah dibuka sejak pertengahan Mei, belum banyak masyarakat yang mendaftar.
- Mahasiswa kesulitan mengisi logbook daring karena sistem yang masih terus diperbaharui.
- Pencairan dana yang cukup lama dari DPKM, menyebabkan mahasiswa terpaksa menggunakan uang pribadi untuk menjalankan beberapa programnya.
- Kendala koneksi beberapa mahasiswa yang sambungan internetnya tidak lancar di area domisili.
- Kami tidak dapat melakukan sosialisasi melalui aplikasi teleconference karena banyak warga belum familiar dan enggan untuk menggunakannya.



UNIVERSITAS
GADJAH MADA



PELAKSANAAN KKN COVID-19

UNIT DESA BEDOYO
Sutono, S.Kp.Ns. M.Sc



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Kegiatan Sosialisasi Edukasi Covid-19 dan PHBS, serta penyaluran bantuan kepada warga desa Bedoyo



Serah terima bantuan logistik berupa produk kesehatan dan vitamin



Dokumentasi bersama salah satu peserta dari perwakilan kelompok ibu-ibu PKK



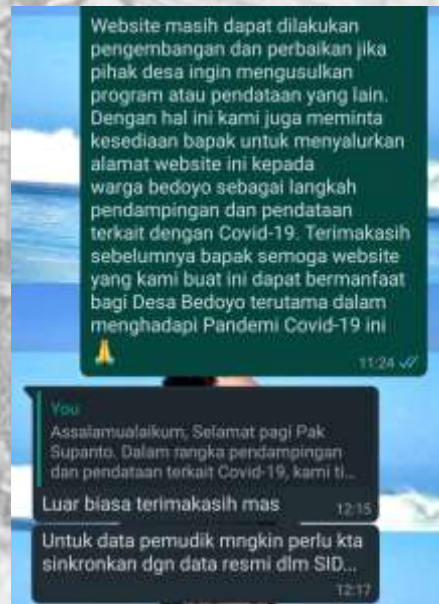
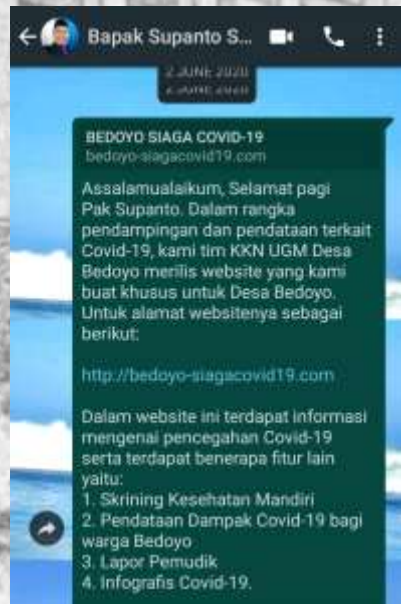
Sambutan dari Sekretaris Desa Bedoyo

Testimoni: "sangat berterimakasih dengan adanya KKN dari UGM, bermanfaat sekali dan membantu warga kami di tengah pandemi COVID-19"



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Pembuatan website edukasi covid-19 dengan materi yang telah disusun oleh tim



<https://bedoyo-siagacovid19.com>

Apresiasi oleh Sekretaris Desa atas website yang telah dibuat

Testimoni : "luar biasa terimakasih..."



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Membantu perangkat desa melakukan pendataan jumlah pasien ODP dan PDP serta pembagian bantuan sosial di Boyolali



Warga mengikuti kegiatan dengan tertib serta tetap menerapkan prosedur kesehatan saat di lokasi kegiatan

Testimoni : “kami terbantu sekali dengan bantuan tim KKN UGM sehingga pendataan dan pembagian bantuan sosial lebih mudah”

Kontributor: Siska Indriyani



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Membantu pembagian sembako dan pemberian edukasi kepada warga di Solo



Pemberian sembako kepada warga terdampak Covid-19



Pemberian edukasi kesehatan oleh bidan



Penjagaan posko covid

Kontributor: Inayah Al-Anisa



UNIVERSITAS
GADJAH MADA



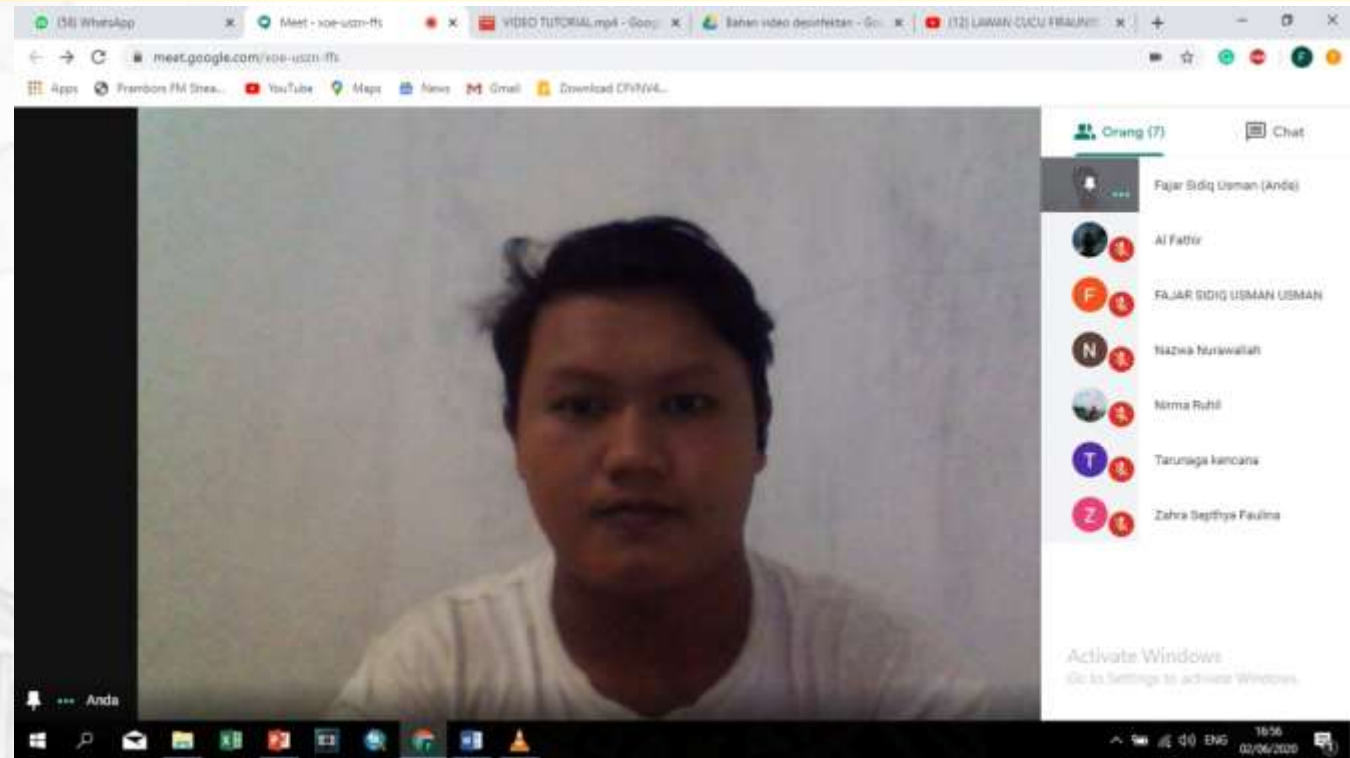
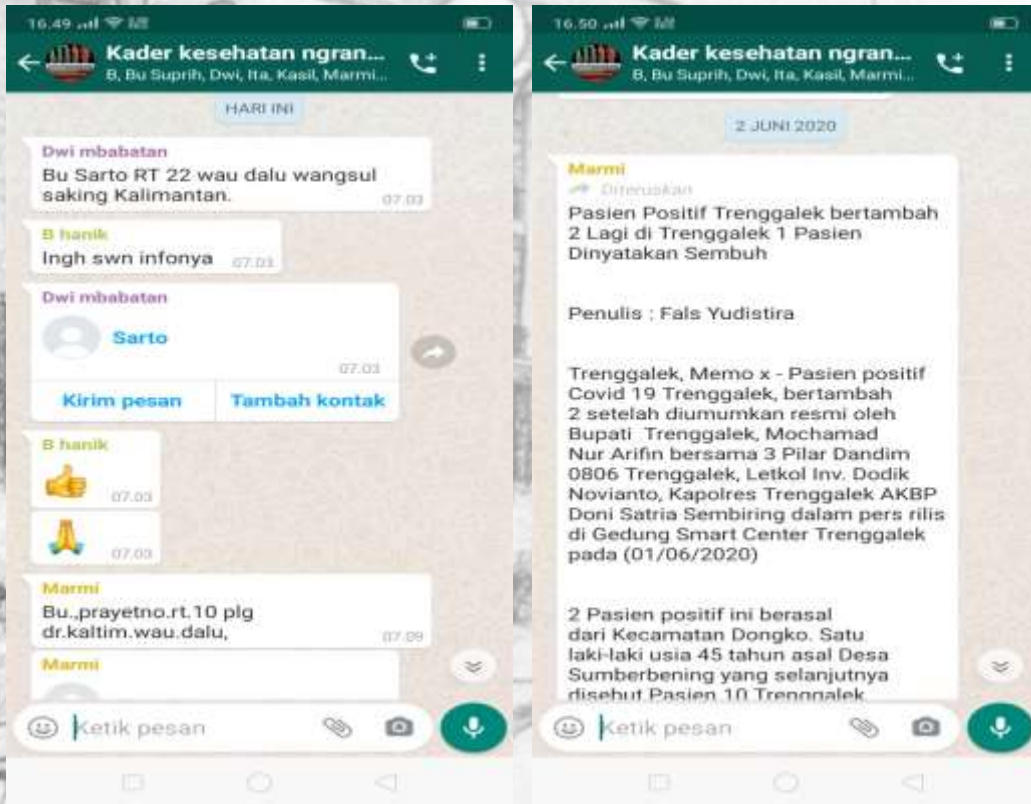
Pembuatan dan pendistribusian leaflet buatan anggota kepada posyandu di daerah Purbalingga

Testimoni : “terimakasih kepada KKN UGM sehingga kami terbantu dengan leaflet ini”

Kontributor: Luklu Latifah



UNIVERSITAS
GADJAH MADA



Sosialisasi masuk UGM secara daring
dengan siswa SMA di Pelabuhanratu,
Sukabumi

Turut serta menjadi bagian Satgas
Covid di Ngrandu, Trenggalek

Kontributor: Fajar Sidiq Usman & Fajar Arumningtyas



UNIVERSITAS
GADJAH MADA



Testimoni : “kami sangat terbantu dengan sosialisasi dan souvenir yang diberikan, terimakasih KKN UGM”

Souvenir untuk kegiatan Sosialisasi cara memilah informasi selama pandemi Covid-19, WFH dan New Normal tanggal 5 Juni 2020 di Desa Bedoyo



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Kuliah Kerja Nyata Universitas Gadjah Mada Unit Rejowinangun

Periode 6 Tahun 2020



Kuliah Kerja Nyata Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat Universitas Gadjah Mada (KKN-PPM UGM) periode 6 tahun 2020 diselenggarakan mulai tanggal 4 Mei-22 Juni 2020 menjadi berbeda dari KKN-PPM tahun-tahun sebelumnya. Penyelenggaraan KKN Daring yang dilakukan dari domisili masing-masing ini menjadi sesuatu yang istimewa. Banyak cerita dibaliknya bahwa kami tidak terjun langsung, kami tidak berkenalan dengan Dosen Pembimbing Lapangan, teman-teman peserta lain karena karantina ini, tidak pernah *face to face* selain lewat pertemuan virtual.

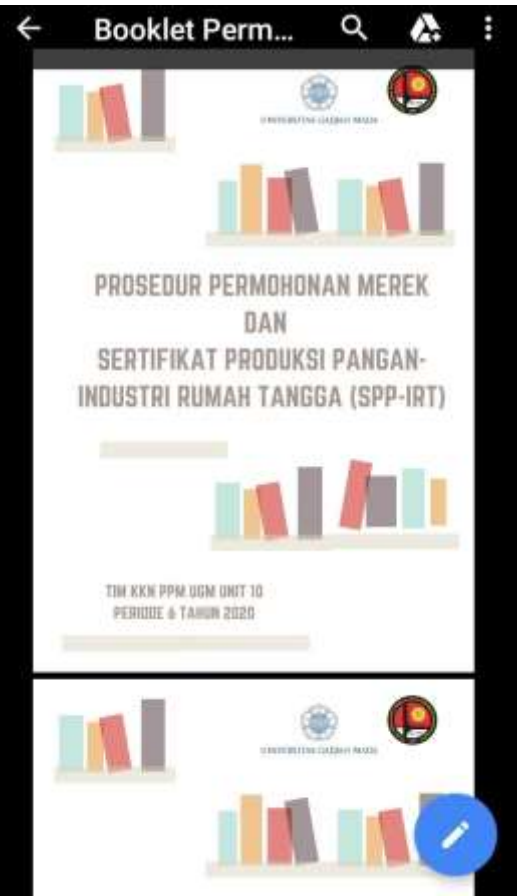
Banyak dari kami yang juga bisa mengasah kemampuan design grafis untuk program kerja dengan membuat poster, infografis, menyunting video yang sebelumnya jarang sekali kami lakukan. Mengerjakannya pun ketika kami sedang kumpul keluarga, bisa saling berbagi informasi. Kami bersyukur dengan adanya KKN Daring ini membuat kita semua bisa berkumpul dengan keluarga.



KKN dengan metode daring, kami melihatnya sebagai hal yang menantang pun "mengecewakan". Menantang karena komunikasi dan implementasi program dengan warga harus dilakukan secara daring, sedangkan tidak semua warga melek teknologi. Tak meluasnya informasi pun tak terhindarkan. "Mengecewakan" karena tidak bisa merasakan bagaimana hidup bersama di pondokan di lingkungan yang baru dan teman-teman baru. Tetapi kami bangga bisa menjadi bagian dari mahasiswa yang mengikuti KKN secara daring ini karena bisa berproses dan memperoleh pembelajaran dari hal-hal kecil yang sebelumnya diepelekan di KKN daring.



Sejauh ini kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan sistem daring ini memberikan tanggung jawab untuk selalu keep on track dalam segala hal yang membutuhkan online basis. Baik komunikasi, presensi, dan pelaporan. Namun yang cukup menjadi kendala adalah maintenance logbook online yang terjadi sehingga kerap terjadi sistem error saat input presensi. Diluar itu program berjalan dengan baik. Terutama koordinasi dengan warga kampung cukup kooperatif dan pimpinan desa yang sangat wellcome dengan mahasiswa KKN daring UGM



Rejowinangun Podcast
OLEH KKN UGM REJOWINANGUN

Semua episode Sortir

Episode 3 - Awas Maling!!!
Rejowinangun Podcast

Hati-hati sama maling yaa temen-temen semua

Episode 2 - Abis pergi jauh harus ngapain?
Rejowinangun Podcast

MENYALAHKAN DIRI

MENGAPA PENTING
PHYSICAL DISTANCING & KEBIJAKAN PSBB

Physical distancing adalah meminimalisir kontak langsung antar-manusia atau menjaga jarak tertentu. Tujuannya adalah menanggulangi peluang penularan

KENAPA PENTING?

Jika terjadi lonjakan kasus positif secara drastis, rumah sakit bisa kekurangan sarana dan tenaga medis untuk merawat pasien secara bersamaan

Physical Distancing adalah salah satu cara mencegahnya

Beberapa hal yang perlu dilakukan:

- Pertahankan jarak dengan orang lain setidaknya 1 meter
- Menghindari pergi ke tempat ramai
- Tinggal di rumah dan teslah diri jika sakit dengan gejala batuk, sakit kepala, demam, dangepang sendi
- Ketika seseorang batuk, bersin atau berbicara, ada kemungkinan mengeluarkan cairan (droplet) dari hidung atau mulut yang mungkin mengandung virus. Jika terlalu dekat, dapat masuk dalam pernafasan kita
- Berada dalam kerumunan membuat kita memiliki peluang lebih besar untuk kontak dekat dengan seseorang yang telah terpapar COVID-19 dan lebih sulit untuk mempertahankan jarak setidaknya 2 meter
- Hati-hati dalam menghindari kontak dengan orang lain sehingga melindungi saat kemungkinan penularan COVID-19 dan virusnya

Keputusan pemerintah...
Presiden Joko Widodo mengumumkan bahwa pemerintah akan menerapkan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) dalam menangani penyebaran COVID-19. Keputusan ini didasarkan pada status kesehatan kesehatan masyarakat akibat COVID-19 yang telah ditetapkan.

PSBB ini paling sulit melaku...
"Pembatasan Sosial Berskala Besar adalah pembatasan kegiatan berbarengan penduduk dalam suatu wilayah yang diluar fasilitas penyakit dan/atau kerentanan penduduknya untuk mencegah kemungkinan penyebaran penyakit atau kontaminasi"

PSBB ini paling sulit melaku...
1. Tidak berkerumun
2. Tidak berinteraksi
3. Tidak beraktivitas
4. Tidak beraktivitas
5. Tidak beraktivitas
6. Tidak beraktivitas
7. Tidak beraktivitas

UU NO. 2 TAHUN 2020 TENTANG PSBB
PP NO. 21 TAHUN 2020 TENTANG PSBB
PERMENKES NO. 9 TAHUN 2020

Kampung Gedongkuning

26 Postingan 70 Pengikut 13 Mengikuti

Kampung Gedongkuning
Organisasi Komunitas
Kampung Budaya
Gedongkuning HEBAT
Desa Rejowinangun
Kotagede Yogya ID
REJOWINANGUN PODCAST down below
open.spotify.com/episode/OzZFHXrL2UweydMg9VXyst...
Diikuti oleh [purwandariwulan](#), [bestariintan_](#) dan 2 lainnya

Mengikuti ▼ Kirim Pesan ▼







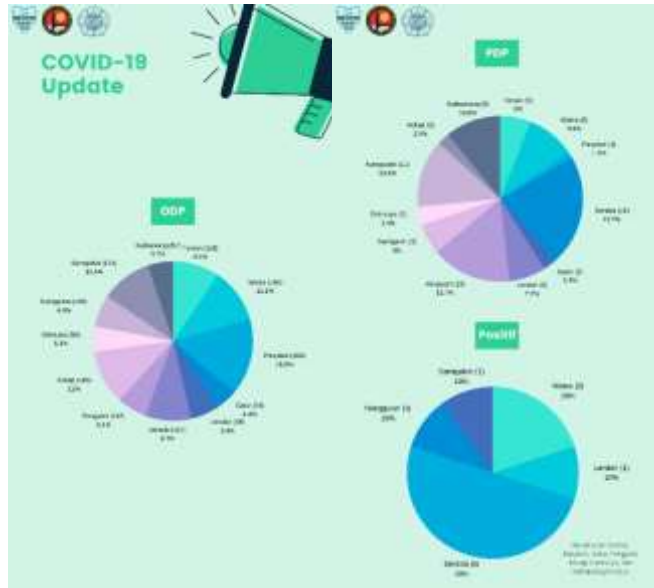
UNIVERSITAS
GADJAH MADA



KKN-PPM UGM PERIODE 6 UNIT HARGOTIRTO-YO239

DPL : Dwi Umi Siswanti, S.Si.,M.Sc.

Peta Berbasis Web dan Gambar

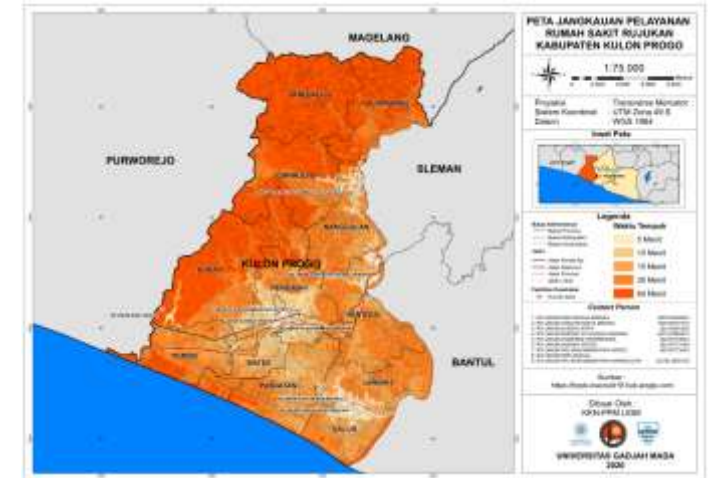


Data ODP, PDP dan Positif Covid 19 di tingkat Kecamatan

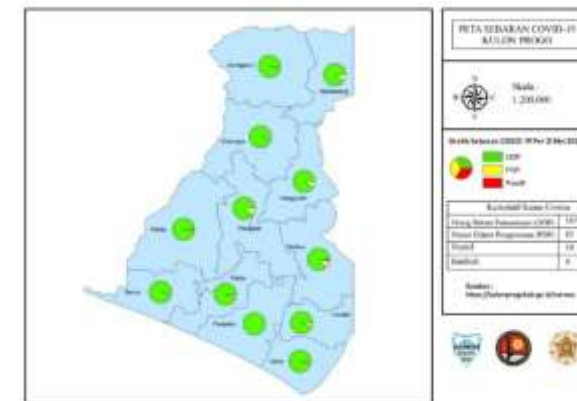


Peta Sebaran Covid-19 Tk. Kecamatan

- Program ini bertujuan memberikan informasi terupdate tiap 3 hari, kepada masyarakat mengenai jumlah ODP, PDP, dan Positif COVID -19, serta melihat keterjangkauan daerah dari rumah sakit.
- Website dapat diakses setiap saat oleh warga pada: <https://arcg.is/054Ti1>
- Hasil peta dibagikan pada warga melalui WAG Dusun dan Karang Taruna.



Peta Sebaran Covid-19 dan Persebaran Pemudik



Peta persebaran jangkauan pelayanan rumah sakit

Penyaluran Bantuan Sembako



UNIVERSITAS GADJAH MADA

- Penyaluran bantuan sembako dari DERU UGM (Tahir Foundation) untuk 18 KK warga Desa Hargowilis yang terisolasi karena status ODP.
- Publikasi di : <https://ugm.ac.id/id/berita/19432-kkn-ppm-unit-hargotirto-salurkan-bantuan-deru-ugm>
- Penyaluran 100 paket sembako dari FOI-ABC (Foodbank of Indonesia) pada warga Hargotirto terutama kaum lansia.
- Publikasi : <https://ugm.ac.id/id/berita/19464-kkn-ppm-unit-hargotirto-salurkan-bantuan-foi-abc>

Penyaluran Bantuan DERU



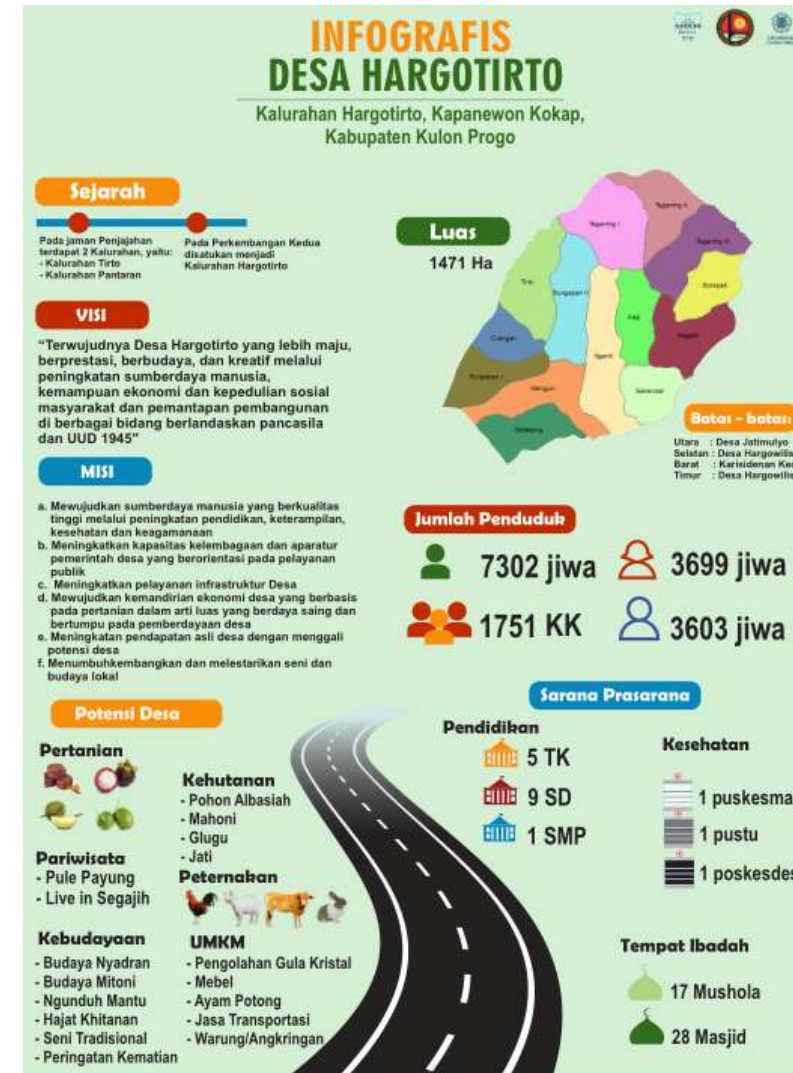
Penyaluran Bantuan FOI

Pembuatan Profil Desa



- Pembuatan profil desa bertujuan untuk mengenalkan Desa Hargotirto secara menarik.
- Pengenalan desa menggunakan media poster dan buku profil.
- Buku Profil Desa dibuat sebagai pengenalan desa secara mendalam.
- Program ini diharapkan membantu desa terutama di sektor pariwisata yang paling terdampak dikarenakan masa pandemi.

Infrografis
Desa Hargotirto



KKN-PPM UGM secara daring ini, meskipun komunikasi di awal sedikit terhambat signal, program-program yang dijalankan mahasiswa masih tetap dapat berjalan meskipun keterbatasan jaringan pada daerah desa.

-Bapak Parlan, Carik kelurahan Hargotirto

Acara yang diadakan oleh mahasiswa KKN UGM ini meskipun tidak bertemu langsung, dampaknya masih dapat dirasakan. Terutama pengadaan bantuan secara fisik dari FOI-PT ABC. Lalu masker sebagian sudah disalurkan, Diucapkan Terimakasih atas bantuan rekan2 KKN UGM....🙏

-Bapak Andi, Kepala dusun Teganing 3

Bantuan berupa masker sangat diperlukan di desa, meskipun keterbatasan komunikasi, namun KKN tetap berjalan.

-Bapak Aan, kepala dusun Nganti

Program yang dijalankan sangat bermanfaat bagi warga meskipun hanya melalui WhatsApp dan flyer, persebaran informasi hoax yang ada di masyarakat membuat warga memerlukan sumber informasi yang dapat dipercaya. Mahasiswa membantu kami dalam hal ini.

-Mas Fuad, Perwakilan Karang Taruna Nganti



Penyerahan bantuan masker ke Dukuh Teganing 3

Testimoni Mahasiswa KKN YO239



UNIVERSITAS GADJAH MADA

Saya senang karena saya dapat berkontribusi langsung di tengah masa-masa sulit desa seperti ini terutama mengaplikasikan ilmu saya secara langsung. Banyak warga desa yang terpengaruh kondisi pandemi ini baik langsung maupun tidak langsung.

-Laras Puspita Arum (Ilmu Keperawatan, Kedokteran)

Sempat bingung menentukan proker karena harus via daring. Program-program dikerjakan dari jarak jauh namun masih tetap dapat jalan, namun sedikit susah mengontrol program secara daring.

-Rahazlen Avelia



Mahasiswa KKN saat kunjungan ke Desa Hargotirto

Testimoni Mahasiswa KKN YO239



UNIVERSITAS GADJAH MADA

Banyak sekali pengalaman yang di dapat. Meskipun tidak bisa berinteraksi dengan warga secara langsung tapi masih bisa membantu mereka ditengah pandemi ini. Terutama memberikan edukasi mengenai COVID-19. KKN terkendala pada miskomunikasi antara perangkat desa, warga, dan mahasiswa terkait perizinan serta pelaksanaan proker. Di awal pelaksanaan proker warga juga kurang antusias.-
Ciptaningtyas Vindy Prabawati (TPPIS Sekolah Vokasi)

Meskipun di awal bingung, skeptik tentang pelaksanaan KKN-PPM UGM Daring, pada saat dilaksanakan, ternyata KKN ini berdampak langsung terhadap warga. Saya bersyukur karena saya dapat berperan positif masa sulit ini. Saya sangat berharap kontribusi kecil saya dapat membantu pihak desa.-**Disky Aria Jetmiko (Geofisika, MIPA)**

Butuh lebih banyak waktu untuk menjalin kerjasama dan beradaptasi dengan pihak desa selain itu juga sangat rawan miskomunikasi karena tidak bisa bertemu secara langsung. Problem yang paling berat adalah koneksi internet. Kebetulan desa kami saat ini tidak memiliki jaringan internet yang kuat bahkan listrik juga terbatas. Oleh karena itu, sebagian besar warga jadi tidak tahu kalau kami sedang KKN online di sana dan tidak merasakan manfaat dari program KKN kami. namun ternyata program-program masih bisa berjalan meskipun keadaan yang sulit ini -**Adinda Pradnya Pinasthika (Kebudayaan Korea)**

Testimoni DPL KKN YO239



UNIVERSITAS GADJAH MADA

KKN bukan hal yang baru bagi saya, setelah 10 kali mendampingi KKN PPM di Jawa dan Luar Jawa, namun KKN Daring adalah sesuatu yang beda. Maka saya mengunjungi kelurahan ini di awal penerjunan walaupun pihak desa sempat menolak kedatangan orang luar desa, sebagai bentuk rotokol Covid mereka. Kami dapat bertemu dengan Perangkat Desa, Satgas Covid sampai pada Panewon (Kecamatan) untuk menggali informasi yang penting untuk penetapan program kerja kami. Alhamdulillah, perangkat desa dan kecamatan mendukung dan antusias. Itu sudah cukup bagi saya dan tim. Tinggal kami mengembangkan program untuk membuat mereka tune in dan ambil bagian. Saya beruntung, tim saya solid, walaupun hanya 7 orang dari 22 orang yang tinggal di Jogja, namun semua bekerja. Saya memantau mereka setiap saat baik dari WAG maupun IG story mereka. Sehingga cepat saya memberi respons dan masukan untuk proram tim. UGM jangan pernah berhenti mengabdikan untuk rakyat. SEMANGAT. -**Dwi Umi Siswanti (DPL KKN PPM UGM Unit Hargotirto-YO239)**-

Program-Program yang telah dilaksanakan :

Screening mandiri berbasis web; Penyuluhan New Normal Era, Video pembelajaran untuk SD-SMP-SMU; podcast cerita anak; Lomba menggambar secara daring; Data pemudik-penganggur terintegrasi berbasis web; Penyuluhan tentang swab-rapid test.



UNIVERSITAS GADJAH MADA

U
GA

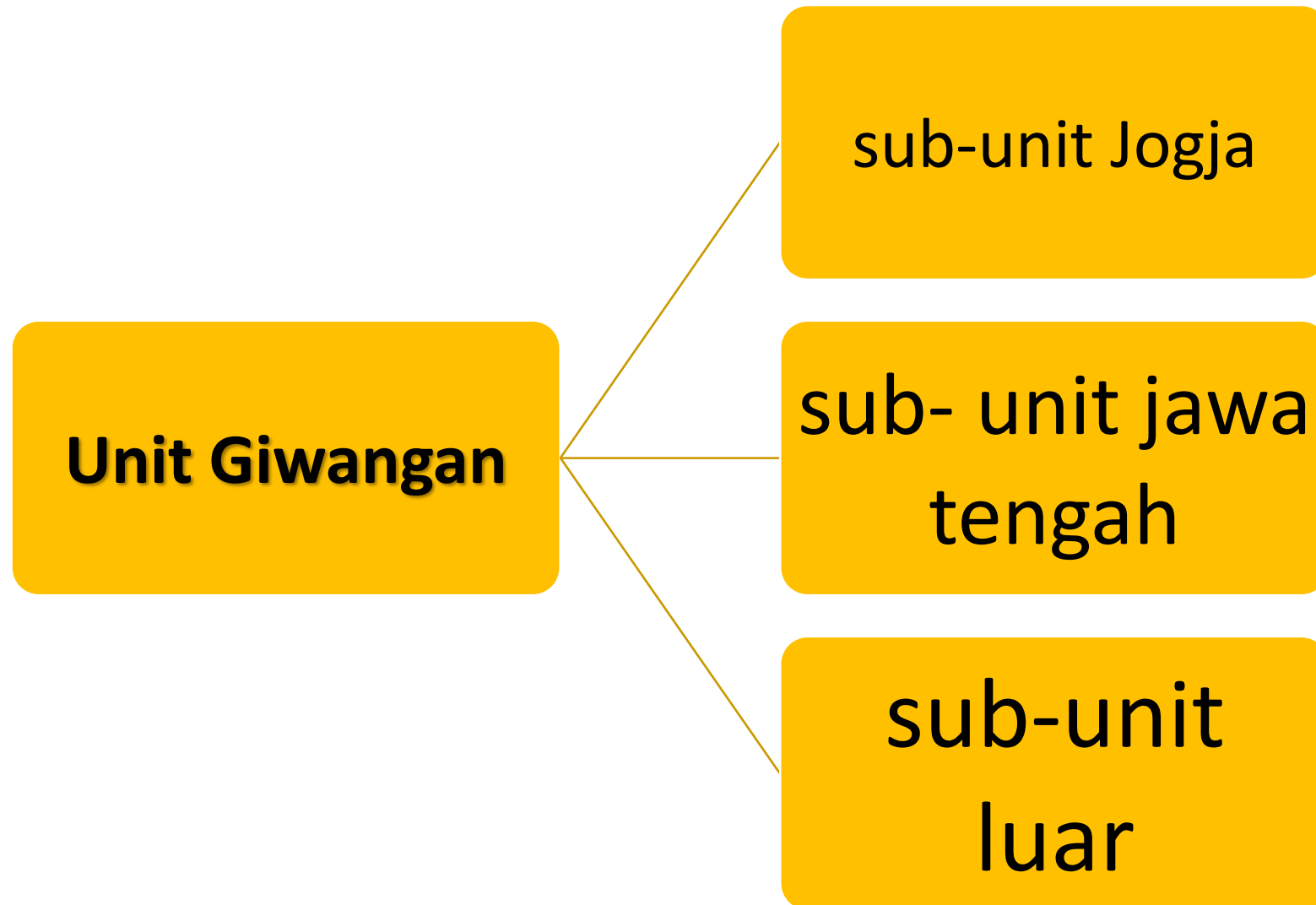


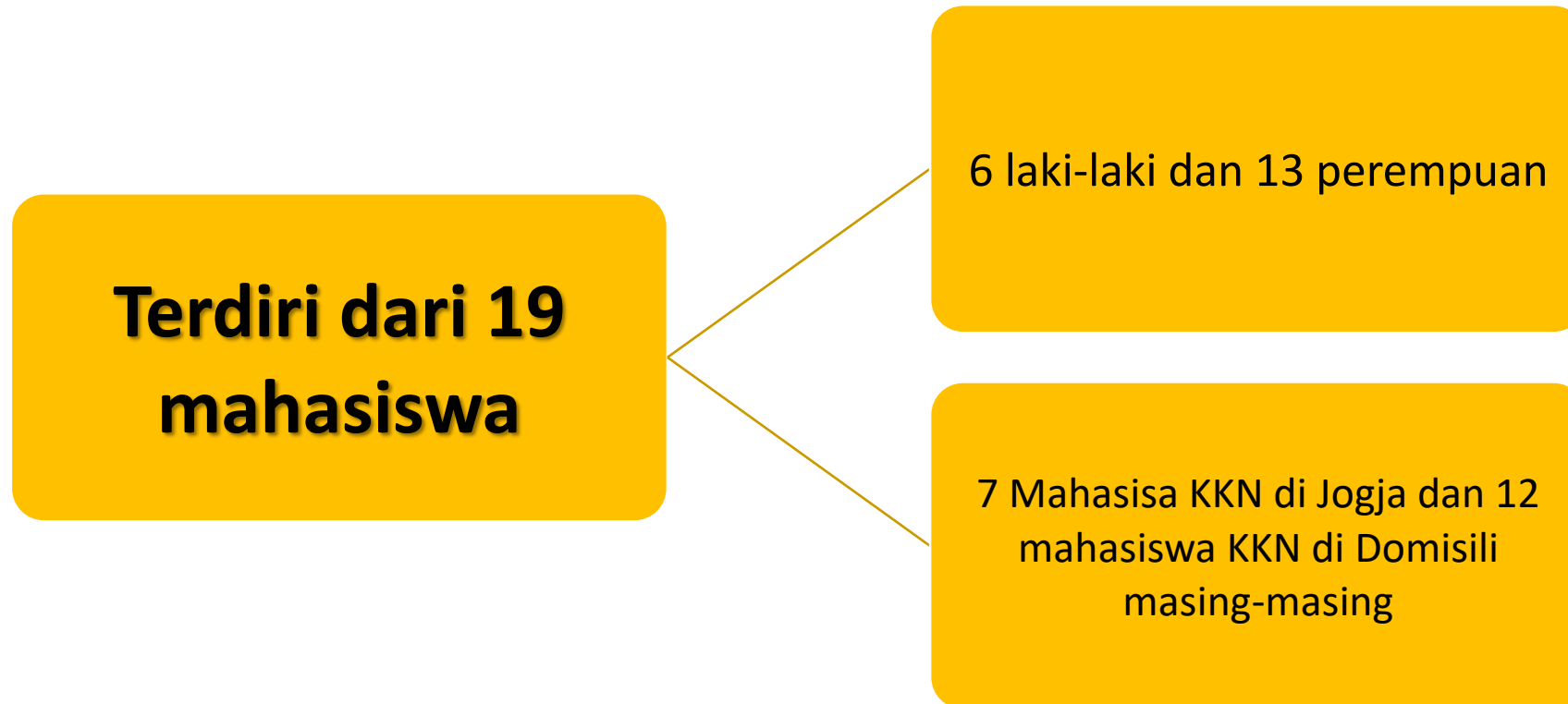
Yo



“KKN PPM UGM Tanggap Darurat Covid 19”

Oleh:
KKN-PPM Unit 7 Giwangan





Kegiatan Mahasiswa

sub unit Jogja



- Penerjunan di Keluaran Giwangan dan Koordinasi Program dengan Pak Lurah,
- Penyemprotan desinfektan di lingkungan sekitar,
- Sosialisasi melalui WA group Mengenai Pencegahan Covid 19,
- Sosialisasi melalui WA group Mengenai social distancing,
- Sosialisasi melalui WA group tata cara berpergian dengan aman selama pademi
- Sosialisasi melalui WA group mengenai budidaya ikan,
- Koordinasi dengan Pak RW dan masing-masing RT,
- Pembuatan Banner,
- Pembuatan Booklet,
- Lomba menggambar,
- Lomba Foto Edukasi.
- Pembuatan desain ruang karantina,
- Pembuatan desain pusat perbelanjaan di tempat wisata Sungai Gajah Wong.
- Sosialisasi program dan koordinasi melalui WA group,
- Kunjungan Kerja ke tempat Wisata Sungai Gadjah wong Giwangan,

Kegiatan Mahasiswa



UNIVERSITAS GADJAH MADA



Kegiatan penyemprotan dan sosialisasi pencegahan COVID-19



Kegiatan penyemprotan



Survei dan Sosialisasi program

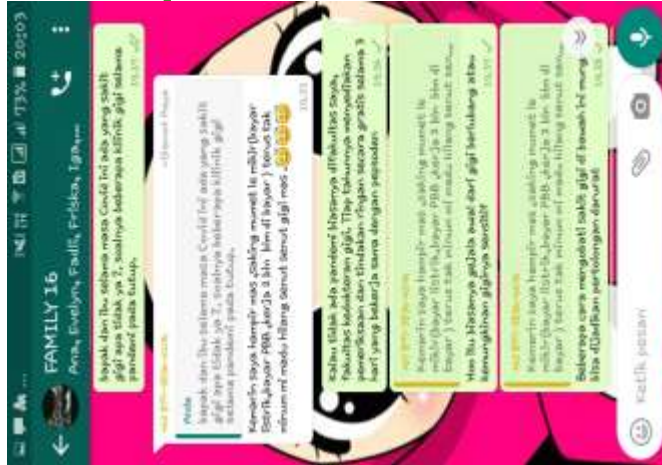


Kunjungan Kerja dan survei ke tempat Wisata Sungai Gajah wong Giwangan,

Kegiatan Mahasiswa



UNIVERSITAS GADJAH MADA



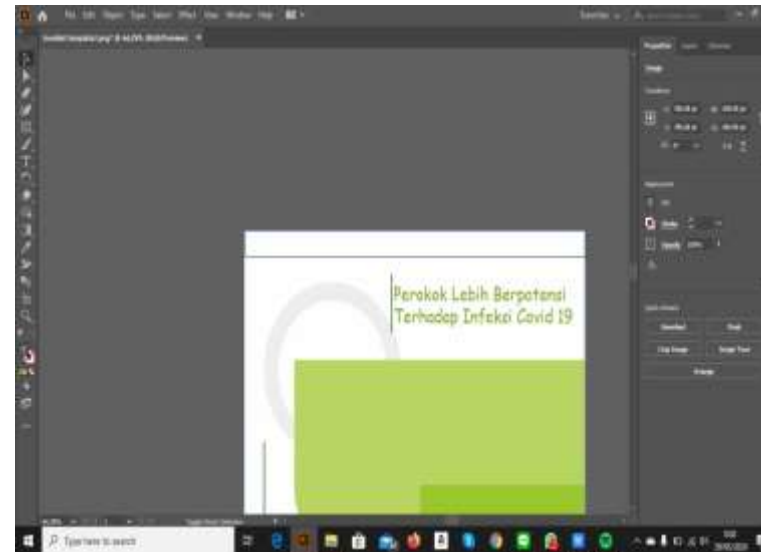
Sosialisasi PHBS melalui WA group



Penerjunan dan koordinasi program



Kegiatan penyemprotan



pembuatan desain booklet



- Penertiban dan pendampingan penggunaan masker bersama pemuda Rawajaya,
- Himbauan gerakan masker ramah lingkungan bersama aparat militer,
- Pemantauan suhu warga,
- Edukasi protokol tanggap Covid-19 secara *online*,
- Penyuluhan bersama kepala desa ke ketua RT di Desa Rawajaya ,
- Pendampingan cara cuci tangan yang benar di kelurahan Rawajaya,
- *membantu dikelurahan untuk pembagian bantuan,*
- *Melakukan pendataan warga masyarakat,*
- *Menjaga posko Covid,*
- *sosialisasi tentang resep-resep masakan dari olahan ikan menjadi berbagai jenis makanan sebagai upaya mengisi kegiatan dirumah selama pandemi*

Kegiatan Mahasiswa



UNIVERSITAS GADJAH MADA

DONASI
DITUTUP
Masker untuk Semua
Telah terkumpul donasi sejumlah:
RP 511.080
DAN 10 PCS MASKER KAIN

Kami ucapkan terima kasih kepada orang-orang baik yang telah berpartisipasi dalam kegiatan ini. Donasi akan segera disalurkan kepada para pedagang kaki lima di sekitar Banyurip dan Kertijayan.

KAMI AKAN TERUS MEMBERIKAN UPDATE TERKAIT HAL INI SAMPAI DONASI SEPENUHNYA TERSALURKAN.

Informasi lengkap hubungi CP (081548988054 - Sania atau 081542903265 - Fitri)



Pembagian donasi dari masyarakat ke warga di jalan raya bersama pemuda karang taruna

Donasi untuk pengadaan masker



pengecekan suhu

PEMPEK IKAN GABUS

BAHAN-BAHAN:

- 300 gram ikan gabus fillet
- 300 gram tepung sagu merek Suka
- 150 ml air
- 5 sdt garam
- 5 sdt gula pasir
- 5 sdt kaldu ayam
- 2 butir telur

CARA PEMBUATAN:

- Cuci dan gilas fillet sampai bersih, buang dalam wadah
- Tambahkan garam, bawang putih halus, kaldu ayam, gula pasir dan telur ke dalam wadah, campur hingga merata
- Tambahkan tepung sagu dari kemasan secara sedikit-sedikit hingga tercampur rata, apabila adonan terlalu kental, tambahkan air sedikit demi sedikit sampai dapat dibentuk
- Bentuk pempek sesuai selera dengan kapal selam atau sendok sayur
- Panaskan air hingga mendidih, tambahkan 1-2 sdm minyak
- Masukkan pempek yang sudah dibentuk ke dalam air mendidih, tunggu hingga mengapung
- Jika sudah mengapung di permukaan selama 3-5 menit agar terbentuk gelembung-gelembung
- Angkat pempek dan tiriskan. Buang sisa pempek di atas
- Setelah dingin, potong pempek menggunakan pisau tajam dengan api kecil

sosialisasi tentang resep-resep masakan dari olahan ikan untuk mengisi kegiatan dirumah selama pandemi



Kegiatan Mahasiswa



“Pembagian Bantuan Dana Masyarakat kepada Warga yang Membutuhkan”



Sosialisasi pencegahan Covid-19 dengan mencuci tangan melalui daring



Sosialisasi bahaya Hoax selama pademi Covid-19

sub unit Luar



- Diskusi *online* mengenai “Literasi Media dan Pandemic Corona”, melalui webex
- Diskusi *online* mengenai “Literasi Kesehatan”, melalui webex
- Diskusi *online* mengenai “Puasa, Corona & Literasi Budaya”, melalui webex
- Diskusi *online* mengenai “Literasi Religi”, melalui webex,
- sosialisasi melalui jejaring grup whatsapp dengan warga terkait PHBS, informasi dasar serta pencegahan penyebaran covid-19, diantaranya cuci tangan 6 langkah, pentingnya penggunaan masker, etika batuk dan bersin, pembersihan barang barang, physical distancing, dan stigma sosial selama pandemi.
- Pembuatan Booklet,
- Live Instagram, diskusi “ Hoax ditengah pandemi”,
- “Pengelolaan Akun Instagram Kelurahan Banjar”,
- Sosialisasi melalui WA group tentang pencegahan penyebaran Covid-19 seperti mencuci tangan, jaga jarak, mengenakan masker, perilaku hidup bersih dan sehat



Keaiatan Mahasiswa



Diskusi *online* mengenai “Puasa, Corona & Literasi Budaya”, melalui webex



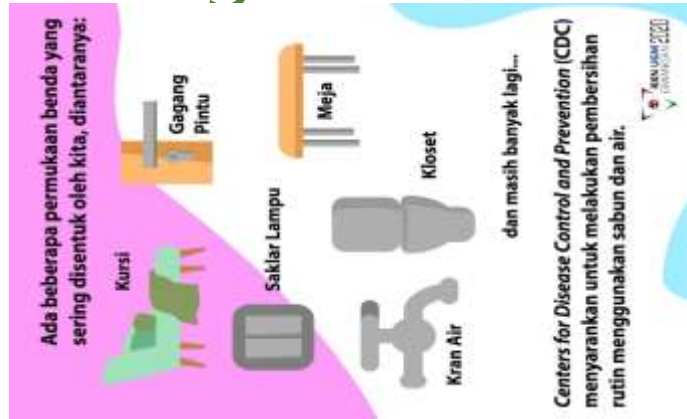
Diskusi *online* mengenai “Literasi Demokrasi”



Diskusi *online* mengenai “Literasi Demokrasi”



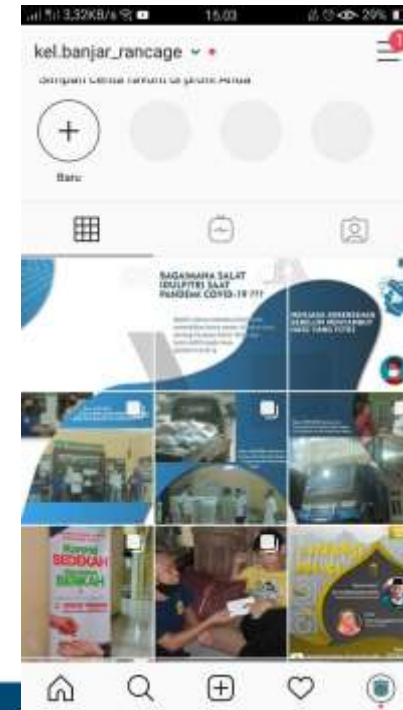
Kegiatan Mahasiswa



Sosialisasi “Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) saat Pandemi Covid-19: Pembersihan barang-barang yang sering disentuh” secara online



live Instagram diskusi terkait Hoax ditengah pandemi



“Pengelolaan Akun Instagram Kelurahan Banjar”



Tantangan dan Hambatan

- Kurangnya antusias warga pada saat edukasi online melalui WA,
- Beberapa warga tidak setuju apabila diadakan program KKN secara daring terutama untuk sosialisasinya,
- Beberapa Warga masyarakat meminta mahasiswa untuk terjun ke lapangan secara langsung,
- Masyarakat meminta mahasiswa agar program KKN ini dalam bentuk aksi nyata,
- Sulitnya berkoordinasi dengan RW, RT, dan warga masyarakat melalui daring,



UNIVERSITAS
GADJAH MADA



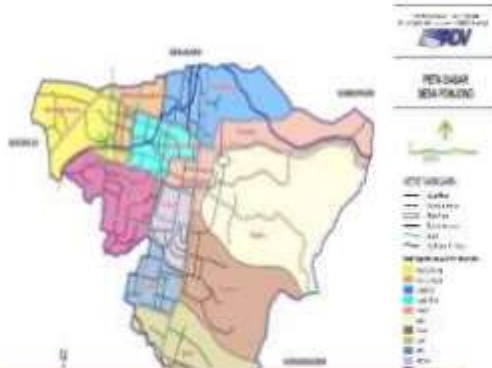
KKN UGM
PONJONG
2020

KKN Daring Desa Ponjong, Kecamatan Ponjong, Gunung Kidul

Periode 6 tahun 2020



DPL : Marlita Putri Ekasari, S.Farm, MPH, Apt



<https://www.instagram.com/kknugm.ponjong/>

<https://www.ponjong.desa.id/first>

Pengambilan dan penyaluran logistik

Instagram

Optimalisasi website desa Ponjong



UNIVERSITAS
GADJAH MADA



Poster Edukasi

Poster-poster edukasi tentang perlindungan hukum data diri pasien, nutrisi yang penting dikonsumsi selama pandemi, pencegahan penyebaran di pasar tradisional, bijak berinternet.



Video

Video animasi edukasi mengenai OTG, ODP, PDP, dan Positif Covid-19



Buku Cerita

Buku cerita anak tentang Covid-19



Buku Saku

Buku saku PHBS



Pelatihan Urban Farming

Pelatihan daring

Produk-Produk kegiatan KKN



Testimony



UNIVERSITAS
GADJAH MADA



Pelaksanaan KKN secara online menjadi hal yang baru bagi saya. Mungkin ini juga yang pertama di Indonesia ?. Meskipun begitu ternyata dalam pelaksanaan mungkin belum sesuai dengan ekspektasi saya, masih banyak hal yang perlu diperbaiki dan dirancang dengan matang. Dibalik beberapa hal yang masih perlu perbaikan, saya sangat mengapresiasi berbagai pihak terutama DPKM yang sudah berusaha semaksimal mungkin demi kelancaran KKN UGM periode ini

KKN Periode 6 ini sangat mengasyikkan! Selain sangat bermanfaat bagi mahasiswa dan warga karena menambah pengetahuan mengenai serba-serbi COVID-19, kegiatan yang bermanfaat selama masa pandemi, dan persiapan tatanan hidup baru selama pandemi COVID-19. KKN ini juga sangat memanfaatkan teknologi untuk membuat koneksi kepada siapapun dengan mudah, seperti ke DPL, teman-teman satu unit, teman-teman unit lain dari mana pun, DPKM, warga. Namun, dengan kecanggihan teknologi juga, seharusnya persiapan dan penjelasan dari DPKM kepada mahasiswa KKN itu bisa lebih dioptimalkan lagi. Mengingat juga KKN ini baru saja dibentuk. Tapi kita semua tetap harus SEMANGAT!!!

KKN daring merupakan solusi yang tepat pada kondisi pandemi saat ini. Selain mempermudah mahasiswa dalam pengerjaan program kerja, biaya pribadi yang dikeluarkan oleh mahasiswa juga lebih sedikit. Akan tetapi, dampak program kerja kepada masyarakat kurang signifikan karena terbatas fasilitas dan sarana dikalangan masyarakat. Oleh karena itu, kami berusaha untuk menyederhanakan semua program kerja agar dapat diterima baik oleh masyarakat.



Saya rasa KKN daring merupakan terobosan yang baik untuk mahasiswa karena KKN daring cukup mempermudah mahasiswa untuk mengerjakan proker dan memperoleh nilai. Namun untuk masyarakat sasaran KKN, saya tidak yakin KKN daring membawa dampak yang signifikan. Masih terdapat kendala berupa tidak stabilnya koneksi di tempat KKN sehingga output dari proker yang sudah dikerjakan mahasiswa dikhawatirkan tidak sampai ke sasaran.

Pelaksanaan segala sesuatu untuk pertama kalinya pastilah telah dimatangkan dengan maksimal, namun tetap saja karena kondisi yang dinamis dan tidak terduga segala hal bisa saja terjadi. Pelaksanaan KKN Daring, terkhusus KKN-PPM UGM Periode 6 ini, merupakan terobosan yang menakjubkan secara teori dan masih memerlukan pengembangan serta pemahaman yang lebih baik. Lalu, dikarenakan target sasaran KKN ini adalah sejumlah kelompok masyarakat, diperlukan plotting-an mahasiswa yang mempunyai dasar yang sesuai dengan potensi permasalahan serta didukung dengan kesiapan mahasiswa serta masyarakat untuk berkembang dan mengembangkan diri masing-masing. Terkhusus pelaksanaan KKN secara daring yang sedang dilakukan, diperlukan perbaikan dalam sistem administrasi yang hendak dilakukan. Terdapat beberapa kelurahan/desa yang masih belum terbiasa memanfaatkan teknologi nirkabel, serta batasan terkait daya inovasi dan kreasi peserta dan keinginan masyarakat yang masih cenderung orientasi pendek perlu diperhatikan pula. Mungkin kedepan KKN daring tetap dapat dilaksanakan dan dikembangkan, namun tidak semua kondisi memenuhi persyaratan tersebut.



Sekretaris
Desa Ponjong

Pelaksanaan KKN daring menurut saya bagus tapi terkendala di komunikasi, saya juga kurang begitu bisa menyesuaikan diri. Sering slow respon, sehingga menyebabkan kegiatan tidak terlaksana dengan maksimal. Untuk itu saya mohon maaf. Masalahnya di saat yang bersamaan kami harus banyak mengkondisikan terkait dengan Bantuan Langsung Tunai dana desa, yang sungguh sangat menyita segalanya, waktu, pikiran, emosi. Sementara kapasitas saya sangat terbatas... sehingga kami kurang bisa maksimal saat harus berkoordinasi dengan jenengan terkait pelaksanaan KKN niki.

Testimony



UNIVERSITAS
GADJAH MADA



Odilo

KKN online merupakan terobosan yang baik untuk tetap dapat KKN di tengah pandemi Covid-19. Perlu diperbaiki lagi dalam sistem dan UI-nya, masih banyak bug. Memiliki kendala pihak desa & masyarakat belum siap sosialisasi online terhambat infrastruktur. Terima kasih.

Dalam pelaksanaannya masih banyak kekurangan yang perlu dibenahi dalam persiapan sistem. Namun secara keseluruhan sudah sangat memudahkan mahasiswa dan inovatif, KKN hadir dg cara baru yaitu online. Terimakasih



Afif Dhanl

KKN berbasis online merupakan inovasi yang bagus, karena bisa memudahkan mahasiswa dalam pelaksanaan, apalagi dalam kondisi seperti ini. Mungkin KKN berbasis online ini kurang berefek pada masyarakat karena masih ada beberapa kekurangan seperti kestabilan jaringan, kepemilikan gadget, jarang untuk berinteraksi langsung, dll. Mengenai sistem dan panduan-panduan KKN online masih perlu perbaikan. Terimakasih

KKN daring merupakan hal yang baru bagi kami. Sayangnya, dalam pelaksanaannya masih memiliki beberapa kekurangan, seperti pengisian logbook yang terus mengalami perbaikan dan terkendalanya jaringan dan infrastruktur daring di desa. Walaupun begitu, diharapkan KKN daring ini tetap berjalan lancar.

Koordinasi antar mahasiswa dan warga cukup lambat, sehingga interaksi dengan warga pun kurang berjalan dengan baik dikarenakan koneksi di desa masih sulit dijangkau dan juga banyak masyarakat yang tidak memiliki alat komunikasi, sistem logbook masih bermasalah dan mungkin lebih baik jika ada video tutorial mengenai pengisian logbook karena akan memudahkan peserta KKN. Selibuhnya KKN sudah berjalan dengan baik dan ini menjadi terobosan baru KKN dengan sistem daring, semoga ke depannya sistem sudah diperbaiki dan diperbarui.



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Testimoni KKN Daring

KKN-PPM Periode 6 2020
Unit 2020-YO243 Desa Sumberharjo

Kamis, 4 Juni 2020



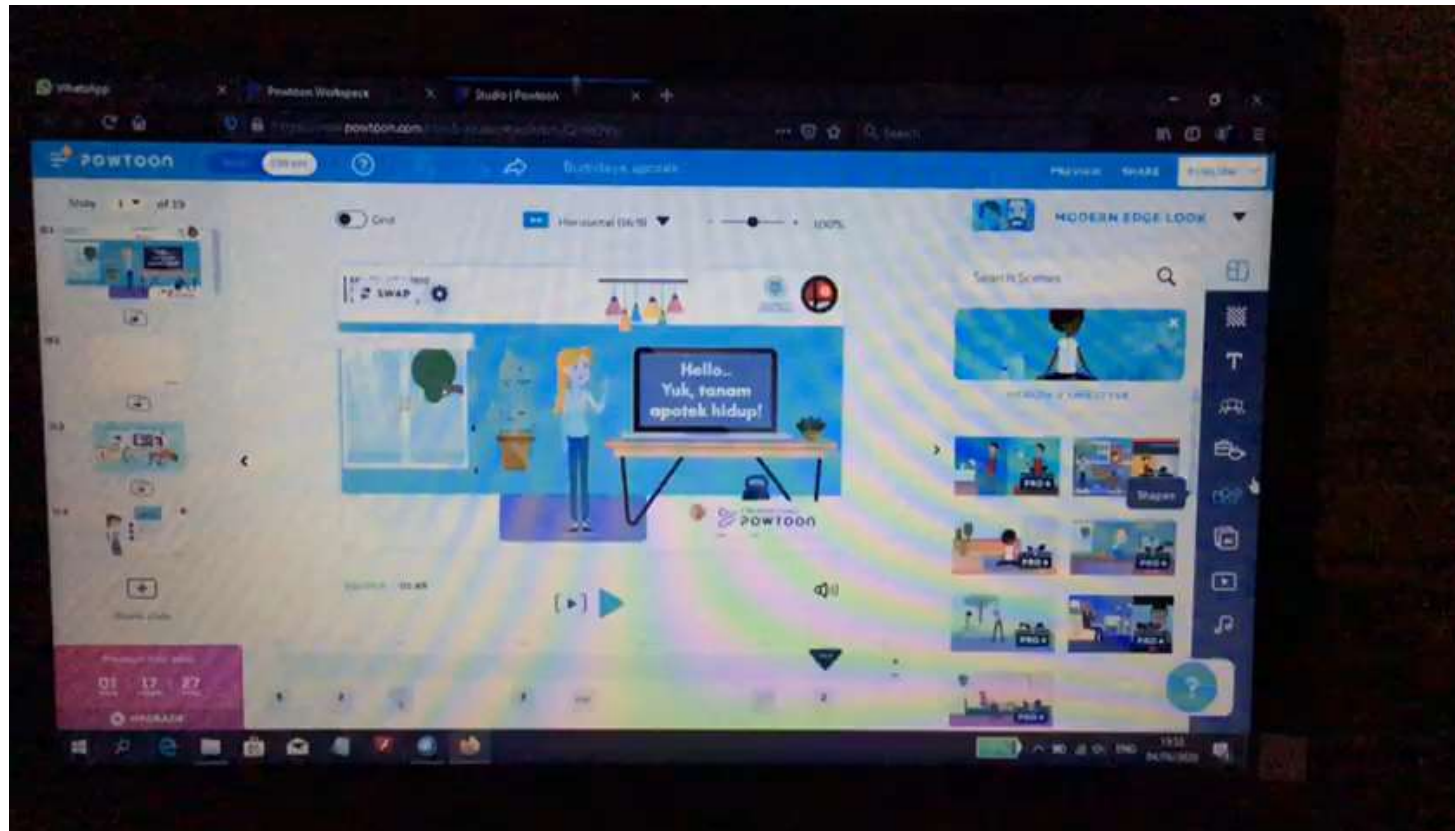
Testimoni & Saran



- Silahkan klik tombol audio di atas untuk mendengarkan podcast singkat mengenai testimoni dan saran.
- Selain itu dapat menggunakan link berikut:
- <https://soundcloud.com/ionescus/2020-yo243-podcast/s-55adAaWfrCB> , atau
- <https://simpan.ugm.ac.id/s/YXgpwliqVdeKaMe>



Contoh Proses



Video 1 (di samping):

Proses pembuatan video animasi edukasi atau link berikut:

<https://simpan.ugm.ac.id/s/cGGXdBwLiktFmnA>

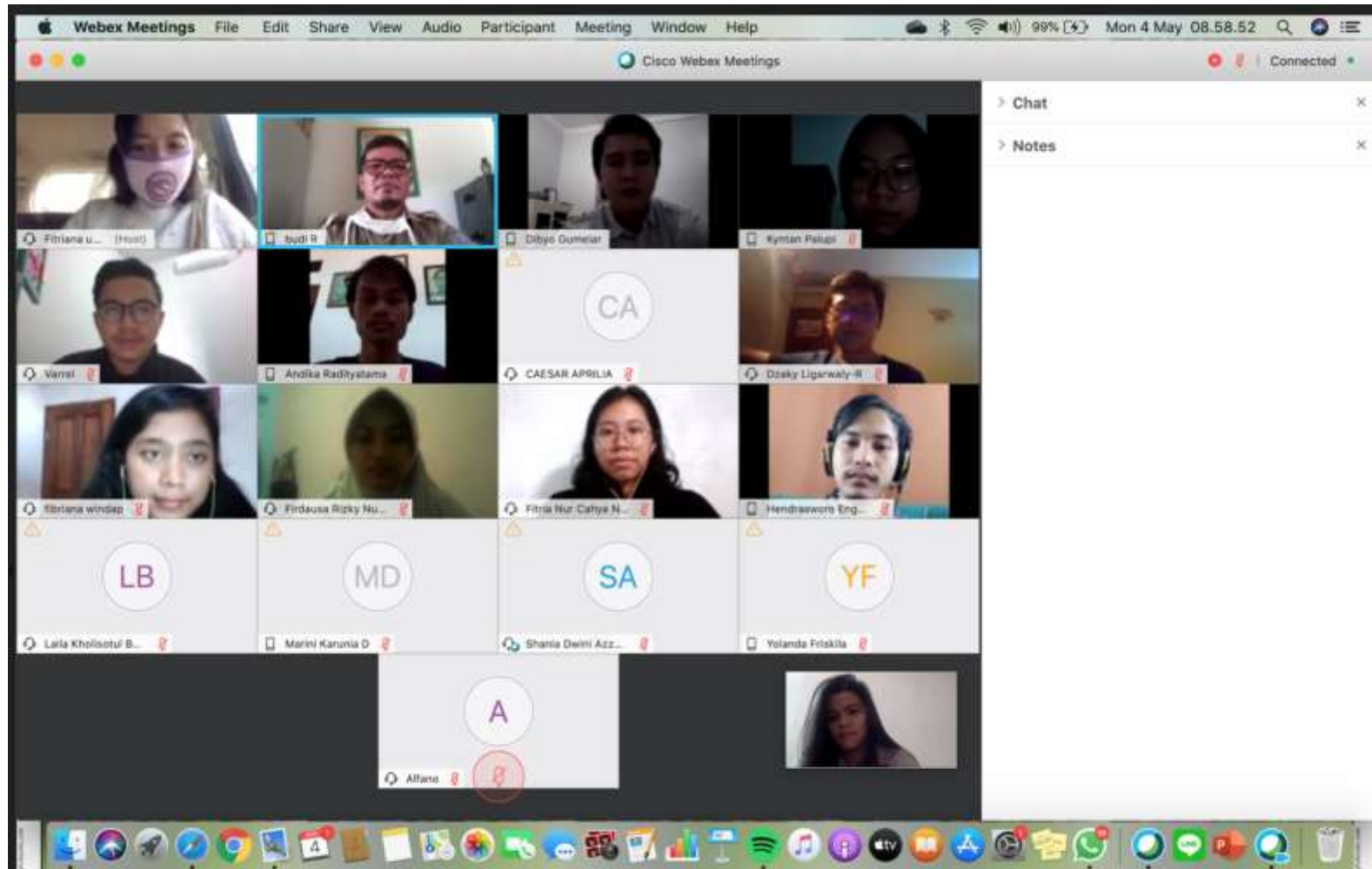
Video 2: Proses pembuatan ilustrasi/kartun (finalisasi) bisa dilihat pada link berikut*:

<https://simpan.ugm.ac.id/s/Le1rF3dEjSa1eso>

*Tidak dilampirkan dalam file PPT karena file terlalu besar.



Contoh Meeting



Screenshot
webinar via Webex
Meetings

Agenda:
Koordinasi Unit dan
DPL dengan
Perangkat Desa

Peserta:
22 Orang

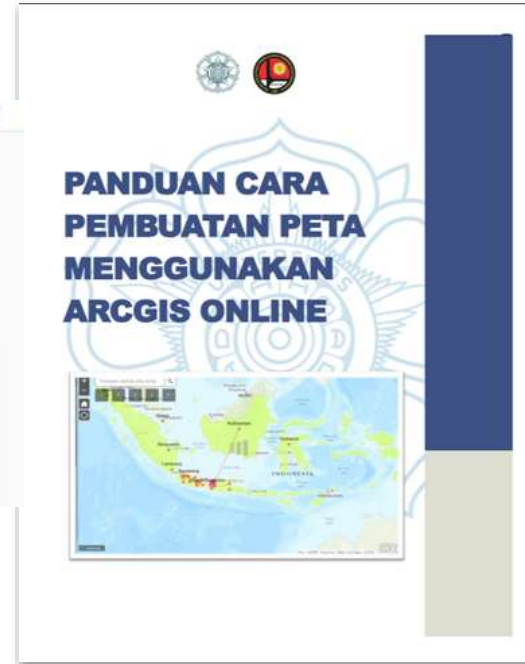
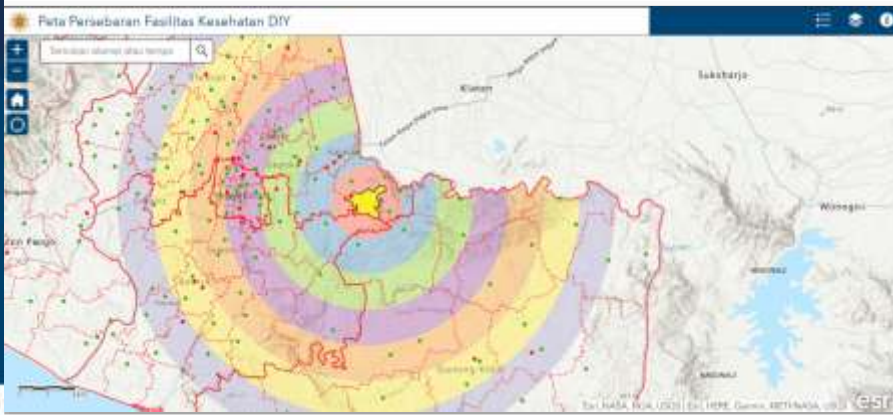
Tanggal:
4 Mei 2020



Contoh Hasil



Peta Online
<https://learngis1.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=e8584de65aa94ad7bb9d26b58cd7229d>





Contoh Video Edukasi

KKN PPM UGM 2020
Periode 6
Desa ... arin

1. Siapkan bibit temulawak yang berusia 10-12 bulan
2. Potong rimpang tersebut menjadi 3-4 bagian
3. Jemur 5 hari selama 3 jam setiap harinya
4. Tanam rimpang ke tanah dengan mata tunas yang menghadap ke atas
5. Siram minimal 2 kali sehari

CREATED USING
POWTOON



UNIVERSITAS
GADJAH MADA



Kadipaten

1825 1938 11

#SemangatMengabdikan

#KadipatenTelaten
#KKNPeriode6

ugm.ac.id

KULIAH KERJA NYATA
UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERIODE 6 TAHUN 2020
KADIPATEN

LOCALLY ROOTED, GLOBALLY RESPECTED

JALANNYA KKN



UNIVERSITAS GADJAH MADA

Tahap
Persiapan

Pelaksanaan

Penyelesaian

PEMBUATAN WEBSITE
PEDULI COVID-19

BELUM TERLAKSANA

SKAN
&
TAAN
GRUP

MENYEBARLUASKAN
KOMPETISI/LOMBA-
LOMBA YANG DIBUAT
OLEH TIM KKN MELALUI
WA GRUP





PEMBUATAN WEBSITE PEDULI COVID



Memfasilitasi warga Kadipaten untuk dapat menggunakan fitur dalam web, seperti deteksi dini, cek skala kesehatan, quiz covid, infografis kasus covid di DIY, dan lapor pemudik.

PENGADAAN DONASI



Dalam pengadaan donasi yang diinisiasi oleh karangtaruna Kadipaten ini, mahasiswa KKN membantu dalam proses publikasi poster, ambil bagian dalam donasi, pembelian bahan sembako, dan pendistribusian kepada warga.

Sasarannya adalah warga yang membutuhkan yang belum mendapat bantuan dari pihak manapun selain pemerintah



PENGADAAN LOMBA

EDUKASI MELALUI INFOGRAFIS



Sebagai ajang anak-anak dan remaja untuk menyalurkan kreatifitasnya selama masa karantina dirumah saja. Selain itu, sebagai sarana untuk menghilangkan kebosanan anak-anak karena tidak bisa beraktivitas seperti biasanya

Lomba Menggambar = Anak-anak Usia 6 - 12 th. Lomba Puisi = Anak-anak & Remaja Usia 9 - 15 th.

Dalam masa pandemi COVID-19 diperlukan edukasi dari sumber yang terpercaya untuk menambah wawasan warga terkait menjaga dan meningkatkan kondisi kesehatan ditengah Pandemi COVID-19



Hambatan

- KKN periode 6 diadakan secara mendadak, sehingga susunan jadwal serta teknis pelaksanaan KKN periode ini belum sepenuhnya siap
- Beberapa warga belum mengerti dan cenderung tidak setuju dengan KKN daring
- Koordinasi baik dengan warga maupun antar mahasiswa sulit karena dilaksanakan secara online
- Adaptasi logbook online banyak kendala karena baru dirilis di tengah pelaksanaan KKN
- Pengurus desa KKN memiliki persepsi bahwa KKN harus dilaksanakan secara offline dengan seluruh mahasiswa hadir langsung ditengah masyarakat, meski sudah diberikan informasi dan penjelasan sebelumnya namun tetap belum bisa menerima



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

KKN DESA TRIHARJO YO-236



Pembimbing: Dr.rer.nat.dr. Bernadette
Josephine Istiti Kandarina



DESA MURANGAN VIII



SUB UNIT I

Testimoni

- Selama melaksanakan kkn daring ini, sub unit 1 selalu melakukan koordinasi bersama Ketua dukuh menggunakan Gmeet, zoom dan Whatsaap group
- Rapat Koordinasi juga sudah beberapa kali dilakukan menggunakan Gmeet
- Hampir semua program dikerjakan dengan bentuk poster, video, podcast, dan nanti akan ada kelas online jika memungkinkan
- Komunikasi dan koordinasi dengan orang yang berperan di dukuh sedang dilakukan melalui whatsapp
- Untuk pengisian proker dan laporan bersama dilakukan menggunakan gdocs
- Penentuan untuk jam program bantu, dilaksanakan sesuai keputusan bersama dari sub unit 1



Dokumentasi





UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Padukunan Panasan- Panggeran Desa Triharjo, Sleman

Testimoni Pak Dukuh Suwarno: Kami di desa kurang mengerti teknologi, sehingga kalau lewat WA agak sulit. Lebih baik kalau sosialisasi dilakukan langsung saja ke desa





Pencegahan COVID-19

PANDUAN UNTUK MENCEGAH PENYEBARAN COVID-19



1. Rajin Mencuci Tangan

Melakukan cuci tangan dapat membantu mengurangi penyebaran Covid-19. Tangan manusia menjadi salah satu perantara dalam penyebaran virus tersebut jika tidak melakukan cuci tangan dengan rajin.

Dalam masa pandemi ini dan seterusnya, lakukan cuci tangan setiap **setelah menyentuh benda sekitar dan sebelum menyentuh daerah wajah.**

Cuci tangan dapat dilakukan dengan 2 cara, yaitu menggunakan **air mengalir dan sabun** atau dengan **alkohol** (biasa disebut dengan **hand sanitizer**).



2. Tetap Tinggal di Rumah

Tetap tinggal di rumah yaitu mengurangi aktivitas tidak penting di luar rumah dan **keluar rumah hanya** untuk urusan yang **sangat mendesak.**

Tetap tinggal di rumah dapat membuat kita mengurangi interaksi sosial seperti kumpul-kumpul, kontak fisik dekat dengan orang lain, dan mengurangi penyebaran COVID-19. Hal ini mendukung program pemerintah untuk selalu jaga jarak.



NEW NORMAL

PENGANTAR

New Normal adalah istilah yang menggambarkan fase kehidupan baru di tengah pandemi, dimana manusia melakukan aktivitas normal dengan menerapkan protokol kesehatan.

Bagaimana kita harus merespon New Normal?
Menerima perubahan dan menyesuaikan diri.

ANTISIPASI YANG HARUS DISIAPKAN

Jaga daya tahan tubuh dengan makan makanan bergizi, minum vitamin bila perlu, rajin olahraga dan berpikir positif.

Persiapkan alat keamanan diri untuk bepergian (hand sanitizer, masker, tissue, dan lain-lain).

Pahami dan cari informasi yang akurat tentang pandemi. Jangan sampai jadi korban hoax, karena akan meningkatkan kecemasan.

Jika harus bekerja di luar rumah, bawa perlengkapan pribadi seperti kotak makan, botol minum, dan alat sholat.



NEW NORMAL

SAAT AKTIVITAS BERBELANJA

Sumber: Pemerintah Kota Tangerang



PAKAI BAJU LENGAN PANJANG



WAJIB PAKAI MASKER



PAKAI SARUNG TANGAN (NON-MEDIS)



BAWA TAS BELANJA SENDIRI!



BAWA HAND SANITIZER



BAWA TISU BASAH

NEW NORMAL

SAAT AKTIVITAS BERBELANJA

Sumber: BPOM

TIPS BELANJA PANGAN AMAN DI RITEL MODERN

BUAT DAFTAR BELANJA

- JENIS DAN JUMLAH PANGAN
- KEMAMPUAN PENYIMPANAN DI RUMAH
- BELI SECUKUPNYA SESUAI KEBUTUHAN

PERHATIKAN URUTAN BELANJA

- Pangan kemasan (bisa dimasak, siap saji)
- Pangan kering (bisa dimasak, siap saji)
- Bahan pangan (sayur, buah, daging, ikan, telur)
- Bahan pangan segar (sayur, buah, daging, ikan, telur)
- Bahan pangan segar (sayur, buah, daging, ikan, telur)
- Bahan pangan segar (sayur, buah, daging, ikan, telur)
- Bahan pangan segar (sayur, buah, daging, ikan, telur)



Saat perjalanan ke/dari tempat kerja

1. Pahami aturan protokol kesehatan yang berlaku di tempat kerja.

2. Selalu gunakan masker.

3. Hindari kontak langsung dengan orang lain.

4. Jika terpaksa menggunakan transportasi umum:

- Jaga jarak 1-2 meter saat menggunakan.
- Upayakan tidak sentuh benda-benda yang banyak tersentuh orang lain.
- Selalu jaga jarak dengan orang lain.
- Selalu jaga jarak dengan orang lain.

5. Selalu gunakan masker.

6. Hindari kontak langsung dengan orang lain.

7. Tidak menyentuh benda-benda yang banyak tersentuh orang lain.









Selama di tempat kerja

1. Selalu cuci tangan dengan sabun dan air mengalir.

2. Hindari kontak langsung dengan orang lain.

3. Selalu jaga jarak minimal 1 meter.

4. Hindari kontak langsung dengan orang lain.

5. Selalu jaga jarak minimal 1 meter.

6. Hindari kontak langsung dengan orang lain.

7. Selalu jaga jarak minimal 1 meter.












Apakah Itu NORMAL BARU?

SEDERHANA AJA: DI TRANSPORTASI UMUM TETAP JAGA JARAK

1 meter

Apakah Itu NORMAL BARU?

SEDERHANA AJA: KALAU KAMU FLU GAK BOLEH KE KANTOR

TINGKATKAN DAYA TAHAN TUBUH CEGAH TERTULAR COVID-19 DENGAN TANAMAN OBAT KELUARGA

Tanaman obat keluarga bisa dijadikan salah satu alternatif yang mudah dan berbiaya untuk membantu meningkatkan daya tahan tubuh.

Bawang Putih (Allium sativum)
Memiliki kegunaan yaitu dapat menjaga kesehatan kita dengan cara memperbaiki sistem, memperbaiki aliran darah, meningkatkan daya tahan tubuh, dan banyak lainnya. Bawang putih memiliki fungsi dalam meningkatkan sistem kekebalan tubuh yang mengasamkan. Bawang putih mengandung Allicin, sebuah komponen kuat yang dapat menghancurkan bakteri dan infeksi.

Meniran (Phyllanthus niruri)
Meniran secara empirik digunakan untuk pengobatan gangguan ginjal, sifilis, malaria, sekisan darah tinggi, perut air seni, nyeri ginjal, kencing batu, dan gangguan empedu serta bersifat antidiare dan antipiretik. Dalam dunia farmasi, ekstrak meniran salah satu secara klinis sebagai immunomodulator (peningkat daya tahan tubuh).

Kunyit (Curcuma domestica Val)
Salah satu senyawa yang paling bermanfaat dalam kunyit adalah kurkumin. Seandainya, terdapat 3 persen kurkumin di dalam kunyit yang baik bagi kesehatan, khususnya daya tahan tubuh. Kegunaan lain dari kunyit yaitu memiliki sifat antiemer, dapat mengurangi kerusakan sel, meningkatkan antioksidan alami dalam tubuh, dan meningkatkan kesehatan pencernaan.

Pegagan (Centella asiatica)
Merupakan tanaman tradisional yang memiliki manfaat sebagai immunostimulan pada penyakit yang membutuhkan sistem imun seluler maupun humoral. Kandungan senyawa glikosida triterpenoid dan saponin mempercepat perbaikan sel-sel kulit dan meningkatkan daya tahan tubuh spesifik.

Jabe (Zingiber officinale)
Memiliki manfaat dalam membantu pencernaan, meredakan mual, dan meningkatkan sistem kekebalan tubuh. jabe mempunyai sifat anti-inflamasi dan dapat meredakan nyeri di tubuh. jabe sering digunakan dalam tonik teh, suplemen badan sendiri, dan racikan lainnya.

Sumber:
Aska Yazidiana. Tanaman Obat Untuk Sifat-faktanya.
Terbitan Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional, Yogyakarta

Apakah Itu NORMAL BARU?

SEDERHANA AJA: SEDIAKAN HAND SANITISER DI MANA-MANA

Apakah Itu NORMAL BARU?

SEDERHANA AJA: LINDUNGI ORANG TUA



Padukuhan Sucen

Testimoni: Bagaimana Pendapat Saudara mengenai KKN secara online ini? ***Bapak Daryono – Ketua RW 04 Padukuhan Sucen***

Semoga bermanfaat bagi warga Dusun Sucen dan tambah ilmu berkat bimbingan dari kkn.



Flattening the Curve

Flattening the curve atau **perlambatan kurva** adalah istilah untuk **memperlambat penularan COVID-19**. Usaha flattening the curve meliputi: peningkatan fasilitas kesehatan, social distancing, physical distancing, isolasi, dan karantina.

PSBB

Kelompok PSBB adalah **Pembatasan Sosial Berskala Besar** adalah aturan untuk menekan kasus dan mencegah penularan COVID-19 di masyarakat. PSBB ditandai **pembatasan kegiatan di tempat umum, keagamaan, sosial, dan budaya, serta berbagai moda transportasi**. PSBB juga melibatkan isolasi dan tempat kerja **kesuati** bidang yang dinilai vital bagi kebutuhan masyarakat.

Herd Immunity

Herd immunity adalah **kekebalan kelompok** yang tercapai bila beberapa orang dalam komunitas telah terpapar serangan virus. Kekebalan kelompok terjadi dengan penemuan vaksin pada masyarakat luas.

New Normal

New normal adalah perubahan perilaku untuk tetap menjalankan aktivitas normal dengan menerapkan protokol kesehatan guna mencegah terjadinya penularan Covid-19.

Desk Health, 2020 Kompas, 2020

Tes PCR

PCR atau **Polimerase Chain Reaction** adalah pemeriksaan laboratorium untuk mendeteksi keberadaan material genetik dari sel, bakteri, atau virus.

Material genetik yang ada di dalam sel-sel sel, termasuk di dalam bakteri atau virus, bisa berupa **DNA** (deoxyribonucleic acid) atau **RNA** (ribonucleic acid). Kalau jenis materi genetik ini diketahui dari jumlah relatif yang ada di sampelnya, DNA merupakan material genetik dengan relatif ganda, sedangkan RNA merupakan material genetik dengan relatif tunggal. DNA dan RNA tetap spesifik maknanya tidak pernah informasi genetik yang salah.

Bahan-bahan DNA dan RNA ini akan dibreaks oleh PCR melalui teknik amplifikasi atau **pelebaran**. Nah, dengan adanya PCR, **kelebihan material genetik** dari beberapa jenis penyakit akibat infeksi bakteri atau virus akan **bisa dideteksi** dan akhirnya bisa membantu diagnosis untuk penyakit tersebut.

Prosedur pemeriksaan dimulai dengan pengambilan **sampel darah**, lendir, atau cairan dari nosofaring (bagian antara hidung dan tenggorokan), anofaring (bagian antara mulut dan tenggorokan), atau paru-paru pasien yang diduga terinfeksi oleh Corona. Pengambilan sampel darah ini dilakukan dengan **metode vena**, yang prosedurinya memakan waktu sekitar 15 detik dan tidak menimbulkan rasa sakit. Selanjutnya sampel darah akan **diambil di laboratorium**.

Penyakit yang bisa didiagnosis dengan Test PCR diantaranya HIV, Hepatitis C, demam tifoid, sifilis, hepatitis, dan lain-lain. PCR juga digunakan untuk mendeteksi penyakit COVID-19, yaitu dengan **memeriksa material genetik virus Coronavirus-2**. Test PCR juga digunakan untuk memonitor hasil reaktif pada Rapid Test. Sampel sari ini, test PCR merupakan pemeriksaan diagnostik yang dianggap paling **akurat** untuk memastikan apakah seseorang menderita COVID-19 atau tidak.

Kelompok PSBB, 2020

Rapid Test

Rapid Test merupakan metode **skrining awal** untuk mendeteksi antibodi, yaitu IgM dan IgG, yang diproduksi oleh tubuh untuk melawan virus Corona. Antibodi ini akan dibentuk oleh tubuh bila ada paparan virus Corona.

Pemeriksaan antibodi ini memerlukan waktu. Jadi, rapid test di sini banyak sebagai pemeriksaan **skrining** **sebelum pemeriksaan untuk mengungkap infeksi virus Corona** atau Covid-19.

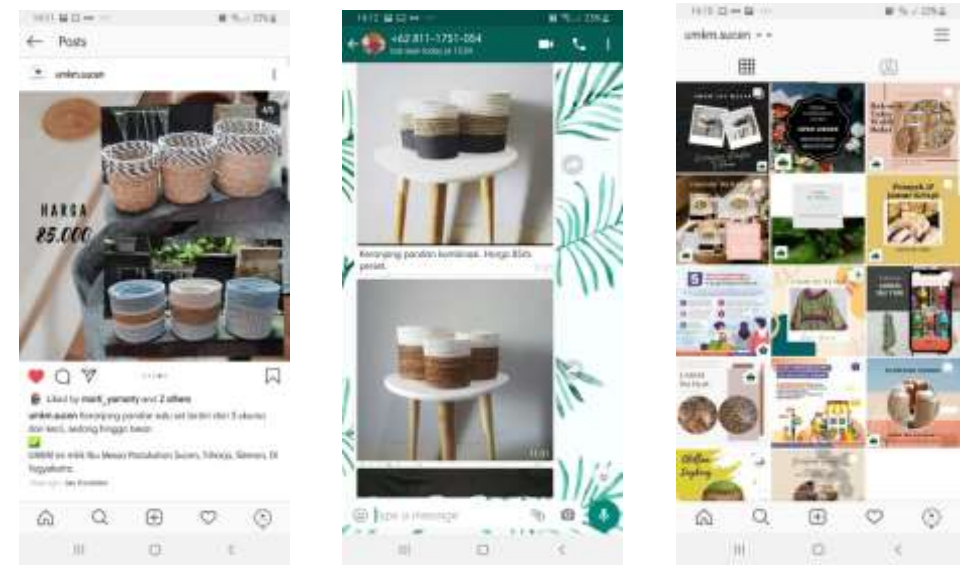
Prosedur pemeriksaan rapid test dimulai dengan mengambil **sampel darah dari ujung jari**, yang kemudian ditetaskan ke alat rapid test. Selanjutnya, salinan untuk mendeteksi antibodi akan dibacakan di tempat yang sama. Hasilnya akan berupa garis yang muncul 15-15 menit setelahnya.

Hasil reaktif pada rapid test menunjukkan bahwa orang yang diperiksa positif terinfeksi virus Corona. Meski begitu, orang yang sudah terinfeksi virus Corona dan memiliki virus ini di dalam tubuhnya bisa saja mendapatkan hasil rapid test yang non reaktif karena tubuhnya telah membentuk antibodi terhadap virus Corona.

Hasil reaktif dari rapid test tidak menjamin seseorang dapat dikatakan menderita COVID-19. Hasil reaktif harus dikonfirmasi dengan pengambilan sampel untuk **test PCR** guna memastikan apakah benar terinfeksi infeksi SARS-CoV-2. Selama menunggu hasil PCR, individu tersebut harus menjalani **isolasi mandiri** di rumah selama paling tidak 14 hari.

Jika hasilnya **non reaktif** pun harus diikuti dengan isolasi mandiri untuk dan pemeriksaan ulang rapid test setidaknya 7-10 hari kemudian. Jika non reaktif baru dianggap kemungkinan tidak terinfeksi.

Kelompok PSBB, 2020



Imported Case

Kasus COVID-19 berasal dari pendatang yang baru tiba dari luar negeri atau daerah dengan wabah virus Corona.

Local Transmission

Local transmission atau transmisi lokal yaitu penularan penyakit saat seseorang berada di lokasinya saat ini. Kasus local transmission terjadi pada seseorang yang tak pernah riwayat bepergian atau keluar negeri.

Lockdown

Lockdown adalah mengunci akses masuk dan keluar pada suatu wilayah atau negara observasi tingkat tegas. Tidak jarang lockdown melibatkan penegak hukum dan penerapan jam malam supaya masyarakat lebih disiplin.

Lockdown diterapkan untuk mencegah penyebaran dan peningkatan kasus COVID-19. Berbagai negara memiliki berbagai cara penerapan lockdown, mulai Italia yang menutup semua toko kecuali apotek dan yang menjual bahan makanan.

Desk Health, 2020 Times of Indonesia, 2020

ODP

Orang Dalam Pemantauan (ODP) memiliki riwayat kontak dengan pasien COVID-19 maupun terdapat di wilayah dengan transmisi lokal. ODP seragam pengalarnya:

- demam > 38°C
- batuk, pilek, dan/atau sakit tenggorokan
- lelah dan lesu

PDP

Pasien Dalam Pengawasan (PDP) memiliki riwayat kontak dengan pasien COVID-19 maupun terdapat di wilayah dengan transmisi lokal. PDP seragam pengalarnya:

- demam > 38°C
- sakit kepala
- batuk, pilek, dan/atau sakit tenggorokan
- lelah dan lesu

OTG

Orang Tanpa Gejala (OTG) yaitu orang yang kemungkinan terinfeksi SARS-CoV-2 karena memiliki riwayat kontak dengan pasien COVID-19, namun tidak menunjukkan gejala. Biasanya tidak menunjukkan gejala, OTG mungkin دچار masalah dengan COVID-19 ke orang lain. Oleh karena itu, semua orang perlu memakai masker, kita tidak tahu lagi siapa yang sakit dan siapa yang sehat.

Desk Health News Telegram COVID-19 14200, 2020

Isolasi

memisahkan orang sakit dengan penyakit menular dari orang yang tidak sakit.

Karantina

memisahkan dan membatasi pergerakan orang yang terkena penyakit menular untuk melihat apakah mereka menjadi sakit.

CDC, 2017

Stres Selama Pandemi? Yuk, Kenali dan Pahami!

Apa itu Stres?

Stres merupakan respon tidak spesifik oleh tubuh terhadap sumber stres yang dapat menimbulkan perubahan. Terdapat dua jenis stres, **akut** dan **kronis**. Jantung berdetak kencang sehingga dapat meningkatkan produktivitas. Sementara stress kronis berdampak negatif, dapat menurunkan produktivitas dan mempengaruhi kesehatan mental.

Sapa yang rentan stres saat ini?

- Orang lanjut usia dengan penyakit kronis
- Anak dan remaja
- Orang yang terdapat dalam pemantauan Covid-19 sesuai dokter dan tenaga kesehatan lainnya
- Orang dengan masalah kesehatan mental

Reaksi Umum Terhadap COVID-19

- Ketakutan untuk tertular dan dari virus
- Ketakutan akan kemampuan finansial atau pengurangan layanan dalam kehidupan sehari-hari
- Merasa terasing secara sosial
- Perasaan bersalah saat orang yang dicintai harus membantu dengan kegiatan hidup sehari-hari
- Menghindari lingkungan hidup dikemudian:
 - Memiliki masalah kesehatan mental seperti kecemasan, depresi, dan stres
 - Mengalami stress karena usia, ras atau etnis, disabilitas, atau pernah mengalami kehilangan penyembuhan COVID-19

Number CDC, 2020

Kita Bisa Menghadapi dan Mengelola Stres

Batal panik dan informasi. Carilah sumber informasi terpercaya untuk mengetahui perkembangan kondisi saat ini. Kalimat informasi yang dirangsang berlebihan dan membuat cemas, bertentangan dan membingungkan, atau menimbulkan konflik, termasuk media sosial.

Tetap jaga kesehatan tubuh

- Makan makanan sehat dan bergizi seimbang
- Berolahraga secara teratur
- Tidurlah dengan cukup
- Hindari konsumsi alkohol

Luangkan waktu untuk bersantai. Coba lakukan beberapa aktivitas yang disukai (hobi). Atau melakukan aktivitas yang sudah lama tidak lakukan dan lakukan untuk mengisi waktu.

Terpapah bertubuh dengan orang lain. Berbicaralah, manfaatkan kekhawatiran atau perasaan kita saat ini kepada orang yang dipercaya.

Jika Anda atau anggota keluarga terkena dampak Covid-19 dan membutuhkan dukungan secara psikologis, hubungi nomor layanan dari Kementerian Kesehatan Layanan konseling online terbuka 24 jam.

Desk Health, 2020 Kompas, 2020

Physical Distancing

Berarti menjaga jarak antara Anda dan orang lain. Untuk mempraktikkan jaga jarak fisik:

- Jaga jarak setidaknya 2 meter dari orang lain
- Hindari berkumpul dalam kelompok
- Hindari tempat-tempat ramai dan hindari pertemuan massal

CDC, 2020

LIMA KIAT MAKAN SEHAT

Berisi keluarga menjaga pola makan sama dari terdapat UNICEF

- JAGA ASUPAN** (Jaga dan Variasikan)
 - BERANU
 - BERBAGI
 - BERKUALITAS
- BAHAN PANGAN** (Berkualitas, Sehat, dan Alternatif)
 - BERANU
 - BERBAGI
 - BERKUALITAS
- SEDUKAN** (Sedikit dan Sehat)
 - BERANU
 - BERBAGI
 - BERKUALITAS
- BATASI KONSUMSI** (Batasi dan Sehat)
 - BERANU
 - BERBAGI
 - BERKUALITAS
- JADWAL ACARA** (Menikmati dan Manfaatkan Waktu Bersama Keluarga)
 - BERANU
 - BERBAGI
 - BERKUALITAS

Aktivitas fisik merupakan setiap gerakan tubuh yang diakibatkan kerja otot rangka dan meningkatkan pengeluaran tenaga serta energi.

Aktivitas fisik dibagi menjadi 3 kategori yaitu aktivitas fisik ringan, sedang, dan berat.

Ringan

Aktivitas ini hanya memerlukan sedikit tenaga dan biasanya tidak menyebabkan perubahan dalam pernapasan. Contohnya: berjalan, menggosok lantai, latihan pernapasan, atau senam.

Sedang

Pada saat melakukan aktivitas fisik sedang, tubuh sedikit berkeringat, denyut jantung dan nafas sangat meningkat sampai terengah-engang. Contohnya: jalan cepat, tenis meja, atau bersepeda.

Berat

Selama beraktivitas tubuh mengeluarkan banyak keringat, denyut jantung dan nafas sangat meningkat sampai terengah-engang. Contohnya: menaiki bukit, bersepeda dengan berat, jogging, atau bersepeda dengan cepat.

Desk Health, 2020



**Bapak Duhri– Ketua RT 03 (RW 05)
Padukuhan Sucen**



Kondisi tidak memungkinkan untuk kumpulan warga Mbak.. Sebagian besar hanya bisa WA., kalau model teleconference yg lainnya., semisal zoom meeting dll, sangat terbatas yg biasa akses. Problem kuota data juga jadi perhatian..

stimoni:
Bagaimana
mendapat Saudara
mengenai KKN
cara online ini?



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Testimoni KKN Daring

Unit Terban

Kegiatan Penyerahan Hasil Program Kerja Pembuatan Banner dan Poster Edukasi terkait Covid-19



TESTIMONI DARI DPL:

- KKN Daring ini sangat menantang, karena membutuhkan kreativitas yang tinggi dari mahasiswa, kejelian mencari program yang bisa dilakukan bersama walaupun terdapat kendala jarak dan waktu, serta sangat diperlukan dukungan dari penanggung jawab wilayah.
- Dalam Unit Terban, mahasiswa yang berada di Yogya menjadi tulang punggung untuk berinteraksi langsung dengan masyarakat maupun penanggung jawab wilayah, sementara teman-teman yang berdomisili di luar Yogya bertugas mendukung dalam pembuatan program dan konten sesuai bidang ilmunya. Meskipun demikian, yang berada di luar Yogya tetap harus mengaplikasikan min 2 proker ke wilayah domisilinya supaya tetap dapat merasakan “kerja nyata” ke masyarakat.

Dokumentasi Kegiatan dari Mahasiswa



UNIVERSITAS GADJAH MADA

Berikut beberapa dokumentasi Kegiatan dalam rangka Program Kerja mahasiswa antara lain:

Pembuatan Instagram KKN UGM Terban yang berisi sosialisasi dan informasi terkait Covid-19, proker jumantik di wilayah domisili mahasiswa luar yogyakarta dan juga lomba foto keluarga sebagai salah satu kegiatan pengusir kejenuhan untuk masyarakat selama *stay at home*.



Testimoni dari Ketua RW 10, 11, 12



- ❖ RW 10: Kendala KKN Daring tidak maksimal untuk komunikasi dan pelaksanaan program, sehingga tetap perlu adanya kunjungan ke masyarakat. Untuk saat ini yang dibutuhkan adalah program bagaimana mengisi kejenuhan masyarakat dan menyiapkan kondisi “*New normal*”.
- ❖ RW 11: Pertama kalinya ada KKN virtual selama ini sehingga kendala komunikasi menyebabkan terhambatnya beberapa program kerja. Untuk itu disiasati dengan dilakukannya koordinasi secara langsung dengan perwakilan ketua RT supaya tidak menjadi misskomunikasi.
- ❖ RW 12: KKN Daring tetap bisa berjalan, yang dibutuhkan saat ini dari masyarakat RW 12 adalah infografis berupa mapping update data dampak covid bekerja sama dengan satgas covid di puskesmas.



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

MATERI E-BOOK TENTANG PENANGANAN COVID 19

DIREKTORAT PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS GADJAH MADA

2020

- COVID19 DALAM ANGKA
 - [Link https://asrot.pom.go.id/asrot/EbookOMAI/mobile/index.html](https://asrot.pom.go.id/asrot/EbookOMAI/mobile/index.html)
- PEDOMAN PENGGUNAAN HERBAL DAN SUPLEMEN KESEHATAN DALAM MENGHADAPI COVID-19 DI INDONESIA
 - Link: <https://bit.ly/BUKUPEDOMANHERBALDANSK2020>
- BUKU SAKU OBAT TRADISIONAL UNTUK DAYA TAHAN TUBUH
 - Link: https://bit.ly/BUKUSAKU_OT
- BUKU SAKU SUPLEMEN KESEHATAN UNTUK MEMELIHARA DAYA TAHAN TUBUH DALAM MENGHADAPI COVID-19 “PROBIOTIK”
 - Link: https://bit.ly/BUKUSAKU_PROBIOTIK
- BUKU SAKU SUPLEMEN KESEHATAN UNTUK MEMELIHARA DAYA TAHAN TUBUH DALAM MENGHADAPI COVID-19 “VITAMIN C”
 - Link: https://bit.ly/BUKUSAKU_VITC



- BUKU SAKU SUPLEMEN KESEHATAN UNTUK MEMELIHARA DAYA TAHAN TUBUH DALAM MENGHADAPI COVID-19 “VITAMIN C”
 - Link: https://bit.ly/BUKUSAKU_VITC
- BUKU SAKU SUPLEMEN KESEHATAN UNTUK MEMELIHARA DAYA TAHAN TUBUH DALAM MENGHADAPI COVID-19 “VITAMIN D”
 - Link: https://bit.ly/BUKUSAKU_VITD
- BUKU SAKU SUPLEMEN KESEHATAN UNTUK MEMELIHARA DAYA TAHAN TUBUH DALAM MENGHADAPI COVID-19 “VITAMIN E”
 - Link: https://bit.ly/BUKUSAKU_VITE
- BUKU SAKU SUPLEMEN KESEHATAN UNTUK MEMELIHARA DAYA TAHAN TUBUH DALAM MENGHADAPI COVID-19 “ZINK”
 - Link: https://bit.ly/BUKUSAKU_ZINK
- BUKU SAKU SUPLEMEN KESEHATAN UNTUK MEMELIHARA DAYA TAHAN TUBUH DALAM MENGHADAPI COVID-19 “SELENIUM”
 - Link: https://bit.ly/BUKUSAKU_SELENIUM



TERIMA KASIH