

Colorectal Cancer Canada Monthly Newsletter February 2021

Keeping you up to date with the latest colorectal cancer news in Canada

Greetings!



We need your help to build a more resilient Canadian cancer care system

March - Colorectal Cancer Awareness Month - is fast approaching, and it is an important time to remember and support our family and friends who have been touched by colorectal cancer. It is also a time to remind all Canadians that colorectal cancer is **Preventable, Treatable, and Beatable**, if caught in a timely manner.

This past year was unlike any other year and it is essential that we reflect on the inability of our cancer care systems to deliver cancer prevention, screening, and treatment without interruption because of the pandemic. It is imperative that we find innovative solutions to build a more resilient cancer care system for the future, capable of sustaining cancer care without interruption notwithstanding challenges such as we have experienced during the past year.

Last year it was estimated that approximately 26,900 Canadians were diagnosed with the disease and about 9,700 individuals died from it. Sadly, there is growing evidence that COVID-19 has exacerbated these statistics. Many cancer diagnoses have been missed, individuals have gone without being diagnosed and others have not been treated in a timely manner because of suspensions in cancer care delivery.

Furthermore, a recent study [\[1\]](#) suggested that with every month delay in treatment, mortality from colorectal cancer will increase by 10%. These are frightening statistics, and we cannot stand by and accept this for the future, notwithstanding the good will of all our front-line healthcare professionals and front-line workers who have been our heroes this past year.

We are only beginning to experience the consequences of the backlog of undiagnosed and untreated patients and it is essential that we do everything possible to create a more resilient cancer care system going forward. This will not be easy, however with your support and ideas, we can bring about change to ensure the consequences are minimized.

Please join us at Colorectal Cancer Canada and provide us with any ideas on how you believe we can create a more resilient cancer care system in Canada by sending your ideas to info@colorectalcancercanada.com We are listening to you, and I will bring forth your new ideas to the cancer care tables and forums that we contribute to across Canada as we look forward to a brighter future.

Sincerely,

[1] Mortality due to cancer treatment delay: systematic review and meta-analysis
<https://www.bmj.com/content/371/bmj.m4087>

Sincerely,



Barry D. Stein
President/CEO

Giving Thanks to Caregivers



*One of my colleagues in the field of caregiving said,
'There are only four kinds of people in this world:
Those who have been caregivers
Those who currently are caregivers
Those who will be caregivers
Those who will need caregivers.'*

Rosalynn Carter, Helping Yourself Help Others: A Book for Caregivers

Caregiving is a central quality of what it means to be human. As medical anthropologist Arthur Kleinman writes, "caregiving is one of those relationships and practices of self-cultivation that make us, even as we experience our limits and failures, more human". It is a practice of empathy, responsibility, and

solidarity with those in need that holds great potential to bring deeper meaning, beauty, and goodness to our experience of the world.

This month, we would like to honor all caregivers, at home or on the frontlines, for their devotion to the people that they serve. We thank you for your hard work, dedication and compassion.



Caregiver Story: Bunnie Schwartz

"When you are 37 years old with three kids and helping your brother-in-law raise his three children it's a busy life. The last thing you expect is for your husband to get diagnosed at the age of 39 with stage 4 colorectal cancer."

[Read Bunnie's story here](#)



The Importance of Self-care for Caregivers

Our physical, emotional and mental well-being are vital to your ability to care for someone else. Remember that self-care is *not* synonymous with being self-centered – it is essential to replenishing our energy and restoring our sense of well-being so that we can live well and continue to do what we do best.

[Click here for self-care tips](#)



Resources for Caregivers

This month, we have curated a list of Canadian and American resources to empower caregivers as they assist with the everyday needs of their loved ones.

[Click here for Resources](#)



Patient Story: Pierre

"Cancer doesn't discriminate. That was a big surprise when I was at Princess Margaret Hospital during my chemo and IV treatments. I was walking in thinking I was going to be in a room full of older people. I was gobsmacked by the amount of people that looked younger or around my age. It was not at all what I expected."

Pierre was diagnosed with early-age onset colorectal cancer during the COVID-19 pandemic.



[Read Pierre's story](#)



Rates of eligible people missing timely cancer screenings: A Canadian analysis

New findings from the University of Alberta published in the Journal of the National Comprehensive Cancer Network showed that 43% of eligible Canadians miss timely screening tests for colorectal cancer (CRC).

[Read More](#)

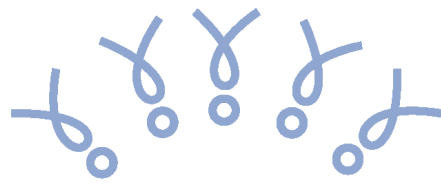
Using ctDNA to predict disease recurrence after surgery in stage I to III colorectal cancer

Findings from a recent study found that circulating tumour DNA (ctDNA) testing performed immediately after surgery can effectively identify patients with stage I to III colorectal cancer (CRC) who are at high risk for disease recurrence. Long-term, continuous ctDNA monitoring further increased its predictive power, which was shown to be more reliable than the standard carcinoembryonic antigen (CEA) surveillance or even CT scans.

[Read More](#)



CCC Conference Update



COLORECTAL CANCER COMMUNITY CONFERENCE



Register for our upcoming Colorectal Cancer Community Conference! Complementary registration is **now open** and everyone is welcome. Join other patients in treatment, patients post treatment, healthcare professionals, caregivers and family members affected by colorectal cancer on May 18th and 19th for an interactive opportunity to engage, learn and be empowered! For a sneak peek of our preliminary agenda, click [here](#).



March Awareness Month is coming up!



This year, we face very unique challenges. With the onset of the COVID-19 pandemic, there have been significant disruptions to cancer care felt around the world – diagnosis, evaluation, and treatment have all been impacted and threaten patient outcomes. By the third quarter of 2020, cancer diagnoses overall fell by about 40%, while colorectal cancer had the greatest decrease of about 62%^[2].

These rates are likely to continue to decline as the pandemic continues.

^[2]Cancer diagnostic rates during the 2020 'lockdown', due to COVID-19 pandemic, compared with the 2018–2019: an audit study from cellular pathology
<https://jcp.bmj.com/content/early/2020/06/19/jclinpath-2020-206833>

What you can do:

1. Join us on March 5th for [Dress in Blue Day!](#)

Dress in Blue Day is an international movement to spread awareness of colorectal cancer. Join us this year by encouraging your family, friends and colleagues to dress in blue and fundraise for the cause [here](#). Don't forget to tag @coloncanada in your blue outfits if you would like us to repost your stories on Facebook or Instagram. Together we can make a change!

2. Throughout the month of March, we encourage patients, survivors, and caregivers to share their stories to help advocate for colorectal cancer prevention and inform others about the importance of early detection. Get in touch with us at info@colorectalcancer canada.com to share your story.

Donate to Dress In Blue Day



L'infolettre mensuelle de Cancer Colorectal Canada Février 2021

*Nous vous tenons au courant des dernières nouvelles
concernant le cancer colorectal au Canada*

Greetings!



Nous avons besoin de votre appui pour bâtir un système de soins contre le cancer plus robuste pour le Canada

Le mois de mars qui est le mois de la sensibilisation du cancer colorectal approche à grands pas. C'est un moment opportun pour se souvenir et soutenir nos familles et amis qui ont été touchés par le cancer colorectal. C'est également le moment de rappeler à tous les Canadiens que le cancer colorectal peut être **Prévenu, Traité et Vaincu**, si celui-ci est détecté à temps.

L'année qui vient de s'écouler n'a pas été comme les autres. Elle nous a fait réaliser qu'il nous faut réfléchir aux lacunes et limites de nos systèmes de soins du cancer en ce qui concerne leur habilité d'assurer la prévention, le dépistage et le traitement de cette maladie sans interruption pendant une pandémie. Il est impératif que nous trouvions des solutions novatrices pour bâtir un système de soins contre le cancer plus résistant pour l'avenir, capable de maintenir les soins contre le cancer sans interruption malgré les défis tels que ceux auxquels nous avons été appelés à faire face au cours de l'année dernière.

En effet, au cours de l'année dernière environ 26 900 Canadiens ont été diagnostiqués avec la maladie du cancer et près de 9 700 personnes en sont mortes. Malheureusement, il est de plus en plus évident que la COVID-19 a exacerbé ces statistiques. De nombreux diagnostics de cancer ont été manqués, certaines personnes n'ont pas réussi à obtenir un diagnostic et d'autres n'ont pas été traitées à temps à cause des arrêts de disponibilité de soins dans ce domaine.

De plus, une étude récente a démontré que chaque mois de retard dans le traitement augmente de 10 % la mortalité due au cancer colorectal. Ce sont là des statistiques effrayantes qui ne nous permettent pas de rester les bras croisés et d'accepter que cette situation continue à l'avenir, même si tous nos professionnels de la santé et travailleurs de front expriment de la bonne volonté de se battre

Nous commençons seulement à ressentir les conséquences de patients non diagnostiqués en attente et non traités et il est essentiel que nous fassions tout notre possible pour créer un système de soins contre le cancer plus efficace pour l'avenir. Cela ne sera pas facile, mais avec votre appui et vos idées, nous serons en mesure d'apporter des changements et de minimiser les conséquences.

Venez- vous joindre à Cancer colorectal Canada et faites-nous part de vos idées sur la manière de créer un système de soins contre le cancer plus résilient au Canada. Nous vous invitons à les soumettre sur le site suivant : info@colorectalcancer canada.com. Nous restons à l'écoute. Je me ferai un devoir d'apporter vos nouvelles idées aux tables et forums sur les soins contre le cancer auxquels nous contribuons dans tout le Canada visant à définir un meilleur avenir.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, l'expression de mes sentiments les meilleurs,

Salutations,



Barry D. Stein
Président/Directeur général

Remercier les proches aidants



*Un de mes collègues qui œuvre dans le domaine des soins de la santé a déclaré :
'Il n'y a que quatre types de personnes dans ce monde :
Ceux qui ont été des proches aidants
Ceux qui sont actuellement des proches aidants
Ceux qui seront des proches aidants
Ceux qui auront besoin de proches aidants'.*

Rosalynn Carter, Helping yourself Help Others (Vous aidez, aide les autres): A Book for Caregivers (un livre qui s'adresse aux proches aidants)

Offrir des soins aux autres est une qualité essentielle de ce que signifie être humain. Comme l'écrit l'anthropologue médical Arthur Kleinman, « offrir des soins aux autres est l'une de ces relations et pratiques d'auto-culture qui, même quand cela nous exige de faire l'expérience de nos limites et de nos échecs, nous rendent plus humain ». C'est une pratique d'empathie, de responsabilité et de solidarité envers ceux qui sont dans le besoin qui peut apporter un sens plus profond, de la beauté et de la bonté à notre expérience de ce monde.

Ce mois-ci, nous souhaitons honorer tous les proches aidants, ceux à domicile ou en première ligne, pour leur dévouement envers les personnes qu'ils servent. Nous vous remercions pour votre travail acharné, votre dévouement et votre compassion.



L'histoire d'une proche aidante: Bunnie Schwartz

"Quand vous avez 37 ans, que vous avez trois enfants, vous-même et que vous avez à aider votre beau-frère à élever ses trois enfants, cela vous rend la vie bien remplie. La dernière chose à laquelle vous vous attendez, c'est que votre mari soit, lui aussi, diagnostiqué à l'âge de 39 ans avec un



Ressources pour les soignants

Ce mois-ci, nous avons dressé une liste de ressources canadiennes et américaines afin de responsabiliser les aidants naturels lorsqu'ils répondent aux besoins quotidiens de leurs proches.

[Cliquer ici pour les Ressources](#)

Lisez l'histoire de Bunnie ici



L'importance de prendre soin de soi-même pour les proches aidants

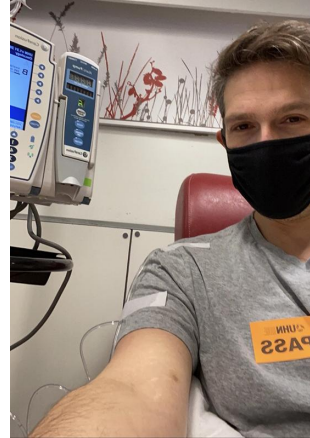
Notre bien-être physique, émotionnel et mental est complètement essentiel pour votre capacité à vous occuper de quelqu'un d'autre ! N'oubliez pas que prendre soin de soi n'est pas synonyme d'être égocentrique - il est de prime importance de refaire le plein d'énergie et de rétablir son sentiment de bien-être afin de bien vivre et continuer à donner le meilleur de soi-même.

Cliquez ici pour des conseils d'auto-soins



Taux de personnes éligibles qui ne se soumettent pas à un dépistage du cancer en temps voulu : une analyse Canadienne

De nouveaux résultats provenant de l'Université de l'Alberta et publiés dans le 'Journal of the National Comprehensive Cancer Network' ont montré que 43 % des canadiens éligibles ne passent pas les tests de dépistage du cancer colorectal (CCR) en



Histoire de patient: Pierre

Le cancer ne fait pas de discrimination. J'ai eu une grande surprise lorsque j'étais à l'hôpital Princess Margaret pendant ma chimio et mes traitements par intraveineuse. J'entrais en pensant que j'allais me retrouver dans une salle pleine de personnes âgées. J'ai été stupéfait par le nombre de personnes qui semblaient plus jeunes que moi ou avaient mon âge. Ce n'était pas du tout ce à quoi je m'attendais.

Pierre a reçu un diagnostic de cancer colorectal à un âge précoce au cours de la pandémie de COVID-19.

Lisez l'histoire de Pierre



La récurrence post-chirurgicale du cancer colorectal de stade i à iii peut être prédite par l'adnc

Les résultats d'une étude récente ont démontré que le test de l'ADN circulant des tumeurs (ADNC) effectué immédiatement après l'opération permettait aux cliniciens d'identifier efficacement

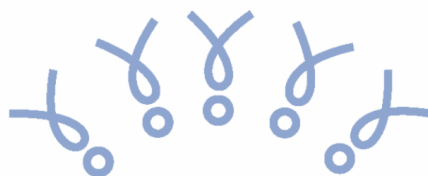
temps voulu.

Lisez Plus

les patients atteints d'un cancer colorectal (CCR) de stade I à III présentant un risque élevé de récurrence de la maladie. La surveillance continue à long terme a encore accru le potentiel prédictif de l'ADNc, qui s'est révélé plus fiable que la surveillance standard de l'antigène carcino-embryonnaire (CEA) ou des scans radiologiques standards.

Lisez Plus

Mise à jour de la conférence CCC



CONFÉRENCE COMMUNAUTAIRE CANCER COLORECTAL



Inscrivez-vous à notre prochaine conférence communautaire sur le cancer colorectal! L'inscription gratuite **est maintenant ouverte** et tout le monde est bienvenu. Venez-vous joindre à d'autres patients en traitement, des patients ayant terminé leur traitement, des professionnels de la santé, des proches aidants ainsi que des membres de la famille touchés par le cancer colorectal les 18 et 19 mai pour une occasion interactive de s'engager, d'apprendre et de se responsabiliser ! Pour avoir un aperçu de notre programme en cours d'élaboration, consultez le lien [ici](#).

Le mois de mars est le mois de la sensibilisation!



Le mois de mars est le mois national de la sensibilisation au cancer colorectal, une occasion précieuse d'éduquer et de promouvoir la sensibilisation concernant l'importance du dépistage, de la prévention et du traitement du cancer colorectal.

Cette année, nous sommes confrontés à des défis très particuliers. Avec l'apparition de la pandémie de la COVID-19, les soins aux personnes atteintes de cancer ont été fortement perturbés dans le monde entier : le diagnostic, l'évaluation et le traitement ont tous été affectés et menacent l'avenir des patients. Lors du troisième trimestre de 2020, le nombre de diagnostics de cancer a globalement diminué d'environ 40 %, tandis que le cancer colorectal a connu la plus forte baisse, soit environ 62 %^[2]. Ces taux devraient continuer à baisser à mesure que la pandémie se poursuit.

^[2]Cancer diagnostic rates during the 2020 'lockdown', due to COVID-19 pandemic, compared with the 2018–2019: an audit study from cellular pathology
<https://jcp.bmj.com/content/early/2020/06/19/jclinpath-2020-206833>

Que pouvons-nous faire?

1. Rejoignez-nous le 5 mars pour "la journée tout en Bleu"!

La journée tout en Bleu est un mouvement international de sensibilisation au cancer colorectal. Venez-vous joindre à nous cette année en encourageant votre famille, vos amis et vos universités à s'habiller en bleu et à **collecter des fonds** pour la cause. N'oubliez pas de marquer @coloncanada dans vos tenues bleues si vous souhaitez que nous partagions vos histoires sur Facebook ou Instagram. Ensemble, nous pouvons changer les choses!

2. Tout au long du mois de mars, nous encourageons les patients, les survivants et les soignants à partager leur histoire afin de contribuer à la prévention du cancer colorectal et d'informer les autres de l'importance de la détection précoce. Contactez-nous à l'adresse suivante : info@colorectalcancer canada.com pour nous faire part de votre histoire.

Faire un don à La journée tout en Bleu

